

АО «ЮЖНО-КАЗАХСТАНСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ»

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ЮКМА, профессор
М. Рыбеков
« 31 » 2024г.



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕЗИДЕНТУРЫ

«7R01140 Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»

Шымкент, 2024

Образовательная программа резидентуры «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)» разработана на основании приказа Министра здравоохранения РК от 25 января 2024 года №46 «Об утверждении профессиональных стандартов в области здравоохранения».

Должность	Ф.И.О.	Подпись
Разработана		
ППС кафедры Неврологии, психиатрии, реабилитологии и нейрохирургии		
Зав.кафедрой, профессор, к.м.н.	Жаркинбекова Н.А.	
И.о.профессора, к.м.н., доцент	Туксанбаева Г.У.	
Представитель практического здравоохранения	Токмурзаева Р.С.	
Резидент ОП «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»	Рысбекова Г.А.	
Протокол заседания кафедры № 6 от «15» «01» 2024 г.		
Обсуждено на заседании КОП резидентуры		
Председатель КОП		
Протокол № 5 от «26» «01» 2024 г.	Кауызбай Ж.А.	
Одобрено на Клиническом совете,		
Председатель клинического совета		
Протокол № 8 от «29» «01» 2024 г.	Кауызбай Ж.А.	
Согласовано Первым проректором АО ЮКМА,		
Первый проректор АО ЮКМА	Есиркепов М.М.	
Протокол № _____ от 30.02.2024 г.		
Утверждено Ученым советом		
Протокол № 14 от «31» «01» 2024 г.		

QONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA 1979	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	044-09 Стр.1 из 3
Кафедра неврологии, психиатрии, реабилитологии и нейрохирургии Образовательная программа «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»			

Паспорт образовательной программы

1. Миссия образовательной программы: Быть признанным лидером в сфере подготовки конкурентоспособных кадров, удовлетворение потребности врача-резидента в достижении результатов обучения, обеспечении системы здравоохранения и общества высококвалифицированными врачами-реабилитологами.

2. Цель образовательной программы: Подготовить врачей, обладающих профессиональными способностями врача – физической медицины и реабилитации и самостоятельно обеспечивающих специализированную высококвалифицированную реабилитационную помощь населению независимо от возраста и пола.

Задачи образовательной программы:

- углубленное освоение теоретических вопросов физической медицины и реабилитации;
- совершенствование практических навыков по современным принципам диагностики, интерпретации полученных результатов обследования с позиции доказательной медицины, методам предоперационной подготовки и способам проведения операций;
- самостоятельное осуществление квалифицированной врачебной помощи при различных состояниях и заболеваниях.

3. Обоснование ОП

Потребность медицинских организаций в медицинских реабилитологах является обоснованием открытия и необходимости подготовки врачей-реабилитологов, в первую очередь на региональном уровне, с учетом основных стратегий и программ развития системы здравоохранения на международном, национальном и региональном уровне с целью повышения уровня эффективного применения медицинской реабилитации.

4. Профессиональный стандарт, на основе которого разработана образовательная программа: НПА «Об утверждении правил проведения медицинской реабилитации» приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 25 января 2024 года № 46,

5. Область профессиональной деятельности: Здравоохранение.

6. Объекты профессиональной деятельности: Медицинские организации, оказывающие стационарную и амбулаторную помощь, системы здравоохранения РК



Общие сведения

№	Характеристика ОП	Данные
1	Регистрационный номер	7R01100278
2	Код и классификация области образования	7R01 Здравоохранение (медицина)
3	Код и классификация направлений подготовки	7R011 Здравоохранение
4	Группа образовательных программ	R040 Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская
5	Код, наименование образовательной программы	7R01140 Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская
6	Вид ОП	Обновленная ОП
7	Уровень по МСКО	7
8	Уровень по НРК	7
9	Уровень по ОРК	7
10	Отличительные особенности ОП	Нет
	ВУЗ-партнер (СОП)	
	ВУЗ-партнер (ДДОП)	
11	Перечень компетенций	<p>КК1. Курация пациента: Назначает план лечения и оценивает его эффективность на основе доказательной практики на уровне физической медицины и оказания реабилитационной помощи пациентам с заболеваниями различных систем и организма человека в целом.</p> <p>КК2. Коммуникация и коллаборация: Эффективно взаимодействует с пациентом, нуждающимся в реабилитационной помощи, его окружением, специалистами здравоохранения с целью достижения лучших для пациента результатов</p> <p>КК3. Профессионализм: Оценивает риски и использует наиболее эффективные методы для обеспечения высокого уровня безопасности и качества на уровне физической медицины и оказания реабилитационной помощи</p> <p>КК4. Общественное здравоохранение: Действует в рамках правового и организационного поля системы здравоохранения Республики Казахстан по специальности «Физическая медицина и реабилитация», оказывать базовую помощь в чрезвычайных ситуациях, работать в составе межпрофессиональных команд для осуществления политики укрепления здоровья нации.</p>



		<p>КК5. Исследования:Формулирует адекватные исследовательские вопросы, критически оценить профессиональную литературу по физической медицине и реабилитологии, эффективно использовать международные базы данных в своей повседневной деятельности, участвовать в работе исследовательской команды</p>
		<p>КК6. Обучение и развитие: Обучается самостоятельно и обучает других членов профессиональной команды, активно</p>
<p>12</p>	<p>Результаты обучения</p>	<p>PO1 Назначает план лечения и оценивает его эффективность на основе доказательной практики на уровне физической медицины и оказания реабилитационной помощи пациентам с заболеваниями различных систем и организма человека в целом.</p> <p>PO2 Эффективно взаимодействует с пациентом, нуждающимся в реабилитационной помощи, его окружением, специалистами здравоохранения с целью достижения лучших для пациента результатов</p> <p>PO3 Оценивает риски и использует наиболее эффективные методы для обеспечения высокого уровня безопасности и качества на уровне физической медицины и оказания реабилитационной помощи</p> <p>PO4 Общественное здравоохранение: Действует в рамках правового и организационного поля системы здравоохранения Республики Казахстан по специальности «Физическая медицина и реабилитация», оказывать базовую помощь в чрезвычайных ситуациях, работать в составе межпрофессиональных команд для осуществления политики укрепления здоровья нации</p> <p>PO5 Формулирует адекватные исследовательские вопросы, критически оценить профессиональную литературу по физической медицине и реабилитологии, эффективно использовать международные базы данных в своей повседневной деятельности, участвовать в работе исследовательской команды</p> <p>PO6 Обучение и развитие: Обучается самостоятельно и обучает других членов профессиональной команды, активно участвовать в дискуссиях, конференциях и других формах непрерывного профессионального развития в области медицинской реабилитологии.</p>
<p>13</p>	<p>Форма обучения</p>	<p>Очное</p>

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	044-09 Стр.1 из 6
Кафедра неврологии, психиатрии, реабилитологии и нейрохирургии Образовательная программа «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»		

14	Язык обучения	Казахский и русский
15	Объем кредитов	140
16	Срок обучения	2 года
17	Присуждаемая степень, квалификация	врач – физической медицины и реабилитации
18	Наличие приложения к лицензии на направление подготовки кадров	KZ 22BFA00167288
19	Наличие аккредитации ОП	Есть
	Наименование аккредитационного органа	НААР
	Срок действия аккредитации	Сертификат № АВ 3995 10.06.2022г. -09.06.2027г.
20	Сведения о дисциплинах	Приложение 1.2

Приложение 1.1

Матрица соотнесения результатов обучения по образовательной программе в целом с формируемыми компетенциями

	PO1	PO2	PO3	PO4	PO5	PO6
КК1	+	+	+			
КК2		+		+		
КК3			+		+	
КК4				+		
КК5					+	
КК6						+

Приложение 1.2

Матрица достижимости компетенций/результатов обучения

№	Наименование дисциплины	Краткое описание дисциплины	Цикл (БД, ПД)	Компонент (ОК, ВК, КВ)	Количество кредитов	Формируемые результаты обучения (коды)
1	Лечебные физические факторы	Вопросы организации физиотерапевтической службы в РК. Требования к оборудованию физиотерапевтического отделения. Принципы возникновения патологических процессов, механизмы их развития и клинические проявления. Механизм	ПД	ВК	18	PO2 PO3 PO4

		действия физических факторов, влияние физических факторов на основные патологические процессы и функции разных органов и систем организма. Принципы совместимости и последовательности назначения физических факторов и процедур.				
2	Лечебная физкультура (кинезиотерапия)	Кинезиотерапия. Понятие о кинезиологии. Биомеханика движения. Анатомические и физиологические основы движения человека. Принципы организации тренировочного процесса, контроль его эффективности. Средства и формы лечебной физкультуры. Общие и функциональные методы исследования в лечебной физкультуре. Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры. Использование физических факторов для профилактики заболеваний, реабилитации больных.	ПД	ВК	18	PO1 PO2 PO3
3	Скелетно-мышечная реабилитация	Общие показания и противопоказания к проведению скелетно-мышечной реабилитации в зависимости от характера повреждений и функциональных нарушений. Сочетание скелетно-мышечной реабилитации с различными физиотерапевтическими процедурами и ЛФК. Классификация скелетно-мышечной реабилитации. Особенности у детей.	ПД	ВК	18	PO2 PO3
4	Эрготерапия	Эрготерапия в медицинской реабилитации. Цель и задачи эрготерапии. Области применения эрготерапии. Окупациональная терапия. Эрготерапия в лечении психических болезней. Эрготерапия и реабилитация. Функциональные нарушения при которых применяется эрготерапия, показания и противопоказания к ее применению. Методы, методики и комплекс упражнений	ПД	ВК	10	PO2 PO3

		при нарушениях самообслуживания различного генеза.				
5	Основы физической медицины и реабилитации	<p>Понятие о медицинской реабилитации. Врачебный контроль в медицинской реабилитации. Методы и средства медицинской реабилитации. Особенности организации реабилитационных мероприятий на различных этапах оказания медицинской помощи. Медико-социальные направления реабилитации. Виды реабилитации. Оценочные средства: шкалы в реабилитации. Методы оценки физической работоспособности и методы повышения уровня физической работоспособности. Основные принципы проведения медицинской реабилитации.</p>	ПД	ВК	16	PO4 PO6
6	Реабилитация в педиатрии	<p>Организация лечебно-профилактической помощи детям в РК. Анатомо-физиологические особенности детского возраста. Принципы возникновения патологических процессов, механизмы их развития и клинические проявления с учетом анатомо-физиологических особенностей ребенка. Этиология, патогенез, клиническая симптоматика, особенности течения, диагностики и дифференцированной диагностики и принципы лечения основных заболеваний детского возраста: онкологическая, гематологическая, иммунологическая патология детского возраста; наследственно-обусловленные заболевания; заболевания системы внутренних органов (перенесшие операции)</p>	ПД	ВК	12	PO1 PO2 PO3
7	Функциональная диагностика	<p>Виды функциональной диагностики в реабилитологии. Электронеуромиография (ЭНМГ),</p>	ПД	ВК	8	PO1 PO2 PO3

		электроэнцефалография (ЭЭГ), транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС), велоэргометрия, мышечно-мануальное тестирование, УЗИ нервов, мышц, суставов. Цель использования методов функциональной диагностики. Методы оценки физической работоспособности и методы повышения уровня физической работоспособности.				
8	Нейрореабилитация	Реабилитация больных с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы у взрослых и детей. Медицинская реабилитация при перинатальных поражениях ЦНС. Лечебная физкультура при нарушении мозгового кровообращения. Медицинская реабилитация при церебральном параличе, паркинсонизме, периферических параличах, последствия нейротравм и нейроинфекций.	ПД	ВК	18	PO1 PO3 PO5 PO6
9	Кардиореабилитация	Реабилитация больных после оперативных вмешательств на органах грудной клетки в различные периоды после операций (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы). ЛФК при ИБС, инфаркте миокарда. Методы реабилитации у взрослых и детей с артериальной гипертензией, с легочной гипертензией. Реабилитация больных с кардиомиопатией. Реабилитация больных ИБС, перенесших операцию аортокоронарного шунтирования	ПД	ВК	8	PO1 PO3 PO5 PO6
13	Пульмонологическая реабилитация	Общие принципы реабилитации пациентов с патологией дыхательной системы. Задача и противопоказания для занятий ЛФК при дыхательной патологии. Средства ЛФК при заболеваниях дыхательной системы. Постуральный дренаж: показания и методика проведения. Общие	ПД	ВК	8	PO1 PO3 PO5 PO6


		принципы реабилитации пациентов с острым бронхитом. Поэтапная реабилитация пациентов с пневмонией. Поэтапная реабилитация пациентов с бронхиальной астмой, хроническими бронхитами, острыми пневмониями. Показания и противопоказания.				
	ВСЕГО				134	
10	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями и органов дыхания	Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Методы реабилитации при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при бронхиальной астме, при оперативных вмешательствах на легких. ЛФК в лечебном бассейне при заболеваниях органов дыхания. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Возможные осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний ЛФК в период выздоровления после инфекционных заболеваний.	ПД	КВ	4	PO3 PO5 PO6
11	Медико-технические средства в системе медицинской реабилитологии	Клинико-физиологическое обоснование ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Методы реабилитации при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при бронхиальной астме, при оперативных вмешательствах на легких. ЛФК в лечебном бассейне при заболеваниях органов дыхания. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Возможные осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний ЛФК в период выздоровления после инфекционных заболеваний.	ПД	КВ		PO3 PO4
12	Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации	Особенности ведения больных с дисфагией в практике медреабилитации. Энтеральное питание, виды. Сиппинговое питание как метод нутритивной поддержки. Реабилитация больных после оперативных вмешательств на	ПД	КВ		PO3 PO5 PO6

QNTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Qntüstik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	044-09 Стр.1 из 11
Кафедра неврологии, психиатрии, реабилитологии и нейрохирургии Образовательная программа «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»		

	органах брюшной полости в различные периоды после операций (показания, противопоказания, содержание реабилитационной программы). Медицинская реабилитация в гастроэнтерологии. Методы реабилитации у пациента с язвенной болезнью желудка и ДПК.				
ВСЕГО				138	
Итоговая аттестация				2	
ИТОГО				140	

Матрица достижения РО различными методами обучения и методами оценивания

Конечные результаты обучения по ОП	Методы оценивания	Используемые методы преподавания и обучения
PO1 Способен оказать консультативную помощь врачам и пациентам по вопросам рационального выбора и использования медицинской реабилитации; выявлять, регистрировать и проводить профилактику осложнения.	Тестирование Устный опрос Эссе (краткое и длинное) Краткий ответ	Разбор материала, обратная связь от резидента Моделирование ситуаций Ведение медицинской документации
PO2 Способен эффективно взаимодействовать с пациентом и его родственниками, специалистами здравоохранения в вопросах рациональной медицинской реабилитации с целью достижения лучших результатов для пациента.	OSCE (со станциями проверки навыков) Мини-клинический экзамен Продолжительный случай Ведение дневников	Рефлексивный дневник
PO3 Способен проводить контроль эффективности и безопасности проведения медицинской реабилитации; проводить реабилитацию на основе выбора средств реабилитации с учетом патологического и физиологического профиля пациента с использованием международных руководств и клинических протоколов.	Анализ записей в истории болезни Анализ записей о деятельности врача Анализ выписанных рецептов	Наблюдение за клинической работой
PO4 Способен действовать по принципам организационно-методической работы врача-медицинского реабилитолога в организациях здравоохранения по	Стандартизованные пациенты Отзывы пациентов Отзывы других студентов	Стандартизованные пациенты Видеозаписи (обсуждение, оценка)

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	044-09 Стр.1 из 12
Кафедра неврологии, психиатрии, реабилитологии и нейрохирургии Образовательная программа «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»		

рациональному проведению медицинской реабилитации, работать в составе межпрофессиональных команд для осуществления политики укрепления здоровья нации.	Оценка 360 ⁰	Наблюдение за клинической работой Разработка проекта медицинской реабилитации Ведение медицинской документации
PO5 Исследования: способен формулировать адекватные исследовательские вопросы, критически оценить профессиональную литературу по медицинской реабилитации, проводить исследования по медицинской реабилитации в организациях здравоохранения.	Реферат/презентация Публикации	«Журнальный клуб» Написание тезисов, статей Публичные выступления
PO6 Способен обучаться самостоятельно и обучать других членов профессиональной команды, активно участвовать в дискуссиях, конференциях и других формах непрерывного профессионального развития в области медицинской реабилитации.	Портфолио Клинические записи Самооценка	Наблюдение

Рабочий учебный план резидентов по образовательной программе 7R01140 «Физическая медицина и реабилитация взрослая, детская»

Рабочий план на весь период обучения

Цикл дисциплин/	Код дисциплины	Наименование дисциплин/модулей	Кол-во кр-в	Общие часы	Аудиторные	РСРР		1 год обучения	2 год обучения	Форма контр	ИА/
						срри	срр				
ЦД/РД		ЦИКЛ ПРОФИЛИРУЮЩИХ ДИСЦИПЛИН	138	4140							
		Обязательный компонент	134	4020							
ПД	ОК	R-EFF Лечебные физические факторы	18	540	108	78	54	18		Экз	
		R-EGTR Эрготерапия	10	300	60	10	30	10		Экз	

Кафедра неврологии, психиатрии, реабилитологии и нейрохирургии
Образовательная программа «Физическая медицина и реабилитация (взрослая, детская)»

	R-OFMR	Основы физической медицины	16	480	96	336	48	16		Экз	
	R-PR	Реабилитация в педиатрии	12	360	72	252	36		12	Экз	
	R-FD	Функциональная диагностика	8	240	48	168	24	8		Экз	
	R-LFK	Лечебная физкультура	18	540	108	378	54	18		Экз	
	R-PR	Пульмонологическая реабилитация	8	240	48	68	24		8	Экз	
	R-NR ЭКГ	Нейрореабилитация	18	540	108	378	54		18	Экз	
	R-CMR	Скелетно-мышечная реабилитация	18	540	108	378	54		18	Экз	
	R-KRB	Кардиореабилитация	8	240	48	68	24		8	Экз	
	Компонент по выбору		4	120	24	84	12		4		
	R-MRFZOD	Медицинская реабилитация больных с заболеваниями органов дыхания								Экз	
КВ	R-MTMR	Медико-технические средства в системе медицинской реабилитологии	4	120	24	84	12				
	R-NPMR	Нутритивная поддержка в медицинской реабилитации									
ВСЕГО			140	4200	828	2898	414	70	70		60
АА/ПА ІС	ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ										
КА/ІА FE	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		2	60					2		
ИТОГО			140	4200	828	2898	414	70	70		60