

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		044-73\11-90
Силлабус		1 стр. из 12 стр.

**Медицинский колледж при
АО «Южно-Казахстанской медицинской академии»**

Кафедра общеобразовательных дисциплин

СИЛЛАБУС

Код дисциплины: ООД 07
 Дисциплина: «Физическая культура»
 Специальность: 09130100 «Сестринское дело»
 Квалификация: 4S09130103 «Медицинская сестра общей практики»
 Специальность: 09160100 «Фармацевт»
 Квалификация: 4S09160101 «Фармация»
 Специальность: 09120100 «Лечебное дело»
 Квалификация: 4S09120101 «Фельдшер»
 Специальность: 09130200 «Акушерское дело»
 Квалификация: 4S09130201 «Акушерия»
 Специальность: 09110100 «Стоматология»
 Квалификация: 4S09110102 «Дантист»
 Специальность: 09110200 «Ортопедическая Стоматология»
 Квалификация: 4S09110201 «Зубной техник»
 Объем учебных часов/кредитов: 96/4
 Курс: 1
 Семестр обучения: 1, 2
 Форма контроля: диф.зачет

Шымкент, 2024 г.

OŃTŪSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		044-73\11-90
Силлабус		2 стр. из 12 стр.

Силлабус составлен на основе рабочей учебной программы по дисциплине «Физическая культура»

Преподаватель: Абдуллаева Ж.С.

- Специальность: 09130100 «Сестринское дело»
- Квалификация: 4S09130103 «Медицинская сестра общей практики»
- Специальность: 09160100 «Фармацевт»
- Квалификация: 4S09160101 «Фармация»
- Специальность: 09120100 «Лечебное дело»
- Квалификация: 4S09120101 «Фельдшер»»»
- Специальность: 09130200 « Лечебное дело»
- Квалификация: 4S09130201 « Акушер»
- Специальность: 09110100 «Стоматология»
- Квалификация: 4S09110102 «Дантист»
- Специальность: 09110200 «Ортопедическая Стоматология»
- Квалификация: 4S09110201 «Зуб техник»

Обсужден на заседании кафедры «общеобразовательных дисциплин».

Протокол № 1 «27» 08 2024 г.
 Заведующий кафедрой: [Signature] А.Т. Сатаев

Обсужден на заседании Предметно цикловой комиссии кафедры «общеобразовательных дисциплин».

Протокол № 1 «28» 08 2024 г.
 Председатель: [Signature] Г.Т. Анапияева

Рассмотрен и утвержден на заседании методического совета медицинского колледжа при АО «ЮКМА».

Протокол № 1 «28» 08 2024 г.
 Председатель: [Signature] Г.С. Рахманова

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73\11-90
Силлабус	3 стр. из 12 стр.

Сведения о преподавателях дисциплины:

№	Ф.И.О.	Должность	Электронный адрес
1	Абдуллаева Жанар	Преподаватель	zhanar.abdulla.87@mail.ru
2	Медеуов Айтбай	Преподаватель	Medeu@mail.ru
3	Ибрагим Береке	Преподаватель	Ibragim.B@mail.ru
4	Айдияр Бибол	Преподаватель	Aidiarbibol@mail.ru
5	Кыдырали Жанғар	Преподаватель	Zhangar@mail.ru
6	Кожабек Арман	Преподаватель	Armankojabek@mail.ru
7	Джунисбеков Бахтияр	Преподаватель	Bahti_ns@mail.ru
8	Усен Ахмет	Преподаватель	usenah@mail.ru

3.1. Введение:

Социальная деятельность, направленных на сохранение, укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в результате сознательного развития физкультурно – двигательной активности. Физическая культура-одна из сфер культуры общества, представляющая собой совокупность знаний и умений, способствующих формированию здорового образа жизни, социальной адаптации, физическому и осознанному развитию человека, совершенствованию двигательной активности посредством проведения физической подготовки, физической подготовки. В данной программе представлены два раздела: основные (базовые) и переменные (вариативные).

Основная часть раздел об общей подготовке физической культуры. Он включает в себя весь учебный комплекс, обеспечивающий физическое развитие обучающегося. Учебный материал основной части обязательно должен быть выполнен.

3.2. Политика дисциплины:

- требования, предъявляемые обучающимся:
- обучающиеся должны своевременно знакомиться с заданиями.
- обучающиеся должны выполнять задания ежедневно согласно расписания практических занятий.
- обучающиеся должны следить за конечными датами сдачи заданий.
- не пропускать все виды занятий без уважительных причин.
- обучающиеся обязаны заниматься в спортивной форме(свободная белая футболка и свободный спортивный черный трико), не стесняющей движений.
- во время выполнения заданий необходимо соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений с мебелью и бытовыми приборами.

3.3. Цель дисциплины:

Целью дисциплины "физическая культура" является формирование социально-личностных компетенций студентов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья для подготовки к профессиональной деятельности, целенаправленного использования средств и методов физической культуры, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья для стойкого преодоления физических нагрузок, нервно-психических давлений и неблагоприятных факторов в будущей трудовой деятельности.

Для реализации цели необходимо решить следующие задачи образования, оздоровления и воспитания.

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		044-73\11-90
Силлабус		4 стр. из 12 стр.

3.4. Задачи обучения:

- оздоровительная и развивающая (укрепление здоровья, гармоническое развитие тела, обеспечение высокой физической работоспособности) ;
- образовательная (приобретение необходимого объема знаний в области физической культуры для обеспечения жизненного благополучия);
- воспитательная (формирование ценностного отношения к физической культуре, потребности в занятии физического самосовершенствования).

3.5. Конечные результаты обучения:

- знает как использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия в физкультурной, оздоровительной и социальной практике.
- самостоятельно использует в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры.
- умеет использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга.
- готов и способен к самостоятельной информационно-познавательной деятельности,
- пропагандировать здоровый образ жизни.
- формирует навыки участия в различных видах соревновательной деятельности
- выполнение физических упражнений.

3.6. Пререквизиты: Освоить предмет анатомию, физиологию, биохимию, воспитательную работу организовывать, должен знать обучающиеся историю физической культуры, основы валеологии

3.7. Постреквизиты: Знания, полученные в ходе изучения дисциплины, могут быть использованы при организации спортивно-педагогической, спортивно-массовой работы, спортивной медицины, детско-юношеского спорта, во время практической практики в школах, работе с людьми различного возраста, спортсменами.

3.8. Краткое содержание дисциплины:

Физическое воспитание в общекультурной и профессиональной подготовке обучающихся: Современное состояние физической культуры и спорта. Закон «о физической культуре и спорте в РК» физическая культура личности. Цели и задачи физического воспитания: учебная программа, зачетные требования, предъявляемые к обучающимся, техника безопасности на уроке, личная и общественная гигиена.

Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие. Взаимосвязь общей культурой обучающегося и его образ жизни. Структура жизнедеятельности обучающихся и ее отражение в образе жизни. Здоровый образ жизни и его составляющие. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни.

Предотвращение зобалеваний средствами физической культуры, спорта и туризма, здоровье и его бесценность для жизнедеятельности, современные подходы к состоянию здоровья, малоподвижный образ жизни и неблагоприятное влияние на организм человека, правильное питание, вредные привычки и факторы риска, значение и воздействие закаливания на организм.

3.9. Тематический план дисциплины: 3 семестр

№	Тема	Краткое содержание	Кол час
1	Физическая культура как	Организация учебного процесса по физической	2

	учебная дисциплина в системе образования.	культуре студентов. Программа курса. Требования и обязанности студентов испытаний. Техника безопасности.	
2	Обучение специально - беговым упражнениям.	Бег на месте с высоким подниманием бедра, забрасывание голени назад, бег прыжками.	2
3	Обучение бегу на короткий промежуток.	Бег на коленях вверх. виды беговых движени.	2
4	Обучение низкому старту.	Учить бегу со скоростью 20м., финиш.	2
5	Подготовка к кросс упражнению.	Учить бегать на длинные дистанции ,учить правильно отдыхать.	2
6	Легкая атлетика. Виды легкой атлетики.	Прыжки с места в длину	2
7	Легкая атлетика.	Прыжки в длину с ударением.	2
8	Баскетбол. Общее понятие о баскетболе.	Краткое содержание развития баскетбола в РК. Правила баскетбола.	2
9	Эстафета.	Научить работать в команде, «в коридоре поста»	2
10	Обучение технике перемещения, прыжкам.	Обучение прыжкам, бегу, изолированному бегу. Бег на спине вперед, бег на спине.	2
11	№ 1 Рубежный контроль.	Развитие быстроты в прыжках в длину на одном месте, стремительного полета и спуска на землю.	1
	Прыжки с места в длину.	Прыжки в длину с ударением.	1
12	Учить носить мяч.	Учить выносить мяч из препятствий, вращаясь, прямо.	2
13	Учить бросать мяч в корзину.	Мяч от области грудной клетки, плеча, земли.	2
14	Баскетбол.	Ношение мяча без слез глаз.	2
15	Обучение технике защитной игры.	Защитник приближается к атакующему и активно препятствует его деятельности с мячом.	2
16	Старт, стартовый бег.	При приготовлении, внимание, марше, правильно показывать движение ног руками.	2
17	Спортивные игры.	Учить быть дружным с коллективами.	2
18	Волейбол. Общей понятие о волейболе.	Краткий обзор развития волейбола в РК. Правила игры.	2
19	Обучение правилам игры.	Разъяснение правила игры в волейболе.	2
20	Учимся бегать на кароткие дистанции.	Учимся бегать на скорости 20м, финиш.	2
21	Бег на короткую дистанцию.	Бегна 100 метров. Мальчики-13,5, девочки-15,10.	2
22	Обучение высшему старту и финишированию.	Учить провильно ставить руки и ноги, добраться до финиша.	2
23	№ 2 Рубежный контроль Баскетбол.	Штрафные бросания баскетбольного мяча в корзину (из 10 действий)	1

			1
24	Итоговый контроль.	Пресс-девушки; подтягивание на перекладине-мальчики.	2
	Итого		48

4 семестр

	Тема	Краткое содержание	Кол час
1	Основы здорового образа жизни.	Здоровье: Основные понятия, сущность, содержание, критерии. Факторы здоровья. Структура здорового образа жизни.	2
2	Волейбол. Общее понятие о волейболе.	Краткий обзор развития волейбола в РК. Правила игры.	2
3	Волеболизм должен уметь переходить с места на место.	Обучение прыжкам, бегу. Бег вперед со спинкой, кросс-бег.	2
4	Национальные игры.	«Салки-обнималки», «Кенгуру»	2
5	Прием-передача мяча.	Прием-передача мяча снизу, сверху.	2
6	Односторонняя обучающая игра.	Передача мяча, прием, игра в тройке.	2
7	Передача мяча снизу.	Передача мяча снизу.	2
8	Волейбол.	Передача мяча в игру снизу.	2
9	Гимнастика. Обучение строению и перестроению.	Учить стоять в ряд, на цепочке. Обучение строению и перестроению.	2
10	Подвижные игры.	"Картошка", " не передавай мяча»	2
11	Подготовка к президентскому испытанию.	Обучение силовым упражнениям.	2
12	Обучение акробатическим упражнениям.	Обучение переворачиванию. Подвижные упражнения.	1
	№1 Рубежный контроль. Обучение правилам игры.	Передача мяча в игру снизу.	1
13	Учить переворачиваться взад-вперед.	Исходное положение, переворачивание, обучение группе.	2
14	Учить вставать на лопатки.	Упражнять в равновесии, вставать на лопатки, переход на полушугат.	2
15	Обучение переходу на полушугат.	Встать на лопатки, перейти на согнутыми ногами.	2
16	Акробатические упражнения.	Тренировка на месте с вытянутыми ногами в стороны прыжки.	2
17	Обучение прыжкам в ортек.	Прыжки стоя на мосту, ноги в обе стороны.	2
18	Обучение бегу.	Прыжки стоя на мосту, ноги в обе стороны.	2
19	Учить прыгать ортекеден.	Прыгать с моста, ноги с обеих сторон.	2
20	Обучение ударным прыжкам-ноги в стороны.	Бег с скоростью, прохождение середины, посадка.	2
21	Силовые упражнения.	Упражнения с гимнастическим стулом.	2

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73\11-90
Силлабус	7 стр. из 12 стр.

22	Гимнастика.	Перевернуть, встать на лопатки, полушпагат.	2
23	Подготовка президентским тестам.	Прыжки в длину с места. Турник. Упражнения пресс.	1
	№2 Рубежный контроль. Силовые упражнение.	Упражнения с гимнастическим стулом. ДД.рук пресс-видео.	1
24	Итоговый контроль.	100м, наклон вперед.	2
	Всего:		48
	Общее количество часов:		96

3.10. Литература основная и дополнительная:

Основная литература:

1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ
Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А., 2019 Сабилова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
2. Емдік дене шынықтырудың негіздері
Әбдірақов Б.Қ., 2019 Әбдірақов Б.Қ./ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
3. Жекенов, П. С.
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х. Дулати атын. ТарМУ. - Тараз : Тараз ун-ті, 2015. - 84 Жекенов, П. С КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
4. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
5. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
6. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

Дополнительная литература;

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

Электронные издания;

1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ
Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А., 2019 <https://aknurpress.kz/>
2. Емдік дене шынықтырудың негіздері
Әбдірақов Б.Қ., 2019 <https://aknurpress.kz/>

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73\11-90
Силлабус	8 стр. из 12 стр.

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>
4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/
5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/
6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет. https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/

3.11. Методы обучения и преподавания:

Виды и методы преподавания дисциплины:

Практические занятия:

Мини-групповая работа-позволяет всем обучающимся участвовать в работе.

Объяснение-это метод разностороннего обучения. С его помощью решаются различные задачи: движение приемов, обучение заданиям, анализ результатов выполненных заданий, обучение управлению ходом. Индивидуальный, групповой метод работы-выполнение упражнений, этот метод обеспечивает всестороннюю способность. Помогает презентовать ход упражнений.

Метод групповой игры-развивает лидерские способности студента.

Поточный метод-исправляет ошибки в выполнении упражнений.

3.12. Критерий и правила оценки знаний:

Текущий контроль: Реализация внешней политики кафедры, активное участие практических занятиях.

Рубежный контроль: 8 и 17 неделе. Прохождение нормативов контроля в спорте, письменные работы в виде эссе.

Итоговый контроль: Выполнить поставленную задачу в модуле задач пройти по стандарту, автоматическое подведение итогов программой «Платонус»

Критериальный показатель контроля за I полугодие

Легкая атлетика											
Вид упражнений	Нормативтер										
	Балл	100б	90б	85б	80б	75б	70б	65б	60б	55б	50б
100 м/сек.	маль	14,2	14,3	14,5	14,6	14,7	14,8	15,0	15,1	15,2	15,3
	дев	17,0	17,2	17,5	17,7	17,8	18,0	18,5	18,7	18,9	19,0
1000 м/сек. 3000 м/сек.	ұл	14,0	14,5	15,0	15,20	15,40	16,00	16,30	16,40	16,50	17,0
	дев	4,40	4,50	5,0	5,10	5,20	5,30	5,40	5,55	6,0	6,10
Прыжки с места в длину (см)	маль	220	210	200	195	190	185	180	175	170	165
	дев	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135
АБ-2 Баскетбол											
Штрафные бросания баскетбольного мяча в корзину (из 10 действий)											
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		

Итоговый контроль:

2 полугодие контроль критериально показателя

Вид упражнений	Күзгі семестр
----------------	---------------

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		044-73\11-90
Силлабус		9 стр. из 12 стр.

	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Натяжение на натяжке	мал ь	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
Пресс	дев	25	23	20	19	18	17	15	13	12	11
Приседания	Мал ь- дев	30	25	20	18	17	15	13	12	11	10

Итоговый контроль:

АБ-1 Волейбол									
Передача волейбольного мяча прямо снизу (из 10 возможностей)									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
АБ-2 Гимнастика									
Акробатические упражнения									
кыз	Поднимает тело из полпожения, лежащего на спине, руки в ветре (раз/мин)								
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
25	23	20	19	18	17	15	14	13	12
ул	Тіреліп тұрып, қолдарды бүгу (рет/мин)								
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
30	27	25	24	23	22	20	19	18	17

Весенний семестр											
Виды упраж нений	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Накло н в перед	ул	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	кыз	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27

Критерии оценки выполнения заданий:

10.1	Критериумы оценки результатов изучения дисциплины.				
№ ОН	Результат обучения	Неудовлетворитель но	Удовлетворенно	Хорошо	Отлично
ОН 1	Использует практические навыки и укрепление здоровья, развития и совершенствовани я физических качеств.	Не выполняемые упражнений и нет физической подготовки.	Выполняет упражнения. практических навыков и подходит к использованию упражнений с правильным подходом.	Выполняет упражнения. Подходит к использованию упражнений с правильным подходом. Делает упражнения самостоятельно	Правильно выполняет упражнения. Самостоятель но выполнять необходимые действия на уроке. Правильное отношение к использовани ю

					упражнений.
ОН 2	Использует методические приемы при освоении физических силовых упражнений	Не знает здоровьесберегающих технологий, не нагревает тело перед тренировкой.	Выполняет функции организма, применяет здоровьесберегающие технологии, развивает физические качества.	Выполняет разминку тела, использует здоровьесберегающие технологии, развивает физические качества(гибкость)	Выполняет разминку тела, не использует здоровьесберегающие технологии, развивает телесные качества.
ОН 3	Применяет правила техники безопасности на уроках физической культуры и спорта	Опаздывает на занятия без спортивной одежды	Опаздывает на занятия. Не приходит на занятия в спортивной одежде	Приходит на занятия поздно.Поставляется в соответствующей спортивной одежде.Соблюдает правила техники безопасности.	Приходит на занятия поздно.Поставляется в подходящей одежде. Выполняет ко-манду тренера-преподавателя, соблюдает правила безопасности.
ОН 4	Контролирует и оценивает уровень физиологического состояния, физической и функциональной подготовленности.	Не выполняет упражнения. Не контролирует себя. Не дает результатов.	Делает упражнение. Само-контроль, производит результат.	Выполняет в упражнении самостоятельно. Показывает результаты.	Выполняет разминку,использует здоровьесберегающие технологии, развивает физические качества и (гибкость).
ОН 5	Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях в период обучения, помощь в организации соревнований.	Не участвует в соревнованиях.	Не участвует в соревнованиях. Занимается физическими упражнениями.	. Участвовал в городских соревнованиях, защищал честь колледжа.	.Принимает активное участие в городских соревнованиях, защищает честь колледжа.

10.2 Критериумы оценки методов и технологий обучения

Чек-лист основных обучающихся.

Процесс контроля	Оценки	Оценочные критериумы
Практические занятия	«Отлично» соответствует 100-90 баллов.	Спортивная одежда соответствует требованиям спорта, активное участие в занятиях, правильное выполнение техники тренировок, помощь тренеру-преподавателю во время занятий.
	«Хорошо " соответствует 89-75	Спортивная одежда соответствует требованиям

	баллов.	спорта, активное участие в занятиях, небольшие ошибки при выполнении техники упражнений, помощь тренеру-преподавателю во время занятий.
	"Удовлетворенность" соответствует 50-74 баллов.	Спортивная одежда соответствует требованиям спорта, посещаемость занятий, выполнение тренировочной техники, совершение незначительных ошибок.
	"Неудовлетворительно" соответствует 49-0 баллов.	Спортивная одежда не соответствует требованиям спорта, неправильно выполняет технику посещаемости, тренировок.

Многопрофильный метод оценки знаний

Оценка по буквенной системе	Числовой эквивалент баллов	Процентное содержание	Оценка по традиционной системе
A	4,0	95-100	Отлично
A -	3,67	90-94	
B +	3,33	85-89	Хорошо
B	3,0	80-84	
B -	2,67	75-79	
C +	2,33	70-74	Удовлетворенность
C	2,0	65-69	
C -	1,67	60-64	
D+	1,33	55-59	
D-	1,0	50-54	Неудовлетворительно
FX	0,5	25-49	

Критерии оценки промежуточного контроля

Тип контроля	Оценки	Критерии оценки
Рубежный контроль	Отлично A (4,0; 95-100%); A- (3,67; 90-94%) соответствует оценкам	Выставляется в случае, если обучающийся не допустил никаких ошибок при сдаче норматива. Опирается на направления по изучаемой дисциплине и дает им критическую оценку.
	Хорошо B+ (3,33; 85-89%); B (3,0; 80-84%) B- (2,67; 75-79%) соответствует оценкам	Если обучающийся не допускает грубых ошибок при сдаче норматива, не допускает принципиальных ошибок, исправленных самими обучающимися, то выставляется во время упражнения, которое ему удалось сделать с помощью преподавателя.
	Удовлетворительно C+ (2,33; 70-74%) C (2,0; 65-69%) C- (1,67; 60-64%) D+ (1,0; 50-54%) соответствует оценкам	Ставится в случае, если обучающийся допускает неточные и принципиальные ошибки при сдаче норматива, ограничивается учебной литературой, указанной преподавателем, испытывает большие трудности в систематизации материала.
	Неудовлетворительно F (0; 0-49%) соответствует оценкам	Ставится в случае, если обучающийся допускает принципиальные ошибки при сдаче норматива, не работает с основной литературой по теме урока, не

ONTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73\11-90
Силлабус	12 стр. из 12 стр.

		может использовать научную терминологию дисциплины, отвечает грубыми стилистическими и логическими ошибками.
--	--	--

Критерий оценки устного ответа на экзамене

Контроль	Оценки	Критерии оценки
Устный ответ	Отлично А (95-100%); А- (90-94%)	- подготовка и демонстрация задания, размещенные в модуле «Заданий» АИС «Платонус» - правильное выполнение техники заданий; - выполнения заданий в спортивной форме
	Хорошо В+ (85-89%); В (80-84%); В- (75-79%); С+ (70-74%)	- подготовка и демонстрация задания, размещенные в модуле «Заданий» АИС «Платонус» - при выполнении задания, допускает неточности, самостоятельно их исправляет
	Удовлетворительно С (65-69%); С- (60-64%); D+ (50-54%)	- подготовка и демонстрация задания, размещенные в модуле «Заданий» АИС «Платонус» - при выполнении задания, допускает принципиальные неточности
	Неудовлетворительно F (0-49%);	- частичная подготовка и частичная демонстрация выполненного задания, размещенных в модуле «Задание» АИС «Платонус» - принципиальные ошибки при выполнении заданий

Правила оценки знаний:

Оценка буквенной системой	Успеваемость в баллах	Процентная мера	Оценка по традиционной системе
A	4,00	95-100%	Отлично
A-	3,67	90-94%	
B+	3,33	85-89%	Хорошо
B	3,00	80-84%	
B-	2,67	75-79%	
C+	2,33	70-74%	Удовлетворительно
C	2,00	65-69%	
C-	1,67	60-64%	
D+	1,33	55-59%	
D	1,00	50-54%	Неудовлетворительно
F	0,00	0-49%	