# Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

# СИЛЛАБУС

Дисциплина: «Укрепление здоровья с основами общей гигиены» Специальность: 0912100 «Лечебное дело» Квалификация: 4S09120101 «Фельдшер»

Курс: 2 Семестр: 4

Форма контроля: Экзамен

Общая трудоемкость часов KZ: 72/3

Аудиторные занятия: 24

Стимуляция: 48

Силлабус составлен на основе рабочей учебной программы по дисциплине «Укрепление здоровья с основами общей гигиены».

Преподаватель: Мамашова Л.Н.

Специальность: 0912100 «Лечебное дело»

Квалификация: 4S09120101 «Фельдшер»

Силлабус рассмотрен на заседании кафедры «Сестринское дело-2».

«47» 08 2024 г.

Протокол №

Заведующая кафедрой «Сестринское дело-2»

Айбекова Г.Н.

Рассмотрена на заседании ПЦК.

«28 » 08 2024 r.

Протокол № /

Председатель ПЦК

Темир И.О.

Утвержден на заседании методического совета.

« 29 » 08 2024 г.

Протокол №

Председатель методического совета

Рахманова Г.С.

# Сведения о преподавателях

No	Ф.И.О.	Ученая	Должность	Курс, который	Электронный
		степень		читает	адрес
1	Айбекова	Бакалавр	Заведующая	Дисциплины	aybekova.guln
	Гүлнур		кафедрой	колледжа	<u>ur@mail.ru</u>
	Нуржановна			«Сестринское	
				дело»	
2	Мәди Асемай	Бакалавр	Преподаватель	Дисциплины	Asemai.madi.9
	Қалыбекқызы			колледжа	9@gmail.com
				«Сестринское	
				дело»	
4	Мамашова	Бакалавр	Преподаватель	Дисциплины	Lyazka_06@m
	Лаззат			колледжа	ail.ru
	Нүркенқызы			«Общая	
				гигиена»	
5	Совет Айсана	Магистр	Преподаватель	Дисциплины	aisanasovet@
	Әбдіқасымқызы			колледжа	mail.ru
				«Сестринское	
				дело»	
		3.6	T.		
6	Тайгашева	Магистр	Преподаватель	Дисциплины	nurgul_taigash
	Нұргүл			колледжа	ev@mail.ru
	Манарбекқызы			«Сестринское	
				дело»	
7	Құлманова	Бакалавр	Преподаватель	Дисциплины	Kcon1@list.ru
	Жазира			колледжа	
	Мәуленқызы			«Сестринское	
				дело»	

### 3.1. Введение:

Гигиена - основная профилактическая отрасль медицины, наука, изучающая влияние природных и антропогенных факторов окружающей среды на организм человека и здоровье общества, разрабатывающая гигиенические нормативы, санитарногигиенические процедуры и мероприятия, направленные на профилактику заболеваний, укрепление и поддержание человеческого организма. здоровье, обеспечивающее оптимальные условия для жизнедеятельности. Гигиена - одна из междисциплинарных предметов, раздел которого включает в себя отдельную область гигиенической науки и практики - коммунальную гигиену, гигиену труда, гигиену питания, гигиену детей и подростков и др.

### 3.2. Политика дисциплины:

№	Требования к студентам	Штрафные санкции при невыполнении требований
1.	Не допускается пропуск занятий без уважительной причины.	При пропуске практического занятия без уважительной причины ставится Нб.
2	Своевременно отрабатывать пропущенные занятия по уважительной причине.	Отработка пропущенного занятия по уважительной причине проводится только с разрешения деканата (отработочный лист).
3	Посещение занятий и лекций вовремя.	При опоздании студент более 5 минут не допускается к занятию. В учебном журнале и лекционном журнале выставляется нб.
4	У студента должен быть соответствующий вид (халат, колпак, сменная обувь и т.д.).	При несоответствующем виде студент не допускается к занятию или лекции, в учебном журнале или лекционном журнале выставляется нб.
5	Наличие у студента медицинской санитарной книжки.	Без санитарной книжки студент не допускается в отделения клиники, в учебном журнале выставляется нб.
6	Студент должен с уважением относиться к преподавателям и своим однокурсникам.	При неуважительном поведении студента, проводится обсуждение данного поведения студента на кафедральном собрании, сообщается об этом в деканат и родителям.
7	Бережное отношение студентов к имуществу кафедры.	При уничтожении имущества кафедры, студент своими силами восстанавливает имущество.

### 3.3. Цель дисциплины:

- формирование профилактического мышления необходимого медицинскому работнику во всех аспектах будущей профилактической деятельности;
- формирование основ гигиенических знаний, позволяющих решать не только вопросы профилактики заболеваний, но и повышения гигиенической грамотности населения;

### 3.4. Задачи дисциплины:

- дать представление о факторах окружающей среды;
- применять гигиенические знания для профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья;
- научить выделить возможную роль факторов окружающей среды, как этиологических или факторов риска заболевания;

• научить применять гигиенические знания для повышения гигиенической грамотности населения.

### 3.5. Конечные результаты обучения:

Студент должен знать:

- Гигиеническое нормирование качества окружающей среды, гигиеническую оценку микроклимата помещений, оценку отопления, закономерности влияния различных факторов внешней среды на организм;
- Основные направления гигиены жилья и общественных зданий, атмосферного воздуха, воды и почвы;
- Гигиену питания, гигиеническую ценность белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов;
- Внутрибольничные инфекции и их профилактика;
- методы и модели санитарного просвещения.

# 3.6. Пререквизиты:

- Микробиология и вирусология
- Анатомия, физиология

### 3.7. Постреквизиты:

- Основы эпидемиологии
- Инфекционные болезни-

# 3.8. Краткое содержание дисциплины:

Введение в гигиену. Научные основы гигиенического нормирования и прогнозирования. Гигиеническое нормирование качества окружающей среды. Гигиеническая оценка микроклимата помещений. Оценка отопления. Гигиена жилых и общественных зданий. Гигиена атмосферного воздуха. Гигиена воды и почвы. Питание как фактор здоровья. Пищевые отравления и их профилактика. Гигиена питания. Гигиеническое значение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов. Гигиена детей и подростков. Санитарно-эпидемиологический надзор в области гигиены труда. Внутрибольничные инфекции и их профилактика. Радиационная гигиена. Гигиеническое воспитание и обучение. Дезинфекция, стерилизация, дезинсекция, дератизация.

**3.9.Тематический план:** темы, краткое содержание, виды (методы) обучения и продолжительность занятий (аудиторные занятия).

3.9.1. Тематический план аулиторных занятий.

		еский план аудиторных занятии.	1
	Наименование тем	Краткое содержание	Кол-
			во
			часов
1	Введение. Научные основы гигиенического нормирования и прогнозирования.	Гигиена — основная профилактическая дисциплина медицины. Цель и задачи гигиены. Основные методы исследования гигиены. Разделы гигиены. Предупредительный и текуший санитарный надзор. Гигиенические нормативы. Приоритетность и принципы нормирования.	2
2	Гигиеническая оценка микроклимата помещений. Оценка отопления.	Гигиеническое значение воздушной среды. Микроклимат помещении. Методика измерения температурного режима и влажности воздуха помещении. Термометр, психрометр, барометр,	2

6 стр из 13

Силлабус

		анемометр. Принципы работы. Комплексная оценка влияния микроклиматических факторов на организм человека.	
3	Гигиена жилых и общественных зданий.	Совокупное воздействие жилищных условий (физические, химические, биологические факторы) и степени их благоустройства на жизнедеятельность и здоровье человека.	2
4	Гигиена атмосферного воздуха.	Гигиеническое значение температуры, влажности и скорости движения воздуха. Микроклимат, факторы, его формирующие. Виды микроклимата, влияние на организм человека.	2
5	Гигиена воды и почвы.	Физиологическое и гигиеническое значение воды. Гигиенические требования к питьевой воде. Эпидемиологическое значение воды и почвы. Роль почвы в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Мероприятия по санитарной охране водоисточников и почвы.	2
6	Питание как фактор здоровья. Пищевые отравления и их профилактика.  Рубежный контроль-1	Функции питания. Биологическое действие пищи и виды питания. Основные группы продуктов, необходимых в питании детей и подростков. Их пищевая и биологическая ценность. Понятие о рациональном питании. Пищевые отравления. Классификация пищевых отравлений.	2
7	Гигиена питания. Гигиеническое значение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов.	Рациональное питание, его гигиеническое значение. Значение белков жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов в питании детей и подростков.	2
8	Гигиена детей и подростков	Особенности роста и развития детей в разные возрастные периоды. Здоровье детей и подростков и факторы, его обусловливающие. Методы изучения и оценки физического развития.	2
9	Санитарно- эпидемиологический надзор в области гигиены труда.	Медицина труда и обеспечение здоровья работающих. Факторы трудового процесса. Оценка профессионального риска для здоровья работающих.	2
10	Гигиена в лечебно- профилактических учреждениях.	Виды режимов в ЛПУ. Гигиенические требования к планировке, микроклимату, освещению, отоплению, вентиляции в	2

		помещениях различных назначений.	
11	Гигиеническое воспитание и обучение.  Рубежный контроль-2	Гигиеническое воспитание населения в области профилактики инфекционных, экологически обусловленных и профессиональных заболеваний.	2
12	Дезинфекция, стерилизация, дезинсекция, дератизация.	Дезинфекция, определение, виды. Стерилизация, определение, методы. Дезинсекция, определение, способы и средства ее проведения. Дератизация, определение, способы и средства ее проведения.	2
Всего	учасов:		24

# 3.9.2 Тематический план симуляционного занятия.

	Наименование тем	Краткое содержание	Кол- во часов
1	Введение. Научные основы гигиенического нормирования и прогнозирования.	Гигиена — основная профилактическая дисциплина медицины. Цель и задачи гигиены. Основные методы исследования гигиены. Разделы гигиены. Предупредительный и текуший санитарный надзор. Гигиенические нормативы. Приоритетность и принципы нормирования.	4
2	Гигиеническая оценка микроклимата помещений. Оценка отопления.	Гигиеническое значение воздушной среды. Микроклимат помещении. Методика измерения температурного режима и влажности воздуха помещении. Термометр, психрометр, барометр, анемометр. Принципы работы. Комплексная оценка влияния микроклиматических факторов на организм человека.	4
3	Гигиена жилых и общественных зданий.	Совокупное воздействие жилищных условий (физические, химические, биологические факторы) и степени их благоустройства на жизнедеятельность и здоровье человека.	4
4	Гигиена атмосферного воздуха.	Гигиеническое значение температуры, влажности и скорости движения воздуха. Микроклимат, факторы, его формирующие. Виды микроклимата, влияние на организм человека.	4

MEDISINA AKADEMIASY  SKMA  -1979- AC	OUTH KAZAKHSTAN <b>/EDICAL</b> <b>\CADEMY</b> \O «Южно-Казахстанская медицинская академия
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ( )
Силлабус	8 стр из 13

_	T.P.	x	
5	Гигиена воды и почвы.	Физиологическое и гигиеническое значение воды. Гигиенические требования к питьевой воде. Эпидемиологическое значение воды и почвы. Роль почвы в распространении инфекционных и паразитарных заболеваний. Мероприятия по санитарной охране водоисточников и почвы.	4
6	Питание как фактор здоровья. Пищевые отравления и их профилактика.	Функции питания. Биологическое действие пищи и виды питания. Основные группы продуктов, необходимых в питании детей и подростков. Их пищевая и биологическая ценность. Понятие о рациональном питании. Пищевые отравления. Классификация пищевых отравлений.	4
7	Гигиена питания. Гигиеническое значение белков, жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов.	Рациональное питание, его гигиеническое значение. Значение белков жиров, углеводов, минеральных веществ и витаминов в питании детей и подростков.	4
8	Гигиена детей и подростков	Особенности роста и развития детей в разные возрастные периоды. Здоровье детей и подростков и факторы, его обусловливающие. Методы изучения и оценки физического развития.	4
9	Санитарно- эпидемиологический надзор в области гигиены труда.	Медицина труда и обеспечение здоровья работающих. Факторы трудового процесса. Оценка профессионального риска для здоровья работающих.	4
10	Гигиена в лечебно- профилактических учреждениях.	Виды режимов в ЛПУ. Гигиенические требования к планировке, микроклимату, освещению, отоплению, вентиляции в помещениях различных назначений.	4
11	Гигиеническое воспитание и обучение.	Гигиеническое воспитание населения в области профилактики инфекционных, экологически обусловленных и профессиональных заболеваний.	4
12 P	Дезинфекция, стерилизация, дезинсекция, дератизация.	Дезинфекция, определение, виды. Стерилизация, определение, методы. Дезинсекция, определение, способы и средства ее проведения. Дератизация, определение, способы и средства ее проведения.	4
всег	о часов:		48

# 3.10. Основная литература.

- 1. Жалпы гигиена : окулық / А. М. Большаков; қаз. тіліне ауд. М. Б. Жандаулетова; жауапты ред. Ш. Е. Токанова ; РФ білім және ғыл. министрлігі. 3-бас., қайта өңд. және толықт. М. : ГЭОТАР Медиа, 2014. 400 бет. с.
- 2. Бейсенбаев А.Ю., Жандарбекова Д.Д., Кожабекова Г.А. Дұрыс тамақтану негіздері. Оқу құралы. 2016
- 3. Тогузбаева К.К. Гигиена труда при работе с видеотерминалами/. Бейнетерминалдармен жұмыс істеу кезіндегі еңбек гигиенасы: оқу құралы. 2019

# 3.10.2 Электронды басылымдар:

- 1. Тогузбаева К.К. Еңбек гигиенасындағы машықтану сабақтарына арналған жетекші оқу құралы. "АҚНҰР", 2019https://aknurpress.kz/login
- 2. Тоғызбаева К.К. Өндіріс кәсіпорындарының қайта құрылуы мен жаңадан құрылыс салыну кезіндегі санитарлық сақтық қадағалау. Оқу құралы. "АҚНҰР", 2015https://aknurpress.kz/login
- 3. Ерманова С. А. Тамақтану, су, топырақ, ауа гигиенасы. Оқу құралы. "АҚНҰР". 2012
- 4. Ордабеков С.О. Жас ерекшелік анатомиясы, физиологиясы және гигиенасы. Оқу құралы. "АҚНҰР", 2019https://aknurpress.kz/login
- 5. Неменко Б.А. Коммуналдық гигиена: оқулық. "АҚНҰР", 2013https://aknurpress.kz/login

### 3.11. Методы обучения и преподавания:

- Лекции: обзорная.
- Симуляция: устный опрос, решение тестовых вопросов, ситуационных задач, работа с манекеном, муляжом, работа в малых группах.

### 3.12. Критерии и правила оценки знаний:

5.12. критерии и правила оценки знании:				
Оценка	Описание контрольных методов (кейс, проект, анализ моделей, презентация,	Bec		
	тест)			
ТК 1 (ТК А (лекции, семинары)):	- задачи для анализа	15%		
одиночные и групповые задании,	- контрольные вопросы			
участие в групповых тематических	- задании			
дебатах	- тестовые задании			
ТК 2 (ТК С (симуляции)): участие в	Демонстрация практических навыков и	15%		
симуляционных курсах, участие в	обсуждение выполнении компетенции;			
исполнении практических навыков	Доказательные презентации по			
в одиночке и групповых	обсужденным вопросам.			
Рубежный контроль	Тестовые задания по курсу.	15%		
Рейтинг допуска к экзамену		X60%		
Итоговый экзамен	Билеты и тестовые вопросы по предмету	X40%		
	(100 вопросов): теоретические вопросы,			
	вопросы и ситуационные задачи			
Итоговая оценка по курсу		0-100		

### Рейтинговая шкала.

Оценка по буквенной	Цифровой	Баллы (%-ное	Оценка по			
системе	эквивалент	содержание)	традиционной системе			
A	4,0	95-100	Отини			
A-	3,67	90-94	Отлично			
B+	3,33	85-89	Хорошо			

В	3,0	80-84		
B-	2,67	75-79		
C+	2,33	70-74		
С	2,0	65-69		
C-	1,67	60-64	<b>1</b> 77	
D+	1,33	55-59	Удовлетворительно	
D-	1,0	50-54		
F	0	0-49	Неудовлетворительно	
Критерии оценки	Отлично «А»: Студент предоставляет исчерпывающий полный ответ в области  Хорошо «В+» - «С+»: Студент демонстрирует знания в области  Удовлетворительно «С» - «Д»: Студент обладает знаниями в области  Неудовлетворительно «F»: Студент имеет некоторые представления в области			

Итоговая оценка дисциплины автоматически рассчитывается в зависимости от типа вида контроля, включаемого в официальный список в следующем формате:

- Итоговая оценка = (AB (Аудитория, Семинары) AB Симуляция AB (Временный контроль) SSI) = 60% AP (рейтинг допуска) х 60%
- Экзамен (индивидуально): итоговый тест
- Руководство по их реализации:
- Прочитайте и повторите распространяемые материалы, представленные во время занятий (лекции, семинары)

### Критерии оценки:

- Финальный тест: он предназначен для проверки знаний и понимания курса.
- Тест проходит от 50 до 100 вопросов, каждый правильный ответ составляет 1 балл.

### Сроки сдачи

• Ориентировочный срок выполнения задания: две недели после завершения курса. В случае задержки применяется понижающий коэффициент: например, 0,75 - 0,9.

# Приложение – 1.

## 1 Критерии оценивания результатов обучения дисциплины

№	Наименование результатов	<b>Неудовлетвор</b> ительно	Удовлетворите льно	Хорошо	Отлично
PO	обучения	итслыно	JIBHO		
PO1	Осуществляет	Не	Удовлетворите	Хорошо	Очень
	поиск и	осуществляет	льно	осуществл	хорошо
	критически	поиск и не	осуществляет	яет поиск	знает
	оценивает	оценивает	поиск и	И	осущест
	информацию	информацию	критически	критическ	вляет
	из различных	из различных	оценивает	И	поиск и
	источников по	источников	информацию	оценивает	критиче
	укреплению	ПО	из различных	информаци	ски

OŃTÚSTIK-QAZAQSTAN

MEDISINA

AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

 Кафедра «Сестринское дело-2»
 80-11-2024 ( )

 Силлабус
 11 стр из 13

	здоровья и	укреплению	источников по	ю из	оценива
	профилактике	здоровья и	укреплению	различных	ет
	заболеваний и	профилактике	здоровья и	источнико	информ
	может давать	заболеваний	профилактике	в по	ацию из
	рекомендации	и может	заболеваний и	укреплени	различн
	по здоровому	давать	может давать	ю здоровья	ых
	питанию и	рекомендаци	рекомендации	И	источни
	надлежащему	и по	по здоровому	профилакт	ков по
	статусу	здоровому	питанию и	ике	укрепле
	питания для	питанию и	надлежащему	заболевани	нию
			-		
	здоровых и	надлежащему	статусу	й и может	здоровь
	больных лиц.	статусу	питания для	давать	Я И
		питания для	здоровых и	рекоменда	профила
		здоровых и	больных лиц.	ции по	ктике
		больных лиц.		здоровому	заболев
				питанию и	аний и
				надлежаще	может
				му статусу	давать
				питания	рекомен
				для	дации
				здоровых и	по
				больных	здорово
				лиц.	му
				,	питани
					ю и
					надлежа
					щему
					статусу
					питания
					для
					здоровы
					ХИ
					больных
					лиц.
PO2	Объесняет	Не объесняет	Удовлетворите	Хорошо	Очень
	новые идеи по	новые идеи	льно объесняет	объесняет	хорошо
	здоровому	по здоровому	новые идеи по	новые	объесня
	образу жизни и	образу жизни	здоровому	идеи по	ет
	питанию,	и питанию,	образу жизни и	здоровому	новые
	рискам для	рискам для	питанию,	образу	идеи по
	здоровья и	здоровья и	рискам для	жизни и	здорово
	ранним	ранним	здоровья и	питанию,	му
	сестринским	сестринским	ранним	рискам для	образу
	вмешательства	вмешательств	сестринским	здоровья и	и ингиж
	М.	ам.	вмешательства	ранним	питани

					11-2024 ( ) стр из 13
					1
			M.	M	рискам
				вмешатель	ДЛЯ

			М.	м вмешатель ствам.	рискам для здоровь я и ранним сестрин ским вмешате льствам.
PO 3	Обучает пациента/отдел ьных лиц/групп методам и инструментам для распознавания факторов, лежачих в основе хорошего здоровья, рисков для здоровья и раннего сестринского вмешательства .	Не обучает пациента/отд ельных лиц/групп методам и инструмента м для распознавани я факторов, лежачих в основе хорошего здоровья, рисков для здоровья и раннего сестринского вмешательств а.	Удовлетворите льно обучает пациента/отдел ьных лиц/групп методам и инструментам для распознавания факторов, лежачих в основе хорошего здоровья, рисков для здоровья и раннего сестринского вмешательства .	Хорошо обучает пациента/о тдельных лиц/групп методам и инструмен там для распознава ния факторов, лежачих в основе хорошего здоровья, рисков для здоровья и раннего сестринско го вмешатель ства.	Очень хорошо обучает пациент а/отдель ных лиц/гру пп методам и инструм ентам для распозн авания факторо в, лежачих в основе хорошег о здоровь я, рисков для здоровь я и раннего сестрин ского вмешате льства.
PO4	Адаптирует современные	Не адаптирует	Удовлетворите льно	Хорошо адаптирует	Очень хорошо
	идеи и	современные	адаптирует	современн	адаптир
	технологии по	идеи и	современные	ые идеи и	ует
	укреплению	технологии	идеи и	технологи	совреме
	здоровья к	по	технологии по	и по	нные
	повседневной	укреплению	укреплению	укреплени	идеи и

 Кафедра «Сестринское дело-2»
 80-11-2024 ( )

 Силлабус
 13 стр из 13

PO.	практике	здоровья к повседневной практике	здоровья к повседневной практике	ю здоровья к повседнев ной практике	техноло гии по укрепле нию здоровь я к повседн евной практик е
PO5	Объясняет критическую оценку информации и обучающие материалы, используемые для отдельных лиц, детей, беременных, взрослого и пожилого населения.	Не объясняет критическую оценку информации и обучающие материалы, используемы е для отдельных лиц, детей, беременных, взрослого и пожилого населения.	Удовлетворите льно объясняет критическую оценку информации и обучающие материалы, используемые для отдельных лиц, детей, беременных, взрослого и пожилого населения.	Хорошо объясняет критическ ую оценку информаци и и обучающи е материалы, используе мые для отдельных лиц, детей, беременны х, взрослого и пожилого населения.	Очень хорошо объясня ет критиче скую оценку информ ации и обучаю щие материа лы, использ уемые для отдельн ых лиц, детей, беремен ных, взросло го и пожилог о населен ия.

 ОЙТÚSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMISINA AKADEMIASY

 «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ
 SKMA - 1977 - 197

OŃTÚSTIK-QAZAQSTAN  MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	MEDICAL	a:
Кафедра «Сестринское дело-	-2» 80-11-2024 ( )	
Силлабус	15 стр из 13	

	OŃTÚSTIK-QAZAQSTAN  MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	я медицинская академия
ĺ	Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ( )
ĺ	Силлабус	16 стр из 13