

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ИТОГОВОЙ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Дисциплина: Физическая культура

Код дисциплины: FK 1(2)106

Название ОП:

- 6B10115 «Медицина»
- 6B10116 «Педиатрия»
- 6B10117 «Стоматология»
- 6B10111 «Общественное здравоохранение»
- 6B10118 «Медико-профилактическое дело»
- 6B10104 «Сестринское дело»
- 6B10106 «Фармация»
- 6B10117 «Технология фармацевтического производства»

Объем учебных часов/кредитов: 120 часов /4 кредита

Курс и семестр обучения: II курс, 3-4 семестр

Пояснительная записка

Контрольные нормативы составлены на основании «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы» в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения). Итоговая оценка по дисциплине (ИО) состоит из двух частей текущей (ОРД - оценка рейтинга допуска, 60%) и оценки итогового контроля (ОИК, 40%).

Виды физических упражнений	Ед. измерения	Нормативы			
		Президентский уровень готовности		Уровень национальной готовности	
		муж	жен	муж	жен
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз	40	-	35	-
Подтягивание	кол-во раз	17	-	15	-
Подъем туловища из положения лежа	мин/ раз	-	50	-	45

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019 года о внесении и изменений и дополнений в «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». Рассмотрено и утверждено на заседании центра

Оценка рейтинга допуска (ОРД) выставляется на основе суммативного значения оценок текущего контроля, полученных на практических занятиях на 15 неделях (40%), и рубежного контроля, полученных на 7 и 14 неделях (60%). Допуск к итоговому экзамену- суммарно не менее 50% ОРД.

Итоговая оценка (ИО), 15 неделя, выставляется на основе суммативного значения ОРД (60%) и Оценки итогового контроля (ОИК, 40%) — экзамена.

Дисциплина с формой итогового контроля: Дифференцированный зачет

Вид контроля	Удельный вес оценки	Структура оценки результатов обучения
Текущий	100%от ОРД	Средняя арифметическая текущих оценок, полученных на занятиях и деленная на количество текущих оценок (например): $TK = \frac{n1+n2+n3+n4}{4}$, где n оценка за практическое занятие. Всего текущих оценок =30
Рубежный контроль	РК=100%	Итоговый контроль (дифзачет) составляет 40% и включает в себя оценки рубежных контролей 1 и 2, что обеспечивает накопительную систему оценивания.
Оценка рейтинга допуска (ОРД)	ОРД=100%	ОРД составляет 60% оценки и включает текущие оценки за практические занятия. При ОРД менее 50% обучающийся не допускается к диф.зачету $ОРД = \frac{TK}{(n1+n2+n3+....)}$ / (количество оценок)
Оценка итогового контроля (ОИК, дифзач)	40%	ИК (ДЗ) = $\frac{РК1+РК2+...+РКn}{n}$ n - количество РК
Итоговая оценка (ИО)	ИО = $(ОРД * 0,6) + (ОИК * 0,4)$	При подсчете итоговой оценки (ИО) по дисциплине оценка рейтинга допуска (ОРД) и оценка итогового контроля (ОИК) умножаются на соответствующие коэффициенты и суммируется. ИО = $(ОРД * 0,6) + (ОИК * 0,4)$

**Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие
основного отделения**

Виды испытания		РК-1 Легкая атлетика											
Баллы		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Прыжки в длину с места	м	260	255	245	240	235	230	225	220	215	210	200	190
	ж	200	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140
Приседания (кол/мин)	м	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10
	ж	40	37	34	31	29	26	23	20	17	14	11	9
РК-2 Баскетбол													
1.Дриблинг / 1 мин/													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не выполнил задание		
2. Броски мяча в корзину с 2 х шагов													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
Выполнени е без ошибок	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2 ошибка	Допустим о3 ошибка	Допустим о 4 ошибки	Допустим о 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустим о 7 ошибок	Допустим о 8 ошибок	Допустим о9 ошибок	Допустил 10 и более ошибок	Не выполнен ия задания		

Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
основного отделения/ итоговый контроль/

Виды испытания	Осенний семестр												
		A(4,0) 100 б	A- (3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B- (2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C- (1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	м	40	35	32	29	26	23	20	17	14	11	8	5
Подтягивание на перекладине-муж	м	14	13	12	10	9	8	7	6	5	4	2	1
Подъем туловища из положения лежа на спине	ж	45	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1
Приседания (кол-во/мин)	ж	45	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1

Заведующий центром:



Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06 2024 г.

**Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
основного отделения**

РК-1 Волейбол												
1.Подачи мяча сверху (из 10 возможностей)												
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	Не попал на площадку	Не перекинул через сетку	
2.Прием передачи мяча сверху(за 10 сек)												
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
Выполнен ие без ошибок	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2 ошибки	Допустим о3 ошибки	Допустим о 4 ошибки	Допустим о 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустим о 7 ошибок	Допустим о 8 ошибок	Допустим о 9 ошибок	Допустил 10 и более ошибок	Не выполнено задания	
РК-2 Гимнастика												
М/Ж	1.Прыжки через козла согнув ноги 2. Два кувырка вперед,кувырок назад,стойка на лопатках,мост,полушпагат											
	1.Прыжки через козла без опоры,согнув ноги 2.Длинный кувырок вперед,кувырок назад,стойка на голове с опорой											
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
Выполне ние без ошибок	Допустим о 1 ошибка	Допустим о 2 ошибки	Допустим о3 ошибки	Допустим о 4 ошибки	Допустим о 5 ошибок	Допустим о 6 ошибок	Допустим о 7 ошибок	Допустимо 8 ошибок	Допустим о 9 ошибок	Допустил 10 и более ошибок	Не выполнено задание	

**Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
основного отделения/ итоговый контроль/**

Виды испытания		A(4,0) 100 б	A- (3,67) 95 б	B+(3,3 3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B- (2,67) 79-75 б	C+(2,3 3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,3 3) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
м у ж	Берпи (кол-во/мин)	29	27	25	23	20	18	16	14	11	8	4	1
	Подтягивание на перекладине	17	16	14	13	13	11	9	7	5	3	2	1
ж е н	Приседания (кол/мин)	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5
	Поднимание туловища(кол/ми н)	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5

Заведующий центром:



Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06 2024 г.

ONTÜSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр физического воспитания Контрольно- измерительные средства для 2 курса	64/11-2024 8 из 13 стр

Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие

подготовительного отделения

Виды испытания		РК-1 Легкая атлетика											
Баллы		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
Прыжки в длину с места	м	260	255	245	240	235	230	225	220	215	210	200	190
	ж	200	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145	140
Приседания (кол/мин)	м	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10
	ж	40	37	34	31	29	26	23	20	17	14	11	9
РК-2 Баскетбол													
1.Дриблинг / 1 мин/													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не выполнил задание		
2. Броски мяча в корзину с 2 х шагов													
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б		
Выполнение без ошибок	Допустимо 1 ошибка	Допустимо 2 ошибки	Допустимо 3 ошибки	Допустимо 4 ошибки	Допустимо 5 ошибок	Допустимо 6 ошибок	Допустимо 7 ошибок	Допустимо 8 ошибок	Допустимо 9 ошибок	Допустимо 10 и более ошибок	Не выполнено задания		

ONTÜSTIK QAZAQSTAN
MEDISINA
AKADEMIASY
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY
АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Заведующий центром:

[Handwritten signature]

Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

Показатели контрольно-измерительных средств на I полугодие

подготовительного отделения/ итоговый контроль/

Виды испытания		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
м у ж	Джампинг джек (сан/мин)	70	65	60	55	50	45	40	35	30	20	10	Не выполнил задание
	Подтягиван ие	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не явился на занятие
Ж е н	Приседание (кол-во/ мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не явился на занятие
	Пресс (кол- во/мин)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не явился на занятие

Заведующий центром:



Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

ONTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр физического воспитания	64/11-2024 10 из 13 стр
Контрольно- измерительные средства для 2 курса	

Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие

подготовительного отделения

РК-1 Волейбол												
1.Подачи мяча снизу (из 10 возможностей)												
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не попал на площадку	Не перекинул через сетку	
2.Прием передачи мяча снизу(за 10 сек)												
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
Выполнение без ошибок	Допустимо 1 ошибка	Допустимо 2 ошибки	Допустимо 3 ошибки	Допустимо 4 ошибки	Допустимо 5 ошибок	Допустимо 6 ошибок	Допустимо 7 ошибок	Допустимо 8 ошибок	Допустимо 9 ошибок	Допустимо 10 ошибок	Не выполнено задания	
РК-2 Гимнастика												
жен	1.Два кувырка вперед, стойка на лопатках, мост, полушпагат											
	2. Опорный прыжок ноги врозь											
муж	1.Длинный кувырок вперед, кувырока назад, стойка на голове с опорой											
	2.Прыжок через козла без опоры, согнув ноги											
A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	D+(1,33) 59-55 б	D-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б	
Выполнение без ошибок	Допустимо 1 ошибка	Допустимо 2 ошибки	Допустимо 3 ошибки	Допустимо 4 ошибки	Допустимо 5 ошибок	Допустимо 6 ошибок	Допустимо 7 ошибок	Допустимо 8 ошибок	Допустимо 9 ошибок	Допустимо 10 ошибок	Не выполнено задание	

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Центр физического воспитания	64/11-2024
Контрольно- измерительные средства для 2 курса	11 из 13 стр

**Показатели контрольно-измерительных средств на II полугодие
подготовительного отделения/ итоговый контроль/**

I

Виды испытания		A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,3) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,3) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,3) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
м у ж	Джампинг джек (кол-во/мин)	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	Не выполнено задание
	Подтягивание на перекладине	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	Не явился на занятие
ж е н	Приседания	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не явился на занятие
	Поднимание туловища(кол/ми н)	35	33	30	25	20	15	10	5	3	1	0	Не явился на занятие

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Центр физического воспитания		64/11-2024
Контрольно- измерительные средства для 2 курса		12 из 13 стр

Заведующий центром:



Аширбаев О.А.

Протокол № 11 от 10.06.2024 г.

показатели контрольно-измерительных средств
специального от отделения

Виды испытания	мужчины											
Баллы	A(4,0) 100 б	A-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	B-(2,67) 79-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 б	C-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
1.Ускоренная ходьба на 2000 м	14,30	15,00	15,30	16,00	16,30	17,00	17,30	18,00	18,30	19,00	19,30	20,00

упражнений для коррекции своего диагноза	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	СОВ	ил задание	на рубежку
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------------	---------------

Заведующий центром:



Аширбаев О.А. Протокол № 11 от 10.06 2024 г.