

Силлабус
"Дене тәрбиесі " орталығы
« Дене шынықтыру » пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы
6В10111 «Қоғамдық денсаулық » Білім беру бағдарламалары

1 Пән туралы жалпы мағлұмат			
1.1	Пән коды: DSh 2101	1.6	Оқу жылы: 2024-2025
1.2	Пән атауы: Дене шынықтыру (негізгі бөлім)	1.7	Курсы: 2
1.3	Реквизитке дейінгі: Дене шынықтыру	1.8	Семестрі: 3-4
1.4	Реквизиттен кейінгі: -	1.9	Кредит саны (ECTS):4
1.5	Циклі: ЖБП	1.10	Компоненті: МК
2 Пәннің мазмұны			
Арнайы жүгіру жаттығуларын үйрету. Баскетбол туралы жалпы ұғым. Қысқа аралыққа жүгіруді үйрету. Жоғары стартқа, фиништеуді үйрету. Кросс-ұзақ аралыққа жүгіру. Эстафеталық таяқшалармен жұмыс жасау. Төменгі старт және старттық жүгіруді үйрету. Ұзындыққа секіруді үйрету. Орын ауыстыру техникасын, секіруді үйрету.			
3 Жиынтық бағалау түрі			
3.1	Тестілеу	3.5	Курстық
3.2	Жазбаша	3.6	Эссе
3.3	Ауызша	3.7	Жоба
3.4	Тәжірибелік дағдыларды бағалау	3.8	Басқа (көрсету):Дифференциалдық сынақ ✓
4 Пәннің мақсаты			
«Дене шынықтыру» пәнін игерудің мақсаты жеке тұлғаның дене шынықтыруын және денсаулықты сақтау және болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі даярлау үшін дене шынықтыру мен спорттың әртүрлі құралдарын мақсатты пайдалану қабілетін қалыптастыру болып табылады «Дене шынықтыру» пәнін игерудің мақсаты жеке тұлғаның дене шынықтыруын және денсаулықты сақтау және болашақ кәсіби қызметке өзін-өзі даярлау үшін дене шынықтыру мен спорттың әртүрлі құралдарын мақсатты пайдалану қабілетін қалыптастыру болып табылады			
5 Оқытудың соңғы нәтижелері (пәннің ОН)			
ОН1	Денсаулықты сақтау және нығайту, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру, дене шынықтыру сабақтарында қауіпсіздік ережелерін сақтау үшін практикалық дағдыларды қолданады.		
ОН2	Физиологиялық жағдайының деңгейін, физикалық және функционалдық дайындығын бақылайды және бағалайды		
ОН3	Денсаулық сақтау технологияларын пайдалана отырып, өз бетінше		

дайындық процесінде дене жаттығуларын меңгерудің әдістемелік тәсілдерін қолданады

5.1	Пәннің ОН	Пәнді оқыту нәтижелерімен байланысты білім беру бағдарламасының оқыту нәтижелері
	ОН 1	Н1 - Қазіргі заманғы ақпараттық технологияларды пайдалана отырып, тиімді сектораралық өзара іс-қимыл жасау үшін қазіргі заманғы тарихтың, философияның және әлеуметтік-саяси білімнің маңызды аспектілеріне негізделген қоғамдық денсаулықтың негізгі тұжырымдамалары мен әдістерін қолданады.
	ОН 2	ОН3 - Үздіксіз жеке және кәсіби өсуді қолдайды, кәсіби қызмет барысында оқиды және денсаулыққа қолданылатын білім мен практикалық дағдыларды құруға және таратуға ықпал етеді.
	ОН 3	ОН8 - Халықтың денсаулығын қорғау және аурулардың профилактикасы бойынша санитариялық-эпидемияға қарсы және санитариялық-профилактикалық іс-шараларды әзірлеу, ұйымдастыру, жүргізу және тиімділігін бағалау дағдыларын меңгерген.

6 Пән туралы толық ақпарат
Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы, алаң .Әл-Фараби 1, № 1 оқу ғимараты,
Дене тәрбиесі орталығы

6.1 Өтетін орны: спорт залы

6.2	Сағат саны	Дәрістер	Тәжіриб.сабақ.	Зерт.сабақ.	ОБӨЖ	БӨЖ
		-	120	-	-	-

7. Оқытушылар туралы мәліметтер

№	ТАЖ	Дәрежесі және лауазымы	Электрондық адресі
1	Аширбаев Орынбасар Атырханович	Орталық меңгерушісі, аға оқытушы, магистр	ashirbaev12.73@mail.ru
2	Жумабекова Азиза Эмзебековна	Аға жаттықтырушы - оқытушы	aziza15.10@ mail.ru
3	Архарбеков Абдрахман Алдебаевич	Жаттықтырушы- оқытушы ҚР еңбек сіңірген жаттықтырушысы	abeke65.wrestling@gmail.co m
4	Мергенбаев Дуйсенбай Калдыбекович	Жаттықтырушы- оқытушы ҚР еңбек сіңірген жаттықтырушысы	duisenbaev555@ mail.ru
5	Жузжигитов Алимжан Амангельдиевич	Аға жаттықтырушы - оқытушы	Alimjan11.80 @mail.ru
6	Дуйсенбиев Гани Базаралиевич	Аға жаттықтырушы - оқытушы, магистр	gani12.74 @mail.ru

7	Аяпов Едил Сейтбаевич	Аға жаттықтырушы - оқытушы	Edil-2020@ mail.ru				
8	Шораева Нурила Балгабаевна	Аға жаттықтырушы - оқытушы, магистр	Shoraewa @mail.ru				
9	Амал Бағлан Бақытұлы	Жаттықтырушы-оқытушы	Baglan 1209@mail.ru				
10	Дуйсенов Биржан Абилаханович	Жаттықтырушы-оқытушы	birzanduisenov7@gmail.com				
11	Түгелбай Алмас Нұржігітұлы	Жаттықтырушы-оқытушы Магистрант	almas@mail7ru				
8	Тақырыптық жоспар						
Апта	Тақырып реті	Тақырып атауы	Пәннің қысқаша мазмұны	Пән-нің ОН	Сағат саны	Оқыту технологиясының формасы/әдістері	Бағалау әдістері/формалары
3 семестр							
1	1	Заманауи денсаулық сақтау жүйелері және дененің дене жағдайын бақылау негіздері	қазіргі денсаулық сақтау жүйелері мен құралдарының сипаттамасы, дене дамуы мен дене саулығын бағалау, өзін-өзі бақылау күнделігі	ОН -1	2	коммуникативтік технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	2	Ұлттық ойындар	ұлттық ойындар: «Белбеу тастау», «Аңшылар», «Үңгірсіз қоян».	РО-1	2	шағын топтық жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
2	3	Арнайы жүгіру жаттығулары	тізені жоғары көтеріп жүгіру, балтырды артқа тастап жүгіру, секіріп жүгіру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
	4	Қысқа аралыққа жүгіру	20 м. жылдамдықпен	ОН -1	2	жеке, топтық	жеңіл атлетикада

			жүгіру, мәре.			жұмыс	н критерийлер мен бағалаулар
3	5	Төменгі старт және старттық жүгіру	төменгі стартқа жүгіру, қол және аяқты дұрыс қою, ырғып барып жүгіру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
	6	Уақытқа жүгіру	100 метрді уақытқа жүгіру.	ОН -1	2	топтық жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
4	7	Кроссқа дайындық	ұзақ аралыққа жүгіру, төзімділік	ОН -1	2	лектік жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
	8	Жоғары стартқа, фиништеу	жоғарғы старт, қол және аяқты дұрыс қою, мәреге жету	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
5	9	Кросс	Кроссқа жүгіру	ОН -1	2	лектік жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
	10	Эстафеталық жүгіру	командада жұмыс жасау, «коридорда» жұмыс жасау.	ОН -1	2	топтық жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийлер мен бағалаулар
6	11	Эстафеталық таяқшалармен жұмыс	тізбекте эстафеталық	ОН -1	2	жеке, топтық	жеңіл атлетикада

		жасау	таяқшаларды беру, қозғалыста беру			жұмыс	н критерийл ер мен бағалаулар
	12	Ұзындыққа секіру	дұрыс жүгіру, ырғу, қону дұрыс орындау	ОН -1	2	жеке жұмыс	жеңіл атлетикада н критерийл ер мен бағалаулар
7	13	«Президенттіу сынамаға» дайындық 100 м.,	100 м., кросс, секіру кросс, секіру	ОН -1	2	рөлдік ойында р	жеңіл атлетикада н критерийл ер мен бағалаулар
	14	АБ-1. Жеңіл атлетика	бір орыннан ұзындыққа секіру	ОН -1	2	жеке жұмыс	критерийл ер мен бағалаулар
8	15	Баскетболдағы ойын ережесі	Баскетболдағы ойын ережесі, төрешілігі	ОН -3	2	коммун икативт і технол огия	кері байланыс (блиц- сауалнама)
	16	Орын ауыстыру техникасын, секіру	секіруді, жүгіруді, оқша жүгіруді үйрету, арқамен алға жүгіру, айқастырып жүгіру.	ОН 1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
9	17	Допты алып жүру	тіке, айналып, кедергілерден допты алып жүру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
	18	Допты қағып алу- беру	допты көкірек тұсынан, иықтан, жерге ұрып беру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	Баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
10	19	Допты қозғалыста беру	допты қозғалыста, жұпта, бағандарда беру.	ОН -2	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен

							бағалаулар ы
	20	Допты себетке лақтыру	допты кеудеден, иықтан, секіріп лақтыру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
11	21	Эстафеталар	баскетбол добымен эстафеталар	ОН -2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
	22	Допты 3 қадамнан лақтыру	Допты себетке лекпен, алаңның әр нүктесінен лақтыру	ОН -1	2	топтық жұмыс	Баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
12	23	Қозғалыста допты қағып алу және беру	допты көкірек тұсынан, иықтан, қарғып лақтыру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
	24	Допты себетке 2 қадамнан лақтыру	Допты себетке лекпен, алаңның әр нүктесінен лақтыру	ОН -2	2	жеке, топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
13	25	Біржақты оқу ойыны.	алып жүру, беру, лақтыру	ОН -2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
	26	Допты басқару техникасы	алып жүру, қозғалыста қабылдап беру, себетке допты лақтыру	ОН -1	2	топтық жұмыс	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы
14	27	Допты себетке лақтыру	кеуде тұсынан, иық тұсынан, секіріп лақтыру	ОН -1	2	рөлдік ойында р	баскетбол критерийл ері мен бағалаулар ы

	28	АБ-2. Баскетбол	дриблинг /1 мин/	ОН -1	2	жеке жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
15	29	Оқу ойыны	қорғаныс, шабуыл, баскетбол ойын ережесі	ОН -2	2	шағын топтық жұмыс	баскетбол критерийлері мен бағалаулары
	30	Қорытынды бақылау	кермеде тартылу, пресс	ОН -1	2	жеке жұмыс	критерийлер мен бағалаулар
4 семестр							
1	31	Өзіндік оқудың негізгі әдістері.	тапсырмалары, өзіндік жұмыс үлгісі, дене жаттығуларының өзіндік оқу мазмұны	ОН -1	2	коммуникативтік технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	32	Волейбол туралы жалпы ұғым	Волейбол тарихының дамуы	ОН -1	2	коммуникативтік технология	кері байланыс (блиц-сауалнама)
2	33	Волейболшының тұрысы, орын ауыстыру	тұру, жүгіру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	34	Допты жоғарыдан беру	жоғарыдан беру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
3	35	Төменнен қабылдап – беру	қол және аяқты дұрыс қою, жұптасып допты төменнен қабылдап-беру.	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийлер мен бағалаулар
	36	Допты жоғарыдан қабылдап-беру	қарама-қарсы тізбекпен жұмыс	ОН -1	2	жеке, топтық	волейбол бойынша

			жасау, қозғалыста.			жұмыс	критерийл ер мен бағалаулар
4	37	Қозғалмалы ойындар.	эстафета, пионербол	ОН -1	2	рөлдік ойында р	волейбол бойынша критерийл ер мен бағалаулар
	38	Допты басқар техникасы	допты беру, козғалыста, бір орында допты қағып алу.	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийл ер мен бағалаулар
5	39	Ойын ережесі	қорғаныс, шабуыл техникасы, волейбол ойының ережесі	ОН -1	2	коммун икативт і технол огия	кері байланыс (блиц-сауалнама)
	40	Ұлттық ойындар	«Күн мен түн», «Номерлер шақыру», «Мерген ойыны»	ОН -2	2	түсінді ру, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийл ер мен бағалаулар
6	41	Допты қабылдап алу -беру	Допты төменнен, жоғарыдан қабылдап алу – беру	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийл ер мен бағалаулар
	42	Біржақты оқу ойыны	ойын ережесі бойынша, 5 минут	ОН -2	2	шағын топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийл ер мен бағалаулар
7	43	Ойын ережесі мен төреші	жаттығу ойыны кезінде төрешілік ету	ОН -3	2	топтық жұмыс	волейбол бойынша критерийл ер мен бағалаулар
	44	АБ-1. Волейбол	допты жоғарыдан ойынға қосу	ОН -1	2	жеке жұмыс	критерийл ер мен бағалаулар
8	45	Гимнастика.	Созылу	ОН -1	2	жеке,	гимнастик

			жаттығулары			лектік жұмыс	а бойынша критерийлер мен бағалаулар
	46	Жалпы дене дайындығы	ЖДД- күш жаттығулары, созылу және икемділік жаттығулары	ОН -2	2	топтық жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
9	47	Аунау	аунау, созылмалы жаттығулар	ОН -3	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
	48	Алға аунау	бастапқы қалып, аунау, топтасу	ОН -1	2	жеке, топтық жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
10	49	Жауырынға тұру	тепе-теңдік, жауырынға тұру, жартылай шпагатқа ауысу	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
	50	Артқа аунау	бастапқы қалып, аунау, топтастыру	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
11	51	Көпір тұру және жауырынға тұру	жауырынға тұру, аяқты бүгіп жартылай шпагатқа ауысу	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
	52	Акробатикалық жаттығулар	аяқты екі жаққа созып бір орында секіру, ортекеге қарғу	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер мен бағалаулар
12	53	Жүгіруді үйрету	көпірге секіруді, жүгіруді үйрету.	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийлер

							ер мен бағалаулар
	54	Ортекеден секіру	Жүгіру. Гимнастикалық көпірден итерілу. Гимнастикалық ортекеден арқылы,өту. Гимнастикалық төсенішке қону	ОН 1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийл ер мен бағалаулар
13	55	Аяқты бүгіп екпінді секіру	Жүгіру. Гимнастикалық көпірге секіру. Көпірден аяқты бүгіп секіру.	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийл ер мен бағалаулар
	56	Екпінді секіру	Жүгіру. гимнастикалық көпірге секіру. Гимнастикалық ортекеден секіру	ОН -1	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийл ер мен бағалаулар
14	57	Күш жаттығулары	гимнастикалық орындықпен жаттығу. ЖДД	ОН -3	2	жеке, топтық жұмыс	гимнастик а бойынша критерийл ер мен бағалаулар
	58	АБ-2. Гимнастика	Ортекеден секіру	ОН -1	2	жеке жұмыс	критерийл ер мен бағалаулар
15	59	Президенттік сынақтарға дайындық	орнынан ұзындыққа секіру, кермеде тартылу, пресс жаттығулары	ОН -3	2	жеке жұмыс	гимнастик а бойынша критерийл ер мен бағалаулар
	60	Қорытынды бақылау	Президенттік тестті тапсыру	ОН-3	2	жеке жұмыс	критерийл ер мен бағалаулар
9. Оқыту және бағалау әдістері							
9.1	Дәріс		-				
9.2	Тәжірибелік сабақ		Жеке – тапсырмаларды жеке орындау.				

		<p>Топтық, лектік – тапсырманы орындау кезінде спорттық- командалық ойындар орындау.</p> <p>Шағын топпен жұмыс – топтық спорттық және қозғалмалы ойындар.</p> <p>Коммуникативтік технология- /талқылау/ - тапсырмаларды орындау барысында сұрақ-жауап,</p> <p>Рөлдік ойындар –білім алушы дайындық бөлімін / қыздыру / делигировальдық әдіспен өткізу.</p>			
9.3	БӨЖ/ОБӨЖ	-			
9.4	Аралық бақылау	<p>Спорт бойынша нормативтерді тапсыру. Білім алушының спортты оқу нәтижесінде алған білімдері мен дағдыларын бағалау: білім алушы бақылау нормативтерін орындауы керек.</p> <p>Білім алушы тәжірибелік сабақтарға қатысу және сабақтағы барлық тапсырмаларды орындау кезінде аралық бақылауға рұқсат етіледі.</p> <p>Білім алушы тәжірибелік сабақтарды 30% және одан да көп жіберген жағдайда немесе тәжірибелік сабақтарда тапсырмаларды орындай алмаса, білім алушы аралық бақылауға жіберілмейді.</p>			
9.5	Қорытынды бақылау	<p>Дифференциальды сынақ – дене дайындығы бақылау нормативтерін қабылдау. «Президенттік сынама» тапсыру.</p> <p>Пән бойынша ҚБ үшін минималды балл = 50.</p>			
10	Бағалау критерийлері				
10.1	Пәннің оқыту нәтижелерін бағалау критерийлері				
№	Оқыту нәтижелері	Қанағатан арлықсыз	Қанағатта нарлық	Жақсы	Өте жақсы
ОН 1	Денсаулық сақтау және нығайту тәжірибелік дағдыларын пайдаланады, дене қасиеттерін дамыту және жетілдіру, дене шынықтыру және спорт	Талапқа сай көптеген жаттығуларды орындамайды. Сабаққа дене дайындығы жоқ, жаттығуларды орындамайды	Белгілі бір жаттығуларды орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды. Жаттығуларды дербес	Белгілі бір дене жаттығуларын дұрыс орындайды. Сабаққа қажетті әрекеттерді дербес орындайды. Тәжірибелік дағдылар мен жаттығуларды қолдануға дұрыс қарайды.

	сабақтарында қауіпсіздік техникасы ережелерін сақтайды	ы.		орындайды	Жаттығуларды өз бетінше орындайды.
ОН 2	Физиологиялық жағдайдың, дене және функционалдық дайындықтың деңгейін бақылайды және бағалайды.	Денсаулықты сақтайтын әдістерді білмейді, дене жаттығуларының алдында денені қыздырмайды.	Денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау әдісін қолданбайды, дене қасиеттерді дамытады.	Өз бетінше денені қыздыруды орындайды, денсаулық сақтау әдісін қолданады, дене қасиеттерді дамытады (ептілік, икемділік)	Өз бетінше денені қыздыруды дұрыс орындайды, денсаулық сақтау әдісін, дене қасиеттерін дамытады (ептілік, икемділік, шыдамдылық, қозғалысты үйлестіру)
ОН 3	Дене күш жаттығуларды игеру барысында әдістемелік тәсілдерді қолданады	Сабаққа кешігіп келеді. Спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киімі болмайды.	Сабаққа кешігіп келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.	Сабаққа уақытында келеді. Талапқа сай спорттық киіммен келеді. Жаттықтырушы оқытушының барлық талаптарын дұрыс орындайды, тәртіпті сақтайды, қауіпсіздік ережелерін бұзбайды.

10.2 Бағалау әдістері және критерийлері**Тәжірибелік сабаққа арналған тексеру парағы**

Бақылау үрдісі	Бағалаулар	Бағалау критерийлері
Жеңіл атлетика	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 %	Білім алушы қауіпсіздік техникасын біледі, қозғалыс режимін біледі, 10-9 арнайы дайындық жеңіл атлетика жаттығуларын біледі, ТГЖ кешенінде жаттығуларды және 10-9 жаттығуларды орындау тәртібін біледі, ДЖ барлық түрлерін біледі, жүгіру, секіру, лақтыру тәсілдерінің негіздерін біледі, қозғалыс

		ойындардың, эстафеталардың, жарыстардың ережелерін біледі, жарыс тактикасының негіздерін біледі, Қазақстанда жеңіл атлетиканың дамуы бойынша көптеген оқулық материалдарын біледі
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Білім алушы қауіпсіздік шараларын сақтайды, қозғалыс режимін сақтауды қадағалайды, ТГЖ кешенінде жаттығуларды өткізу тәртібін сақтайды және 8-5 жаттығуды орындайды, 8-5 арнайы дайындық жеңіл атлетика жаттығуларын қолданады, ДЖ барлық түрлерін қолданады, жүгіру, секіру, лақтыру тәсілдерінің негіздерін меңгереді; ашық ойындарға, эстафеталар мен жарыстарға қатысады, жарыс жағдайында тактикалық әрекеттерді қолданады
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Өз бетінше жүйелі түрде дайындалады және 4-1 жаттығулардан тұратын ТГЖ кешенін жүргізеді, жеңіл атлетика жолағы элементтерін техникалық сауатты орындайды, кедергілер – жүгіру, секіру, лақтыру, эстафетадағы жеңіл атлетика элементтері, қозғалмалы және ұлттық ойындар.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды.
Волейбол	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Дене дайындық талаптарын сәтті орындайды, технологияны меңгергендігін бағалау үшін бағалау критерийлерін пайдаланады және қозғалыс әрекетінің тактикасы. Даму деңгейін анықтау үшін бақылау жаттығуларын өткізу әдістемесін біледі: волейбол ойыншысының төзімділігін, жылдамдығын және икемділігін, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды.

		Тапсырмаларды 1 шағын қатемен сәтті орындайды
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Дене шынықтыру дайындығына қойылатын талаптарды орындайды, қимыл-қозғалыс әрекеттерінің техникасын меңгергендігін бағалау үшін критерийлерді қолданады. Даму деңгейін анықтау үшін бақылау жаттығуларын өткізу әдістемесін біледі: волейбол ойыншының төзімділігін, жылдамдығын және икемділігін, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды. Тапсырмаларды 2-5 шағын қатемен сәтті орындайды
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Дене шынықтыру талаптарын қанағаттандырады. Даму деңгейін анықтау үшін бақылау жаттығуларын өткізу әдістемесін біледі: волейболшының төзімділігі, жылдамдығы мен икемділігі, волейбол ойынының техникасы мен тактикасын меңгеруге бағытталған арнайы дайындық жаттығуларының орындалуын бағалайды. Тапсырма 2-5 өрескел қатемен орындалды.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды.
Гимнастика	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Сабақтардың орнын өз бетінше ұйымдастырады, құрал-саймандар мен құрал-жабдықтарды таңдайды және оларды нақты жағдайларда қолданады. Жаттығулардың орындалу барысын бақылап, қорытындысын шығарады. Қозғалыстар немесе жекелеген элементтер барлық талаптарға сәйкес қатесіз, еркін, анық, сенімді, бірге, тамаша қалыппен дұрыс орындалады. Қозғалысты түсініп, қалай орындалатынын түсіндіріп,

		стандартты емес жағдайларда көрсете алады. Басқа студенттердің қателерін анықтап, түзете алады, оқу нормативтерін сенімді орындайды
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Оқу орнын негізінен өз бетінше, болмашы ғана көмекпен ұйымдастырады, қаражатты таңдауда болмашы қателіктер жібереді, іс-шаралардың барысын қадағалайды және қорытындысын шығарады. Дәл солай әрекет етеді, бірақ 1-4-тен көп болмашы қателіктер жіберді.
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді C (2,0) 65-69 % C-(1,67) 60-64 % D+(1,33) 55-59 % D- (1,0) 50-54 %	Өзіндік жұмыс түрлерінің жартысынан көбі жаттықтырушы-оқытушының көмегімен орындалды немесе тапсырманың толық орындамады. Қозғалыс әрекеті дұрыс орындалды, бірақ 1-4 елеулі қателік жіберілді, ол өзін сенімсіз сезінеді. Логикалық жүйелігі жоқ, материалды білуде олқылықтар бар, дұрыс дәлелдеу және білімді тәжірибеліка пайдалана білу жоқ.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
Баскетбол	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес келеді A (4,0) 95-100 % A- (3,67) 90-94 %	Қозғалыс әрекеті дұрыс (берілген түрде), дәл тиісті қарқынмен, оңай және анық орындалады Тапсырмаларды шиеленіссіз, сенімді орындайды, арнайы дене дайындығымен негізгі дағдылар мен дағдылардың жоғары деңгейін көрсетеді.
	«Жақсы» ұпайға сәйкес келеді B+(3,33) 85-89 % B(3,0) 80-84 % B-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %	Қозғалыс әрекеті дұрыс орындалады, бірақ оңай және жеткілікті анық емес, қозғалыстардың кейбір қателігі байқалады. Негізгі фазада 1-4 кішігірім қателер немесе дайындық және қорытынды кезеңдерде жіберіледі. Тапсырма біршама шиеленіспен орындалады, материалды пайдалануда жеткілікті сенімділік жоқ, арнайы дене

		жаттығуларында негізгі дағдыларды меңгеру деңгейін көрсетеді
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес келеді С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	Қозғалыс әрекеті негізінен дұрыс орындалды, бірақ бір өрескел немесе бірнеше кішігірім қателер жіберілді, бұл белгісіз немесе шиеленіспен орындалды. Техниканың негізгі фазасында 1-4 өрескел қателер және қалған фазаларда бірнеше елеулі қателер, қозғалтқыш әрекеті техниканың өрескел бұзылуымен немесе көптеген ұсақ қателермен орындалды. Тапсырма жеткілікті дәрежеде дәл орындалмады, үлкен шиеленіспен, болмашы қателіктер жіберілді, арнайы дене шынықтыру жаттығуларындағы негізгі дағдыларды меңгерудің төмен деңгейін көрсетеді.
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес келеді FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Білім алушы сабаққа енжар қатысады, тапсырмаларды орындамайды. Дәлелді себепсіз сабаққа қатыспайды
Аралық бақылау формасы	«Өте жақсы» ұпайға сәйкес А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 %	<p>Күзгі семестр</p> <p>АБ-1. Жеңіл атлетика</p> <p>1. Бір орыннан ұзындыққа секіру Ұлдар-260-255 см Қыздар -200-190 см</p> <p>2. Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 65-60 рет Қыздар – 40-37 рет</p> <p>АБ-2. Баскетбол</p> <p>1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 10 айналып өту 10 мүмкіндіктен 9 айналып өту</p> <p>2. 2 қадам жасап допты себетке салу Техниканың дұрыс орындалуы Бір қате жіберілгенде</p> <p>Көктемгі семестр</p> <p>АБ-1. Волейбол</p> <p>1.Допты тжоғарыдан беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 10 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 9 рет түсуі</p>

		<p>2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 10 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 10 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика</p> <p>1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру.</p> <p>2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру - қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар Тапсырманы қатесіз орындау Бір қате жіберілгенде</p>
	<p>«Жақсы» ұпайға сәйкес</p> <p>V+(3,33) 85-89 % V(3,0) 80-84 % V-(2,67) 75-79 % C+(2,33) 70-74 %</p>	<p>Күзгі семестр АБ-1 Жеңіл атлетика</p> <p>1. Бір орынан ұзындыққа секіру Ұлдар -245-230 см Қыздар -185-170 см</p> <p>2. Отырып тұру(сан/мин) Ұлдар - 55-40 рет Қыздар – 34-26 рет</p> <p>АБ-2. Баскетбол</p> <p>1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 8-5 айналып өту 2 қадам жасап допты себетке салу 2-5 қате жіберілгенде</p> <p>Көктемгі семестр АБ-1.Волейбол</p> <p>1.Допты жоғарыдан беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 8 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 7 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 6 рет түсуі 10 мүмкіндіктен аумаққа 5 рет түсуі</p> <p>2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 8 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 7 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 6 рет қабылдап беру Допты түсіріп алмай 5 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика</p>

1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру.
2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру - қыздар,
Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар
Екі қате жіберілгенде
Үш қате жіберілгенде
Төрт қате жіберілгенде
Бес қате жіберілгенде

«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес
С (2,0) 65-69 %
С-(1,67) 60-64 %
Д+(1,33) 55-59 %
Д- (1,0) 50-54 %

Күзгі семестр

АБ-1. Жеңіл атлетика
Бір орыннан ұзындыққа секіру

Ұлдар -225-210 см

Қыздар -165-150 см

Отырып тұру (сан/мин)

Ұлдар - 35-20 рет

Қыздар -23-14 рет

АБ-2. Баскетбол

1. Дриблинг (1 мин)

10 мүмкіндіктен 4-1 айналып өту

2 қадам жасап допты себетке салу

9-5 қате жіберілгенде

2. Көздің бақылауынсыз допты алып жүру

Екі-үш қателік жіберілгенде

Көктемгі семестр

АБ-1. Волейбол

1.Допты жоғарыдан беру 10 мүмкіндіктен

10 мүмкіндіктен аумаққа 4 рет түсуі

10 мүмкіндіктен аумаққа 3 рет түсуі

10 мүмкіндіктен аумаққа 2 рет түсуі

10 мүмкіндіктен аумаққа 1 рет түсуі

2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта)

Допты түсіріп алмай 4 рет қабылдап беру

Допты түсіріп алмай 3 рет қабылдап беру

Допты түсіріп алмай 2 рет қабылдап беру

Допты түсіріп алмай 1 рет қабылдап беру

АБ-2. Гимнастика

1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру,

		<p>көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру.</p> <p>2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру - қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар</p> <p>Алты қате жіберілгенде Жеті қате жіберілгенде Сегіз қате жіберілгенде Тоғыз қате жіберілгенде</p>
	<p>«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес FX (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %</p>	<p>Күзгі семестр P1. Жеңіл атлетика 1. Тұрып ұзындыққа секіру Ұлдар - 180-170 см Қыздар -140-135 см Отырып тұру (сан/мин) Ұлдар - 10-5 рет Қыздар -9-6 рет АБ-2. Баскетбол 1. Дриблинг (1 мин) 10 мүмкіндіктен 8-5 айналып өту 2 қадам жасап допты себетке салу 2-5 қате жіберілгенде</p> <p>Көктемгі семестр АБ-1.Волейбол 1.Допты жоғардын беру 10 мүмкіндіктен 10 мүмкіндіктен аумаққа 0 рет түсуі 2. Допты жоғарыдан қабылдап беру (10 секундта) Допты түсіріп алмай 0 рет қабылдап беру АБ-2. Гимнастика 1. Алға екі рет аунау, жауырынға тұру, көпір, жартылай шпагат (қыздар), алға ұзақ аунау, артқа аунау, тіреніп баспен тұру.</p> <p>2. Аяқты екі жаққа ашып екпінді секіру - қыздар, Ешкіден аяқтарын бүгіп тіреусіз секіру - ұлдар</p> <p>Тапсырманы орындамағанда</p>
Қорытынды	«Өте жақсы» ұпайға	Күзгі семестр

бақылау формасы	сәйкес А (4,0) 95-100 % А- (3,67) 90-94 %	1. Ұлдар –денені тірене көтеру 40-35 рет Кермеге тартылуы - 14-13 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 45-40 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 45-40 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 29-27 рет Кермеге тартылуы -17-16 рет Қыздар - 1 минутта 50-45 рет отырып тұру Шалқалап жатып денені 50-45 рет көтеру
	«Жақсы» ұпайға сәйкес В+(3,33) 85-89 % В(3,0) 80-84 % В-(2,67) 75-79 % С+(2,33) 70-74 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар –денені тірене көтеру 32-23 рет Кермеге тартылуы - 12-8 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 35-20 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 35-20 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 25-18 рет Кермеге тартылуы -14-11 рет Қыздар - 1 минутта 40-33 рет отырып тұру Шалқалап жатып денені 40-33 рет көтеру
	«Қанағаттанарлық» ұпайға сәйкес С (2,0) 65-69 % С-(1,67) 60-64 % Д+(1,33) 55-59 % Д- (1,0) 50-54 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар –денені тірене көтеру 20-11 рет Кермеге тартылуы - 7-4 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 15-5 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 15-5 рет отырып тұру Көктемгі семестр Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 16-8 рет Кермеге тартылуы -9-3 рет Қыздар - 1 минутта 30-15 рет отырып тұру Шалқалап жатып денені 30-15 рет көтеру
	«Қанағаттанарлықсыз» ұпайға сәйкес FХ (0,5) 25-49 % F (0) 0-24 %	Күзгі семестр 1. Ұлдар –денені тірене көтеру 8-5 рет Кермеге тартылуы - 2-1 рет 2. Қыздар – шалқалап жатып денені 3-1 рет көтеру Қыздар – 1 минутта 24 рет отырып тұру

Көктемгі семестр

Ұлдар - Вигреес (минутына саны) 4-1 рет

Кермеге тартылу -2-1 рет

Қыздар - 1 минутта 10-5 рет отырып тұру

Шалқалап жатып денені 10-5 рет көтеру

Білімді бағалаудың көпбалдық жүйесі

Әріптік жүйе бағалау	Баллдардың сандық эквиваленті	Пайыздық мазмұны	Дәстүрлі жүйе бойынша бағалау
A	4,0	95-100	Өте жақсы
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	Жақсы
B	3,0	80-84	
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	Қанағаттанарлық
C	2,0	65-69	
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	Қанағаттанарлықсыз
FX	0,5	25-49	
F	0	0-24	

11 Оқу ресурстары

Электрондық ресурстар, оның ішінде, бірақ олармен шектелмей: дерекқорлар, анимациялар, симуляторлар, кәсіби блогтар, веб-сайттар, басқада электрондық анықтамалық материалдар (мысалы, бейне, аудио, дайджестер)	1.Электронная библиотека ЮКМА - https://e-lib.skma.edu.kz/genres 2.Республиканская межвузовская электронная библиотека (РМЭБ) – http://rmebrk.kz/ 3.Цифровая библиотека «Акнурпресс» - https://www.aknurpress.kz/ 4.Электронная библиотека «Эпиграф» - http://www.elib.kz/ 5.Эпиграф - портал мультимедийных учебников https://mbook.kz/ru/index/ 6.ЭБС IPR SMART https://www.iprbookshop.ru/auth 7.информационно-правовая система «Заң» - https://zan.kz/ru 8.Cochrane Library - https://www.cochranelibrary.com/
Электрондық оқулықтар	Аяпов Е. С. Волейбол [Электронный ресурс]:оқу-әдістемелік құрал / Е. С. Аяпов, Ә. А. Жүзжігітов. - Электрон. текстовые дан. (406 КБ). - Шымкент : Б. ж., 2014. - 51 бет Емдік дене шынықтырудың негіздері Әбдірақов Б.Қ. , 2019 https://aknurpress.kz/reader/web/2152 Қыдырмолдина А. Ш.Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері:

Оқулық. – Алматы, 2014. – 528 бет.

<https://aknurpress.kz/reader/web/2785>

Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі 3-кітап. (Орта және жоғары сынып оқушыларының дене тәрбиесі) Оқулық Алматы, Эверо, 2020. - 400 бет

https://elib.kz/ru/search/read_book/415/

Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 4-кітап (Жоғары оқу орындарына арналған оқулық) Оқулық. Алматы: Эверо, 2020. - 368 бет.

https://elib.kz/ru/search/read_book/416/

Бөлешев М.Ә. Дене тәрбиесі мен спорт медицинасы: оқу құралы/ Алматы: «Эверо»баспасы, 2020 – 144 б.

https://elib.kz/ru/search/read_book/672/

Тихонов, А. М. Физическая культура. Системно-деятельностный подход в преподавании : направление подготовки: URL: <https://www.iprbookshop.ru/32106>

Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения : материалы III Международной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения» (19 ноября 2015 года) / А. В. Аверкова, В. А. Баронина, К. А. Бугаевский [и др.]. URL: <https://www.iprbookshop.ru/51800.html>

Германов, Г. Н. Двигательные способности и навыки. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для студентов-бакалавров и магистров высших учебных заведений по направлениям подготовки 49.03.01, 49.04.01 «Физическая культура» и 44.03.01, 44.04.01 «Педагогическое образование» / Г. Н. Германов. — Воронеж : Элист, 2017. — 303 с. URL: <https://www.iprbookshop.ru/52019>.

Воробьев, А. В. Социология физической культуры и спорта : учебное пособие / А. В. Воробьев, Т. В. Михеева. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2002. — 91 с.

<https://www.iprbookshop.ru/64960>.

Костихина, Н. М. Акмеологические аспекты профессионально-педагогической деятельности специалиста по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н. М. Костихина, О. Р.

Кривошеева, О. М. Чусовитина. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2010. — 276 с. URL: <https://www.iprbookshop.ru/64967>.

	<p>Частные методики адаптивной физической культуры. В 2 частях. Ч.1. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха, речи, умственной отсталостью, общими расстройствами психологического развития : учебное пособие / составители Е. С. Стоцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. — 196 с. URL: https://www.iprbookshop.ru/95632.</p> <p>Частные методики адаптивной физической культуры. В 2 частях. Ч.2. Частные методики адаптивной физической культуры у детей с поражением опорно-двигательного аппарата, детей со сложными нарушениями, лиц пожилого возраста : учебное пособие / составители Е. С. Стоцкая. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. — 244 с.: https://www.iprbookshop.ru/121238.html</p>
Зертханалық физикалық ресурстар	Тренажер, гимнастика залдары, үстел теннисі залы
Арнайы бағдарламалар	-
Журналдар (электрондық журналдар)	-
Әдебиет	<p>Негізгі:</p> <p>Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с.</p> <p>Сабилова, Р. Ш. Дене мәдениеті және спорт психологиясы : оқу құралы / Р. Ш. Сабилова, Д. А. Жансерікова, С. А. Смағұлова. - 3-ші бас. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 118 б. с.</p> <p>Епифанов, В. А. Емдік дене шынықтыру : оқу құралы / В. А. Епифанов ; қаз. тіл. ауд. К. Ш. Бектұрова. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 608 бет. С</p> <p>Төтенай Б. Ө. Дене тәрбиесі : оқулық . - 2-бас. - Астана : Фолиант, 2012.</p> <p>Бекнурманов Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.</p> <p>Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное</p>

пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Мин. образования и науки РФ. Рекомендовано ГОУ ВПО "Московская мед. акад. им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 568 с

Құланова Қ. Қ. Спорттық ойындар : оқу құралы / Қ. Қ. Құланова, Ұ. С. Маршыбаева, А. К. Уалиева. - Алматы : TechSmith, 2024.

Туленова Х. Б. Гимнастика и методика преподавания : учебное пособие / Х. Б. Туленова. - Алматы : TechSmith, 2024. - 165 с

Туленова Х. Б. Гимнастика и методика преподавания : учебное пособие / Х. Б. Туленова. - Алматы : TechSmith, 2024. - 165 с

Төтенай , Б. Ө. Дене тәрбиесі [Мјтін] : оқулық / Б. Ө. Төтенай . - 2-бас. - Астана : Фолиант, 2012. - 160 бет.

Тайжанов, С. Дене тәрбиесі. 4-кітап [Мјтін] : оқулық / С. Тайжанов, А. Қарақов. - Алматы : Эверо, 2010. - 366 бет.

Қосымша:

Аяпов Е. С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2014. - 51 бет

Тайжанов С.Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. - Алматы : Эверо, 2012.

Тайжанов С.Спорт ойындары әдістемелік-оқу құралы . - Алматы : Эверо, 2012.

Тайжанов С.Салауатты өмір салтының негіздері : әдістемелік құрал /. - Алматы : Эверо, 2016. - 160 бет

Құланова Қ. Қ. Жалпы және арнайы дене дайындығы : оқу-әдістемелік құрал / Қ. Қ. Құланова, Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : TechSmith, 2024. - 132 б.

Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учеб. для студентов высш. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. - М : Издательский центр " Академия ", 2004. - 400 с.

12 Пән саясаты

- Білім алушылар «тапсырма» модулі Платонус ААЖ тапсырмаларымен уақытылы танысуы тиіс.
- Білім алушылар күн сайын тәжірибелік сабақтар кестесіне сәйкес тапсырмаларды орындауы тиіс.
- Білім алушылар тапсырмалардың соңғы күндерін бақылауы керек.
- Сабақтың барлық түрлерін себепсіз жіберіп алмаңыз.
- Білім алушылар спорттық киіммен айналысуға міндетті, үсті ақ футболка, асты



спорттық шалбар.

-Тапсырмаларды орындау кезінде қашықтықты сақтау керек, жиһазбен және тұрмыстық заттармен соқтығысудан аулақ болу керек.

13. Академияның моральдық - этикалық құндылықтарына негізделген академиялық саясат

БІЛІМ АЛУШЫЛАРДЫҢ АР-НАМЫС КОДЕКСІ <https://translate.google.com/website?sl=kk&tl=ru&ajax=1&prev=search&u=http://base.ukgfa.kz/wp-content/uploads/2021/05>

1.БІЛІМ АЛУШЫ Қазақстан Республикасының лайықты азаматы, таңдаған мамандығының кәсіби маман болуға, шығармашылық тұлғаның ең жақсы қасиеттерін дамытуға ұмтылады.

2.Білім алушы үлкендерге құрметпен қарайды, айналасындағыларға дөрекілік танытпайды және әлеуметтік қорғалмаған адамдарға жанашырлық танытады және мүмкіндігіне қарай оларға қамқорлық жасайды.

3.Білім алушы әдептіліктің, мәдениеттің және моральдың үлгісі, азғындық көріністеріне төзбейді және жыныстық, ұлттық немесе діни белгілері бойынша кемсітушілік көріністеріне жол бермейді.

4.Білім алушы салауатты өмір салтын ұстанады және зиянды әдеттерден толығымен бас тартады.

5.Білім алушы шығармашылық белсенділікті (ғылыми білім беру спорттық көркемдік және тағы басқа) дамытуға, ЖОО ның корпоративтік мәдениетімен имиджін арттыруға бағытталған қажетті және пайдалы қызметті таниды. Қабырғадан тыс білім алушы өзінің жоғары мектептің өкілі екенін әрдайым есте сақтайды және оны абыройы мен қадір қасиетін түсірмеу үшін барлық күш жігерін жұмсайды.

6.Білім алушы ЖОО дәстүрлерін құрметтейді, оның мүлкін сақтайды, жатақханадағы тазалық пен тәртіпті қадағалайды.

7.Білім алушы академиялық жауапсыздықтың аталған барлық түрлерін Қазақстанның болашақ экономикалық, саяси және басқару элитасына лайықты сапалы және бәсекеге қабілетті білім алумен үйлесімсіз деп қарастырылады.

14 Келісу, бекіту және қайта қарау			
Кітапхана- ақпараттық орталығымен келісілген күні	Хаттама № <u>9</u> <u>14.06.24</u>	КАО басшысы Дарбичева Р.И	
Орталықта бекітілген күні	Хаттама № <u>11</u> <u>10.06.2024</u>	Орталық менгерушісі Аширбаев О.А	
ББ АК мақұлданған күні «Қоғамдық денсаулық»	Хаттама № <u>10</u> <u>14.06.2024</u>	ББ АК төрағасы Сәрсенбаева Г.Ж	

O'NTUSTIK QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«O'ntustik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

AO «Yuzhno-Kazakhstanskaya meditsinskaya akademiya»

Дене тәрбиесі орталығы

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

64-11-2024

28 беттің 26-беті

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

Дене тәрбиесі орталығы

Дене шынықтыру пәнінің жұмыс оқу бағдарламасы (Силлабус)

64-11-2024

28 беттің 27-беті