

ОРИГИНАЛ

| | |
|---|--|
| ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная системы в норме» | 1стр. из 6 |

ЛЕКЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС

Дисциплина: «Пищеварительная и эндокринная системы в норме»

Код дисциплины: PESN 2208

Шифр и наименование ОП: 6В10115 «Медицина»

Объем учебных часов/кредитов: 180 часов/6 кредитов

Курс и семестр изучения: 2 курс, 3 семестр

Лекция (количество часов): 1 ч.

Шымкент, 2024 г.

| | |
|---|--|
| ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | 044 – 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | 2стр. из 7 |

Лекционный комплекс разработан в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины (силлабусом) «Пищеварительная и эндокринная система в норме» и обсужден на заседании кафедры

Протокол № 19 от « 30 » 05 20 24 г.

И.о. зав. кафедрой



Ермолаева О.А.

| | | |
|--|--|-------------|
| O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» | |
| Кафедра «Введение в клинику» | | 044 – 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | | 3стр. из 7 |

Лекция №1.

1.Тема 1. Доврачебная помощь при заболеваниях органов пищеварения и эндокринной системы.

2.Цель: Ознакомить с заболеваниями органов пищеварения и эндокринной системы и оказанием доврачебной помощи при болях в животе и желудочно-кишечном кровотечении.

3.Тезисы лекции:

Заболевания системы пищеварения

Заболевания системы пищеварения: эзофагиты, гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дуодениты, энтериты, колиты, состояния нарушения пищеварения и другие

Пищеварительная система человека выполняет различные функции – обработку пищи, выделение из неё полезных веществ, обеспечение их всасывания в кровоток. Перебои в работе даже одного из органов пищеварения могут вызвать серьёзные проблемы всей системы. Причинами таких расстройств являются современная экология, новые продукты и лекарства, стрессы, несвоевременное питание, вредные привычки, наследственный фактор.

Заболеваниями органов пищеварения страдают люди любых возрастов. Среди наиболее часто встречающихся патологий – эзофагиты, гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, дуодениты, энтериты, колиты.

Эзофагит

Эзофагит – поражение слизистой оболочки пищевода, которая может вызывать такие серьёзные осложнения, как пептическая язва, стеноз, болезнь Барретта. Основными симптомами эзофагита являются нарушение рефлекса глотания, изжога, боль за грудиной. Диагностика заболевания включает в себя рентгенографию органа, эндоскопическую биопсию, лабораторные анализы крови. Лечение назначается строго индивидуально с учётом этиологии эзофагита и состоит в медикаментозной терапии и специальной диете. В тяжёлых случаях возможно хирургическое вмешательство.

Гастрит

Гастрит – одно из самых распространённых заболеваний, протекающих в острой или хронической форме у взрослых и детей. Это различные по своему происхождению воспаления слизистой оболочки желудка, для которых характерны боли в эпигастриальной области, изжога, тошнота, диспепсия, неприятный вкус и запах изо рта. Важным условием терапии гастрита является соблюдение правильного питания и диеты, а также приём медицинских препаратов и средств народной медицины – настои ромашки, мяты и других трав. Пациентам строго запрещается употреблять алкоголь!

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки – хроническое заболевание, для которого характерно появление патологических очагов на слизистой оболочке органов. Причинами её возникновения считаются инфекционное поражение желудка и двенадцатиперстной кишки бактериями, а также нерегулярное питание, стрессы, продолжительный приём лекарств, гиперсекреция желудочного сока, курение. **Основные симптомы заболевания** – часто возникающие боли в верхней части живота, особенно на «голодный» желудок. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки опасны своими осложнениями – внутренними кровотечениями, перфорацией

| | |
|--|---|
| O'NTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | 044 – 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | 4стр. из 7 |

стенки кишки с проникновением её содержимого в брюшную полость и развитием перитонита, а также стенозом (кишечной непроходимостью). Лечение проводится под контролем врача-гастроэнтеролога. Самолечением заниматься запрещено! Для подавления инфекции используются антибактериальные препараты, а также антациды и гастропротективные средства. На протяжении всего курса следует придерживаться диеты, отказаться от курения и употребления алкогольных напитков.

Дуоденит

Дуоденит – воспаление слизистой оболочки двенадцатиперстной кишки, поражающее её верхние и/или нижние отделы. Основные симптомы – общая слабость, боли в области желудка, изжога, тошнота, отрыжка. При соблюдении щадящей диеты острые проявления, обычно, заканчиваются спустя несколько дней. Хроническая форма дуоденита характеризуется частыми рецидивами. При несвоевременной медицинской помощи и правильном лечении возможно появление таких осложнений, как кишечные кровотечения, перфорация стенки кишки, панкреатит.

Энтерит

Энтерит – совокупность воспалительных процессов, возникающих в тонком кишечнике и сопровождающиеся нарушением его функции. Основные симптомы – расстройство стула, вздутие живота, боли в области пупка, общая слабость, бледность кожных покровов. Причинами заболевания являются кишечные инфекции, отравление токсическими веществами, переедание острой или жирной пищи, склонность к аллергиям. Энтерит может являться следствием других болезней желудочно-кишечного тракта. Диагноз ставится на основе бактериологического исследования кала, биохимического анализа крови, рентгенологического обследования кишечника. Острый энтерит лечат в стационаре. Пациенту назначается постельный режим, диетическое питание, ферментные препараты, а также отвары ромашки, мяты, плодов черники.

Колит

Колит – патологическое изменение слизистой оболочки толстой кишки вследствие инфекционного, токсического, лекарственного поражения. Основные симптомы – сильные боли, поносы, запоры, метеоризм. Для правильной постановки диагноза и медикаментозных назначений проводятся исследования кала на наличие гельминтов и простейших, колоноскопия, биопсия, лабораторные анализы крови. Лечение назначается с учётом полученных результатов и включает в себя приём антибактериальных препаратов, ферментов, пробиотиков, а также фитотерапию и диетическое питание.

Заболевания эндокринной системы — это группа заболеваний, которые связаны с нарушением функционирования гормональной системы организма. Гормональная система организма играет важную роль в регуляции различных процессов в организме, таких как метаболизм, рост и развитие, репродуктивная функция и другие. Некоторые из наиболее распространенных заболеваний эндокринной системы включают: сахарный диабет.

Гипотиреоз – заболевание, которым чаще страдают женщины, чем мужчины. Гипотиреоз характеризуется гипофункцией щитовидной железы, при котором гормонов вырабатывается недостаточное количество. Гипотиреоз приводит к замедлению обменных процессов. На начальной стадии гипотиреоз можно распознать по состоянию хронической усталости.

| | |
|--|---|
| O'NTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | 044 – 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | 5стр. из 7 |

Сахарный диабет – заболевание полного или частичного дефицита инсулина в крови. Из-за этого жиры, белки и углеводы плохо всасываются, происходит неполное расщепление глюкозы. Сахарный диабет опасен для жизни.

Зоб развивается из-за нарушения выработки гормонов щитовидной железы. Основной причиной развития зоба считается недостаток йода в пище. Йод является важнейшим элементом для правильной работы щитовидной железы.

Тиреотоксикоз – гиперфункция щитовидной железы.

Аутоиммунный тиреоидит – болезнь щитовидной железы, при котором происходит сбой в работе иммунной системы человека. Тиреоидит приводит к тому, что иммунитет человека воспринимает клетки щитовидной железы как чужеродные.

Гипопаратиреоз приводит к судорогам конечностей человека из-за неправильной работы паращитовидной железы.

Гиперпаратиреоз – также развивается под действием неправильной работы паращитовидной железы.

Гигантизм – это чрезмерная выработка гормона роста, которая приводит к увеличенному, но пропорциональному развитию тела. У взрослых гиперфункция этого гормона провоцирует увеличение в размерах отдельных частей тела.

Симптомы эндокринных заболеваний, определяемые в Нижнем Новгороде доктором-эндокринологом. Эндокринная система включает в себя все железы внутренней секреции.

Желудочное кровотечение является грозным осложнением при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки (язвенное кровотечение) и представляет собой угрозу для жизни пациента.

Признаки: слабость, бледность кожных покровов, потливость, подташнивание, головокружение, обморочное состояние, сниженное АД, тахикардия, анемия вследствие кровопотери; боли в эпигастральной области; язык обложен белым налетом, сухой; рвота цвета «кофейной гущи»; признак кишечного кровотечения - «дегтеобразный» стул появляется через сутки.

«Острый живот» — очень серьезный и сложный синдром. Необходимо быстро доставить больного в стационар и придерживаться принципа «не навреди». Оказывая первую помощь больному с «острым животом», следует помнить, что в данном случае главное: обеспечить холод, голод и покой.

Первая доврачебная помощь:

1. Вызвать врача или «скорую помощь»;
2. Успокоить пациента, уложить в горизонтальное положение, голову повернуть набок во избежание аспирации рвотными массами (при желудочном кровотечении), приподнять ножной конец (при кишечном кровотечении);
3. Обеспечить полный покой для снижения интенсивности боли;
4. Холод на область живота (пузырь со льдом) и (или) глотать кусочки льда (при желудочном кровотечении);
5. Приготовить лоток, таз, клеенку, полотенце для ухода при рвоте
6. Приготовить лекарственные препараты: 10% р-р хлорида кальция или др. солевые растворы, викасол, р-р аминокaproновой кислоты, дигидрохлорид;
7. Наблюдать за состоянием пациента до прибытия врача или машины «скорой помощи»;
8. Экстренная щадящая транспортировка в лечебное учреждение.

| | |
|--|---|
| O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | 044 – 75/11 бстр. из 7 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | |

Примечание!: Нельзя вводить спазмолитики; обезболивающие наркотические препараты (чтобы не «смазать» клиническую картину заболевания); поить и кормить пациента; класть грелку на область живота (усиливает воспалительный процесс и кровотечение); промывать желудок и ставить очистительную клизму; давать слабительные средства.

4. Иллюстративный материал: презентация

5. Литература: Приложение №1

6. Контрольные вопросы (обратная связь):

1. Назовите заболевания пищеварительной системы.
2. Назовите заболевания эндокринной системы
3. Как оказывается первая доврачебная помощь при желудочном кровотечении?

Приложение №1

Основная литература:

1. Клиникаға кіріспе. Том 1 [Мәтін] :оқулық / С. М. Кабиева [ж.б.] ; ҚР денсаулықсақтау және әлеуметтік даму министрлігі. ҚММУ. - Алматы :Эверо, 2016. - 287 б. с
2. Каркабаева, А. Д. Клиникаға кіріспе-2. 1 -бөлім [Мәтін] :оқуқұралы / А. Д. Каркабаева, Н. Н. Теляева. - Астана : [б. и.], 2017. - 152 бет. с.Каркабаева, А. Д. Клиникаға кіріспе-2. II-бөлім [Мәтін] :оқуқұралы / А. Д. Каркабаева, Н. Н. Теляева. - [Б. м.] : Астана, 2017. - 208 бет. с
3. Каркабаева, А. Д. Клиникаға кіріспе-2. II-бөлім [Мәтін] :оқуқұралы / А. Д. Каркабаева, Н. Н. Теляева. - [Б. м.] : Астана, 2017. - 208 бет. с
4. Толекова, С. З. Клиникаға кіріспе [Мәтін] :оқу құралы / С. З. Толекова. - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2013. - 244 бет. с
5. Теляева, Н. Н. Введение в клинику -2. Ч. 1 [Текст] : учеб. пособие / Н. Н. Теляева, А. Д. Каркабаева. - Астана : [б. и.], 2017. - 214 с.
6. Теляева, Н. Н. Введение в клинику -2. Ч. II [Текст] : учеб. пособие / Н. Н. Теляева, А. Д. Каркабаева. - Астана : [б. и.], 2017. - 210 с
7. Кабиева, С. М. Введение в клинику. Т. 1. [Текст] : учебник / С. М. Кабиева. - Алматы :Эверо, 2016. - 304 с
8. Курноскина В. П. Пациенттің клиникалық жағдайын бағалау : оқу құралы / В. П. Курноскина, Д. К. Жүнісова. - Қарағанда : Medet Group , 2020. - 224 бет

Дополнительная литература:

1. Алпысова А. Р. Ауруханаға дейінгі кезеңде жедел көмек көрсету алгоритмдері = Алгоритмы оказания неотложной помощи на догоспитальном этапе : оқу құралы / А. Р. Алпысова, Н. В. Молодовская ; ҚР Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрлігі. - Караганда : АҚНҰР, 2019. - 120 б. с.
2. Қаныбеков А. Жедел медициналық жәрдем : оқу құралы / А. Қаныбеков. - 2-ші бас. - Караганды : АҚНҰР, 2017. - 266 бет. с.

| | |
|---|---|
| ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | 044 – 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | 7стр. из 7 |

3. Аяпов К. Модернизация сестринского образования Казахстана : сб. / К. Аяпов. - 2-е изд., перераб. - [б. м.] : New book, 2022. - 220 с.
4. Kabiyeva, S. Introduction in clinic. Volume 1 [Текст] : textbook / S. Kabiyeva. - Almaty : "Evero" , 2016. - 263 p.
5. Hammer , Gary D. Pathophysiology of Disease: An Introduction to Clinical Medicine / Gary D. Hammer . - 7nd ed. - New York : Mg Graw Hill. Education, 2014. - 762 p.
6. Пациенттерді оқыту : оқу құралы / Д. К. Жүнісова [және т. б.]. - Қарағанды : АҚНҰР, 2020. - 104 бет
7. Методы клинических лабораторных исследований : к изучению дисциплины / ред. В. С. Камышников. - 6-е изд. перераб. - М. : Медпресс-информ, 2013. - 736 с.
8. Даулетбаев Д.А. Мейірбике манипуляциясы алгоритмдері (стандарттары) Эверо-2024

Электронные учебники:

1. Датхаев, У. М. Коммуникативные навыки [Электронный ресурс] : учебник / У. М. Датхаев, М. А. Асимов, Г. Ж. Умурзахова . - Электрон. текстовые дан.(5,21 МБ). - Алматы : Эверо, 2016. - 256 с. эл. опт. диск (CD-ROM)
2. Асимов, А. А. Коммуникативтік дағдылар [Электронный ресурс] : оқулық / М. А. Асимов, А. А. Сұлтанбеков . - Электрон. текстовые дан.(7,30МБ). - Алматы : Эверо, 2016. - 260 бет. эл. опт. диск (CD-ROM).
3. Адилова, Л. М. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері [Электронный ресурс] : оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учеб. пособие - М. : "Литтерра", 2016. - 248б.
4. Коммуникативтік дағдылар. Коммуникативные навыки. Communication skills. Алматы, ТОО “Эверо”, 118 https://www.elib.kz/ru/search/read_book/601/
5. Дәрігер мамандығына кіріспе. Клиника, құқық, этика және коммуникация негіздері. Асимов М.А., Оразбакова Г.О., Мадалиева С.Х., Багиярова Ф.А., 2017/ <https://aknurpress.kz/reader/web/1545>
6. Жедел медициналық жәрдем Қаныбеков А. , 2017 <https://aknurpress.kz/reader/web/1346>
7. Диагностика және жедел медициналық көмек көрсету алгоритмі / algorithm of diagnosis and emergency care Алпысова А.Р. , 2015 <https://aknurpress.kz/reader/web/1348>
8. Арынгазин, К.Ш., Мажимова, М.Б. Первая доврачебная помощь при несчастных случаях : Учебно-методическое пособие. / Сост. К. Ш. Арынгазин. - Павлодар: Кереку, 2013. - 73 с. <http://rmebrk.kz/book/68579>
9. S. Kabiyeva Introduction in clinic: Textbook, volume I. – Almaty: 2020 – 263 p. https://elib.kz/ru/search/read_book/324/
10. Кабиева С.М. Введение в клинику: Учебник. Том I./С.М. Кабиева.- Алматы: Эверо, 2020. –304 с https://www.elib.kz/ru/search/read_book/316/

Электронные ресурсы:

1. Электронная библиотека ЮКМА - <https://e-lib.skma.edu.kz/genres>
2. Республиканская межвузовская электронная библиотека (РМЭБ) – <http://rmebrk.kz/>
3. Цифровая библиотека «Аknurpress» - <https://www.aknurpress.kz/>
4. Электронная библиотека «Эпиграф» - <http://www.elib.kz/>

| | | |
|---|--|--|
| ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ |  | SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» |
| Кафедра «Введение в клинику» | | 044 – 75/11 |
| Лекционный комплекс по дисциплине «Пищеварительная и эндокринная система в норме» | | 8стр. из 7 |

5. Эпиграф - портал мультимедийных учебников <https://mbook.kz/ru/index/>
6. ЭБС IPR SMART <https://www.iprbookshop.ru/auth>
7. Информационно-правовая система «Зан» - <https://zan.kz/ru>
8. Cochrane Library - <https://www.cochranelibrary.com/>