

ОҢТҰСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин		044-73/11-166
Контрольно- измерительные средства		1 стр. из 5 стр.

Медицинской колледж при
АО «Южно-Казахстанской медицинской академии»

Кафедра общеобразовательных дисциплин

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Код дисциплины: ООД 08
 Дисциплина: «Физическая культура»
 Специальность: 09110200 «Ортопедическая стоматология»
 Квалификация: 4S09110201 «Зубной техник»
 Объем учебных часов/кредитов: 48/2
 Курс: 3
 Семестр обучения: 5
 Форма контроля: зачет

Шымкент, 2023 г.



Кафедра общеобразовательных дисциплин

044-73/11-166

Контрольно- измерительные средства

2 стр. из 5 стр.

Обсужден на заседании кафедры «Общеобразовательных дисциплин»

Протокол № 13 «27» 06 2023 г.

Заведующий кафедрой:  Сатаев А.Т.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	
Кафедра общеобразовательных дисциплин			044-73/11-166	
Контрольно- измерительные средства			3 стр. из 5 стр.	

Контрольные нормативы составлены на основании «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы» в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения).

Контрольное физическое упражнение	Ед. измерения	Нормативы					
		Президентский уровень готовности		Уровень национальной готовности		Начальный уровень готовности	
		муж	жен	муж	жен	муж	жен
Бег 100 м	секунд	13,0	15,5	13,5	16,0	14,3	16,8
Бег 1000 м	мин/сек	3,10	4,20	3,20	4,30	4,45	5,30
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190	225	175
Подтягивание	сан/ рет	17	-	14	-	10	-
Подъем туловища из положения лежа на спине	мин/ рет	-	50	-	45	-	35
Наклоны вперед	см	+14	+16	+9	+13	+6	+10

Приказ №228 – V-ЗРК МКС РК от 01.04.2019года о внесении и изменений и дополнений в «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры

Контрольно-измерительные показатели за I полугодие

Контрольное физическое упражнение		РК-1 Легкая атлетика									
Баллы		100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Прыжок в длину с места	муж	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	жен	195	190	185	180	175	170	165	160	155	150

Правило игры в баскетбола (эссе)

Итоговый контроль: сдача «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы».

Контрольно-измерительные показатели за II полугодие

Техника выполнение подачи мяча снизу

РК-2Гимнастика

Акробатические упражнения

Кувырок вперед, стойка на лопатках, полушпагат

МУЖЖЕН

ОҢТҰСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ			SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра общеобразовательных дисциплин			044-73/11-166
Контрольно- измерительные средства			5 стр. из 5 стр.

100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Правильное выполнение задание		Допустима 1 ошибка				Допустимы 2 ошибки			Невыполнение заданий

Итоговый контроль: сдача «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы».

	Көктемгі семестр										
Контр. физ упражнение	балл	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50
Наклоны вперед	муж	+16	+17	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25
	жен	+18	+19	+20	+21	+22	+23	+24	+25	+26	+27