

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 1 беті

БІЛІМ АЛУШЫЛАРДЫҢ ӨЗІНДІК ЖҰМЫСЫНА АРНАЛҒАН ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУЛАР

Пән: «Жалпы гигиена»

Пәндер коды: ZhG 2201

БББ атауы: 6B10105-«Қоғамдық денсаулық сақтау»

Оқу сағаттары/кредиттерінің көлемі: 150сағат/5 кредит

Оқытылатын курс және семестр: 2-курс, 4-семестр

Өзіндік жұмыс: 30с

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 2 беті

Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар «Қоғамдық денсаулық сақтау» жұмыс бағдарламасына (силлабус) сәйкес әзірленген және кафедра мәжілісінде талқыланды.

Хаттама № 10 23.05.2024.3ж.

Кафедра меңгерушісі м.ғ.к., доцент м.а.



Утепов П.Д

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		044-59-11 20 беттің 3 беті

№1

1. Тақырыбы: Гигиеналық нормалау қоршаған орта факторларының әсерімен байланысты аурулардың алдын-алудың негізі ретінде.

2. Мақсаты: Білім алушыларды гигиенаның даму тарихымен, гигиеналық нормалаудың негізгі қағидаларымен, адам ағзасына қоршаған орта факторларының әсерін диагностикалаудың гигиеналық қағидаларымен таныстыру.

3. Тапсырма:

1. Гигиенаның даму тарихы, даму кезеңдері мен оның дамуында белгілі гигиенистердің рөлімен танысу.

2. Гигиена ғылымының Қазақстанда дамуы.

3. Гигиеналық нормалаудың негізгі қағидаларымен танысу.

4. Орындау/бағалау түрі: тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-парағы, презентация..

5. БӨЖ орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 1- апта

7. Әдебиет:

Негізгі:

1.Токанова, Ш.Е.Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013

2.Большаков, А.М.Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.

3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Элеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems"2019

4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.

5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.

6. Токанова, Ш. Е.Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет.

2013

8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013

9. Кучма, В. Р.Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.

10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы:оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.

2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1.Большаков, А. М.Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.

2.Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)

3.Жалпы гигиена.Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 4 беті

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Гигиенаның дамуы туралы не айтасыз?
2. Гигиенаның мақсаты және міндеттерін атаңыз.
3. Гигиенаның негізгі зерттеу әдістерін атаңыз.
4. Гигиенаның бөлімдерін атаңыз.
5. Гигиеналық нормалаудың қандай қағидаларын білесіз?

№2

1. Тақырыбы: Атмосфералық ауаның ластануы-ның гигиеналық маңызы, Қазақстан Республикасында атмосфералық ауаның ластануының мәселелері.

2. Мақсаты: Білім алушыларды санитарлық-эпидемиологиялық мониторинг, санитариялық-эпидемияға қарсы және санитариялық-алдын алу іс-шараларының маңызымен таныстыру.

3. Тапсырма:

1. Атмосфералық ауаның ластануының гигиеналық мәнімен танысыңыз.
 2. ҚР-дағы атмосфералық ауаның ластану проблемасын бағалау.
- 4. Орындау, бағалау түрі:** Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация..

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 2- апта

7. Әдебиет:

Негізгі:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 5 беті

2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)

3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А., 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Озон қабатының бұзылуының себептері қандай?
2. Инфрақызыл сәулеленудің гигиеналық маңызы қандай?
3. Зиянды заттардың адам ағзасына әсері қандай?
4. Атмосфералық ауаны ластанудан қорғау бойынша қандай гигиеналық шаралар жүргізіледі?

№3

1. Тақырыбы: Метеофакторлардың адам ағзасына кешенді әсерін гигиеналық бағалау. Адамдағы жылулық жағдайды гигиеналық бағалау және зерттеу әдістері.

2. Мақсаты: Білім алушыларды метеофакторлардың адам ағзасына кешенді әсерін гигиеналық бағалаумен және адамдағы жылулық жағдайды гигиеналық бағалау және зерттеу әдістерімен таныстыру.

3. Тапсырма:

1. Метеофакторлардың адам ағзасына кешенді әсерін гигиеналық бағалауды үйрету.
2. Ультракүлгін сәуленің гигиеналық маңызымен танысу.
3. Жылулық радиациясын өлшеу техникасын үйрету.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: 1,2 қосымша.

6. Тапсыру мерзімі: 3- апта

7. Әдебиет:

Негізгі:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Элеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 6 беті

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Күн спектрі сәулелерінің биологиялық маңызы неде?
2. Инфрақызыл радиацияның гигиеналық маңызы неде?
3. Ультракүлгін сәуленің гигиеналық маңызы неде?
4. Жұмыс орнының табиғи жарықталу деңгейін сипаттайтын көрсеткіштер қандай? Оларға анықтама беріңіз.
5. Жасанды жарықталуға қандай негізгі талаптар қойылады?
6. Озон қабатының бұзылыстарының себептері неде?
7. Қышқылды жаңбыр пайда болуының себептері неде?
8. Адам ағзасына зиянды заттардың әсері қандай?
9. Атмосфералық ауаны ластанудан қорғауда қандай гигиеналық шаралар жүргізіледі?

№4

1. Тақырыбы: Судың тұздық және минералдық құрамының өзгеруімен байланысты аурулар. Эндемиялық аурулар туралы түсінік. Су айдындарын қорғау жөніндегі іс-шаралар.

2. Мақсаты: Білім алушыларды судың сапасына байланысты болатын аурулармен таныстыру, талдау нәтижелеріне байланысты судың сапасына гигиеналық қорытынды беруді үйрету.

3. Тапсырма:

1. Су көздерін санитариялық зерттеу әдістерімен таныстыру.
2. Судан сынама алу тәртібімен танысу.
3. Су көздерін таңдауға гигиеналық талаптармен танысу.
4. Сумен қамтамасыз ету көздерін таңдауға қойылатын гигиеналық талаптармен таныстыру.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: 1,2 қосымша

6. Тапсыру мерзімі: 4- апта

7. Әдебиет:

Негізгі:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 7 беті

7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Сумен қамтамасыз етудің қандай жүйесі мен көздерін білесіз?
2. Сумен қамтамасыз ету көздерін санитарлық зерттеуде қандай әдістер қолданылады?
3. Су көздерін санитарлы қорғауда қандай іс-шаралар жүргізіледі?
4. Су сапасына байланысты туындайтын аурулар?
5. Су көздерінен су сынамасын алу қалай жүргізіледі?
6. Зертханалық жағдайда су мөлдірлігін қалай өлшейді?
7. Суды тазалаудың қандай әдістерін білесіз?
8. Суды залалсыздандыруда қандай әдістер қолданылады?
9. Су көздерінің санитарлы қорғау аймақтарының қандай белдеулері болады?
10. Су көзін таңдауға ұсыныс беріңіз.
11. Суды ластаушы көздерді атаңыз.
12. Су көздерін санитарлы қорғау қалай жүргізіледі?
13. Сумен қамтамасыз етуге қандай санитарлы-эпидемиологиялық талаптар қойылады?

№5

1. Тақырыбы: Қалалық елді мекендердің функционалдық аймақтары және оларды ұтымды орналастыру. Тұрғын үй аймағының құрылыс жүйелері және олардың гигиеналық маңызы.

2. Мақсаты: Білім алушыларды тұрғын аймақтың құрылыс жүйелерімен, биогеохимиялық эндемиялар, олардың алдын алумен, тұрғын үйлерді жоспарлау мен салуға қойылатын гигиеналық талаптармен таныстыру.

3. Тапсырма:

1. Тұрғын аймағының гигиеналық маңызымен танысу.
2. Қалалық тұрғын бекеттерінде функционалды аймақтарды тиімді орналастыруды бағалау.
3. Табиғи және жасанды биогеохимиялық провинциялармен таныстыру.
4. Эндемиялық аурулар мен олардың алдын алуды меңгеру.
5. Елді мекендерді жоспарлаудың гигиеналық талаптарымен танысу.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		044-59-11 20 беттің 8 беті

6. Елді мекендерді салуға қойылатын гигиеналық талаптармен танысу.

7. Заманауи тұрғын бекеттерін жоспарлау ерекшеліктерін зерттеу.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 5- апта

7. Әдебиет:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Элеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозпатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Қалалық елді мекендердің функциональды аймақтары қалай орналастырылады?
2. Тұрғын аумақтардың гигиеналық маңызы неде?
3. Тұрғын аймақтардың құрылысының қандай жүйелері бар?
4. Табиғи биогеохимиялық провинцияларды сипаттаңыз.
5. Жасанды биогеохимиялық провинцияларды сипаттаңыз.
6. Биосферадағы микроэлементтер айналымы мен миграциясы дегеніміз не?
7. Қандай эндемиялық ауруларды білесіз?
8. Эндемиялық ауруларды алдын алуда қандай шаралар ұсынасыз?
9. Елді-мекендерді жоспарлауға қандай гигиеналық талаптар қойылады?
10. Елді мекендерді салуға қандай гигиеналық талаптар қойылады?

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 9 беті

11. Заманауи елді мекендерді жоспарлаудың ерекшеліктері неде?

№6

1. Тақырыбы: Тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі мен тағамдық құндылығын қамтамасыз ету жөніндегі іс-шаралар.

2. Мақсаты: Білім алушыларды тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі мен тағамдық құндылығын қамтамасыз ету бойынша іс-шаралар өткізуге үйрету.

3. Тапсырмалар:

1. Негізгі тамақ өнімдерінің тағамдық және биологиялық құндылығы.

2. Негізгі тамақ өнімдерінің жіктелуі.

3. Тамақпен байланысты биологиялық қауіптер.

4. Гендік түрлендірілген өнімдер.

5. Консервіленген тағамның сапасын бағалаңыз.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 6- апта

7. Әдебиет:

Негізгі:

1.Токанова, Ш.Е.Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013

2.Большаков, А.М.Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.

3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems"2019

4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.

5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.

6. Токанова, Ш. Е.Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013

8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013

9. Кучма, В. Р.Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.

10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы:оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.

2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1.Большаков, А. М.Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өнд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.

2.Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 10 беті

3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А., 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Азық-түлік өнімдерінің санитарлық-эпидемиологиялық сараптамасы.
2. Тамақ өнімдерін асханалық өңдеуге қойылатын санитариялық талаптар.
3. Тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі мен тағамдық құндылығына қойылатын гигиеналық талаптар.
4. Азық-түлік қауіпсіздігі саласындағы мәселелер мен өңдеулер.

№7

1. Тақырыбы: Тамақтан улану және олардың алдын алу.

2. Мақсаты: Білім алушыларға пайда болуын, таралу жолдарын түсіндіру, және тағамдық токсикоинфекциялар мен ботулизмнің алдын алу.

3. Тапсырмалар:

1. Тамақтан уланудың қазіргі классификациясымен, олардың этиологиясымен және клиникасымен танысу.
2. Тамақтан уланудың себебін анықтаңыз;
3. Әр түрлі этиологиядағы тамақтан уланудың пайда болуын болдырмауға бағытталған алдын алу шараларын жүргізу принциптерін қарастырыңыз.
4. Тамақтан улануды санитарлық-эпидемиялық тексеру актісін жасау әдістемесімен танысу.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 7- апта

7. Әдебиет:

Негізгі:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
 2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015
- Электрондық оқулық**

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 11 беті

1.Большаков, А. М.Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.

2.Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)

3.Жалпы гигиена.Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1.Тамақтан улану, түсінігі, жіктелуі.

2.Тағамдық токсикоинфекциялар мен токсикоздар, қоздырғыштардың берілу көздері, механизмдері мен факторлары, белгілері, алдын алу шаралары.

3.Тағамдық микотоксикоздар (эрготизм, фузариотоксикоздар, афлатоксикоздар), этиологиясы, симптомдары, алдын алу.

4.Тағамдық токсикоздар, қоздырғыштардың көздері, механизмдері және берілу факторлары, белгілері, алдын-алу шаралары.

№8

1.Тақырыбы: Салауатты өмір салты, ересек адамдар мен жас балалардың ауруларының алдын алу негізі ретінде.

2.Мақсаты:Білім алушыларды салауатты өмір салтының негізгі факторларының құрылымын анықтауға үйрету.

3. Тапсырмалар:

1.Салауатты өмір салтының қалыптастырылуымен таныстыру.

2. Өмір салты және оның денсаулыққа әсерін зерттеу.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімдері: 8-апта.

7. Әдебиет:

1.Токанова, Ш.Е.Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013

2.Большаков, А.М.Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.

3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems"2019

4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.

5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.

6. Токанова, Ш. Е.Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет.

2013

8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013

9. Кучма, В. Р.Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.

10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы:оқулық-Эверо, 2015

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 12 беті

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.

2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.

2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)

3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Ересектер арасындағы аурулардың алдын алуда қандай шаралар жүргізу керек?

2. Балалар арасындағы аурулардың алдын алуда қандай шаралар жүргізу керек?

3. Салауатты өмір салты компоненттерін атаңыз.

4. Халық денсаулығының көрсеткіштерін жақсарту бойынша қандай ұсыныстар беріледі?

Аралық бақылау-1

№9

1.Тақырыбы: Азық-түліктерді консервілеу және оның өнімдердің сапасын қамтамасыз ету мен тағамдық, биологиялық құндылығын сақтаудағы рөлі Консервілеу әдістері.

2.Мақсаты: Білім алушыларды азық түліктердің тағамдық құндылығы мен қауіпсіздігін қамту бойынша шараларды жүргізуді үйрету және тағам өнімдерін консервілеумен таныстыру.

3. Тапсырма:

1. Қалбырдағы консервілер мен олардың тамақтанудағы маңыздылығымен таныстыру.

2. Ботулизм, тағамдық токсикоинфекция және ауыр металдардың тұздарымен уланудың пайда болуындағы консервілердің рөлін бағалау.

3. Азық-түлік концентраттары мен консервілердің сапасына қойылатын гигиеналық талаптармен таныстыру.

4. Консервіленген тамақ өнімдерінің санитарлық сараптамасын бағалау.

4.Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 9- апта

7. Әдебиет:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013

2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.

3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019

4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.

5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.

6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 13 беті

7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Консервілердің тамақтанудағы маңызы қандай?
2. Ботулизм, тағамдық токсикоинфекция және ауыр металдардың тұздарымен уланудың пайда болуында қалбырдағы консервілердің рөлі қандай?
3. Азық-түлік концентраттары мен консервілердің сапасына қандай гигиеналық талаптар қойылады?
4. Консервіленген тамақ өнімдеріне санитарлық сараптама қалай жүргізіледі?
5. Азық-түліктерді консервілеудің негізгі мақсаты ?

№10

1. **Тақырыбы:** Шаңнан туындайтын кәсіби аурулар, олардың алдын-алу.
2. **Мақсаты:** Білім алушыларға шаңның ағзаға әсері, шаң аурулары және шаң ауруларының алдын-алу шаралары туралы білім беру.
3. **Тапсырма:**
 1. Өндірістік шаң және шаң патологиясымен танысу.
 2. Шаңның ағзаға әсер етуімен байланысты туындайтын ауруларды зерттеу.
4. **Орындау, бағалау түрі:** Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...
5. **БӨЖ-ді орындау критерийлері:** қосымша 1,2
6. **Тапсыру мерзімі:** 10- апта
7. **Әдебиет:**
 1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
 2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
 3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
 4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мітін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 14 беті

- Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
- Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
- Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
- Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
- Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
- Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

- Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
- Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

- Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
- Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
- Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

- Шаңның жіктелуіне сипаттама.
- Шаңның ағзаға әсерімен байланысты туындайтын қандай аурулар бар?
- Шаңды қалыптандыру үшін қандай қағидалар қолданылады?
- Өндірістік шаңның жағымсыз әсерінің алдын алу үшін қандай шаралар қолданылады?
- Ауаның шаңдылығы қалай анықталады?
- Шаң өндірісінде жұмыс істейтін адамдарда медициналық тексерулер қалай ұйымдастырылады?

№11

- Тақырыбы:** Еңбек үрдісінің факторларына байланысты туындайтын өндірістік шаршау мен аурулардың алдын алу.
- Мақсаты:** Білім алушыларды өндірістік шаршау мен еңбек үрдісінің факторларына байланысты туындайтын аурулардың алдын-алумен таныстыру.
- Тапсырма:**
 - Өнеркәсіптік ортадағы еңбек үрдісі мен өндірістік ортаның ең көп таралған зиянды факторларының гигиеналық сипаттамасын зерттеу.
 - Кәсіптік аурулардың, өндірістік жарақаттанудың алдын алу және жалпы сырқаттанушылықты азайту жөніндегі іс-шараларды бағалау.
 - Өнеркәсіп кәсіпорындарының жұмысшыларына емдеу-алдын алу көмегін ұйымдастыру негіздерін зерделеу
- Орындау, бағалау түрі:** Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...
- БӨЖ-ді орындау критерийлері:** қосымша 1,2
- Тапсыру мерзімі:** 11- апта

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 15 беті

7. Әдебиет:

- 1.Токанова, Ш.Е.Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
- 2.Большаков, А.М.Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems"2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е.Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р.Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы:оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

- 1.Большаков, А. М.Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
- 2.Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
- 3.Жалпы гигиена.Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

- 1.Еңбек жағдайы қандай әдістермен бағаланады?
- 2.Өндіріс ұйымдарында өндіріс ортасы мен еңбек процесінің қандай зиянды факторларын білесіз?
- 3.Кәсіби ауруларды, өндірістік жарақатты және жалпы аурушандықты төмендету және алдын алу үшін қандай іс-шаралар жүргізіледі?
- 4.Дем алу мен еңбек тәртібін оңтайландыру және еңбек жағдайын сауықтандыру бойынша қандай іс-шаралар жүргізіледі?
- 5.Өндіріс ұйымдарының жұмысшыларына емді-профилактикалық көмек қалай ұйымдастырылады?
6. Еңбектің ауырлығы мен жүктілігі қалай бағаланады?

№12

1.Тақырыбы: Балалар мен жасөспірімдерді физикалық тәрбиелеу

2. Мақсаты:Балалар мекемелерінде медициналық бақылауды ұйымдастыру әдістемесін және жеке бас гигиена негіздерін үйрену.

3. Тапсырма:

- 1.Дене тәрбиесінің принциптерін қарастыру
2. Дене тәрбиесінің гигиеналық негізі ретінде моторлық белсенділікті бағалау.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 16 беті

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 12- апта

7. Әдебиет:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Элеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400 бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 / <https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. Сіз денсаулықтың қандай критерийлерін және олардың өзара тәуелділігін білесіз?
2. Балаларды тереңдетілген медициналық тексеруге қандай мамандар қатысады?
3. "Аурушандылық", "таралу", "ауру", "зақымдану" ұғымдарын анықтаңыз.
4. Аурушандылықты зерттеу әдістемесін сипаттаңыз.
5. Жеке гигиенаның негізгі алдын-алу шараларын сипаттаңыз.
6. Жеке бас гигиенасын сақтаудың негізгі қағидалары қандай (киім, аяқ киім, тұрмыстық заттар және т.б.).

№13

1. Тақырыбы: Медициналық қызметкерлердің еңбек жағдайлары мен жеке бас гигиенасының ерекшелігі.

ОҢТҮСТІК QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		044-59-11 20 беттің 17 беті

2. Мақсаты: Студенттерге медициналық қызметкерлерінің жеке бас гигиенасын және еңбек жағдайының ерекшеліктерін үйрету.

3. Тапсырма:

1. ЕПМ медициналық қызметкерлерінің еңбек жағдайларының ерекшеліктерімен танысу.
2. ЕПМ-де ағзаға зияндылықтың әсерін зерттеу.
3. ЕПМ-де еңбек және демалыс режимімен танысыңыз.
4. ЕПМ-де факторлардың зиянды әсерінің алдын-алу бойынша алдын-алу шараларын ұйымдастыру әдістемесін анықтаңыз.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 13- апта

7. Әдебиет:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б.)

1. ЕПМ қызметкерлерінің еңбек жағдайының ерекшеліктерін анықтаңыз.
2. ЕПМ медициналық қызметкерлері қандай жеке бас гигиенасын сақтау қажет?
3. ЕПМ медициналық қызметкерлерінде қандай қорғаныс заттары болуы қажет?
4. ЕПМ медициналық қызметкерлерінің гигиеналық бағалау көрсеткіштері.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 18 беті

5. Өндірістік зияндылықтың медициналық қызметкерлердің денесіне әсері.
6. Медицина қызметкерлерінің еңбек және демалыс режимі.
7. Емдеу мекемелерінің өндірістік факторларының зиянды әсерлерімен күресудің алдын-алу шаралары.

№14

Тақырыбы: Тұрғындардың ауруды қабылдамау-шылығын арттыруға бағытталған іс-шаралар.

2. Мақсаты: Білім алушыларды ауруханалардың ішкі ортасын ұйымдастыруға қойылатын гигиеналық талаптармен таныстыру.

3. Тапсырмалар:

1. "Иммунопрофилактика" ұғымына анықтама беріңіз.
2. Жұқпалы аурулардың әртүрлі топтарындағы иммунопрофилактиканың маңыздылығын қарастырыңыз.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 14-апта

7. Әдебиет:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015

Электрондық оқулық

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400 бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 / <https://aknurpress.kz/login>

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 19 беті

8. Бақылау (сұрақтар, тесттер, есептер және т.б)

1. Аурухана гигиенасының мақсаты мен міндеттері?
2. ЕПМ жоспарлау жүйесіне сипаттама беріңіз.
3. Аурухананың құрылымдық бөлімшелерін атаңыз?
4. АИИ алдын алу үшін қандай шаралар жүргізіледі?
5. Аурухананың ішкі ортасының орналасуына қандай гигиеналық талаптар қойылады?
6. Емдеу мекемелері таза ауаның қажетті көлемімен қалай қамтамасыз етіледі?
7. Медициналық мекемелердегі табиғи және жасанды жарықтандырудың көрсеткіштері қандай?

№15

Тақырыбы: Медициналық қалдықтар, оларды жою мәселелері.

2. Мақсаты: Білім алушыларды медициналық қалдықтар мен медициналық қалдықтарды жою мәселелерімен таныстыру.

3. Тапсырма:

1. Медициналық қалдықтарды шығару және уақытша сақтау, жинау тәртібі.
2. Қалдықтарды жою және залалсыздандыру әдістерін пайдалану.
3. Қалдықтармен жұмыс істеу кезінде эпидемиологиялық қауіпсіздік ережелерін сақтауға қажетті гигиеналық құжаттарды қызметкерлерге оқыту.
4. Медициналық қалдықтарды жою әдістері.

4. Орындау, бағалау түрі: Тест сұрақтарын және жағдайлық есептерді құрастыру чек-пара-ғы, презентация...

5. БӨЖ-ді орындау және бағалау критерийлері: қосымша 1,2

6. Тапсыру мерзімі: 15- апта

7. Әдебиет:

1. Токанова, Ш.Е. Жалпы гигиена: оқу құралы - Алматы: Эверо, 2013
2. Большаков, А.М. Жалпы гигиена: оқулық - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014.
3. Нуржуманова Ж.М. Ашакаева Р. У. Нурмухамбетова А.Н. Әлеуметтік экология және тұрақты даму: оқу құралы. "Sky Systems" 2019
4. Бейсенова, Р. Р. Экология және тұрақты даму [Мјтін] : оқулық / Р. Р. Бейсенова. - ; Л. Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық ун-ті. - Алматы : Эверо, 2014. - 160 бет. с.
5. Оспанова, Г. С. Экология: сұрақтар мен жауаптар [Мјтін] : оқу құралы / Г. С. Оспанова, Г. Т. Бозшатаева. - Алматы : Эверо, 2014. - 208 бет. с.
6. Токанова, Ш. Е. Жалпы гигиена : оқу құралы - Алматы : Эверо, 2013
7. Ерманова, С.А. Эпидемиология: оқулық /. - Қарағанды: АҚНҰР, 2016. - 296 бет. 2013
8. Ирсимбетова, Н.А. Эпидемиология: оқулық. - Шымкент: Кітап ЖШС, 2013
9. Кучма, В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 464 бет.
10. Бөлешов М.Ә. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы: оқулық-Эверо, 2015

Қосымша:

1. Жалпы гигиена бойынша тапсырмалар жинағы: оқу-әдістемелік құрал. - М.: "Литтерра", 2016. - 208 бет с.
 2. Жалпы эпидемиология дәлелді медицина негіздерімен: оқу құралы. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015
- Электрондық оқулық**

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Гигиена және эпидемиология» кафедрасы		044-59-11
Білім алушылардың өзіндік жұмысына арналған әдістемелік нұсқаулар		20 беттің 20 беті

1. Большаков, А. М. Жалпы гигиена [Электронный ресурс] : оқулық / - 3-бас. , қайта өңд. және толық. - Электрон. текстовые дан. (46.8Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 400бет с.
2. Кучма В. Р. Балалар мен жасөспірімдер гигиенасы [Электронный ресурс] : оқулық / В. Р. Кучма. - Электрон. текстовые дан. (45,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 464 бет. эл. опт. диск (CD-ROM)
3. Жалпы гигиена. Рыскулова А.Р., Кошкимбаева С.А. , 2017 /<https://aknurpress.kz/login>

8. Бақылау сұрақтары:

1. Медициналық қалдықтардың қандай кластары бар?
2. Медициналық қалдықтарды жинаудың қандай реттілігі бар?
3. Медициналық қалдықты уақытша жинаудың қандай реттілігі бар?
4. Медициналық қалдықты шығарудың қандай тәртіптері бар?
5. Медициналық қалдықты жоюда және залалсыздандыруда пайдаланатын тәсілді атаңыз.
6. Қалдықтармен жұмыс істеу кезінде эпидемиологиялық қауіпсіздік ережелерін сақтауға қажетті гигиеналық құжаттарды қызметкерлерге оқыту кезінде қандай қажетті құжаттарды басшылыққа алады?

Аралық бақылау-2