



**«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы»**

**АҚ жанындағы медицина колледжі**

**Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы**

**БАҚЫЛАУ-ӨЛШЕУШ ҚҰРАЛДАРЫ**

Пән коды: ЖББП 07

Пән: «Дене тәрбиесі»

Мамандығы: 09120100 «Емдеу ісі»

Біліктілігі: 4S 09120101 «Фельдшер»

Мамандығы: 09130100 «Мейіргер ісі»

Біліктілігі: 4S 09130103 «Жалпы практикадағы мейіргер»

Мамандығы: 09110100 «Стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110102 «Дантист»

Мамандығы: 09110200 «Ортопедиялық стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110201 «Тіс технигі»

Сағат/кредит саны: 120/ 5

Курс: 1

Семестр: 1,2

Бақылау түрі: с.сынақ

Шымкент, 2024 ж.

OҢTҮSTIK QAZAQSTAN  
MEDISINA  
AKADEMIASY  
«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN  
MEDICAL  
ACADEMY  
АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»

Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы

044 -73/11-137

Бакылау өлшемдік құралдары

5 беттің 2 беті

«Жалпы білім беретін пәндер» кафедрасының мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 1 «21» 08 2024 ж.

Кафедра меңгерушісі:  А.Т. Сатаев

### Түсінік хат

Бақылау нормативтері негізіне сүйене отыра жасалған.

Бақылау нормативтері жоғары оқу орындарының соңғы курсында тапсырылады. Бақылау нормативтері 4- саты – «Шынығуды жетілдіру» 18-23 жас жоғары оқу орындарына деградация (төмендету) әдісі бойынша жасалған.

Дене тәрбиесі даярлығының нормативтік сынамалары.

Сынақ түрлері	Өлшем бірлігі	Нормативтері					
		Нормативтер деңгейі		Ұлттық әзірліктің деңгейі		Бастапқы дайындық деңгейі	
		ұл	қыз	ұл	қыз	ұл	қыз
100 м жүгіру	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
1000 м жүгіру	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Бір орыннан ұзындыққа секіру	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Кермеде тартылу	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Шалқалап жатып денені көтеру	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Алға еңкейу	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

Бақылау нормативтері негізіне сүйене отыра жасалған ҚР МСМ 01.04.2019 жылғы №228 – V-ҚРЗ бұйрығына енгізілген өзгертулер мен толықтырулар негізінде құрастырылды.

### I жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші

Жаттығу түрі		АБ-1 Жеңіл атлетика									
		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұл	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	қыз	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150
		АБ-2 Баскетбол									



**Баскетбол ойынының ережесі (эссе)**

100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Жазбаша эссе + баскетбол құралдары өлшеміндегі		жазбаша эссе + баскетбол құралдары өлшемінің сипаттамасы				Жазбаша эссе			Тапсырманы орындамағанда

**Қорытынды бақылау:**

Жаттығу түрі	Күзгі семестр										
	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Тірене көтерілу	ұл	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26
Арқада жатып денені көтеру	қыз	35	30	25	20	15	10	5	3	2	0

**II жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші**

<b>АБ-1 Волейбол</b>										
Допты төменнен ойынға қосу техникасын орындау										
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	
Тапсырманы дұрыс орындау		1 қате жіберіледі				2 қате жіберіледі			Тапсырманы орындамағанда	
<b>АБ-2 Гимнастика</b>										
Акробатикалық жаттығулар										
қыз	Алға айналу, жауырынмен тұру, жартылай шпагатқа отыру									
ұл										
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	
Техниканы дұрыс орындау		Бір қате жасалынды				2 қате жасалынды			Тапсырманы орындамағанда	



Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы

044 -73/11-137

Бақылау өлшемдік құралдары

5 беттің 5 беті

### Қорытынды бақылау:

Жаттығу түрі	Көктемгі семестр										
	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Алға еңкейу	ұл	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	қыз	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27