

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 1 из 32 стр.	

**Медицинский колледж при  
АО «Южно-Казахстанской медицинской академии»**

**Кафедра общеобразовательных дисциплин**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ  
ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Код дисциплины: ОГД 04

Дисциплина: «Физическая культура»

Специальность: 0302000 «Сестринское дело»

Квалификация: 0302054 «Прикладной бакалавр сестринского дела» 3.6.

Объем учебных часов/кредитов: 30/1

Курс: 3

Семестр обучения: 5

Форма контроля: диф.зачет

Шымкент, 2024 г.

OÑTÚSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 2 из 32 стр.	

Обсужден на заседании кафедры «общеобразовательных дисциплин»

Протокол № 1 «27» 08 2024 г.

Заведующий кафедрой:  Сатаев А.Т.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 3 из 32 стр.	

### №1 занятие

5.1. тема: Физическая культура как учебная дисциплина в системе образования

5.2. цель: ознакомить обучающихся с дисциплиной.

5.3. учебные цели: цели и задачи физического воспитания

5.4. основные вопросы темы: правила безопасности во время занятий, требования к испытаниям

5.5. методы и приемы обучения: работа в подгруппах

Формы контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины: устный опрос

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

Қосымша әдебиеттер:

3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық кимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ.

Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С.

Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

**Дополнительная литература;**

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 4 из 32 стр.	

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

#### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева. – Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин.**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин.**

Объяснение нового урока: **25 мин.**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин.**

6. оценка учащихся. **10 мин.**

5.7. контроль

Задание на дом: обучение специальных беговых упражнений.

#### **№2 занятие**

5.1. тема: Обучение специальных беговых упражнений.

5.2. цель: развивать выносливость, быстроту.

5.3. учебные цели: научить правильно выполнять специальные беговые упражнения.

5.4. основная цель темы: виды специальных беговых упражнений

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 5 из 32 стр.	

5.5. методы и приемы обучения: индивидуальная, групповая работа

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

## 5.6. Литература:

### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
Қосымша әдебиеттер:
3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабирава Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабирава Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
6. Емдік дене шынықтыру  
Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
7. Алимханов, Елемес  
Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
8. Жекенов, П. С.  
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

### Дополнительная литература;

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

ÖNTÜSTİK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		044-73/11-266
Методические рекомендации		стр. 6 из 32 стр.

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

### Электронные издания;

#### 1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева. –

Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин.**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин.**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: обучение бегу на короткий промежуток.

### №3 занятие

5.1. тема: Обучение бегу на короткий промежуток.

5.2. цель: воспитание ловкости.

5.3. учебные цели: обучение технике бега.

5.4. основные вопросы темы: 100 м. С каким стартом бегут

5.5. методы и приемы обучения: Основные формы/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: индивидуальная, групповая работа

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

### 5.6. Литература:

**Основная литература:**



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 7 из 32 стр.	

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
  2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
Қосымша әдебиеттер:
  3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
  4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
  5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
  6. Емдік дене шынықтыру  
Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
  7. Алимханов, Елемес  
Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
  8. Жекенов, П. С.  
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
  9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
  10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
  11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
  12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
  13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с
- Дополнительная литература;**
1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
  2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
  3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
  4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 8 из 32 стр.	

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### Электронные издания;

#### 1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.–

Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин.**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: бег на короткую дистанцию

#### №4 занятие

5.1. тема: Бег на короткую дистанцию

5.2. цель: повышение прочности и выносливости.

5.3. учебные цели: контроль физической подготовленности.

5.4. основные вопросы темы: 100 м. Сколько времени бегут

5.5. методы и приемы обучения: Основные формы/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: групповая работа.

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педагогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

3. Тайжанов, С. Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 9 из 32 стр.

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012. Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

#### 4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ.

Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С.

Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 10 из 32 стр.	

## 1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А., 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ., 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева. –

Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин.**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: подготовка к Кроссу.

## №5 занятие

5.1. тема: Подготовка к кроссу.

5.2. цель: научить выносливости, подготовке к общефизическим упражнениям.

5.3 учебные цели: обучение технике долголетия.

5.4. основные вопросы темы: с какими стартами бегут на длительный промежуток

5.5. методы и приемы обучения: Основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: поточная работа.

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

### 5.6. Литература:

#### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педагогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

Қосымша әдебиеттер:

3. Тайжанов, С. Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/. - Алматы: Эверо, 2016. - 160 бет

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал - Шымкент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012. Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 11 из 32 стр.

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабилова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ.

Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру

теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С.

Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 12 из 32 стр.	

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>
  4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)
  5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)
  6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/)
- 1.организационный период: **15 мин**  
 Проверка готовности учащихся к занятиям.  
 2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**  
 Объяснение нового урока: **25 мин**  
 3.разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:  
 4.реализация и отражение результатов практической работы.  
 5. подведение итогов урока. **20 мин**  
 6. оценка учащихся. **10 мин**  
 5.7. контроль  
 Задание на дом: Легкая атлетика.

## №6 занятие

- 5.1. тема: Легкая атлетика.
  - 5.2. цель: принятие контрольных нормативов.
  - 5.3. учебные цели:обучение и развитие техники прыжков.
  - 5.4. основные вопросы темы: прыжки в длину, 100 м, 1000 м.
  - 5.5. методы и приемы обучения: основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения дисциплины: индивидуальная работа  
 Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).
- 5.6. Литература:**  
**Основная литература:**
1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
  2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
 Қосымша әдебиеттер:
  3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
 Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдіместелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
  4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
 Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
  5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
 Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ/ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
  6. Емдік дене шынықтыру

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 13 из 32 стр.	

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ.

Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру

теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С.

Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

##### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2.Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 14 из 32 стр.	

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: Легкая атлетика.

## №7 занятие

5.1. тема: АБ-1. Легкая атлетика.

5.2. цель: обучить технике разбега, прыжков в длину.

5.3. учебные цели: обучение и развитие техники прыжков.

5.4. основные вопросы темы: разбег, прыжки в длину.

5.5. методы и приемы обучения: основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения дисциплины: индивидуальная работа  
 Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

### 5.6. Литература:

#### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

Қосымша әдебиеттер:

3. Тайжанов, С. Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал./.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012. Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 15 из 32 стр.	

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ.

Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру

теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С.

Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

##### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2.Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.–

Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 16 из 32 стр.	

5. Тайжанов С., Карақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: обучение технике перемещения, прыжкам.

#### №8 занятие

5.1. тема: Обучение технике перемещения, прыжкам.

5.2. цель: развитие стремления к победе, рациональности, прыжка.

5.3. учебные цели: обучение технике перемещения, прыжкам.

5.4. основные вопросы темы: способы перемещения

5.5. методы и приемы обучения: Основные формы/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: индивидуальная, групповая работа

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педагогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

Қосымша әдебиеттер:

3. Тайжанов, С. Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал./.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымкент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012. Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress /

<https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 17 из 32 стр.	

- Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>
- 2.Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>
3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>
4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)
5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 18 из 32 стр.	

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1.организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3.разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4.реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: эстафетные игры с элементами легкой атлетики.

### №9 занятие

5.1. тема: Эстафетные игры с элементами легкой атлетики

5.2. цель: развитие качественных качеств тела: скорости, ловкости, гибкости, выносливости. Повышение качества физической подготовки.

5.3. учебные цели: координация физических нагрузок через игру. 5.4. основные вопросы темы: разъяснение правил эстафетных игр

5.5. методы и приемы обучения: основные формы/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения дисциплины: групповая работа

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

Қосымша әдебиеттер:

3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық кимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 19 из 32 стр.	

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

##### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2.Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.–

Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1.организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 20 из 32 стр.	

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**
  - Объяснение нового урока: **25 мин**
  3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:
  4. реализация и отражение результатов практической работы.
  5. подведение итогов урока. **20 мин**
  6. оценка учащихся. **10 мин**
  - 5.7. контроль
- Задание на дом: научить защищать корзину

### №10 занятие

- 5.1. тема: Научить защищать корзину
- 5.2. цель: научить защитить корзину от нападающего, совершенствовать мастерство
- 5.3. учебные цели: овладение игровой техникой баскетбола
- 5.4. основные вопросы темы: виды перехвата-передачи мяча
- 5.5. методы и приемы обучения: Основные формы/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: индивидуальная, групповая работа  
Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины: индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
Қосымша әдебиеттер:
3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал./.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
6. Емдік дене шынықтыру  
Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
7. Алимханов, Елемес  
Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
8. Жекенов, П. С.  
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилбаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 21 из 32 стр.	

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

##### 1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2.Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/)1.организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3.разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 22 из 32 стр.	

4.реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: прыжки с места в длину

### №11 занятие

5.1. тема: Прыжки с места в длину.

5.2. цель: научить технике прыжков с места в длину.

5.3. учебные цели: воспитание сплоченности, ответственности, здорового образа жизни.

5.4. основные вопросы темы: прыжки в длину

5.5. методы и приемы обучения: Основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: индивидуальная работа

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;

2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.

Қосымша әдебиеттер:

3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет

Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012

4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>

5. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.

6. Емдік дене шынықтыру

Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>

7. Алимханов, Елемес

Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>

8. Жекенов, П. С.

Ұлттық кимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С.

Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.

9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.

10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.

11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 23 из 32 стр.	

теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с

12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

#### **Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

##### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабиrowa P.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2.Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/)

1.организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3.разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4.реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

OÑTÚSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 24 из 32 стр.	

Задание на дом: Баскетбол.

## №12 занятие

5.1. Тема: Баскетбол.

5.2. цель: принятие норматива ношения мяча.

5.3. учебные цели: воспитание коллективности.

5.4. основные вопросы темы: нормативы баскетбола.

5.5. методы и приемы обучения: основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения дисциплины: индивидуальная работа  
 Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

### 5.6. Литература:

#### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педагогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
Қосымша әдебиеттер:
3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ/ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
6. Емдік дене шынықтыру  
Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
7. Алимханов, Елемес  
Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
8. Жекенов, П. С.  
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с

OÑTÜSTIK-QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 25 из 32 стр.	

13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботагариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

**Дополнительная литература;**

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с

4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130

5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с

6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

**Электронные издания;**

**1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2.Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б.Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/)1.организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3.разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4.реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: обучение технике защиты



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 26 из 32 стр.	

### №13 занятие

5.1. тема: Обучение технике защиты

5.2. цель: научить защищать корзину, совершенствовать мастерство

5.3. учебные цели: Баскетбол

5.4. основные вопросы темы: освоение техники защиты

5.5. методы и приемы обучения: Основные формы/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения: индивидуальная, групповая работа  
 Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины: индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

#### 5.6. Литература:

##### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
  2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.
- Қосымша әдебиеттер:
3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал/-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет
  - Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
  4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
 Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
  5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
 Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
  6. Емдік дене шынықтыру  
 Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
  7. Алимханов, Елемес  
 Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
  8. Жекенов, П. С.  
 Ұлттық кимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
  9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
  10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
  11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
  12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
  13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

**Дополнительная литература;**



ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 27 из 32 стр.	

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

#### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А., 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ., 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева. – Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: АБ-2. спортивные игры.

#### **№14 занятие**

5.1. тема: АБ-2. спортивные игры.

5.2. цель: воспитание стремления к победе, развитие прыжка.

5.3. учебные цели: обучение игре в мини-футбол. Волейбол.

5.4. основные вопросы темы: Правила игры.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 28 из 32 стр.

5.5. методы и приемы обучения.: Основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов преподавания дисциплины: поточная, групповая работа.

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

## 5.6. Литература:

### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
Қосымша әдебиеттер:
3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал./.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
6. Емдік дене шынықтыру  
Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
7. Алимханов, Елемес  
Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
8. Жекенов, П. С.  
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

### Дополнительная литература;

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин Методические рекомендации	044-73/11-266 стр. 29 из 32 стр.	

2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

#### **Электронные издания;**

#### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабилова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева.– Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020. 228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: итоговый контроль

#### **№15 занятие**

5.1. тема: Итоговый контроль.

5.2. цель: принятие итоговых нормативов.

5.3. учебные цели: обучение скорости и скорости.

5.4. основные вопросы темы: 100 м., Наклон вперед.

5.5. методы и приемы обучения: основные виды/методы/технологии обучения для достижения конечных результатов обучения дисциплины: индивидуальная работа.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266
Методические рекомендации	стр. 30 из 32 стр.

Виды контроля для оценки степени достижения конечных результатов изучения дисциплины : индивидуальная (необходимо рассмотреть КПК).

## 5.6. Литература:

### Основная литература:

1. Бекнурманов Н.С. педогогическое-физическое культура и спорта учебное пособия. - Алматы: Эверо, 2014;
2. Аяпов Е.С. Волейбол учебное метод. пособия - Шымкент: Б. ж., 2014.  
Қосымша әдебиеттер:
3. Тайжанов, С.Салауатты өмір салтының негіздері: әдістемелік құрал./.-Алматы: Эверо, 2016.-160 бет  
Аяпов, Е.С. Волейбол оқу-әдістемелік құрал -Шымент : Б. ж., 2014, - Тайжанов, С. Жеңіл атлетика : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012.Тайжанов, С. Спорт : әдістемелік құрал. – Алматы : Эверо, 2012
4. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ  
Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 Сабинова Р.Ш ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz/>
5. Емдік дене шынықтырудың негіздері  
Әбдірақов Б.Қ. , 2019Әбдірақов Б.Қ /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz> 23.
6. Емдік дене шынықтыру  
Сабырбек Ж.Б. , 2016 Сабырбек Ж.Б. /ЦБ Aknurpress / <https://aknurpress.kz>
7. Алимханов, Елемес  
Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б Алимханов, Елемес КазНУ <https://elib.kaznu.kz/>
8. Жекенов, П. С.  
Ұлттық қимыл - қозғалыс және спорт ойындарының негізі [Мәтін] : оқулық / П. С. Жекенов, С. Б. Қасымов, Б. А. Шилібаев; ҚР Білім және ғылым м-гі, М. Х.
9. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник для мед. училищ и колледжей / В. А. Епифанов ; Рек. учебно- методическим объединением по мед. и фарм. образованию вузов России. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 528 с.
10. Бекнурманов, Н. С. Дене шынықтыру және спорт педагогикасы оқу құралы. - Алматы : Эверо, 2014. - 112 бет.
11. Әбдірақов, Б. Қ. Емдік дене шынықтырудың негіздері [Мәтін] : оқу құралы / Б. Қ. Әбдірақов. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 110 б. с Ботағариев Т.Ә. Дене шынықтыру теориясы мен әдістемесінің жалпы негіздері : оқу құралы / Т. Ә. Ботағариев, С. С. Кубиева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 228 с
12. Марчибаева Ұ.С. Жеңіл атлетика : оқу құралы / Ұ. С. Марчибаева. - 2-ші бас. өңдел. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 152 с
13. Физическое воспитание в вузе : учебное пособие / Т. А. Ботағариев [и др.]. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 256 с

### Дополнительная литература;

1. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с
2. Марчибаева У. С. Физическая культура. Методический курс : учебно-методическое пособие / У. С. Марчибаева, Р. В. Сидорова, Н. А. Мендыбаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 104 с

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин	044-73/11-266	
Методические рекомендации	стр. 31 из 32 стр.	

3. Марчибаева Ұ.С. Дене шынықтыру : оқу-әдістемелік құрал / Ұ. С. Марчибаева. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 112 с
4. Тайжанов С. Баскетбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге көмекші әдістемелік құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 130
5. Тайжанов С. Волейбол : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 96 с
6. Тайжанов С. Футбол. Сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастырушылар мен бапкерлерге әдістемелік көмекші құрал : оқу-әдістемелік құралы / С. Тайжанов, С. Б. Қарақов, Д. С. Тайжанов. - Алматы : ЭСПИ, 2021. - 100 с

### **Электронные издания;**

#### **1. ДЕНЕ МӘДЕНИЕТІ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ**

Сабинова Р.Ш., Жансерікова Д.А., Смағұлова С.А. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

2. Емдік дене шынықтырудың негіздері

Әбдірақов Б.Қ. , 2019 <https://aknurpress.kz/>

3. Алимханов, Елемес Қазақтың ұлттық халық ойындары мен спортының теориялық және педагогикалық негіздері [Мәтін] : монография / Е. Алимханов; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2018. - 329, [2] б <https://elib.kaznu.kz/>

4. Молдағалиева Ш.Б. Емдік дене шынықтыру, бейімделу дене шынықтыру және массаж пәнінің оқу-әдістемелік кешені: оқу құралы / Ш.Б. Молдағалиева. –

Алматы: Эверо, 2020. - 176 б. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/612/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/612/)

5. Тайжанов С., Қарақов А. Дене тәрбиесі. 1,2,3,4-кітап (Мектеп жасына дейінгі Балалардың дене тәрбиесі) Оқулық. Алматы, Эверо, 2020.

228 бет. [https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/413/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/413/)

6. Емдік гимнастика: Оқулық-Алматы: Қазақтың спорт және туризм академиясы \ Алматы: 2020. - 152 бет.

[https://www.elib.kz/ru/search/read\\_book/566/](https://www.elib.kz/ru/search/read_book/566/) 1. организационный период: **15 мин**

Проверка готовности учащихся к занятиям.

2. Проверка знаний учащихся по пройденной теме. **20 мин**

Объяснение нового урока: **25 мин**

3. разъяснение и демонстрация техники выполнения практических работ:

4. реализация и отражение результатов практической работы.

5. подведение итогов урока. **20 мин**

6. оценка учащихся. **10 мин**

5.7. контроль

Задание на дом: итоговый контроль.

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA  
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL  
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра общеобразовательных дисциплин

Методические рекомендации

044-73/11-266

стр. 32 из 32 стр.