

**Методические рекомендации для преподавателей по  
использованию тренажера для отработки навыков  
внутрисуставных инъекций в коленный сустав  
«ИНЖАРТ-КОЛЕНО» (P72)**



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр практических навыков	044/28-	
Методические рекомендации для преподавателей		

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр практических навыков	044/28-	
Методические рекомендации для преподавателей		

Рассмотрено на заседании ЦПН  
 Протокол № 5 от 08.12 2020 г.  
 Руководитель ЦПН  Абдраимова С.Е.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр практических навыков		044/28-	
Методические рекомендации для преподавателей			

### Завершение работы:

1. Извлечь остатки жидкости из трубки.
2. Продуть трубку воздухом, во избежание слипания, просушить.
3. Протирать тренажер чистой тканью, смоченной теплой мыльной водой.
4. Дать высохнуть.
5. Хранить в проветриваемом помещении.

### Комплектация:

№	Наименование	Ед.измерения	Количество
1	Тренажер	шт.	1
2	Шприц 5 мл.	шт.	1
3	Мешок для жидкости	шт.	1
4	Зажим для трубок	шт.	1

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр практических навыков		044/28-	
Методические рекомендации для преподавателей			

**Наименование:** Тренажер для отработки навыков внутрисуставных инъекций в коленный сустав «ИНЖАРТ-КОЛЕНО»

**Введение:** Пункция сустава и внутрисуставные инъекции показаны при травме сустава, противовоспалительном лечении и проведении реабилитации. Тренажер разрабатывался в соответствии с потребностями обучения клиническим навыкам. Тренажер представляет собой коленный сустав взрослого человека, созданный в соответствии с анатомическим строением коленного сустава обычного человека с четкими ориентирами, и предоставляет возможность соответствующего изменения положения для отработки навыков пальпации и пункции сустава. Тренажер характеризуется реалистичной симуляцией, реалистичными клиническими ощущениями и чувством сопротивления при пункции. Тренажер предназначен для использования в медицинских школах, колледжах медицинских сестер, школах здоровья и среди медицинского персонала для обучения наглядными методами и отработки навыков студентами.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр практических навыков		044/28-	
Методические рекомендации для преподавателей			

### Характеристика:

1. Воспроизводит такие анатомические структуры коленного сустава, как бедренную кость, надколенник, большеберцовую кость, четырёхглавую мышцу бедра, связку надколенника, наднадколенниковую сумку, синовиальную складку (жировая подушечка) и коллатеральные связки коленного сустава (внекапсульные связки), четкие ориентиры позволяют придавать правильное положение для выполнения пункции сустава;
2. Пункция коленного сустава и внутрисуставная инъекция;

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр практических навыков		044/28-	
Методические рекомендации для преподавателей			

### Подготовка манекена к эксплуатации:

При эксплуатации тренажер должен быть защищен от ударов.

Работайте с тренажером только на твердой чистой поверхности. Избегайте использования фломастеров, чернильных ручек, ацетона, йода и других красящих веществ и предметов, не укладывайте тренажер на газетную бумагу или любые окрашенные поверхности.

Установите тренажер на ровной горизонтальной поверхности.

Подсоедините мешок для жидкости (заранее наполненный жидкостью) к трубке тренажера, откройте зажим, приподнимите мешок после заполнения системы и закройте зажим.

Пункция коленного сустава и внутрисуставная инъекция:

(Соблюдайте стерильность при выполнении манипуляций, обрабатывайте кожу перед пункцией).

1. Пункция коленного сустава: введите иглу в центре медиального или латериального отдела надколенника приблизительно на 2 см, чтобы попасть в раствор; пальпаторно обнаруживается зазор между латериальным краем надколенника и наружным