

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии		044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»		1стр. из 14

## ЛЕКЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС

<b>Дисциплина:</b>	<b>Фармацевтическая опека</b>
<b>Код дисциплины:</b>	<b>ФО 4202</b>
<b>Название и шифр ОП:</b>	<b>6В10106 «Фармация»</b>
<b>Объем учебных часов/кредитов:</b>	<b>90/3 кредит</b>
<b>Курс и семестр изучения</b>	<b>4/7</b>
<b>Объем лекции:</b>	<b>5</b>

Шымкент, 2024 г

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	044-41/ 2стр. из 14	

Лекционный комплекс разработан в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины (силлабусом) «Фармацевтическая опека» и обсужден на заседании кафедры

Протокол № Н от « 10 » 06 2024г.

Зав.кафедрой к.ф.н., и.о. профессора



Токсанбаева Ж.С.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA          AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL          ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	3стр. из 14

## ЛЕКЦИЯ 1

**1. ТЕМА: Правила обслуживания потребителей фармацевтических услуг**

**2. Цель:** обучить правилам обслуживания потребителей фармацевтических услуг

**Тезисы лекции.** При появлении покупателя в торговом зале, специалист должен занять свое рабочее место для оказания консультации и помощи в нахождении и выбора товара. Недопустимо оставлять клиента без внимания, вынуждать его искать специалиста.

Выкладку товара, оформление витрин осуществлять без ущерба для главной задачи - качественного обслуживания клиентов. В общении с клиентами и коллегами использовать спокойный, уважительный, доброжелательный тон, не «перекрикиваться» с сотрудниками. А также решение рабочих, бытовых, внутрифирменных, личных вопросов, не связанных с обслуживанием покупателей, осуществлять в производственных помещениях (не в торговом зале). Не прерывать диалог специалиста с клиентом для общения с коллегами, а сообщать необходимую информацию по завершению беседы с покупателем, в отсутствие клиентов в зале.

Если специалист испытывает затруднение при возникновении сложных, неординарных ситуаций он должен привлекать коллег или заведующего аптекой. Для решения конфликтных ситуаций с негативно настроенным клиентом (агрессивный, озлобленный), необходимо пригласить его в кабинет заведующего. Все конфликтные ситуации необходимо решать без ущерба для посетителей аптеки. Производственные конфликты решать только в производственных помещениях.

Качество и скорость обслуживания клиентов должны быть приоритетной задачей. Пики посещаемости аптеки, пересменка специалистов, приемка товара, и выполнения других бизнес-правил должны быть учтены при составлении графика работы специалистов. Недопустимо оставлять за кассой одного стажера, если у него низкая скорость обслуживания. Недопустимо медленно обслуживать клиентов из-за: незнания мест хранения препаратов; незнания препарата (комплексного лечения по проблеме); неумения быстро пользоваться компьютером и специализированными программами

Если специалист покидает кассу, он должен поставить в кассовую зону табличку «Технический перерыв» с указанием времени отсутствия или табличку «Пожалуйста, пройдите в другую кассу» при условии, что в зале работает не менее одной кассы и очередь не менее двух человек. Сотрудники должны обедать, когда в торговом зале находится минимальное количество клиентов. Исключить прием пищи на рабочем месте.

Переговоры с медицинскими представителями заведующий аптекой или консультант должны проводить только по разрешению отдела маркетинга. Медицинские представители с письменного разрешения отдела маркетинга (информационное письмо) могут информировать специалистов аптеки (фармацевтов, провизоров) по особенностям препаратов только в отсутствие покупателей (не мешать обслуживанию). Среднее время, уделяемое медицинским представителям-2-3 минуты в день.

Соблюдать этику общения: не обсуждать клиентов, врачей и их назначения, медицинских представителей, конкурентов, коллег и руководителей (их внешний вид, поведение, покупки) в торговом зале.

Запрещено распространять внутреннюю (коммерческую) информацию посторонним лицам, в том числе медицинским представителям, посещающим с разрешения отдела маркетинга. Например, информировать лица, не являющиеся сотрудниками организации, о приоритетах организации, распечатывать и передавать в пользование документы, методические

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	4стр. из 14

инструкции и т.д. Нарушение влечет административную ответственность согласно «Положению о коммерческой тайне»

Влажную уборку в торговом зале техническому персоналу осуществлять по мере загрязнения в то время, когда в зале находится минимальное количество посетителей.  
**Иллюстративный материал** – слайды в программе Microsoft Office Power Point

## 5. Литература

1. Фармацевтическая опека учеб.-методическое пособие –Шымкент ЮКГФА, 2013-70экз.
2. Орманов, Н. Ж. Фармакология. 1-кітап: оқулық - Алматы : Эверо, 2013. - 656 бет-100экз.
3. Фармакология (: нұсқаулық -Фармакология: рукаводство/ Г.М.Пичхадзе т.б. М. «Литтерра», 2017.-640бет с.1экз

## 6. Контрольные вопросы:

1. Каким образом проводятся переговоры с медицинскими представителями? 2. Что должен делать фармацевт при возникновении сложных ситуаций в торговом зале?

## ЛЕКЦИЯ 2

### 1. ТЕМА: Фармацевтическая опека при симптоматическом

лечении и профилактике заболеваний органов пищеварения и органов дыхания

**2. Цель:** обучить фармацевтической опеке при применении лекарственных средств, используемых при симптомах и синдромах заболеваний органов пищеварения и органов дыхания.

### 3. Тезисы лекции

Запор (obstipatio) — нарушение функции кишечника, выражающееся в увеличении интервалов между актами дефекации (более чем на 48 ч) по сравнению с индивидуальной физиологической нормой или в систематическом недостаточном опорожнении кишечника. Регулярное опорожнение кишечника 1 раз в 2–3 дня — возможный вариант физиологической нормы, поэтому такая задержка стула не представляет угрозу для организма и не является запором.

Фармацевтическая опека при применении препаратов для симптоматического лечения запоров (слабительных средств)

- Слабительные средства желателно назначать натощак.
- При длительном приеме слабительных развивается гипокалиемия, поэтому прием слабительных рекомендуется сочетать с приемом препаратов калия.
- Слабительные, содержащие антрагликозиды, действуют через 8–12 часов после приема, поэтому их рекомендуется принимать вечером, перед сном.
- Слабительные, содержащие антрагликозиды, не применяют при спастических запорах, поскольку они могут вызвать боль в толстой кишке.
- Антрахиноновые гликозиды переходят в молоко матери, поэтому препараты, содержащие их, нельзя назначать кормящим матерям.
- Слабительными препаратами из группы антрагликозидов не рекомендуется пользоваться длительно.
- Слабительные из группы производных антрахинона при кислой реакции мочи могут окрашивать ее в интенсивно желтый цвет, при щелочной — в красный цвет.
- Натрий пикосульфат у детей грудного возраста неэффективен.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	5стр. из 14

- При длительном применении вазелинового масла снижается всасывание жирорастворимых витаминов (А и D) и повышается риск образования злокачественных опухолей в желудочно-кишечном тракте.

- Слабительные препараты лактулозы можно назначать детям младшего и среднего возраста.

- Лактулозу не следует принимать больным с острыми воспалительными заболеваниями кишечника.

Изжога (pyrosis) — ощущение жжения в эпигастральной области и за грудиной, сопровождающееся кислым привкусом во рту.

Появление изжоги связывают с повышением кислотности желудочного содержимого и его попаданием в нижний отдел пищевода.

Изжога может быть как признаком конкретных, серьезных заболеваний желудочнокишечного тракта, так и одним из проявлений диспепсии либо самостоятельным симптомом.

Фармацевтическая опека при применении препаратов для симптоматического лечения изжоги (антацидов)

- Все антациды принимаются только перорально — при возникновении изжоги или через 1 час после еды.

- Чтобы избежать лекарственного взаимодействия антациды следует применять за 2 часа до или через 2 часа после приема других препаратов.

- Антацидные препараты, содержащие алюминий, показаны при склонности к поносам, содержащие магний — при склонности к запорам.

- Антациды на основе алюминиевой соли фосфорной кислоты первого поколения (фосфалюгель, компенсан, пенсамар) оказывают терапевтический эффект медленно.

- Все алюминийсодержащие антациды нарушают всасывание фосфора, образуя нерастворимые соли фосфата алюминия. Клинически это проявляется мышечной слабостью, недомоганием, остеопорозом.

- Повышение содержания алюминия в организме, вследствие избыточного применения препаратов, может вызвать энцефалопатию (нарушение речи, мышечные подергивания, судороги), а в дальнейшем слабоумие.

- Избыток алюминия, при использовании невсасывающихся антацидов, накапливается в почечных клубочках, что может привести к развитию почечной недостаточности.

- Невсасывающиеся антациды тормозят всасывание некоторых лекарственных препаратов: тетрациклина, норфлоксацина, сердечных гликозидов, кортикостероидов.

- Прием всасывающихся антацидов часто сопровождается феноменом «рикошета» — повторным повышением секреции соляной кислоты после начального нейтрализующего эффекта.

- Всасывающиеся антациды в больших дозах могут вызывать системные метаболические реакции — алкалоз и молочнокислый синдром.

Заболевания органов дыхания достаточно часто встречаются среди всех слоев населения. Наиболее частой жалобой при заболеваниях органов дыхания является кашель.

Фармацевтическая опека противокашлевых средств

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	бстр. из 14

- Противокашлевые препараты, содержащие кодеин, декстрометорфан, бутамират, не рекомендуется применять детям до 2-х лет, в период беременности и лактации.
  - Противокашлевые препараты, содержащие кодеин, декстрометорфан, бутамират, при приеме больших доз или употреблении в течение длительного времени могут приводить к угнетению ЦНС и дыхания.
  - Препараты, содержащие окселадин, бутамират и особенно декстрометорфан, могут вызывать вялость, сонливость, головокружение. Эти препараты не рекомендуется применять водителям и лицам других профессий, требующих повышенного внимания.
  - Препараты, содержащие окселадин, бутамират, декстрометорфан и особенно кодеин, не следует сочетать с алкоголем из-за высокого риска угнетения ЦНС и дыхания.
  - При приеме больших доз препараты, содержащие бутамират, могут вызывать рвоту, диарею, снижение АД, а в особо тяжелых случаях — выраженное угнетение ЦНС.
  - Препараты, содержащие глауцина гидрохлорид, при применении у детей могут приводить к снижению артериального давления.
  - Таблетки либексина следует глотать не разжевывая — в противном случае возможно онемение, потеря чувствительности слизистой рта и глотки.
  - При приеме либексина может наблюдаться сухость во рту и глотке.
  - Прием либексина не рекомендуется лицам с низким артериальным давлением.
- Фармацевтическая опека отхаркивающих средств**
- Отхаркивающие нельзя сочетать с препаратами, тормозящими кашлевой рефлекс (кодеин, тусупрекс, глауцин и т. д.) и с гистаминолитиками, сгущающими мокроту (димедрол, пипольфен и др.).
  - При приеме отхаркивающих не следует назначать препараты, обезвоживающие организм больного (мочегонные, слабительные и т. п.).
  - Отхаркивающие препараты рефлекторного действия (термопсис, терпингидрат, истод, алтей, ликорин) при превышении дозы могут вызвать рвоту, противопоказаны при заболеваниях желудка (гастрит, язвенная болезнь).
  - Отхаркивающие препараты следует запивать обильным щелочным питьем. Рекомендуется выпивать дополнительно к физиологической норме 1,5–2 л жидкости для компенсации физиологических потерь.
  - Не рекомендуется назначать отхаркивающие лежачим больным.
  - Клинический эффект отхаркивающих средств, как правило, отмечается не ранее 6–7 дня лечения.
  - В первые 2–3 дня приема отхаркивающих препаратов кашель и отделение мокроты могут усиливаться: данные явления свидетельствуют об эффективности препарата (а не наоборот).
  - При передозировке или длительном приеме препаратов, содержащих йодиды (калия йодид, натрия йодид) возможно возникновение йодизма: ринит, крапивница, отек Квинке; возможны явления гипертиреоза — тахикардия, тремор, повышенная возбудимость, бессонница, диарея (у лиц старше 40 лет).
  - Препараты, содержащие йодиды (калия йодид, натрия йодид), противопоказаны при беременности, острых воспалительных процессах, заболеваниях щитовидной железы.
  - При наличии острого воспалительного процесса предпочтительны отхаркивающие препараты растительного происхождения.



ONTUSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA          AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL          ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	7стр. из 14

Растительные отвары и настои (солодка, корень алтея, мать-и-мачеха, анис, фенхель, чабрец) оказывают не только отхаркивающее действие, но и способствуют регенерации поврежденной слизистой бронхов за счет содержащихся микроэлементов, витаминов и биогенных стимуляторов.

**4. Иллюстративный материал** – слайды в программе Microsoft Office Power Point

### 5. Литература

#### Основная:

1. Фармацевтикалық демеу: оқу құралы / Н. Ж. Орманов [ж. б.]; ОҚМФА. - ; ОҚМФА циклдік-әдістемелік кеңесінде бекітілген. - Шымкент : "RISO", 2013.
2. Фармацевтическая опека: учеб.-методическое пособие / Н. Ж. Орманов [и др.] ; ЮКГФА. - ; Учеб.-методическое пособие утв. на ЦМС ЮКГФА. - Шымкент : ЮКГФА, 2013

#### Дополнительная:

1. Шертаева , К. Д. Фармацевтическое консультирование [Текст]: учеб. пособие / К. Д. Шертаева 6 Г. Ж. Умурзакова, К. Ж. Мамытбаева ; М-во здравоохранения РК; ЮКГФА. - Шымкент: Жасұлан, 2013.
2. Фармакология антимикробных средств : учеб.пособие / Т. А. Муминов. - Алматы : Литер Принт. Казахстан, 2016.
3. Асқорыту ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов, Г.Ж. Садырханова. 2013.
4. Тыныс алу жолдары ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов. 2013.

#### Электронные ресурсы:

- 1.«Консультант студента» (издательство ГЭОТАР), который представляет полнотекстовый доступ к современной учебной литературе по всем дисциплинам. Ссылка для доступа: <http://www.studmedlib.ru>, ЛОГИН ibragim123, ПАРОЛЬ Libukma123
- 2.ОҚМА Репозиторийі <http://lib.ukma.kz/repository/>
- 3.Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана <http://rmebrk.kz/>
- 4.«Аknurpress» сандық кітапхана <https://aknurpress.kz/login>
- 5.«Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы <https://zan.kz/ru>
- 6.«Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі <https://online.zakon.kz/Medicine/>
- 7.Thomson Reuters (Web of science)[www.webofknowledge.com](http://www.webofknowledge.com)
- 8.ScienceDirect <http://www.sciencedirect.com/>
- 9.Scopus<https://www.scopus.com/>

#### 6. Контрольные вопросы:

- 1.Какова современная классификация антацидов, особенности применения?
- 2.Каковы особенности применения лактулозы?
3. Какие показания к применению имеют противокашлевые средства?
4. Какие противопоказания имеют препараты йода в качестве отхаркивающих средств?

### ЛЕКЦИЯ 3

**1. ТЕМА: Фармацевтическая опека при симптоматическом лечении заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы.**

**2. Цель:** обучить фармацевтической опеке при применении лекарственных средств для симптоматического лечения расстройств функции сердечно-сосудистой и нервной системы.

ONTUSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	8стр. из 14

### 3. Тезисы лекции:

Введение

Определение фармацевтической опеки: роль фармацевта в обеспечении безопасности и эффективности лекарственной терапии.

Важность фармацевтической опеки при лечении заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы.

Фармацевтическая Опека при Лечении Сердечно-Сосудистых Заболеваний

Артериальная гипертензия

Подбор антигипертензивной терапии: диуретики, бета-блокаторы, ингибиторы АПФ, блокаторы кальциевых каналов.

Важность мониторинга артериального давления и соблюдения режима приема препаратов.

Побочные эффекты и взаимодействия с другими лекарственными средствами.

Ишемическая болезнь сердца

Применение нитратов, бета-блокаторов, статинов.

Мониторинг эффективности и безопасности терапии.

Рекомендации по изменению образа жизни для снижения риска осложнений.

Сердечная недостаточность

Подбор диуретиков, ингибиторов АПФ, бета-блокаторов, антагонистов альдостерона.

Оценка эффективности терапии и контроль симптомов.

Взаимодействие с пациентом для улучшения комплаенса.

Фармацевтическая Опека при Лечении Заболеваний Нервной Системы

Депрессия

Подбор антидепрессантов: СИОЗС, ТЦА, ИМАО.

Мониторинг эффективности и побочных эффектов.

Взаимодействие антидепрессантов с другими препаратами и веществами.

Тревожные расстройства

Применение анксиолитиков и антидепрессантов.

Рекомендации по постепенной отмене препаратов для предотвращения синдрома отмены.

Контроль за развитием зависимости и злоупотребления.

Эпилепсия

Подбор противоэпилептических препаратов: вальпроаты, карбамазепин, ламотриджин.

Мониторинг частоты и тяжести приступов.

Управление побочными эффектами и взаимодействиями с другими ЛС.

Комплексный Подход к Лечению

Междисциплинарное взаимодействие: сотрудничество с врачами, медицинскими сестрами и другими специалистами.

Индивидуализация терапии в зависимости от особенностей пациента.

Образовательная работа с пациентами: информирование о заболеваниях, способах приема лекарств, важности соблюдения рекомендаций.

Заключение

Подведение итогов: важность фармацевтической опеки для повышения эффективности и безопасности лечения.

Роль фармацевта в обеспечении комплексного подхода к лечению заболеваний сердечно-сосудистой и нервной системы.

**4. Иллюстративный материал** – слайды в программе Microsoft Office Power Point

**5. Литература**

**Основная:**



ONTUSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	9стр. из 14

1. Фармацевтикалық демеу: оқу құралы / Н. Ж. Орманов [ж. б.]; ОҚМФА. - ; ОҚМФА циклдік-әдістемелік кеңесінде бекітілген. - Шымкент : "RISO", 2013.

2. Фармацевтическая опека: учеб.-методическое пособие / Н. Ж. Орманов [и др.] ; ЮКГФА. - ; Учеб.-методическое пособие утв. на ЦМС ЮКГФА. - Шымкент : ЮКГФА, 2013

#### Дополнительная:

1. Шертаева , К. Д. Фармацевтическое консультирование [Текст]: учеб. пособие / К. Д. Шертаева б Г. Ж. Умурзакова, К. Ж. Мамытбаева ; М-во здравоохранения РК; ЮКГФА. - Шымкент: Жасұлан, 2013.

2. Фармакология антимикробных средств : учеб.пособие / Т. А. Муминов. - Алматы : Литер Принт. Казахстан, 2016.

3. Аскорыту ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов, Г.Ж. Садырханова. 2013.

4. Тыныс алу жолдары ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов. 2013.

#### Электронные ресурсы:

1.«Консультант студента» (издательство ГЭОТАР), который представляет полнотекстовый доступ к современной учебной литературе по всем дисциплинам. Ссылка для доступа: <http://www.studmedlib.ru>, ЛОГИН ibragim123, ПАРОЛЬ Libukma123

2.ОҚМА Репозиторийі <http://lib.ukma.kz/repository/>

3.Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана <http://rmebrk.kz/>

4.«Аknurpress» сандық кітапхана <https://aknurpress.kz/login>

5.«Зан» нормативтік-құқықтық актілер базасы <https://zan.kz/ru>

6.«Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі <https://online.zakon.kz/Medicine/>

7.Thomson Reuters (Web of science)[www.webofknowledge.com](http://www.webofknowledge.com)

8.ScienceDirect <http://www.sciencedirect.com/>

9.Scopus<https://www.scopus.com/>

#### 6. Контрольные вопросы:

1. Каковы основные причины головной боли?

2. Какие препараты используются для лечения ишемии сердца?

### ЛЕКЦИЯ 4

**1. ТЕМА:** Фармацевтическая опека при симптоматическом лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматологических заболеваний, эндокринной системы и аллергических реакций

**2. Цель:** обучить фармацевтической опеке при применении лекарственных средств, используемых при симптоматическом лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматологических заболеваний, эндокринной системы и аллергических реакций.

**3. Тезисы лекции**

Введение

Определение фармацевтической опеки: роль фармацевта в обеспечении безопасности и эффективности лекарственной терапии.

Важность фармацевтической опеки при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматологических заболеваний, эндокринной системы и аллергических реакций.

ONTUSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	10стр. из 14

## Фармацевтическая Опека при Лечении Заболеваний Опорно-Двигательного Аппарата Остеоартрит

Использование НПВС, анальгетиков, хондропротекторов.

Мониторинг эффективности и побочных эффектов, особенно со стороны ЖКТ и сердечно-сосудистой системы.

Рекомендации по изменению образа жизни: физическая активность, контроль веса.

Остеопороз

Подбор препаратов: бисфосфонаты, кальций и витамин D, гормональная терапия.

Оценка риска переломов и мониторинг плотности костной ткани.

Рекомендации по питанию и физической активности.

## Фармацевтическая Опека при Лечении Ревматологических Заболеваний

### Ревматоидный артрит

Применение DMARDs, биологических агентов, НПВС.

Мониторинг эффективности лечения и побочных эффектов.

Важность регулярного наблюдения и анализа лабораторных показателей.

Системная красная волчанка

Применение кортикостероидов, иммунодепрессантов, антималярийных препаратов.

Мониторинг побочных эффектов и приверженности лечению.

Образовательная работа с пациентами по предотвращению обострений.

## Фармацевтическая Опека при Лечении Заболеваний Эндокринной Системы

### Сахарный диабет

Подбор и мониторинг инсулинотерапии, пероральных гипогликемических средств.

Образовательная работа с пациентами по самоконтролю уровня глюкозы.

Рекомендации по питанию, физической активности и предотвращению осложнений.

Гипотиреоз и гипертиреоз

Лечение гипотиреоза: левотироксин, мониторинг уровня ТТГ.

Лечение гипертиреоза: тиреостатики, бета-блокаторы.

Образование пациентов по симптомам и контролю заболевания.

## Фармацевтическая Опека при Лечении Аллергических Реакций

### Аллергический ринит

Применение антигистаминных препаратов, интраназальных кортикостероидов.

Мониторинг эффективности и побочных эффектов.

Рекомендации по избеганию аллергенов и изменению образа жизни.

Анафилактические реакции

Неотложное использование адреналина (эпинефрина), антигистаминов, кортикостероидов.

Обучение пациентов и их родственников по использованию автоинжектора адреналина.

Рекомендации по предотвращению повторных реакций и ношению медицинского идентификационного браслета.

Комплексный Подход к Лечению

Междисциплинарное взаимодействие: сотрудничество с врачами, медицинскими сестрами и другими специалистами.

Индивидуализация терапии в зависимости от особенностей пациента.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	044-41/
Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	11 стр. из 14

Образовательная работа с пациентами: информирование о заболеваниях, способах приема лекарств, важности соблюдения рекомендаций.

Заключение

Подведение итогов: важность фармацевтической опеки для повышения эффективности и безопасности лечения.

Роль фармацевта в обеспечении комплексного подхода к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата, ревматологических заболеваний, эндокринной системы и аллергических реакций.

**4. Иллюстративный материал** – слайды в программе Microsoft Office Power Point

## 5. Литература

### Основная:

1. Фармацевтикалық демеу: оқу құралы / Н. Ж. Орманов [ж. б.]; ОҚМФА. - ; ОҚМФА циклдік-әдістемелік кеңесінде бекітілген. - Шымкент : "RISO", 2013.
2. Фармацевтическая опека: учеб.-методическое пособие / Н. Ж. Орманов [и др.] ; ЮКГФА. - ; Учеб-методическое пособие утв. на ЦМС ЮКГФА. - Шымкент : ЮКГФА, 2013

### Дополнительная:

1. Шертаева , К. Д. Фармацевтическое консультирование [Текст]: учеб. пособие / К. Д. Шертаева б Г. Ж. Умурзакова, К. Ж. Мамытбаева ; М-во здравоохранения РК; ЮКГФА. - Шымкент: Жасұлан, 2013.
2. Фармакология антимикробных средств : учеб.пособие / Т. А. Муминов. - Алматы : Литер Принт. Казахстан, 2016.
3. Аскорыту ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов, Г.Ж. Садырханова. 2013.
4. Тыныс алу жолдары ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов. 2013.

### Электронные ресурсы:

- 1.«Консультант студента» (издательство ГЭОТАР), который представляет полнотекстовый доступ к современной учебной литературе по всем дисциплинам. Ссылка для доступа: <http://www.studmedlib.ru>, ЛОГИН ibragim123, ПАРОЛЬ Libukma123
- 2.ОҚМА Репозиторийі <http://lib.ukma.kz/repository/>
- 3.Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана <http://rmebrk.kz/>
- 4.«Аknurpress» сандық кітапхана <https://aknurpress.kz/login>
- 5.«Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы <https://zan.kz/ru>
- 6.«Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі <https://online.zakon.kz/Medicine/>
- 7.Thomson Reuters (Web of science)[www.webofknowledge.com](http://www.webofknowledge.com)
- 8.ScienceDirect <http://www.sciencedirect.com/>
- 9.Scopus<https://www.scopus.com/>

### 6. Контрольные вопросы:

- 1.Какова современная классификация средств для опорнодвигательной системы, особенности применения? 2.Какие препараты не рекомендуются людям, чья профессия связана с повышенным риском?

ONTUSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	044-41/ 12стр. из 14

## ЛЕКЦИЯ 5

**1. ТЕМА: Фармацевтическая опека при заболеваниях иммунной системы, аллергических реакций, дерматологических заболеваний, при вирусных инфекциях**

**2. Цель:** обучить фармацевтической опеке при применении лекарственных средств, используемых при заболеваниях иммунной системы, аллергических реакций, дерматологических заболеваний, при вирусных инфекциях

### 3. Тезисы лекции

#### Введение

Определение фармацевтической опеки: роль фармацевта в обеспечении безопасности и эффективности лекарственной терапии.

Важность фармацевтической опеки при лечении заболеваний иммунной системы, аллергических реакций, дерматологических заболеваний и вирусных инфекций.

#### Фармацевтическая Опека при Заболеваниях Иммунной Системы

##### Аутоиммунные заболевания

Лечение с использованием иммунодепрессантов: метотрексат, азатиоприн, циклоспорин.

Мониторинг побочных эффектов и эффективности терапии.

Образовательная работа с пациентами по предотвращению инфекционных осложнений и изменению образа жизни.

##### Иммунодефициты

Подбор препаратов для коррекции иммунной недостаточности: иммуноглобулины, интерфероны.

Мониторинг состояния пациента и профилактика инфекций.

Обучение пациентов и их родственников основам инфекционной безопасности.

#### Фармацевтическая Опека при Аллергических Реакциях

##### Аллергический ринит

Применение антигистаминных препаратов, интраназальных кортикостероидов.

Мониторинг эффективности и побочных эффектов.

Рекомендации по избеганию аллергенов и изменению образа жизни.

##### Анафилактические реакции

Неотложное использование адреналина (эпинефрина), антигистаминов, кортикостероидов.

Обучение пациентов и их родственников по использованию автоинжектора адреналина.

Рекомендации по предотвращению повторных реакций и ношению медицинского идентификационного браслета.

#### Фармацевтическая Опека при Дерматологических Заболеваниях

##### Псориаз

Применение топических стероидов, витамин D аналогов, системной терапии: метотрексат, биологические агенты.

Мониторинг побочных эффектов и эффективности лечения.

Рекомендации по уходу за кожей и изменению образа жизни.

##### Экзема (атопический дерматит)

Применение увлажняющих средств, топических стероидов, иммуномодуляторов.

Обучение пациентов по предотвращению обострений и правильному уходу за кожей.

Мониторинг побочных эффектов и эффективности терапии.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии	Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	044-41/ 13стр. из 14

## Фармацевтическая Опека при Вирусных Инфекциях

### Грипп и ОРВИ

Применение противовирусных препаратов: осельтамивир, занамивир.  
 Мониторинг эффективности лечения и побочных эффектов.  
 Образовательная работа с пациентами по профилактике и поддерживающей терапии.  
 Герпесвирусные инфекции

Применение ацикловира, валацикловира.  
 Обучение пациентов по предотвращению рецидивов и контролю симптомов.  
 Мониторинг побочных эффектов и эффективности лечения.  
 Комплексный Подход к Лечению  
 Междисциплинарное взаимодействие: сотрудничество с врачами, медицинскими сестрами и другими специалистами.  
 Индивидуализация терапии в зависимости от особенностей пациента.  
 Образовательная работа с пациентами: информирование о заболеваниях, способах приема лекарств, важности соблюдения рекомендаций.  
 Заключение  
 Подведение итогов: важность фармацевтической опеки для повышения эффективности и безопасности лечения.

Роль фармацевта в обеспечении комплексного подхода к лечению заболеваний иммунной системы, аллергических реакций, дерматологических заболеваний и вирусных инфекций.

#### 4. Иллюстративный материал – слайды в программе Microsoft Office Power Point

#### 5. Литература

##### Основная:

1. Фармацевтикалық демеу: оқу құралы / Н. Ж. Орманов [ж. б.]; ОҚМФА. - ; ОҚМФА циклдік-әдістемелік кеңесінде бекітілген. - Шымкент : "RISO", 2013.
2. Фармацевтическая опека: учеб.-методическое пособие / Н. Ж. Орманов [и др.] ; ЮКГФА. - ; Учеб.-методическое пособие утв. на ЦМС ЮКГФА. - Шымкент : ЮКГФА, 2013

##### Дополнительная:

1. Шертаева, К. Д. Фармацевтическое консультирование [Текст]: учеб. пособие / К. Д. Шертаева б Г. Ж. Умурзакова, К. Ж. Мамытбаева ; М-во здравоохранения РК; ЮКГФА. - Шымкент: Жасұлан, 2013.
2. Фармакология антимикробных средств : учеб.пособие / Т. А. Муминов. - Алматы : Литер Принт. Казахстан, 2016.
3. Асқорыту ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов, Г.Ж. Садырханова. 2013.
4. Тыныс алу жолдары ағзалары ауруларының фармакотерапиясы.: оқу құралы/ Н.Ж. Орманов. 2013.

##### Электронные ресурсы:

- 1.«Консультант студента» (издательство ГЭОТАР), который представляет полнотекстовый доступ к современной учебной литературе по всем дисциплинам. Ссылка для доступа: <http://www.studmedlib.ru>, ЛОГИН ibragim123, ПАРОЛЬ Libukma123
- 2.ОҚМА Репозиторийі <http://lib.ukma.kz/repository/>

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра фармакологии, фармакотерапии и клинической фармакологии Лекционный комплекс «Фармацевтическая опека»	044-41/ 14стр. из 14

3. Республикалық жоғары оқу орындары аралық электрондық кітапхана <http://rmebrk.kz/>

4. «Aknurpress» сандық кітапхана <https://aknurpress.kz/login>

5. «Заң» нормативтік-құқықтық актілер базасы <https://zan.kz/ru>

6. «Параграф Медицина» ақпараттық жүйесі <https://online.zakon.kz/Medicine/>

7. Thomson Reuters (Web of science) [www.webofknowledge.com](http://www.webofknowledge.com)

8. ScienceDirect <http://www.sciencedirect.com/>

9. Scopus <https://www.scopus.com/>

**6. Контрольные вопросы:**

1. Особенности применения иммуностимулирующих препаратов
2. Какие препараты можно использовать для для лечения вирусных инфекций?