



**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская  
медицинская академия»**

**ЛЕКЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС**

Специальность: 009130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 5AB09130101 «Прикладной бакалавр сестринского дела»

Форма обучения: очное

Нормативный срок обучения: 3 года 6 месяцев

Индекс циклов и дисциплин: СД 26

Курс: 4

Семестр: 7

Дисциплина: «Доказательная сестринская практика»

OÑTÝSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Oñtýstik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»	№72/ 11 ( )	
Лекционный комплекс	2 стр. из 8	

Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры.

Протокол № 1. «27» 08 2024 г.

Заведующий кафедрой  Серикова Б. Д.

OÑTÝSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»	№72/ 11 ( )	
Лекционный комплекс	3 стр. из 8	

## №1 лекция

**1. Тема.** Введение. История развития доказательной медицины. Иерархия доказательности (Evidencesuramid). Принципы формулировок клинических запросов (PICO).

**2. Цель:** Объяснение доказательной медицины. Учить истории развития, с какой целью используется доказательная медицина.

**3. Тезисы лекции:**

- История развития доказательной медицины.
- Область применения.
- Предпосылки применения системы доказательности.

Доказательная медицина-это точное и искреннее применение хороших клинических исследований для лечения конкретных пациентов. Доказательная медицина это метод медицинской практики, но:

- он не «наука»,
- он не «эпидемиология»,
- он не «статистика»
- не метод исследования.

Показано, что доказательная медицина-это технология сбора, анализа, изучения и осмысления медицинской информации, позволяющая принимать научно обоснованные решения по профилактике, диагностике, лечению заболеваемости и организации здравоохранения. В направлении улучшения здоровья населения должны осуществляться как можно более эффективные препараты и медицинские вмешательства.

Впервые в 1990 году группа ученых из канадского Университета Макмастера предложила объединить научные данные с клиническим опытом и индивидуальными предпочтениями пациентов в отдельный медицинский отдел.

Этот научно-практический раздел предоставляет доступную, плотную и объективную информацию для современных и проверенных клинических исследований, проводимых во всем мире, то есть доказывающих преимущества использования каких-либо методов лечения или лекарств, которые называются "Evidence-BasedMedicine"(EVM) или «научно доказанная медицина "(НДМ). Доказательная медицина: предпосылки возникновения:

1. Поток информации: более 4 000 000 статей в год 20 тысяч медицинских журналов
2. В связи с развитием сети телекоммуникаций увеличивается обмен медицинской информацией: каждые два года удваивается
3. Рост требований пациента
4. Рост расходов на здравоохранение
5. Быстрое устаревание знаний
6. Противоречия результатов и выводов клинических исследований.

- Предпосылки применения системы доказательности
- В мы лучше запоминаем одни ситуации чем другие, но важные ситуации запоминаются лучше, чем типовые.
- На оценку личного опыта влияют наши знания, отношение.
- И мы находим то, что ищем, слышим то, что хотим услышать, игнорируем то, что не хотим видеть.
- С никогда не может быть уверен, связано ли выздоровление пациента с этим вмешательством, случайно или по неизвестным нам причинам.
- Количество пациентов, находящихся под наблюдением, часто невелико, чтобы получить выводы в будущем.
- Основные типы врачей при принятии решений (не ДМ)

OŃTÝSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»	№72/ 11 ( )	
Лекционный комплекс	4 стр. из 8	

- Решение (анекдотическая медицина), основанное на рассказе
- Решение путем вырезания статей
- Применение решения, основанного на подходе экспертов (медицина, основанная на знаменитостях)
- Решение, основанное на минимизации затрат.

**4. Наглядные материалы: 15-20 слайдов**

**5. Литература:** смотреть последнюю страницу.

**6. Контрольные вопросы (обратная связь):**

- Что такое доказательная медицина?
- С какого года началось применение доказательной медицины?
- Кто впервые предложил этот термин?

**№2 лекция**

**1. Тема:** Диагностические и скрининговые исследования. Исследования, обобщающие другие исследования.

**2. Цель:** Внедрение понятия диагностических и скрининговых исследований у студентов, раскрытие его содержания. Познакомить с преимуществами и недостатками скрининговой программы.

**3. Тезисы лекции:**

- Скрининговые исследования.
- Плюсы и минусы программы скрининга.
- Доказательная профилактика.

Скрининг-это современный и надежный метод диагностики ряда заболеваний. Если результаты скрининга неубедительны, то проводятся дополнительные исследования для точного установления диагноза и определения стадии развития заболевания.

Целью скрининговой проверки является снижение смертности от конкретного заболевания, снижение затрат на здравоохранение, увеличение продолжительности жизни и возраста трудоспособности населения.

Принципы программы скрининга

Анализ основного фона здоровья (состояние пациента на данный момент);

Информационный анализ полученных данных;

Оценка "скрининговой" стадии (деление на группы);

Проведение мониторинга;

Плюсы и минусы программы скрининга

Преимущества

На сегодняшний день в диагностике очевидно влияние липидов крови и исследование измерения артериального давления получены анализы. Скрининг выявляет развитие онкологических заболеваний, выявляет состояние плода в период беременности, диагностирует и предотвращает многие заболевания используется. Рентгенологические исследования в Финляндии привели к снижению развития туберкулеза легких.

На сегодняшний день рекомендации по скрининговой программе позволяют оценить эффективность лечения базируется. Его качество определяется доказательствами методологического уровня опубликованных исследований. Изучая группу скрининга и контрольную группу, он оценивает эффективность раннего лечения, сравнивая причины смерти.

Недостатки

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»		№72/ 11 ( )
Лекционный комплекс		5 стр. из 8

Некоторые исследователи используют разные термины, описывая программу скрининга. Им следует дать понимание, соответствующее их значению. Следует показать не только влияние скрининга на смертность, но и влияние на другие показатели. Должна быть разработана система оценки скрининговых тестов. Последнее, анализ его экономической эффективности не проводился. Следуя совету Kerr White, вы должны знать об эффективности любых медицинских барьеров и соотношении возможного вреда и ущерба.

Доказательная профилактика. Виды профилактики

- Первичная профилактика-это социальная медицинская система. Гигиенической направленности, направленной на повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды меры

- Вторичная профилактика.

Направлено на раннее проявление признаков и симптомов заболевания

- Третичная профилактика

Направленных на проведение лечения выявленной патологии и устранение развития осложнений.

**4. Наглядные материалы: 15-20 слайдов**

**5. Литература:** смотреть последнюю страницу.

**6. Контрольные вопросы (обратная связь):**

Что такое доказательная профилактика?

Скрининговые исследования.

Каковы преимущества скрининговых тестов?

### №3 лекция

**1. Тема:** Внедрение доказательной медицины и доказательной сестринской практики.

**2. Цель:** Дать студентам представление о развитии и препятствиях доказательной сестринской практики в РК.

**3. Тезисы лекции:**

- Использование информации ДМТ/EBN.
- Развитие доказательной сестринской практики в РК.
- Доказательная практика-ключевая компетенция Казахстанской медицинской сестры.

Сестринские специальности имеют решающее значение для развития медицинских услуг в организациях здравоохранения. Развитие качественных сестринских услуг требует, чтобы принятие клинических решений в области сестринского дела основывалось на доказательствах. Имеющиеся в настоящее время научные данные, полученные в результате отдельных исследований, такие как систематические обзоры, резюме доказательств, информационные бюллетени передовой практики и клинические руководства по уходу за пациентами, должны быть обобщены и затем использованы в экспериментальной среде.

Использование информации ДМТ / EBN – это сотрудничество, обучение и практическое обсуждение. При практическом применении EBN важно учитывать конкретные целенаправленные и стимулирующие действия, чтобы облегчить изменения. В сестринском деле медсестры и их лидеры необходимы для улучшения практики, и, например, назначение местных лидеров ДМТ/EBN является одним из способов поддержки использования ДМТ/EBN и усиления его роли.

Основными компетенциями Казахстанской медицинской сестры являются концепции доказательного сестринского дела, доказательной практики и доказательной медицины, а также доказательная практика.

Использование информации DMT / EBN-это сотрудничество, обучение и практическое обсуждение. При практическом применении EBN необходимо учитывать конкретные целевые и стимулирующие действия, чтобы облегчить изменения. В сестринском деле медсестры и их лидеры имеют решающее значение для улучшения практики, например, назначение местных лидеров DMT/EBN является одним из способов поддержки использования DMT/EBN и усиления его роли.

Основными компетенциями Казахстанской медицинской сестры являются концепция доказательной медицинской сестры, концепции доказательной практики и доказательной медицины, а также доказательная практика.

Важно, чтобы подготовка медицинских сестер включала обучение по ДМТ. Также желательно, чтобы учебный материал был предназначен для конкретных медсестер и не был таким же, как, например, обучение медицинских экспертов.

Предлагаемые национальные учебные материалы по ДМТ в рамках проекта ProInCa (содействие инновационному потенциалу высшего образования в области сестринского дела в переходный период услуг здравоохранения) разработаны в сотрудничестве с европейскими и казахстанскими партнерами по высшему образованию. Материалы были апробированы в 2019 году и завершены в 2020 году. В данном проекте будут разработаны следующие уровни материалов:

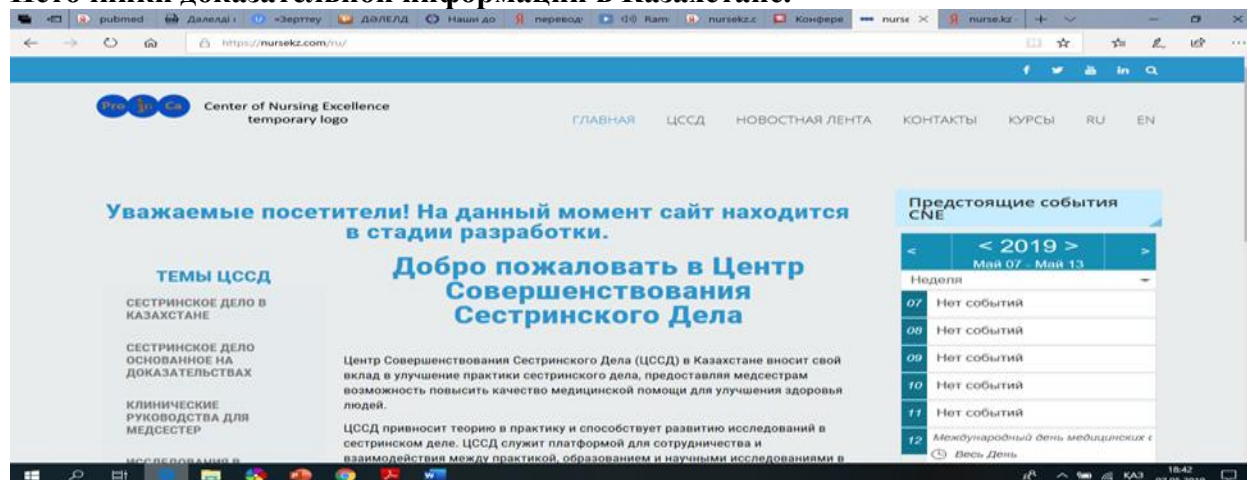
- Базовое Сестринское дело, на основании доказательств (для степени бакалавра, 1-й год обучения);
- Продвинутое сестринское дело (для бакалавров, 4-й курс обучения);
- Типовая учебная программа по дисциплине доказательная сестринская практика (для магистров).

Доказательное сестринское исследование предусматривает принятие обоснованного решения на основе опыта, основанного на лучших клинических доказательных исследованиях других специалистов. То есть медсестра должна полагаться на источники информации, основанные на доказательном исследовании, для проведения исследования.

Поэтому медицинская сестра должна уметь эффективно использовать мотивированные источники информации, необходимые для исследования. Это влияет на повышение качества сестринской практики.

Научные исследования в сестринском деле-это метод получения достоверной научно обоснованной информации, позволяющий осуществлять профессиональную деятельность, как и любая другая научная дисциплина.

## Источники доказательной информации в Казахстане.



The screenshot shows the website of the Center of Nursing Excellence (CNE) in Kazakhstan. The main content area includes a welcome message and information about the Center for Improvement of Nursing Practice (CNSD). The sidebar lists topics related to nursing practice, and a calendar shows the month of May 2019.



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-1»	№72/ 11 ( )	
Лекционный комплекс	7 стр. из 8	

В заключение, конечная цель проведения исследований в сестринском деле - повышение качества сестринской практики. А для повышения качества сестринской практики медсестры должны уметь использовать доказательную информацию, необходимую для исследования, знать, как правильно использовать информацию, какие публикации и рекомендации следует доверять. Важно, чтобы все действия, предпринимаемые в процессе оказания помощи пациентам, основывались на доказанной медицине. В ходе данного исследования были рассмотрены зарубежные источники доказательной информации. Также ожидается, что Центр усовершенствования сестринского дела в Казахстане (ЦМП) внесет свой вклад в улучшение практики сестринского дела, позволив медсестрам повысить качество медицинской помощи для улучшения здоровья людей.

#### **4. Наглядные материалы: 15-20 слайдов**

#### **5. Литература:**

##### **Основные литературы:**

1. Дәлелді мейіргер ісі негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Ж. Б. Бекбергенова [т. б.]. - Қарағанды : АҚНҰР, 2020. - 163 б. с.
2. Основы доказательной сестринской практики [Текст]: учебное пособие / Ж. Б. Бекбергенова [и др.]. - Караганда: АҚНҰР, 2020. - 202 с
3. Алибаева, Г. А. Безопасность и качество в сестринском деле [Текст]: учебное пособие / Г. А. Алибаева, В. А. Петренко, Д. З. Утеулиева. - Қарағанды: Medet Group, 2021. - 220 с.
4. Қаныбеков, А. Емшара және таңу бөлмелерінің мейірбикелерінің іс - әрекеттері: оқулық / А. Қаныбеков, А. Қаныбекова. - Алматы : Эверо, 2017. - 200 бет. с.
5. Адилова, Л. М. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері: оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учебное пособие/- М. : "Литтерра", 2016. - 248 бет.

#### **6. Программное обеспечение и интернет ресурсы:**

1. Бекбергенова Ж.Б., Дербисалина Г.А. Умбетжанова А.Е., Жунусова Д.К. ОСНОВЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКИ Учебное пособие, Караганда, 2020 <https://aknurpress.kz/reader/web/2246>.
2. Сейдуманов С.Т. и др. Общие сестринские технологии / Под ред. С.Т. Сейдуманова. – Алматы: Издательство «Эверо», 2020 - 230 с. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/397/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/397/)
3. Сестринские технологии / Авторский коллектив А. Каныбеков, В.М. Ячменев, Е.Г. Жахметов, Ж. Каныбекова – Алматы: Эверо, 2020 - 304 с. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/842/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/842/)
4. Дәлелді медицина негіздері. Сәрсенбаева Г.Ж., 2019/<https://aknurpress.kz/reader/web/1420>

#### **7. Контрольные вопросы (обратная связь):**

Как использовать информацию DMT/EBN?

Каковы основные компетенции медсестры в Казахстане?

<p>             ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН  <b>MEDISINA</b>  <b>AKADEMIASY</b>              «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ         </p>		<p>             SOUTH KAZAKHSTAN  <b>MEDICAL</b>  <b>ACADEMY</b>              АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»         </p>
<p>Кафедра «Сестринское дело-1»</p>		<p>№72/ 11 ( )</p>
<p>Лекционный комплекс</p>		<p>8 стр. из 8</p>