

**Медицинский колледж при АО «Южно-Казахстанская
медицинская академия»**

ЛЕКЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС

Дисциплина: «Сестринское дело в реабилитации»

Специальность: 0302000 «Сестринское дело»

Квалификация: 0302043 «Медицинская сестра общей практики»

Курс: 4

Семестр: 7

Форма контроля: экзамен

Общая трудоемкость часов КЗ: 120/5

Аудиторные занятия: 36

Шымкент, 2024 г.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Лекционный комплекс		2 стр из 28

Лекционный комплекс составлен на основе рабочей программы (силлабуса) по дисциплине «Сестринское дело в реабилитаций»

Преподаватель: Құлманова Ж.М.

Специальность: 0302000 - "Сестринское дело"

Квалификация: 0302043 - "Медицинская сестра общей практики"

Лекционный комплекс утвержден на заседании кафедры «Сестринское дело-2»

«24» 08 2024 г.

Протокол № 1

Заведующая кафедрой «Сестринское дело-2» Г.Н. Айбекова Айбекова Г.Н.

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()	
Лекционный комплекс	3 стр из 28	

Лекция №1

4.1. Тема: Медицинские и физические аспекты реабилитации. Содержание реабилитационной помощи. Обязанности медицинской сестры при проведении реабилитационных мероприятий

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Реабилитация-это область науки, направленная на обеспечение восстановления здоровья людей, общества в целом. Цель реабилитации-оценить физическую или экономическую зависимость человека.

С медицинской точки зрения реабилитация-это процесс, направленный на восстановление и сохранение нарушений функции организма человека, а также на определение социальной деятельности, трудоспособности больного или инвалида, организацию медицинских, педагогических и социальных систем.

Применение всех подходов в выполнении реабилитационных мероприятий социальная направленность начало ранних реабилитационных мероприятий: проведение профилактических мероприятий в начале ранней реабилитационной медицины и выявление изменений в тканях (что важно при неврологических заболеваниях). Адекватное состояние пациента при проведении лечебного процесса ранних реабилитационных мероприятий зависит от профилактических мер.

Все потребности сгруппированы: основная проблема требует сложной медицинской реабилитации и вмешательства многих специалистов. В зависимости от причины заболевания и состояния пациента методы реабилитационных мероприятий, применяемые специальными специалистами, также различаются. терапевт-хирург, массажист, травматолог, психиатр, физиотерапевт. Индивидуальный реабилитационный план строится в зависимости от состояния и индивидуальных особенностей пациента (функциональные способности, возраст, пол, подвижность), что означает, что индивидуальный план составляется таким образом, чтобы вызвать у пациента реакцию на медицинскую реабилитацию. Очень важно не прерывать все реабилитационные мероприятия и соблюдать преемственность, не прерывая этапы всех реабилитационных мероприятий один за другим. Это связано с тем, что с одного этапа функциональное состояние пациента улучшается, а в случае его прекращения его состояние может ухудшиться. Также необходимо наличие связи в учреждениях, проводящих реабилитационные мероприятия, т. е. вся информация о пациенте содержится в крови к нему

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Все сгруппированные потребности
2. Индивидуальный реабилитационный план

2-лекция

4.1. Тема: Основные методы функциональной диагностики. Функциональная проба, физиологическая классификация физических упражнений.

4.2. Цель:

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	4 стр из 28

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Функциональная диагностика – составная часть клинической медицины, позволяющая оценить функциональное состояние органов и систем организма с поддержкой комплекса исследовательских методов, выявить нарушения функции пораженных органов и систем при различных заболеваниях и установить правильный диагноз заболевания. Обучение основам функциональной диагностики позволит будущим врачам улучшить адаптацию организма к различным условиям и повысить уровень здоровья позволяет оценить и оценить по уровням отклонений их физиологических функций. Методы, используемые в функциональной диагностике, можно разделить на 2 основные группы : 1. инструментальный(инструментальный); 2. лабораторная

Инструментальные методы позволяют выявить структурные особенности органов и систем организма и измерить показатели их функций (аудиометрия, спирометрия, электрокардиография, электроэнцефалография, реография и др.). **Лабораторные методы** используются для определения количества биологически активных веществ (гормонов, медиаторов, ферментов, метаболитов), образующихся в различных внутренних органах и тканях (радиоиммуноанализ, иммуноферментный анализ, сцинтилляционный, спектрофотометрический, т.д.)

В основе электрофизиологических методов лежит запись биологических потенциалов, возникающих в живых тканях, или электрических токов животных путем регистрации. Биоэлектрические потенциалы связаны с явлениями возбуждения и торможения в организме человека и животных, амплитуды и направления которых различаются при нормальной деятельности органов или при развитии дисфункций. В настоящее время в больницах тщательно изучены и подготовлены технические средства наблюдения за состоянием больных. Таким образом, во многих областях медицины широко внедрены методы автоматического обнаружения (диагностики) и контроля. В последние годы в лечебно-определятельном деле широко распространены подходы биорезонанса, основанные на достижениях квантовой физики и биофизики. Здесь он часто используется для формирования гомеостаза, взаимодействия информационно-силовых структур живого организма с низкоуглеродным электромагнитным излучением (квантом). Потому что излучение (волны), рассеиваемое живым организмом, создается квантовым или электромагнитным полем. Подобно другим волнам, они также содержат энергию и известную информацию, указывающую на физиологическое состояние организма. Его компьютерные методы обнаружения (фол, Накатана, Акабане и т. д.) могут регистрировать изменения нормального состояния человека раньше, когда симптомы болезни остаются незамеченными. Жизнь кибернетика очень сильно влияет на труд врачей. Широкое использование счетчиков, алгоритмов, аппаратов обработки и обнаружения в различных программах позволило быстро обрабатывать и анализировать огромное количество информации. В связи с этим вопрос организации центров медицинского освидетельствования является перспективным. С помощью таких диагностических систем возможно проведение профилактических осмотров массового населения.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Правила и принципы оказания паллиативной помощи;
2. Основные цели постоянного сестринского ухода.

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Лекционный комплекс		5 стр из 28

3-лекция

4.1. Тема : Восприятие инфракрасного света. Хромотерапия. Ультрафиолетовое излучение. Ультразвуковая терапия.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

При лечении инфракрасным светом повышается температура внутренних органов. По этой причине кожа, которая остается увлажненной, высыхает. Например, раны можно лечить и сушить инфракрасным светом. Также лечит ожоги. В солнечном спектре 50% инфракрасного излучения, и его можно получить искусственно через соллюкс. Инфракрасные лучи используются при заболеваниях крови. Лампочка, которая его получает соллюкс. Инфракрасные лучи используются в технике. Есть приборы, которые вы видите ночью, например, очки внутри резервуара, а глаза змеи имеют инфракрасные лучи со стороны носа. Одно из животных, которые видят инфракрасные спектры, - это совы.

Инфракрасные лучи-это невидимые лучи. Используется в Печах, аппаратах для сушки, разогрева, выпечки пищевых продуктов.

Приемник инфракрасных лучей (Приемник инфракрасных лучей) — прибор для приема лучистой энергии и преобразования ее в энергию электрического тока (сигнала). По своим свойствам приемник инфракрасного излучения делится на 2 группы: фотоэлектрический и тепловой. Приемник инфракрасных лучей является неотъемлемой частью инструментов, использующих инфракрасные лучи. Все типы тепловых лучей, такие как свет, также относятся к Катару электромагнитных волн. Они отделены друг от друга только частотами или длинами волн. Экспериментальные исследования показали, что катар также может поглощать их, испуская тепловые лучи тел. Это подтверждают многочисленные опыты. Например, давайте установим на параболоидное зеркало спиральный наконечник из вольфрама и заставим его излучать инфракрасный свет электрическим током. В фокусе второго зеркала, на котором была поставлена напротив, висела сухая вата, выкрашенная в черный цвет, которая через определенное время загорелась "сама по себе".

Хромотерапия-это метод альтернативной медицины, при котором различные физические или психические расстройства можно лечить с помощью цвета. Многие практикующие современную медицину считают, что эта методология не имеет научных доказательств. Когда профессионал использовал цветотерапию для стандартного лечения, несколько исследований показали положительные результаты на людях. Говорят, что терапия синим светом часто помогает при расстройствах настроения и тревоге, влияя на биологические часы. В связи с этим проводятся исследования. Некоторые исследования показывают, что люди с тревогой связывают свое настроение с серым. Желтый был признан самым счастливым цветом в мире. Желтый символизирует счастье и тепло во всех культурах.

Ниже приведены несколько других цветов, которые могут помочь при тревоге:

- Золото
- Зеленый (спокойный и спокойный цвет)
- Яркий-синий (особенно естественный синий по утрам)
- Индиго

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Лекционный комплекс		6 стр из 28

- Пурпурный
- Бирюзовый

Однако лучше избегать избытка синего и зеленого цветов. Высокий уровень стресса или беспокойство

Хромотерапию также называют цветотерапией. **Цветотерапия**-это альтернативная терапия, которая использует цвета и их частоту для лечения физических и эмоциональных проблем в организме человека. Цветотерапия также известна как хромопатия или цветотерапия.

- Часто его вводят в другие формы психотерапии, а также включают самостоятельную тренировку.
- Он классифицируется как метод вибрационного исцеления, и в некоторых случаях он использует живые существа или земные объекты.
- Цветовой терапевт может попросить вас закрыть глаза и представить сцены, богатые цветами, которые могут вывести вас из депрессии или вызвать эмоции, уменьшающие беспокойство.

Целью цветотерапии является коррекция физиологического и психологического дисбаланса в организме человека. Например, если вы испытываете стресс, цветотерапия может помочь вам успокоиться, чтобы вы могли восстановить психологическое равновесие. Если вы впадаете в депрессию, цветотерапия может подбодрить вас и зарядить энергией.

Ультразвуковая терапия-это метод лечения, основанный на воздействии высокочастотных колебаний. Терапия оказывает одновременно механическое, химическое и тепловое воздействие на организм и широко применяется в борьбе с различными патологическими процессами в организме. Показания и противопоказания к ультразвуковой терапии. Ультразвук положительно влияет на состояние органов и тканей. Он может изменить ход патологических процессов. В этом случае малые дозы имеют стимулирующий эффект, а большие дозы имеют депрессирующий эффект.

Такой метод лечения назначают в следующих случаях:

- Заболевания пищеварительного тракта (язва, гастрит, колит, дискинезия, панкреатит);
- хирургические патологии (инфильтраты, рубцы, спайки);
- ЛОР-заболевания, травмы глаз, стоматологические заболевания;
- гинекологические и урологические проблемы;
- воспаление дыхательной системы (хронический бронхит, туберкулез, астма, дыхательная недостаточность);
- остеохондроз позвоночника неврологического характера;

Ультразвуковая терапия имеет множество обратных показаний. Среди них:

- атеросклероз;
- беременность;
- Болезнь ЦНС;
- опухоли;
- заболевания крови и эндокринной системы;
- сердечно-сосудистые дефекты;
- дистония корней растений ;
- интоксикация организма;
- желтуха;
- невротический, гипергликемический Астенический синдром.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»			80-11-2024 ()
Лекционный комплекс			7 стр из 28

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Что такое ультрафиолетовое излучение?
2. Влияние хромотерапии на организм

4-лекция

4.1. Тема : Лечение импульсными токами. Электросон, диадинамотерапия, электростимуляция, импульсная электроаналгезия, электропунктура. Обработка высокочастотными волнами (ВЧ).

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Одна из областей биофизики, изучающая влияние магнитного поля на организм и магнитное поле, создаваемое живым организмом, называется магнитной биологией. Влияние магнитного поля на организм человека изучалось с очень ранних времен. О том, что магнитное поле благотворно влияет на нервную систему, обнаружил русский ученый С. П. Боткин. Даже доказано наукой, что магнитным полем можно вылечить любую болезнь. Магнитное поле оказывает тормозящее действие на нервную систему. А в системе кровообращения можно наблюдать расширение кровеносных сосудов. Под действием очень сильного магнитного поля происходит изменение скорости роста микроорганизмов и характера их роста. Методы воздействия на организм человека постоянным или переменным электрическим током или магнитными полями относятся к соотношению электрохимических методов. По частоте эти факторы подразделяются на:

- Низкая частота 0-20 Гц
- 20 Гц на звуковой частоте (ДЖ) - 20 кГц
- Ультразвуковая частота (УДЖ) 20 кГц-200 кГц
- Высокочастотные (ВЧ) 200 кГц-30 мГц
- Сверхвысокочастотные (сверхвысокие) 30 МГц-300 мГц
- Сверхвысокая частота (САПР) выше 300 МГц.

К методам воздействия на организм человека током электра относятся:

- Воздействие постоянным током-методы гальванизации и электрофореза;
- Методы электростимуляции-воздействия током электра (импульсного) ;
- Воздействие высокочастотным электрическим током-методы дарсонвализации и электрохирургии;

Диадинамотерапия-лечение постоянным током импульсами полусинусоидальной формы частотой 50 и 100 Гц. Часто используются два типа диадинамического тока: непрерывный однофазный и непрерывный двухфазный, а также различные модуляции и сочетания этих токов – прерывистый ритмический ток, модулируемый короткими или длинными периодами и т. д. Эти токи, будучи постоянными, сталкиваются с большим сопротивлением эпидермиса и, прежде всего, вызывают возбуждение экстерорецепторов, которое наблюдается с ощущением жжения и покалывания под электродами, а также с появлением гиперемии из-за расширения поверхностных кровеносных сосудов и ускорения кровообращения с ними.

При увеличении силы тока вызывается ритмическое возбуждение нервных корешков и мышечных волокон. Он приводит к активации периферического кровотока, обмена веществ, уменьшению болезненности в области воздействия, используется при

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()	
Лекционный комплекс	8 стр из 28	

заболеваниях первичной, периферической нервной системы, опорных и двигательных органов. При увеличении силы тока вызывается тетаническое сокращение мышц. УВЧ-терапия-распространенный вид электротерапевтического метода. Заболевание поражает ткани человеческого тела (ИВЛ) сверхвысокочастотным электрическим полем. Ориентационные колебания дипольных белковых молекул, наряду с незначительными потерями в ткани через ионный проводник (25-50МГц) при УВЧ-терапии

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Высокочастотное волновое лечение
2. Воздействие на организм человека электрическим током

5-лекция

4.1. Тема: Метод массажа. Виды, лечебное воздействие на организм, показания к реабилитации.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Массаж-происходит от французского слова, означающего тереть, от арабского происхождения (арабское "массирование" - приближение, поглаживание). Согласно исследованию, массаж влияет на все метаболические процессы, происходящие в организме человека. Между организмом и окружающей его средой происходит непрерывный обмен веществ и энергии. Обмен веществ с внешней средой начинается с поступления в организм воды и продуктов питания. Часть из них расщепляется в пищеварительном тракте на простые вещества и переходит во внутреннюю среду организма – кровь и лимфу. Массаж делится на несколько групп. Это лечебный, гигиенический, косметический и спортивный массаж. Другой тип массажа, который также добавляется к ним, — это самомассаж человека (самомассаж). Лечебный массаж. Это особый вид лечения, который по-своему изолирован. Его назначает только врач. А в исполнении делают только знатоки. Они внимательно следят за состоянием болезни в поликлинике, в таких медико-профилактических учреждениях, как санатории-профилактории. Он входит в состав другого комплексного лечения. Например, в сочетании с медикаментозными, физиотерапевтическими лечебными гимнастическими есть все шансы на быстрое выздоровление болезни.

Гигиенический массаж. Этот вид массажа используется для поддержания здоровья здоровых людей, для профилактики заболеваний, для предотвращения преждевременного старения и увядания кожи. Это делается для всего тела или отдельного органа. Точно так же это может сделать специалист, иначе каждый сам. Гигиенический массаж, как и завтрашние упражнения, выполняется утром. В любое время года у него нет преимуществ, хотя он предназначен для тонизирования тела в момент пробуждения утром. Это потому, что человеческий организм не сразу вступает в жизнь, он постепенно распространяется в течение дня (по крайней мере, до полудня). Особенно людям с низким кровяным давлением или болями в суставах необходима послезавтра массажная помощь.

Точечный массаж. Этот вид массажа отличается от других. Точечный массаж воздействует на биологически активные точки организма (2— 10 мм). Клинический опыт

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	9 стр из 28

и экспериментальные исследования доказали, что под действием акупрессуры в организме происходят значительные изменения.

Сегментарный массаж. Нервные волокна от спинного мозга одинаково воздействуют на внутренние органы и часть тела (кожу, мышцы, ткани и т. д.). Тогда будет тесная связь между внешними и внутренними органами человека. Впервые такую чувствительную зону открывает русский врач А. А. Захарьин. Он обнаруживает этот рефлексогенный пояс, поглаживая кожу спины, когда болит сердце. Позже выясняется взаимосвязь между внутренними органами и чувствительной областью на внешней коже немецким врачом Х. Гедом с тщательным обследованием. Поэтому в честь авторов, открывших такую чувствительную рефлексогенную зону, Захарьин называет то, что называется поясом Гед.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Виды массажа?
2. Преимущества сегментарного массажа?

6-лекция

4.1. Тема : Климатотерапия. Климатический санаторий. Аэротерапия. Сплеотерапия. Гелиотерапия. Талассотерапия. Бальнеотерапия.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Климатотерапия-использование в лечебных целях метеорологических условий внешней среды и особенностей климата в местах проживания населения и на климатических курортах

Сплеотерапия (греч.σπήλαιον спляон «пещера») - это дыхательная терапия, которая включает дыхание внутри пещеры. Нынешнее применение этой терапии в Германии было начато Карлом Германом Спаннагелем. Исследования, в которых можно лечить состояние здоровья с помощью этой техники, продолжаются. В 2001 г. Кокран резюме пришло к выводу, что, поскольку никаких тестов не проводилось, нет никаких доказательств того, что воздух внутри пещеры полезен для лечения.

Теплотерапия, термотерапия (гр. therme и терапия) - использование теплового эффекта в лечебных целях с помощью различных физических методов. Для тепловой обработки используют воду (водолечение), глину, песок, парафин, озокерит (грязелечение), электрические лампы, электрический ток высокой и сверхвысокой частоты (электротерапия), солнечный свет (Гелиотерапия) и др.

В зависимости от типа лечашего заболевания и способа применения тепловое лечение делится на территориальное и общее. Влияние тепла, используемого на отдельные участки человеческого организма, сначала проявляется на нервные волокна этой области. Воздействие тепла вызывает реакции в организме человека в зависимости от количества тепла, площади нагреваемой земли, продолжительности времени использования. Влияние теплового лечения на внутренние органы наблюдается за счет стимуляции нервных окончаний, расположенных на коже. Тепловая обработка согревает организм и уменьшает выделяемое из него тепло, усиливает обмен веществ, учащается сердцебиение, снижается

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()	
Лекционный комплекс	10 стр из 28	

артериальное давление, углубляется дыхание, снижается частота, ослабляется мышечный тонус, улучшается функция эндокринных желез.

Талассотерапия-это лечение морской водой, морским климатом, предназначенным для улучшения здоровья, красоты и красоты морепродуктов, таких как водоросли, Морские водоросли и морские слизи. Название было придумано в 1860-х годах французом доктором Жаком де ла Боннардье из греческие слова thalassa («море») и терапия («исцеление»).

Бальнеология (лат. balneum-баня, купание и гр. logos-знание)-наука о происхождении, физико-химических свойствах минеральной воды, способах ее приготовления и лечения, использования в целях профилактики заболеваний; область

курортологии. Состоит из дисциплин бальнеотерапии (водолечение), бальнеографии (описание курортов), бальнеотехники (лечебная водолечение).

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Климатические курорты
2. Талассотерапия

7-лекция

4.1. Тема: Общие принципы реабилитации больных с патологией дыхательной системы.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Органы дыхания служат для снабжения организма кислородом и удаления из него углекислого газа. Дыхательные движения здорового человека варьируются от 16 до 20 в минуту, в зависимости от возраста, пола, телосложения человека. Повышенная температура, нервозность, физические нагрузки увеличивают частоту дыхания. Когда функция дыхательного центра затронута, дыхание становится более редким. Нарушения дыхательной функции: астма или одышка (одышка), одышка (удушье), боль в грудной клетке, кашель, мокрота, отхаркивание крови, кровотечение из легких, патологические нарушения дыхания. Патологические респираторные расстройства: чайн-Стоукс, биота и куссмауль.

Одышка - это затрудненное дыхание, характеризующееся нарушением ритма и силы дыхательных движений. В этом случае больной чувствует себя тяжело, как будто не дышит, и в связи с этим дышит глубоко, часто. Дыхание-это защитная физиологическая адаптация, с помощью которой организм восполняет недостаток кислорода и выделяет избыток накопленной угольной кислоты. При одышке нарушается дыхательная последовательность, что выражается в резкости и глубине дыхания, можно различать частые и редкие, а также поверхностные и глубокие вдохи.

- **Инспираторное дыхание**-вдыхание затруднено, чем выдыхание;
- **Экспираторное дыхание**-выдох затруднен, чем выдох.

Помощь при одышке больного:

Медсестра должна немедленно сообщить об этом врачу во время одышки. Примите немедленные меры, чтобы облегчить дыхание. Сядьте прямо, подняв голову пациента, положив несколько подушек на живот или приподняв верхнюю часть специальной кровати, придав Фаулеру верхнюю позу. Снимите одеяло над пациентом и

ОНТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SKMA — 1979 —	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»			80-11-2024 ()
Лекционный комплекс			11 стр из 28

снимите прищепки, которые он сжимает. Откройте окно комнаты и убедитесь, что поступает больше свежего воздуха. Используйте при наличии ингалятора, для этого во время глубокого вдоха пациента берет в рот мунштуг ингалятора и отпускает назначенную врачом дозу. Смочите кислород из кислородной подушки.

Помощь при сухом кашле: Дайте отхаркивающие растворы настойки. Положите горчичную бумагу вокруг груди. Примите горячую ванну для ног. Делайте ингаляции (масло, эвкалипт, мед и т. д.). Мокрота-патологические выделения, выходящие из дыхательных путей при кашле.

- Выделение мокроты всегда свидетельствует о наличии патологического процесса в легких или бронхах.
- Чтобы мокрота считалась признаком респираторного заболевания, сначала необходимо учитывать ее размер, жидкость, цвет, запах и примеси.
- Мокрота кремовая, сливочная, гнойная, смешанная и кровянистая в ржавом виде.
- Кровотечение из легких - иногда при кашле может выделяться кровь.
- Кровотечение из легких имеет алый, пенный цвет.
- А когда кровь течет из верхних дыхательных путей и носа, она становится алой.
- Трудно определить характер кровотока, и для того, чтобы доставить пациенту скорую помощь, необходимо немедленно решить эту проблему.

Помощь: положите голову пациента, приподняв ее и успокоив.

- немедленно вызовите врача.
- при легочном кровотечении положите на грудь ледяную кашицу.
- научите делать дренаж по мере восстановления в зависимости от состояния.
- дайте замороженные фруктовые соки, минеральную воду, гранулы льда.
- обеспечить прием лекарственных препаратов по назначению врача.

Оксигенотерапия (оксигенотерапия) -применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной органов при недостатке кислорода.Вдыхание чистого кислорода может оказывать токсическое воздействие на организм человека, поэтому кислород подается влажным способом. Кислород-вводится ингаляционным путем через маску, подушку, носовой катетер, барокамеру, кислородную комнату. Ингаляционный метод При введении оксигенотерапии через носовой катетер носовая канюля имеет особенность давать пациенту дискомфорт. - Маска, надеваемая на лицо, значительно увлажняет дыхательную смесь, обеспечивает высокую концентрацию кислорода, но значительно неудобна (отрыжка) и требует перерыва для выделения мокроты, питья воды, разговора.

Лицо, которое надевается на лицо, может рвать во время оксигенотерапии через занавеску, что является злокачественным осложнением лечения, поскольку может быть асфиксия. После ношения маски необходимо убедиться, что она не причиняет пациенту дискомфорта. Его фиксирующий ремень должен располагаться вокруг головы ниже барабанной перепонки. Распространенной формой кислородной терапии является лечение с использованием специальной маски, которая позволяет проводить лечение одной из этих концентраций кислорода, измеренных точно – 24,28, 35 %.Такая низкая концентрация кислорода особенно важна при длительном лечении хронической дыхательной недостаточности, особенно в домашних условиях.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Сестринская помощь при дыхательной недостаточности?
2. Оксигенотерапия

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	12 стр из 28

8-лекция

4.1. Тема: Общие принципы реабилитации больных с патологиями сердечно-сосудистой системы.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Преимущества реабилитации и реабилитации пациентов с сердечно – сосудистыми заболеваниями: предотвращение инвалидности, возвращение к нормальной жизни, предотвращение последующих сердечных приступов и помощь в предотвращении других сердечных заболеваний. Снижает вероятность повторной госпитализации из-за проблем с сердцем, снижает риск смерти от сердечных заболеваний, улучшает физическое состояние пациента, снижает потребность в лекарственных препаратах, снижает артериальное давление. состояние восстановления организма после любого заболевания сердца или после операции на сердечно - сосудистой системе, в зависимости от индивидуальных особенностей пациента, состоящее из упражнений, обучающих мероприятий. Прежде чем остановиться на реабилитации, информировать о ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда, операциях на сердце.

На этапе реабилитации ставятся следующие цели:

- 1) физическая – восстановление функции сердечно-сосудистой системы до максимального уровня и восстановление способности больных к физическому труду. Должна быть адекватная реакция на физическую нагрузку, которая развивается через 2-6 недель после физических нагрузок, что улучшает коллатеральное кровообращение;
- 2) психолого – у пациентов, получивших мозги, обычно развивается чувство страха, что может произойти повторный инфаркт, поэтому необходима психологическая реедаптация. В этот момент следует использовать психотропные вещества;
- 3) социальная реабилитация, или подготовка к самостоятельной жизни и к производственной жизни: пациент, получивший мозг, не трудоспособен в течение 4 месяцев, после чего дезк направляется. 50% больных возвращаются к работе, то есть потребность в труде полностью восстанавливается. Если развиваются осложнения, то устанавливается временная группа инвалидности, как правило, II, 6-12 месяцев.

Реабилитация имеет большое значение (восстановление здоровья до стабильного уровня и потребности пациента в труде). Активность больного в постели-с первого дня, сидя – с 2-4 дня, стоя и ходя-с 7-11 дней. Срок и объем реабилитации берутся индивидуально, после выписки больного из стационара он заканчивается в поликлинике или санатории. В местных санаториях в реабилитационное отделение переводятся больные I–III классов степени заболевания.

Пациенты, получившие инфаркт миокарда, имеют противоположные показания, направляемые в санаторий:

- 1) общие противопоказания пациента, поступающего в санаторий (острые инфекционные заболевания, психические и онкологические заболевания, Венерические заболевания, Заболевания крови в острой и обостренной стадии);
- 2) дефицит кровообращения;
- 3) тяжелая стадия коронарной недостаточности;
- 4) рецидивирующее течение мозга;
- 5) тяжелая степень проводимости и сердечного ритма;
- 6) гипертоническая болезнь III стадии;

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	13 стр из 28

- 7) аневризма сердца (острая или хроническая) с дефицитом кровообращения выше I стадии;
- 8) аневризма аорты;
- 9) нарушения мозгового кровообращения в острой и ускоренной стадии;
- 10) рецидивирующие тромбоэмболические осложнения;
- 11) декомпенсированный сахарный диабет.

Адаптивная механика сердца. Физиологическая дилатация (удлинение мышечных волокон) физиологическая гипертрофия (утолщение мышечных волокон) увеличение объема запаса крови повышение сократительной способности миокарда влияние физической силы на деятельность сердца. Повышенная выработка и объем сердца адаптивная механизация сосудов повышение эластичности и тонуса сосудов, развитие коллатералей влияние эстракор-кордиального фактора кровообращения на работу мышц сосудистые: увеличение капилляров, быстрота в кровообращении, снижение сохранности крови. Не сосудистые: изменения внутрибрюшного давления, движения в суставах, улучшение работы мышечных волокон.

Рабилитация сердечно - сосудистой системы проходит 3 этапа: больничный, период выздоровления (в санаториях или реабилитационных центрах), сопровождающий этап (возвращается к началу пожара, находится под амбулаторно – поликлиническим наблюдением.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Реабилитация больных сердечно-сосудистыми заболеваниями
2. Индивидуальный реабилитационный план

9-лекция

4.1. Тема : Общие принципы реабилитации больных с патологиями пищеварительной системы.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Пищеварительная система человека (лат. *systema digestorium*) осуществляет переваривание пищи (путём её механической и химической обработки), всасывание продуктов расщепления через слизистую оболочку в кровь и лимфу, выведение непереваренных остатков. Учить анализировать общую этиологию расстройств пищеварительной системы, нарушений пищеварения в желудке и кишечнике. В комплекс реабилитационных мероприятий при заболеваниях горла входят диета, питье минеральной воды, лекарственные средства, физкультура и лечение грязью.

Диетотерапия. В процессе выздоровления от болезней пищеварительной системы основное место занимает диетотерапия. Это, прежде всего, соблюдение нормальной диеты пациента с использованием специализированных схем лечения под наблюдением диетолога-диетолога. Лечебная гимнастика. Программа физической реабилитации при заболеваниях органов пищеварения включает комплекс упражнений для улучшения кровообращения желудочно-кишечного тракта, перистальтики и повышения общего уровня активности.

ОНТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	14 стр из 28

Бальнеотерапевтические процедуры. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта в зависимости от конкретной патологии назначаются различные водные процедуры, а именно гидромассаж, йод-бром, хвойные ванны, подъемный или круглый душ. Хронический гастрит с нормальным или высоким секретором часто имеет первичное развитие функции желудка, проявляется изжогой, кислой отрыжкой, частой рвотой. Характерна боль, возникающая между 1-1, 5 часами. Секреторный хронический гастрит желудочная недостаточность часто возникает на фоне других болезней. Пациенты жалуются на отрыжку горла или воздуха, тошноту, иногда появляется изжога, потемнение, давление или боль в верхней половине живота, ощущение полноты и полноты в эпигастриальной области. У больных наблюдается потеря веса, симптомы гиповитаминоза В, С, РР. Лечение и реабилитация при хроническом гастрите являются комплексными и включают в себя следующие мероприятия:

1. медикаментозное лечение, направленное на снятие воспаления влияние процесса и патогенетических связей процесс ;
2. лечебные физические упражнения

При нормальном или повышенном хроническом гастрите секреторная функция упражнения ЛФК выполняются в спокойном темпе, обязательно с дыхательными упражнениями и упражнениями на расслабление. Исходные положения лежа, сидя, стоя. 14 во время курса лечения должна быть ограничена нагрузка на мышцы живота. ЛФК следует проводить между дневным приемом минеральная вода и обед, так как именно в период тормозной ремиссии (поликлиника, санаторий-профилакторий, санаторий, курорт) применяется широкий арсенал средств ЛФК, массаж (различные виды), физические факторы, прием минеральной воды, природные факторы восстановления нарушенных функций желудочно-кишечного тракта, организма улучшение функций и восстановление трудоспособности.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Диетический стол при расстройствах пищеварительной системы?
2. Индивидуальный реабилитационный план

10 –лекция

4. 1. Тема: Основные принципы реабилитации больных с патологией печени.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Печень (лат. *iesur*, *iesur*, др.-греч. ἥπαρ [*hepar*]) — жизненно важная железа внешней секреции позвоночных животных, в том числе и человека, находящаяся в брюшной полости (полости живота) под диафрагмой и выполняющая большое количество различных физиологических функций. Печень является самой крупной железой позвоночных. Структурным подразделением ткани печени является долька печени. Количество таких сегментов-пятьсот тысяч. В центре каждой дольки проходит от специальных пластин, состоящих из гематоцитов, клеток почек, к центральной вене. Каждая лаборатория содержит кровеносные сосуды (гемокапилляры) и желчные пузыри. Печень выполняет ряд физиологических функций: участвует в метаболизме - метаболизме:

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Лекционный комплекс		15 стр из 28

- белки,
- масло
- углеводы
- гормоны
- витамины
- элементы следа.
- секреторно-кишечные просветы проникают и скрываются кишечником, вещества, перерабатываемые печенью, попадают в кровь,
- Детоксикация-перерабатывает или разрушает токсичные соединения.

Заболевания печени можно разделить на несколько групп.

1. Гепатит и гепатоз:
2. вирусный гепатит,
3. неалкогольная жировая болезнь печени.
4. алкогольный гепатит,
5. аутоиммунный гепатит,
6. 5.токсическое поражение печени (наркотики, ядовитые грибы, химические вещества). Опухоли печени или метастазы.

Дистрофическое поражение печени:

1. фиброз печени,
2. цирроз печени,
3. первичный билиарный цирроз.
4. травма печени.

Другие инфекционные заболевания печени:

1. туберкулез печени, сифилисное поражение,
2. паразитарные инвазии (альвеококкоз, эхинококкоз, описторхоз, лептоспироз, аскариоз)
3. абсцесс печени.

Наследственные заболевания:

1. гемохроматоз,
2. Болезнь Вильсона-Коновалова,
3. врожденный дефект печени,

4. синдром Гилберта.

Гепатит А является наиболее распространенной формой заболевания. Особенно в странах третьего мира с низким уровнем гигиены и санитарии. Передается фекально-оральным путем, источником инфекции является больной человек. Это может быть болезненно, особенно у детей, но почти всегда заканчивается выздоровлением.

Гепатит В-один из самых заразных видов. Его заражают около 10% инфицированных. Но теперь есть очень эффективные вакцины, которые защищают от гепатита В течение 5-8 лет с доказанной эффективностью.

Гепатит С-самый опасный и скрытый из всех вирусных гепатитов. В 85% случаев приводит к развитию хронического гепатита, треть больных после длительного течения заболевания заканчивается циррозом или раком печени. Часто протекает бессимптомно, что приводит к тому, что пациент не обращается за своевременной медицинской помощью. Из-за этого он получил название "добрый убийца". Лечение гепатита С очень дорогое, и шансы на выздоровление составляют всего 20%. Помимо консервативной терапии используется лечебная гимнастика, которая состоит из специально разработанного комплекса упражнений. При патологиях печени они благотворно влияют на обменные процессы, устраняют спазмы желчевыводящих путей, укрепляют мышцы и

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	16 стр из 28

улучшают работу нервной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. Выполняйте подобные упражнения под руководством опытного инструктора.

Реабилитация у больных с патологией печени целесообразно использовать небольшое количество физических факторов, способствующих стимуляции индивидуальных физиологических средств защиты. В комплекс реабилитации больных вирусным гепатитом входят диетотерапия, питьевая минеральная вода, бальнеотерапия, грязелечение, аппаратная физиотерапия, ЛФК и лечебный массаж.

Диетотерапия и питье Минеральных Вод. Пациентам с вирусным гепатитом рекомендуется диетический стол № 5. Он обеспечивает повышенное содержание белка, механически и химически мягкие продукты, а также ограничение жиров. Разрешены белые крошки, сухое печенье, свежие кисломолочные продукты, творог, растительное масло, вегетарианские супы. Рекомендуется дробное питание-4-5 раз в день, но небольшими порциями. Все мясные, рыбные блюда готовятся только в паровом режиме. Также следует ограничить количество соли-не более 1/4 чайной ложки в течение дня. Питьевая минеральная вода помогает нормализовать работу желудочно-кишечного тракта. После приема усиливаются местные компенсаторные процессы, нормализуется моторика, снижается закисление содержимого желудка, стимулируются процессы желчевыводящих и желчевыводящих путей. Эффективно принимать теплые минеральные воды непосредственно из источника. Рекомендуются слабоминерализованные воды-двуокись углерода — бикарбонат, сульфат, Бальнеотерапия.

Наружное использование минеральных вод также является важной частью восстановительного лечения. Ванны вводят в лечебный комплекс в период нестабильной или длительной ремиссии, при отсутствии клинических проявлений или при их слабой выраженности. Рекомендуется несколько видов минеральных ванн. Радоновые ванны температура ванн 36-37 градусов, продолжительность 8-10 минут, 3 раза в неделю, курс лечения до 10 процедур. Под воздействием радона улучшаются обменные,

восстановительные процессы, уменьшается воспаление в печени. Также есть положительный опыт использования воздушных радоновых ванн. Ванночки с хлоридом натрия назначают при небольшой минерализации и средней температуре. Они влияют на процесс биосинтеза, вызывают реакцию возбуждения в рецепторах, способствуют усилению процессов возбуждения и торможения. Они также вызывают иммунологические перестройки в организме, изменяют кровообращение в печени, обменные процессы в тканях. Йодоподобные ванны мягко влияют на физиологию.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Синдром Гилберта
2. Индивидуальный реабилитационный план

11 –лекция

4.1.Тема: Основные принципы реабилитации больных с патологией мочевыделительной системы и почек.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	17 стр из 28

Мочевыделительная система (мочевая система) человека — система органов, формирующих, накапливающих и выделяющих мочу у человека. Состоит из пары почек, двух мочеточников, мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Аналогом у беспозвоночных является нефридий.

Патологии мочевыделительной системы и почек:

- Нарушения обмена веществ (подагра, мочекаменная болезнь),
- Сопутствующая патология при других заболеваниях (диабетическая нефропатия),
- Воспалительные и инфекционные заболевания (острый или хронический пиелонефрит, гломерулонефрит, цистит, абсцесс или карбункул почек и др.),
- Осложнения лекарственной терапии (токсическая нефропатия),
- Врожденные аномалии развития.
- Опухоли и кисты почек, опухоли мочевого пузыря,
- Осложнения других заболеваний и патологий почек-острая или хроническая почечная недостаточность.
- Опухоли и кисты почек, опухоли мочевого пузыря,
- Осложнения других заболеваний и патологий почек-острая или хроническая почечная недостаточность.

Наиболее частые симптомы; боль или жжение при мочеиспускании, изменения частоты и объема мочеиспускания, а также преобладание ночного мочеиспускания над дневным мочеиспусканием, недержание мочи, боль в пояснице болевого характера или острая боль при почечной колике в пояснице или нижней части живота, повышение температуры тела, бледность кожи, немотивированная слабость, Отек лица, генерализованный отек, изменение цвета мочи(розовая, мутная моча).

Острый гломерулонефрит-это иммуно воспалительное заболевание с преобладающим поражением клубочкового аппарата почек. Большое значение в его этиологии имеет стрептококковая инфекция. Кроме того, подчеркивается роль бактерий, вирусных инфекций, вакцин и других типов сывороток.

Физиотерапевтические процедуры Направлен на устранение воспаления, десенсибилизацию, снижение обструкции почечных сосудов, улучшение кровоснабжения почек. Из физиотерапевтических процедур с противовоспалительным и десенсибилизирующим действием в первые 3 недели назначают УВЧ в области почек, затем в олиготермических дозах назначают ДМВ-терапию или СМВ-терапию на курс 8-10 процедур. Одновременно с этими процедурами назначается один из тепловых протекторов.

Тепловые протекторы. Легкая тепловая ванна для поясничной области или облучение талии лампой соллюкс. Улучшает кровоснабжение почек и ультразвуковую терапию. При необходимости терапию можно дополнить медикаментозными препаратами (соли кальция, дифенгидрамин, гепарин, эуфиллин, соли магния

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Реабилитация больных с патологией мочевыделительной системы и почек?
2. Реабилитация при остром гломерулонефрите?

12 –лекция

4.1. Тема: Основные принципы реабилитации больных с патологиями центральной и периферической нервной системы.

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Лекционный комплекс		18 стр из 28

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Нейрореабилитация - лучшее лечение заболеваний нервной системы. Будучи новой развивающейся отраслью, есть еще много вех, которых она еще не достигла. Уверен, что в дальнейшем они будут реализовывать вновь трудоспособность больных, перенесших заболевания нервной системы, не оставляя их инвалидами. Потому что болезнь нервной системы это социальное заболевание.

Нейрореабилитация является сложным, патогенетическим процессом, основанным на комплексном лечении и восстановительных мерах, проводимых с применением медицинских, медико-психологических, медико-педагогических, медико-социальных методов. Его основная цель - обратить вспять нарушение функции, вызванное болезнью или травмой. Это отдельная отрасль медицины. Нейрореабилитация проводится лицам, потерявшим длительную нетрудоспособность.

Основные заболевания нервной системы, требующие реабилитации:

- Острые нарушения кровообращения;
- Травматические поражения головного и спинного мозга;
- Периферические невропатии;
- Вертеброгенные неврологические синдромы Детский церебральный паралич;
- Рассеянный склероз;
- Болезни Паркинсона;
- Болезнь Гентингтона;

Мышечные боли. Основные принципы:

1. Раннее начало реабилитационных мероприятий.
2. Продолжительность реабилитационных мероприятий.
3. Этапность реабилитации (стационар-реабилитационный центр-домашняя обстановка).
4. Комплексная реабилитация.
5. Помощь больных родственникам в процессе реабилитации.
6. Мультидисциплинарность.
7. Адекватность.
8. Социально ориентированный.

Активная реабилитация должна проводиться очень быстро в течение первых 12 месяцев после острого нарушения кровообращения, в течение первых 6 месяцев. Хорошо проводить активную двигательную реабилитацию в этот период. Восстановление речи должно проводиться в продленный срок - первые 12 месяцев. Виды реабилитации

- Кинезиотерапия
- Механотерапия
- Лечебной физкультуры
- Массаж
- Миоэлектростимуляции
- Лечебная физкультура
- Роботизированная механотерапия
- Эрготерапия
- Психотерапия коррекция речи

Используется в неврологии для лечения заболеваний центральной нервной системы: инсульта, поражения черепа или головного мозга, потечного паралича, рассеянного

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	19 стр из 28

склероза. Поскольку эти заболевания протекают со сложной симптоматикой, лечение длится дольше, и полное выздоровление происходит редко.

Механотерапия (греч. *teshano*-механизм + *therapeia*-лечение) - комплекс лечебных, профилактических, восстановительных упражнений. Проводится с помощью специальных приспособлений для регулирования движений суставов, повышения функциональных способностей пациента.

С первого дня развития острого нарушения кровообращения больного следует перевести в вертикальное положение. Для этого необходим специальный инструмент-вертикализаторы. После того, как это средство фиксирует пациента, показатели гемодинамики и, глядя на состояние пациента, переводят из горизонтального положения в вертикальное под разными углами. Рефлексотерапия-это комплекс методов, выполняемых путем воздействия на биологически активные точки организма, воздействия на участки, где нервные волокна расположены в центре. Раздражая эти точки, мы приводим организм в действие.. Применяем различные методы рефлексотерапии при патологиях центральной нервной системы, заболеваниях позвоночника и функциональных расстройствах.

Письменная и учебная реабилитация.

- Написание отдельных букв, слов, предложений.
- Запись того, что кто-то читает.
- Пересказ прочитанного текста.
- Рассказывание сюжетной картины.
- Прописка левой рукой (если в правой руке нет процесса восстановления)
- Чтение простых слов
- Написание сюжетной картины
- Просмотр Газет и журналов

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Реабилитационные работы при заболеваниях центральной нервной системы в неврологии?
2. Что такое нейрореабилитация?

13 –лекция

4.1. Тема: Общие принципы реабилитации больных с патологией эндокринологической системы.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Эндокринная система — система регуляции деятельности внутренних органов посредством гормонов, выделяемых эндокринными клетками непосредственно в кровь либо диффундирующих через межклеточное пространство в соседние клетки.

Диабет возникает из-за увеличения количества сахара в крови болезнь, которая случается. Этим заболеванием страдают как молодые, так и зрелые люди и пожилые люди. Существует 2 типа диабета:

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	20 стр из 28

Инсулинозависимый-тип СД 1, поражающий в основном молодых людей. Причиной этого является снижение иммунитета или гибель клеток поджелудочной железы в результате вирусного инфекционного заболевания. Организм в этом случае не способен самостоятельно вырабатывать инсулин.

Инсулинонезависимый-2 типа СД. При этой форме заболевания инсулин секретируется поджелудочной железой, а не вырабатывается должным образом. Но клетки в организме не могут воспринимать его, потому что они теряют к нему чувствительность. Второй тип диабета-это наследственное заболевание среди людей старше 40 лет, страдающих ожирением. Причины диабета: Вирусные инфекции. Вирусные инфекции, способствующие развитию диабета: краснуха, вирусный паротит (свинка), ветряная оспа, вирусный гепатит.

Наследственное влияние. Обычно у родственников людей с диабетом чаще встречается диабет. Если оба родителя страдают диабетом, риск того, что их дети заболеют диабетом, составляет 100%, если один из родителей заболел-50%, а брат или сестра заболели диабетом-25 %.

- Избыточный вес;
- Чрезмерный уровень холестерина;
- Высокое кровяное давление;
- Недоедание;
- Стресс и беспокойство.

Научите пациента проверять уровень сахара в крови с помощью глюкометра. Каждый пациент с диабетом должен уметь самостоятельно определять уровень глюкозы в крови.

Нормальный уровень сахара в крови составляет 3,3-5,5 ммоль/л.

Важно определить уровень глюкозы в крови. Кровь берется из пальца. Кончик пальца прокалывают специальным современным ланцетом с помощью автоматизированного перфоратора и берут каплю крови. Имеет смысл прокалывать не по центру, а по бокам кончика пальца, не больно, там меньше нервных окончаний. При попадании капли крови на полоску глюкометра прибор учета показывает уровень сахара в крови.

При диабете самым важным инструментом является глюкометр. Глюкометр позволяет определить уровень сахара в крови.

Правила применения глюкометра:

- 1.Вымойте и высушите руки теплой мыльной водой.;
2. подготовьте инструменты для проверки (глюкометр, иучка-скарификатор, тест-полоски, 70% спирт, ватные шарики);
3. подключите Тест-дорожку к глюоктметру;
- 4.не обрабатывайте кончик пальца спиртовой ватой.;
5. проколите кончик пальца с помощью скарификатора.;
6. дождитесь результата анализа (отображается на экране через 15 секунд);
- 7.зафиксируйте результат анализа в дневнике.

Узнать частоту использования глюкометра:

- При первом типе диабета-2 раза в день;
- При диабете II типа-2 раза в день;

Если уровень сахара в крови не восстанавливается, необходимо проводить 8 обследований в день (до еды, через 2 часа после еды, через 5 часов после еды, натошак утром, вечером, при физических нагрузках, при болях).

Причины неправильного представления результатов анализа:

- неправильное количество крови;
- Неправильное хранение Тест-полосок(хранить в темном сухом месте);
- Глюкометр чистый. Как проверить правильность работы глюкометра?

ОНТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	21 стр из 28

- Измерять глюкометром нужно сразу 3 раза;
- Сделать анализ на глюкозу в клинике и измерить глюкометром 3 раза;

Лечение инсулином-наружное введение недостающего количества инсулина. В зависимости от продолжительности действия препарата Инсулин различают 3 вида: а)

инсулины короткого действия – обычный инсулин, суинсулин (свиной инсулин), актрапид, инсулип, хоморап и т. д. Продолжительность действия составляет 8 часов; б) инсулины длительного действия-суспензия цинк инсулин аморфный или инсулин семиленте, инсулин В, инсулонг, хомофан и т.д. - Продолжительность действия - 10-14 часов;в) инсулины длительного действия – суспензия цинк инсулин кристаллический (ультраленте), ультралонг, ультратартд - продолжительность действия 24-36 часов.Инсулин вводят в область плеча, живота, под лопаткой, в переднюю часть бедра.

Научим пациента пользоваться инсулиновым шприцем-ручкой:

Открываем футляр, берем ручку, открываем крышку;

- Вставляем иглу;
- Мы перемещаем ручку вверх и вниз, чтобы Инсулин смешивался;
- Отправляем в дозировку 2 БР, чтобы в игле не осталось воздуха;
- Прививаем на плечо или область живота (область вокруг пупка), область бедра, приводя к нужной дозе; придаем значение: в процессе прививки с помощью большого и указательного пальцев сжимаем место инъекции.
- Подождите 7-10 секунд, чтобы освободить большой и указательный пальцы.
- Берем иглу, закрываем крышку и вставляем в футляр.
- Липодистрофия (Lipodystrophia - нарушение жирового обмена) - уменьшение объема подкожного жирового шеллового слоя (атрофическая форма липодистрофии) или увеличение объема (гипертрофическая форма липодистрофии), подразделяется на общий или ограниченный.Липодистрофия является осложнением лечения инсулином.Липодистрофия при диабете часто развивается из-за повторной инъекции инсулина в одно и то же место инъекции.

Лечение липодистрофии:Вместо атрофированной инъекции вводят монокомпонентный инсулин в 4-5BR.В другом случае монокомпонентный инсулин вводят путем смешивания с равным количеством новокаина 0,5% 1-2 мл раствора.Вы также можете принять массаж или физиотерапию.

Для профилактики:

- 1.Достаньте инсулин из холодильника и подержите несколько раз.
- 2.подождите, пока место инъекции высохнет после обработки спиртом.
- 3.Не торопитесь вводить инсулин под кожу.
- 4.после инъекции сделайте массаж вместо инъекции.
- 5.чередуйте инъекцию.

Диетотерапия.Диета при диабете может предотвратить осложнения.

Время приема пищи должно быть 5-6 раз в день в определенное время, которое зависит от равномерного расщепления и распределения углеводов. Эффективная энергетическая ценность в питании должна быть максимально следующей: завтрак - 20%, 2-й завтрак - 10%, обед - 30%, обед - 10%, г Ужин - 20%, ужин - 10%. При введении инсулина режим питания зависит от количества, времени и количества инъекций. * Хлебная единица-это поглощение 12 граммов углеводов (глюкоза, фруктоза, лактоза, сахароза, крахмал), а также всасывание сорбита и ксилита. Однако инсулин не участвует в обмене в организме фруктозы, сорбита, ксилитов, они требуют энергии, используются в организме как углеводы. Хлебная единица соответствует 25 граммам пшеничной муки 1-го и 2-го сортов, вместо нее 15-20 г манной крупы, макаронных изделий (немного риса, манной

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	22 стр из 28

каши, овсяной каши, гречки, пшеничной крупы), 60-70 г картофеля, Используется 120 г свеклы или яблок, 200 г моркови, капусты, 400 г огурцов и т. д.

Как ухаживать за ногами при диабете?

* Диабетическая стопа.Злокачественное осложнение диабета, которое наблюдается у большинства пациентов, у которых уровень глюкозы в крови недостаточно контролируется. При наличии этого заболевания необходим специальный уход за пациентом, чтобы избежать порезов, сохранить ногу. Подходящая и неудобная обувь для больного диабетом главной проблемой является выбор обуви.

* Критерии, по которым больной диабетом должен выбирать обувь: натуральная кожа, мягкая, без шероховатых швов внутри (проверяем вручную), свободная по полноте, размеру и высоте подъема, подходящая, обувь с широкими закрытыми носками, чтобы башмаки не сдавливались. Домашние тапочки с закрытым каблуком и клювом, каблук должен быть выше Наля. Ношение обуви с хлопчатобумажными носками, каблук от 1 до 4 см. Нельзя надеяться, что обувь будет удобной при ходьбе, обувь должна быть удобной с момента покупки. Регулярно меняйте обувь. Обувь рекомендуется покупать во второй половине дня. Лучше всего выбирать обувь для опухшей, уставшей ноги, чтобы она была прямой в любое время. Не нужно измерять и покупать обувь рано утром.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Реабилитационные мероприятия при диабете?
2. Уход за ногами при диабете?

14 -лекция

4.1. Тема: Организация системы реабилитации акушерско-гинекологических больных

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации

4.3. Тезисы лекции:

Патологические процессы акушерско-гинекологической системы воспалительного характера

Внутри этой группы заболевания делятся на три подгруппы:

- Гнойно-воспалительные (вульвит, бартолинит ,кольпит, эндоцервицит, эндометрит, аднексит, оофорит, пельвиоперитонит, сальпингит, сальпингоофорит, параметрит и др.)
- Заболевания, передающиеся половым путем (гонорея ,хламидиоз, трихомониаз, уреаплазмоз, вагинальный кандидоз и др.)
- Вирусный (генитальный герпес, вирус папилломы человека, цитомегаловирусная инфекция, ВИЧ) Реабилитация после удаления миомы матки Удаление миомы (доброкачественной опухоли) - сложная операция, и после ее завершения невозможно вернуться к обычной жизни. Следующий этап-реабилитация.

Есть несколько этапов: Ранний послеоперационный период: он начинается сразу после завершения операции и заканчивается, когда пациент выписывается из больницы. Поздняя послеоперационная: этот реабилитационный период длится около двух месяцев после выписки. Дистанционно: этот период восстановления начинается через два месяца после выписки и длится до полного выздоровления пациента, точные сроки зависят от состояния пациента.

Осложнения с послеоперационной стадией. Любая операция является стрессом для организма. Его последствия зависят от возраста пациента, веса, общего состояния

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	23 стр из 28

здоровья, методов и качества лечения, а также других факторов, но различают ряд наиболее распространенных осложнений в зависимости от периода реабилитации.

Ранние: осложнения после анестезии: резкое повышение или понижение температуры, постоянное измерение температуры, рвота, опускание языка, аритмия. Воспалительные процессы: инфекция или несоответствие швов, отек, покраснение, гнойные выделения, перитонит в результате воспаления. Нарушения кровообращения: тромбозы, внутренние и внешние кровотечения, гематомы, гематометры и др. Боль: любое повреждение целостности тканей сопровождается болевым симптомом. Реабилитация после операции по удалению миомы матки может уменьшить боль. Дискомфорт при мочеиспускании-обычное явление. Это считается нормой, но все же требует лечения. Нарушение мочеиспускания и стула, непроходимость кишечника и т.д. оперативное воздействие влияет на обмен веществ и приводит к различным негативным последствиям. Пневмония, которая обычно вызывает длительный постельный режим. Как правило, эти последствия и осложнения характерны не только для определенных хирургических вмешательств, но и для всех хирургических вмешательств.

Реабилитация после получения миомы матки. Когда женщине удаляют миому, даже после минимально инвазивной операции восстановление может занять до 3 месяцев. Ускорить этот процесс, сделать его более комфортным и вернуться к привычному образу жизни позволяет ряд процедур, а также важно соблюдать основные рекомендации специалиста. Как правило, врач рассказывает их каждому пациенту индивидуально, но есть несколько универсальных советов: наложение послеоперационной повязки: она обеспечивает необходимые условия для поддержания необходимого состояния внутренних органов, что предотвращает выпадение влагалища и т. д. сохранение контрацепции: беременность не допускается в течение года, но этот период может длиться долго возможно, это зависит от индивидуальных показателей здоровья. Оптимально, если методы контрацепции выбирает врач. Отказ от тепловых процедур: запрещено находиться в сауне, бане, на пляже, отдыхать на море и т.д. Здоровое питание: продукты должны легко усваиваться

Реабилитация после кесарева сечения. При успешном кесаревом сечении послеоперационный период можно условно разделить на несколько сроков. Первый день первые часы после операции женщина проводит в комнате интенсивного наблюдения. После прохождения хирургической анестезии женщине рекомендуется обезболивающее. Удалите мочевой катетер не ранее, чем через 12 часов после операции. В первый день после кесарева сечения возникает выраженная боль, женщине трудно встать с постели самой. Грудное вскармливание после кесарева сечения возможно сразу же, когда вы отдадите ребенка матери и они вместе приходят в палату. Но молоко может длиться от 3 до 7 дней. В первые недели восстановление матки после кесарева сечения происходит медленнее после рождения ребенка естественным путем. Чтобы Орган полностью восстановил свои функции, должен образоваться рубец. В первые недели у женщины

появляются выделения-лохии. Они состоят из кровянистых выделений, слизи, умирающей слизи.

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

На последней странице

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Реабилитация после кесарева сечения.
2. Реабилитация после миомы

ОНТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»	80-11-2024 ()
Лекционный комплекс	24 стр из 28

15 –лекция

4.1.Тема: Основные принципы реабилитации больных хирургической и травматологической сферы.

4.2. Цель:

1. Осуществление реабилитационных мероприятий в сестринском деле.
2. Обучение сестринскому процессу в реабилитации.

4.3. Тезисы лекции:

Как правило, послеоперационный реабилитационный период, особенно в опорно-двигательном аппарате, длится от 1,5 до 6 месяцев, но может длиться и дольше – все зависит от характера операции, возраста и состояния больного, а также от того, насколько профессионально проводится восстановительное лечение. Послеоперационная реабилитация-это комплекс упражнений, выбранных специалистами и направленных на восстановление тонуса организма и успешное закрепление послеоперационных результатов. В процессе восстановления послеоперационная реабилитация считается одним из его важнейших этапов. В период реабилитации часто возникает необходимость переучить пациента к простым вещам в течение нескольких недель, а иногда даже месяцев. Кроме того, основные функции организма постепенно возвращаются к норме.

Методы восстановления организма после операции:

Физиотерапия-физическое лечение занимает важное место в послеоперационной реабилитации. Широко используются Электрофорез, магнитотерапия, ультразвук, лазерное лечение, бальнеотерапия и другие методы. Помимо наиболее распространенных, существуют эксклюзивные методы, такие как электростимуляция на аппарате Эсма, электровакуумная терапия боди Дрейна и пневмокомпрессия с переменным лимфатроном. Физиотерапевтические процедуры можно проводить сразу после операции, на следующий день. Физиотерапия не только полезна-она значительно повышает эффективность других методов, снижает риск осложнений и сокращает период восстановления. Применение физиотерапии позволяет уменьшить дозы обезболивающих и противовоспалительных препаратов, улучшить кровоснабжение и мышечный тонус, снять воспаление и отек.

ЛФК-лечебные упражнения показаны после операции на конечностях и опорно-двигательном аппарате. ЛФК всегда состоит из трех этапов: развитие суставов, восстановление и укрепление мышечной силы и, наконец, возвращение к активной деятельности. Механотерапия-это занятия на специальных машинах для восстановления подвижности суставов. Показаниями к механотерапии являются остаточные явления после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата-слабая подвижность суставов, контрактуры, рубцовые соединения мягких тканей, ревматизм, парезы, параличи. Кроме того, механотерапия используется в качестве основного фактора реабилитации при мышечной недостаточности и повреждении целостности позвоночника. Массаж лечебный массаж практически не имеет противопоказаний и активно применяется в процессе реабилитации после травм и операций. Стимулирует кровоток, улучшает работу центральной нервной системы и внутренних органов, улучшает питание кожи

Во время реабилитации после различных операций пациентам требуется разнообразное питание-сбалансированное, богатое витаминами и микроэлементами, достаточное, но не слишком калорийное и в то же время улучшающее работу пищеварительной системы. Важно, чтобы все продукты были приготовлены из органических, здоровых продуктов. Меню реабилитации разрабатывается диетологами и всегда подбирается индивидуально.

Восстановление после травмы позвоночника-комплекс мероприятий, назначаемых лечащим врачом. Специалист в первую очередь определяет степень поражения определенных участков позвоночника. Но ключевым моментом диагностики является

ONTÜSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SKMA — 1979 —	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»			80-11-2024 ()
Лекционный комплекс			25 стр из 28

определение степени повреждения спинного мозга. Полное выздоровление возможно при незначительном повреждении. В случае аномального разрыва спинного мозга возможна частичная или полная потеря двигательных функций, а также чувствительность. Чаще всего наблюдается нарушение нормальной работы органов малого таза. Реабилитация после травмы позвоночника-комплекс специальных процедур, направленных на восстановление чувствительности, подвижности, способности к самообслуживанию. А также тренировать компенсаторные возможности, повышать уровень самостоятельности пациента и его социально-бытовой активности. Программа реабилитации при травмах позвоночника включает: медикаментозную терапию; физиотерапию; физиотерапевтические упражнения, необходимые для восстановления двигательных функций; лечебный массаж. Вернуть утраченные функции позвоночника сложно, но все же реально. Лечебная физкультура основная роль реабилитации после травмы позвоночника посвящена физиотерапии и физиотерапии. Эти методы помогают: нормализовать мышечный тонус; улучшить кровообращение, что способствует усилению всасывания деструктивных тканей, инфильтратов, гематом, рубцов и спаек; стимулировать функции органов рассасывания; ускорить регенерацию нервных волокон; уменьшить боль и активировать защитные средства

4. 4. Иллюстративный материал: 15-20 слайдов

4. 5. Литература:

1. Нурманова, М. Ш. Сборник стандартов сестринских технологий по дисциплине "Основы сестринского дела" - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2013
2. Основы реабилитации: Епифанов В.А., Епифанов А.В., возглавлявшие учебник/редакцию для медицинских вузов и колледжей; -М.:ГЭОТАР-Медиа, 2018.- 448 с.:ил.
3. Организация специализированной сестринской помощи: Сопина З.Е., заведовавшая учебником/редакцией для медицинских вузов и колледжей, Куспанова А.Р., Кушпанова Б.Т. Алпыспаева, магистр технических наук. С.К.Муратбекова.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.:ил
4. Сестринский уход на дому [Текст] : учебное пособие / А.Т. Умбетжанова [и др.]. - Караганда : АҚНҰР, 2020. - 78 с
5. Алпысова, А. Р. Ауруханаға дейінгі кезеңде жедел көмек көрсету алгоритмдері = Алгоритмы оказания неотложной помощи на догоспитальном этапе : оқу құралы. – Караганда : АҚНҰР, 2015. – 120 б. с.
6. Қаныбеков, А. Емшара және таңу бөлмелерінің мейірбикелерінің іс - әрекеттері: оқулық / А. Қаныбеков, А. Қаныбекова. - Алматы : Эверо, 2017. - 200 бет. с.

Дополнительная литература

- 1.1 Повышение качества медицинской помощи и безопасности пациентов в медицинских организациях : наглядное руководство / пер. с англ. Г. Э. Улумбековой ; под ред. С. С. Панисар. – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2016. – 160 с.
- 2.Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері [Электронный ресурс] : оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учеб. пособие / Л. М. Адилова. - Электрон. текстовые дан. (39.5Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 248б. с. - ISBN 978-5-4235-0203-4 : 5268.46 Тг.
- 3.Науқас адамдарды жалпы күту.
- 4.Санов С. , 2013 <https://aknurpress.kz/login>
- 5.Адилова, Л. М. Мейіргердің манипуляциялық әрекетінің алгоритмдері: оқу құралы = Алгоритмы сестринских манипуляций : учебное пособие/- М. : "Литтерра", 2016. - 248 бет с.

ONTUSTIK-KAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Сестринское дело-2»		80-11-2024 ()
Лекционный комплекс		26 стр из 28

6. Мухина, С. А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела». – М. : ГЭОТАР – Медиа, 2014. – 512 с. –

7. Дәулетбаев Д. А. Мейірібіке манипуляциясы алгоритмдері (стандарттары) / оқу құралы / Д. А. Дәулетбаев, М. А. Абабкова, Г. Қ. Ердесова. – Алматы: «Эверо» баспасы, 2016, - 224 б. https://www.elib.kz/ru/search/read_book/737/

4. 6. Контрольные вопросы (обратная связь)

1. Восстановительные мероприятия после операции
2. Реабилитация после травмы позвоночника

ONTÚSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»			80-11-2024 ()	
Лекционный комплекс			27 стр из 28	

ONTÚSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра «Сестринское дело-2»			80-11-2024 ()	
Лекционный комплекс			28 стр из 28	