



Медицинский колледж при
АО «Южно-Казахстанской медицинской академии»

Инструменты мониторинга и измерения

Дисциплина: «Сестринский аспект репродуктивного здоровья»
Специальность: 09130100 «Сестринское дело»
Квалификация: 5AB09130101 «Прикладной бакалавр сестринского дела»

Курс: 2
Семестр: 3
Форма контроля: дифференциальный зачет
Общая трудоемкость всего часов/кредитов КЗ: 48/2
Аудиторные: 24
Симуляционные: 24

Шымкент 2024 г.

Лекционный комплекс составлен на основе рабочей учебной программы по дисциплине «Сестринский аспект репродуктивного здоровья».

Преподаватель: Сламхан А.Ф.

Специальность: 09130100 «Сестринское дело»

Квалификация: 5АВ09130101 «Прикладной бакалавр сестринского дела»

Лекционный комплекс составлен на заседании кафедры «Сестринское дело»

«Ж» 08 2024 г.

Протокол № 1

Заведующий кафедрой «Клинических дисциплин»  Коптаева А.К.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1» Инструменты мониторинга и измерения	67/11 3стр из 14 страниц	

«Сестринский аспект репродуктивного здоровья».

8.1. Тесты по предмету/модулю

Рубежный контроль 1

1. Репродуктивный период начинается с ... лет.
 - a) 15
 - b) 19
 - c) 13
 - d) 20
 - e) 11
2. Репродуктивный период заканчивается в ... лет.
 - a) 49
 - b) 39
 - c) 35
 - d) 40
 - e) 45
3. Первая менструация называется
 - a) Менархе
 - b) Овуляцией
 - c) Менструацией
 - d) Альгодисменореей
 - e) метроррагией
4. Длительность самого короткого менструального цикла в норме
 - a) 21 день
 - b) 18 дней
 - c) 25 дня
 - d) 28 дней
 - e) 30 дней
5. Длительность самого длинного менструального цикла в норме
 - a) 35 дней
 - b) 30 дней
 - c) 24 дней
 - d) 28 дня

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1» Инструменты мониторинга и измерения	67/11 4стр из 14 страниц	

е)21 дней

6. Беременность противопоказана при
- миопатии (первичной мышечной атрофии)
 - хроническом пиелонефрите
 - миопии различной степени
 - Анемии
 - мочекаменной болезни
7. В 28-дневном цикле в эндометрии начинается фаза секреции на ... день.
- 14-15й
 - 10-11й
 - 17-18й
 - 20-22й
 - 12-13-й
8. Высшим уровнем репродуктивной системы женщины является
- кора головного мозга
 - Гипоталамус
 - Яичники
 - Гипофиз
 - матка
9. Нижним уровнем репродуктивной системы женщины является
- матка
 - кора головного мозга
 - гипофиз
 - гипоталамус
 - яичники
10. Эффективный показатель планирования семьи – это число
- абортов на 1000 женщин фертильного возраста
 - женщин на участке
 - женщин, направленных на аборт в течение года
 - самопроизвольных выкидышей

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1» Инструменты мониторинга и измерения	67/11 5стр из 14 страниц	

- е)осложнений после аборт
11. Кабинет по планированию семьи – подразделение
- а)поликлиники
 - б)Стационара
 - с)медико-санитарной части
 - д)Санатория
 - е)профилактория
12. Планирование семьи способствует снижению
- а)перинатальной смертности
 - б)продолжительности жизни
 - с)заболеваний сердца
 - д)хромосомных заболеваний
 - е)заболеваний почек
13. В задачи планирования семьи входит
- а)контроль времени деторождения
 - б)избежать инфекционных заболеваний
 - с)УЗИ беременных
 - д)проведение генетического обследования
 - е)производство клонирования
14. В работу по планированию семьи с подростками входит беседа о
- а)вреде раннего начала половой жизни
 - б)количестве детей в семье
 - с)сексуальном влечении
 - д)особенностях исходов родов
 - е)внутриматочных средствах
15. Хорошо поставленная работа по планированию семьи с подростками не приводит к... .
- а)ранней, нежелательной беременности
 - б)снижению показателей материнской смертности
 - с)профилактике венерических заболеваний
 - д)профилактике искусственных абортов
 - е)профилактике СПИДа
16. назовите двухфазный оральные контрацептив:

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1» Инструменты мониторинга и измерения	67/11 бстр из 14 страниц	

- а) Антеовин
 б) Ригевидон
 с) Диане-35
 д) Континин
 е) Микропор
17. укажите трехфазный оральный контрацептив:
 а) Тризистон
 б) Антеовин
 с) Нон-овлон
 д) Фемулен
 е) Нористерат
18. к абсолютным противопоказаниям гормональной контрацепции НЕ относится:
 а) эндометриоз шейки матки
 б) органическое поражение печени
 с) острый тромбофлебит
 д) III-III стадия гипертонической болезни
 е) Глаукома
19. выбор гормональных контрацептивов производится по параметрам, кроме:
 а) возраста партнера
 б) женского возраста
 с) наличия экстрагенитальной болезни
 д) состояния половой системы
 е) гормонального фона
20. выберите самый высокоэффективный контрацептив:
 а) Гормональный
 б) Механический
 с) Химический
 д) Биологический
 е) Барьерный
21. Гинекологические заболевания выявляют в
 а) смотровом кабинете
 б) рентгенологическом кабинете

- с)Ординаторской
d)процедурном кабинете
e)физиокабинете
22. Фертильностью называется
a)возможность организма воспроизводить потомство
b)отсутствие способности к зачатию у мужчин
c)наличие высокого интеллекта
d)отсутствие полового развития
e)аномалия развития половых органов
23. Сотрудник акушерского стационара должен иметь
a)санитарную книжку
b)инструкцию по работе
c)амбулаторную карту
d)историю болезни
e)портал
24. К задачам акушеров и гинекологов относится... .
a)снижение материнской смертности
b)снижение рождаемости
c)борьба с туберкулезом
d)борьба со СПИДом
e)профилактика анемии
25. Нормальному менструальному циклу свойственно
a)наличие овуляции
b)отсутствие овуляции
c)отсутствие желтого тела
d)гестагены в первой фазе цикла
e)эстрогены во вторую фазу цикла

Рубежный контроль 2

1. В яичниках вырабатывается
a)Прогестерон
b)Гонадотропин
c)Пролактин
d)Альдостерон
e)адреналин

2. Базальная температура во вторую фазу цикла равна ... градусов.
 - a) 37,2-37,4 C
 - b) 36,8-36,9 C
 - c) 36,4-36,5 C
 - d) 35,0-35,2 C
 - e) 36,3-35,4 C
3. Меноррагией считают
 - a) циклические маточные кровотечения
 - b) ациклические маточные кровотечения
 - c) болезненные и обильные менструации
 - d) постменструальные кровянистые выделения
 - e) уменьшение продолжительности менструального цикла
4. Метроррагией являются
 - a) ациклические маточные кровотечения
 - b) изменение ритма менструации
 - c) увеличение кровопотери во время менструации
 - d) увеличение продолжительности менструации
 - e) редкие менструации
5. Аменореей называют отсутствие менструации в течение ... месяцев.
 - a) 6
 - b) 5
 - c) 4
 - d) 8
 - e) 12
6. У девочек 3-7 лет чаще всего встречаются
 - a) неспецифические вульвовагиниты
 - b) врожденные аномалии
 - c) ювенильные кровотечения
 - d) травмы наружных половых органов
 - e) опухоли яичников
7. Показатель материнской смертности отражает соотношение числа умерших беременных, рожениц и родильниц к числу

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1» Инструменты мониторинга и измерения	67/11 9стр из 14 страниц	

новорожденных, родившихся живыми, умноженное на ... в отчетном периоде.

- a) 100000
 - b) 10000
 - c) 1000
 - d) 200
 - e) 100
8. К детскому гинекологу направляются девочки в возрасте до ... лет.
- a) 16
 - b) 18
 - c) 19
 - d) 20
 - e) 21
9. Вид оказываемой помощи гинекологом в поликлинике:
- a) специализированная
 - b) Квалифицированная
 - c) Высокоспециализированная
 - d) Стационарная
 - e) доврачебная
10. В поликлинике проводят
- a) амбулаторное лечение
 - b) раздачу детского питания
 - c) вазэктомию у мужчин
 - d) прерывание беременности
 - e) стерилизацию труб
11. Понятие "планирование семьи" помогает семье:
- a) Избегание нежелательной беременности и отслеживание временных интервалов между беременностями
 - b) Уменьшение количества аборт
 - c) Повышение индекса женского здоровья
 - d) Увеличение рождаемости
 - e) Улучшение финансового состояния
12. В каком из перечисленных ниже случаев применение контрацепции после полового акта существенно не показано?
- a) нестабильность сексуальной жизни

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1»	67/11	
Инструменты мониторинга и измерения	10стр из 14 страниц	

- b) Изнасилование
 - c) сомневаться в целостности использованного презерватива
 - d) когда диафрагма смещена
 - e) неспособность использовать запланированный метод контрацепции
13. К внутриматочной контрацепции ... не характерно :
- a) выпадение внутриматочной контрацепции
 - b) Гиперполименорея
 - c) Альгоменорея
 - d) торможение охотничьих желез
 - e) воспаление матки и придатков
14. контрацепция с очень высоким эффектом :
- a) хирургическая стерилизация
 - b) Внутриматочная
 - c) Гормональный
 - d) Календарный
 - e) спермициды
15. внутриматочное спиральное введение ... нельзя.
- a) при острых воспалительных заболеваниях органов малого таза
 - b) при туберкулезе легких
 - c) бронхиальная астма
 - d) при хроническом гастрите
 - e) при артериальной гипертензии
16. основное действие внутриматочной спирали:
- a) устранить сокращения матки
 - b) снижение уровня эстрогена
 - c) торможение овуляции
 - d) гиперплазия эндометрия
 - e) снижение уровня прогестерона
17. механизм действия ВМС:
- a) тормозит продвижение сперматозоидов из влагалища в трубочку, ускоряет транспорт яйцеклетки, тормозит процесс оплодотворения, препятствует имплантации, снижает внутриклеточное действие эстрогена на эндометрий
 - b) уплотняет цервикальную жидкость, замедляет транспорт яйцеклетки, подавляет выделения гонадотропина, сперматозоиды не попадают в маточную трубу
 - c) лютеолиз, ускоряет транспорт яйцеклетки, ингибирует активность ферментов сперматозоидов
 - d) спад приводит к укорочению матки, в результате чего яйцеклетка не может оплодотвориться
 - e) не приводит к сокращению ССС
18. наиболее частое осложнение при применении внутриматочных контрацептивов:



- a) воспалительные заболевания матки, маточных труб
 - b) наступление беременности
 - c) перфорация матки
 - d) Экспульсия матки
 - e) нарушение менструального цикла
19. в качестве контрацептива у подростков ... применяется.
- a) диане-35
 - b) депо-провера
 - c) Норплант
 - d) мини-пили
 - e) эксклютон
20. механизм действия гормональных препаратов против беременности:
- a) подавляет овуляцию
 - b) осуществляет фагоцитоз сперматозоидов
 - c) увеличивает сократительную активность маточной трубы
 - d) изменяет сократительные свойства эндометрия
 - e) нарушает имплантацию зародышевой клетки
21. внутриматочное спиральное введение ... нельзя.
- a) при острых воспалительных заболеваниях органов малого таза
 - b) при туберкулезе легких
 - c) бронхиальная астма
 - d) при хроническом гастрите
 - e) при артериальной гипертензии
22. контрацепция с очень высоким эффектом :
- a) хирургическая стерилизация
 - b) внутриматочная
 - c) гормональный
 - d) календарный
 - e) спермициды
23. внутриматочная контрацепция ... не противопоказано при:
- a) лактация
 - b) беременность
 - c) ИППП
 - d) Цирроз
 - e) Заболеваниях ССС
24. оральные контрацептивы ... можно использовать во время.
- a) Анемии
 - b) тромбэмболии волокон дыхательной артерии
 - c) тромбозе глубоких вен в анамнезе
 - d) при заболеваниях сердца

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1» Инструменты мониторинга и измерения	67/11 12стр из 14 страниц	

- е) при варикозном расширении вен
25. От заболеваний, передающихся половым путем ... спасает.
- презервативы
 - оральные контрацептивы
 - внутриматочные контрацептивы
 - инъекционные контрацептивы
 - спермициды

8.2. Тестовые, экзаменационные вопросы по предметам/модулям.

- Что включает в себя охрана репродуктивного здоровья?
- Какую роль играет медсестра?
- Что такое репродуктивное здоровье и репродуктивная система?
- Какую роль выполняет медсестра чтобы сформировать здоровый образ жизни?
- Что такое планирование семьи?
- Какие методы применяются для планирования семьи?
- Что входит в программу планирования семьи?
- Для чего нужно планирование семьи?
- Что такое контрацепция?
- Какие виды контрацепции существуют?
- Какие виды контрацепции применяют в подростковом периоде?
- Для чего принимают КОК?
- Как работает КОК?
- Что значит ВМС?
- Для чего нужно ставить спираль?
- Что относится к барьерным методам контрацепции?
- Как понять барьерный метод контрацепции?
- Можно ли забеременеть после хирургической стерилизации?
- Что происходит с женщиной после стерилизации?
- Сколько есть видов аборта?
- Какой аборт самый безопасный ?
- Какие виды аборта?
- Что такое аборт и как его делают?
- Что такое бесплодный брак?
- Каковы основные причины бесплодия в браке?
- Какие бывают виды бесплодия?
- Как часто встречается бесплодный брак?
- Обратим ли процесс стерилизации?
- Как пить оральные контрацептивы?
- Надежный метод защиты от СПИДа?

8.3. Критерии оценки:

Итоговая оценка состоит из следующих компонентов (удельный вес): Текущий мониторинг 1 (ТК А (лекции): индивидуальные и групповые задания, участие в групповых тематических дискуссиях.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Клинических дисциплин-1»	Инструменты мониторинга и измерения	67/11 13стр из 14 страниц

Текущий мониторинг 2 (ТК С (симуляция): участие в симуляционном курсе, участие в групповом и индивидуальном выполнении практических навыков.

Промежуточный контроль

Внедрение СОП

Итоговый экзамен: финальный тест и правильные ответы в билете.

Приложение 1.

Рейтинг шкалов

Алфавитная система оценок	Цифровой эквивалент	Баллы (в %)	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A-	3,67	90-94	
B+	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B-	2,67	75-79	
C+	2,33	70-74	Удовлетворение
C	2,0	65-69	
C-	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	Неудовлетворенный
F	0	0-49	
Критерии выставления оценок	отлично» «А»: если учащийся полностью отвечает на вопросы. Хорошо «B+» - «C+»: Если студент отвечает по знаниям на среднем уровне. Удовлетворительно «C» – «D»: Студент доволен вопросами. Неудовлетворительная «F»: Если студент отвечает на вопросы не полностью.		

Итоговая оценка по предмету рассчитывается автоматически при внесении ее в официальный отчет на основе установленного соотношения форм контроля по следующей формуле:

Итоговая оценка = (ТС (аудитория, семинары) + ТС Simulation + ТС (промежуточный контроль) = RD (рейтинг подачи) x 60% + оценка (Е x 40%) Экзамен (индивидуальный): итоговый тест

Методические указания (рекомендации) по их выполнению:

Внимательно прочитайте и повторите раздаточный материал, раздаваемый слушателям (лекции, семинары).

Критерии оценки:

Итоговый тест: проверка знаний и понимания всего курса.

Тест состоит из 50-100 вопросов, каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.

Срок: Срок загрузки выполненных заданий: две недели с момента окончания курса обучения. В случае несвоевременной подачи применяется понижающий коэффициент: например, 0,75-0,9.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра «Клинических дисциплин-1»

Инструменты мониторинга и измерения

67/11

14стр из 14 страниц