

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы	044 -73/11-139	
Бақылау өлшемдік құралдары	5 беттің 1 беті	

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы»

АҚ жанындағы медицина колледжі

Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы

БАҚЫЛАУ-ӨЛШЕУШІ ҚҰРАЛДАРЫ

Пән коды: ЖГП 04, ЖГП 03, ЖББП 08

Пәні: «Дене шынықтыру»

Мамандығы: 09120100 «Емдеу ісі»

Біліктілігі: 4S 09120101 «Фельдшер»

Мамандығы: 09130100 «Мейіргер ісі»

Біліктілігі: 4S 09130103 «Жалпы практикадағы мейіргер»

Мамандығы: 09130200 «Акушерлік іс»

Біліктілігі: 4S 09130201 «Акушер»

Мамандығы: 09160100 «Фармация»

Біліктілігі: 4S 09160101 «Фармацевт»

Мамандығы: 09110100 «Стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110102 «Дантист»

Мамандығы: 09110200 «Ортопедиялық стоматология»

Біліктілігі: 4S 09110201 «Тіс технигі»

Оқу сағатының кредиттің /көлемі: 96/4

Курсы: 2,3

Оқу семестрі: 3,4

Бақылау түрі: диф.сын, емтихан

Шымкент, 2023 ж.

«Жалпы білім беретін пәндер» кафедрасының мәжілісінде қаралды.

Хаттама № 13 «27» 06 2023 ж.

Кафедра меңгерушісі:  А.Т. Сатаев

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы	044 -73/11-139 5 беттің 3 беті
Бақылау өлшемдік құралдары	

Бақылау нормативтері «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесі» негізіне сүйене отыра жасалған. «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесі» жоғары оқу орындарының соңғы курсына тапсырылады. Бақылау нормативтері 4- саты – «Шынығуды жетілдіру» 18-23 жасжөңары оқу орындарына деградация (төмендету) әдісі бойынша жасалған.

Дене тәрбиесі даярлығының Президенттік сынамалары

Сынақ түрлері	Өлшем бірлігі	Нормативтері					
		Президенттік деңгей		Ұлттық әзірліктің деңгейі		Бастапқы дайындық деңгейі	
		ұл	қыз	ұл	қыз	ұл	қыз
100 м жүгіру	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
1000 м жүгіру	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Бір орыннан ұзындыққа секіру	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Кермеде тартылу	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Шалқалап жатып денені көтеру	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Алға еңкейу	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

«ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережелерін бекіту және өткізу» бойынша ҚР МСМ01.04.2019 жылғы №228 – V-ҚРЗ бұйрығына енгізілген өзгертулер мен толықтырулар негізінде құрастырылды.

АБ-1 Волейбол									
Доптытөменнен ойынға қосу техникасын орындау									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Тапсырманы дұрыс орындау		1 қате жіберіледі				2 қате жіберіледі			Тапсырманы орындамағанда
АБ-2 Гимнастика									

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Жалпы білім беретін пәндер кафедрасы			044 -73/11-139
Бақылау өлшемдік құралдары			5 беттің 5 беті

Акробатикалық жаттығулар										
ҚЫЗ	Алға айналу, жауырынмен тұру, жартылай шпагатқа отыру									
ҰЛ										
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	
Техниканы дұрыс орындау		Бір қателік жасалынды				2 қателік жасалынды			Тапсырманы орындамағанда	

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

	Көктемгі семестр										
Жаттығу түрі	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Алға еңкейу	ҰЛ	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	ҚЫЗ	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27