

**ПӘН БОЙЫНША БІЛІМ, БІЛІК ЖӘНЕ
ДАҒДЫЛАРДЫ ҚОРЫТЫНДЫ БАҒАЛАУҒА АРНАЛҒАН
БАҚЫЛАУ ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ**

Пән:

Дене шынықтыру

Пән коды :

Dsh 1101

Мамандық атаулары :

6B10101 «Медицина»

6B10102 « Педиатрия»

6B10103 «Стоматология»

6B10105 «Қоғамдық денсаулық сақтау»

6B10106 «Фармация»

6B07201 «Фармацевтикалық өндіріс технологиясы»

BM089-«Медициналық-профилактикалық іс»

Оқу сағаттарының көлемі/кредиттерінің көлемі:

120сағат/4 кредит

Оқу курсы және семестрі:

1 курс, 1-2 семестр

Шымкент, 2023 ж

O'NTUSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Дене тәрбиесі орталығы		044-64/11
I курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары		

Түсінік хат

Бақылау нормативтері «ҚР Тұңғыш президенті – Елбасы тесті Ережесі» негізіне сүйене отыра жасалған. «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесі» жоғары оқу орындарының соңғы курсына тапсырылады. Бақылау нормативтері 4-саты – «Шынығуды жетілдіру» 18-23 жас аралығындағы жастар үшін деградация әдісі бойынша жасалған. Пән бойынша қорытынды баға екі бөлімнен тұрады : жіберу рейтингісін бағалау (ж.б.б 60%) және қорытынды бақылауды бағалау (қ.б.б 40%)

Дене тәрбиесі даярлығының Президенттік сынағалары

Физикалық бақылау жаттығуы	Өлшем бірлігі	Нормативтері			
		Президенттік деңгей		Ұлттық әзірліктің деңгейі	
		ұл	қыз	ұл	қыз
Бір орыннан ұзындыққа секіру	сантиметр	260	200	245	190
Жату жағдайында, қолмен еденнен көтерілу (отжимания)	рет/саны	40	-	35	-
Кермеде тартылу	рет/саны				
Шалқалап жатып денені көтеру	мин/рет	-	50	-	45
Алға еңкею	сантиметр	+14	+16	+9	+13

«ҚР Тұңғыш президенті – Елбасы тесті Ережелерін бекіту және өткізу» бойынша ҚР МСМ 01.04.2019 жылғы № 228 – V-ҚРЗ бұйрығына енгізілген өзгертулер мен толықтырулар қосымша тестілері кафедра отырысында қаралып, бекітілді.

Рұқсат беру рейтингісінің (р.б.р.) бағасы 15 – ші аптадағы (40%) практикалық сабақтарда алынған, ағымдағы бақылау және 7 және 14 – ші аптадағы (60%) Аралық бақылау бағаларының жиынтық мәні негізінде қойылады. Қорытынды емтиханға жіберу жиынтығы 50% дан кем болмауы тиіс РБР-дан.

Қорытынды баға (қ.б) 15 апта емтиханының қорытынды бақылауның (қ.б) 40%, жиынтық мәні 60% негізінде қойылады.

Қорытынды бақылау нысаны бар пән: Сараланған сынақ

Бақылау түрі	Бағалау үлес салмағы	Оқыту нәтижелерін бағалау құралы
Ағымдағы	100%	Ағымдағы бағалаудың орташа арифметикалық мәні, сабақтарда алу $AB = \frac{n1+n2+n3+n4}{4}$, мұндағы n- практикалық сабаққа бағалау Ағымдағы бағалаудың барлығы = 30
Аралық бақылау	АБ=100%	есепке жатқызудың қорытынды бақылауы 40%-ды құрайды және оған бағалаудың жинақтаушы жүйесін қамтамасыз ететін 1 және 2 аралық бақылау бағалары кіреді.
Жіберу рейтингісін бағалау (жбр)	ЖРБ=60%	ЖРБ 60%-ды құрайды және ЖРБ бағалау кезінде практикалық сабақтар үшін ағымдағы бағаларды қамтиды, 50%-дан кем білім алушылар сынаққа жіберілмейді. $ЖРБ = АБ = \frac{(n1+n2+n3....)}{n}$ / Бағалау саны
Қорытынды бақылауды бағалау	40%	$ҚББ(сынақ) = \frac{(АБ1+АБ2+.....+АБ)}{n}$ n= АБ саны
Қорытынды баға	$ҚБ = (ЖРБ * 0,6) + (ҚББ * 0,4)$	Пән бойынша ҚБ есептеу кезінде ЖРБ мен ҚБ бағасы тиісті коэффициенттерге көбейтіледі және қосылады $ҚБ = (ЖРБ * 0,6) + (ҚББ * 0,4)$



Дене тәрбиесі орталығы

044-64/11

I курсқа арналған бақылау өлшеу құралдары

I жарты жылдық бақылау өлшемдік көрсеткіші

Жаттығу түрлері		АБ – 1 Жөніл атлетика									
Үпай		100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Бір орыннан ұзындыққа секіру	ұл	245	240	235	230	225	220	215	210	202	200
	қыз	190	185	180	175	170	165	160	155	150	145
Отырып-тұру (сан/мин)	ұл	60	55	50	45	40	37	35	33	30	25
	қыз	37	35	33	30	25	20	15	10	7	5
АБ – 2 Баскетбол											
1.Допты себетке лақтыру /10 мүмкіндіктен/											
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б		
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1		
2.Көздің бақылауынсыз допты алып жүру											
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б		
Дұрыс орындау техникасы		бір кате жіберіледі			екі кате жіберіледі				үш кате жібереді		

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

Жаттығу түрлері		Күзгі семестр									
	балл	100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Жату жағдайында қолмен еденнен көтерілу	ұл	35	30	25	23	21	19	17	15	13	10
Кермеге тартылу	ұл	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4
Шалқалап жатып денені көтеру	қыз	40	35	30	25	20	15	10	17	5	3
Отырып-тұру (мөлшер/мин)	Обыз	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5

Құрастырушы:

Жумабекова А.Ә, аға жаттықтырушы-оқытушы
Жүзжігітов Ә.А, аға жаттықтырушы-оқытушы

Орталық меңгерушісі:

Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 07.06.2023 ж

II жарты жылдық бақылау - өлшеу көрсеткіштері

АБ – 1 Волейбол

1.Допты төменнен ойынға қосу (10 мүмкіндік)

2.Допты төменнен беру (10 секундта)

100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

АБ – 2 Гимнастика

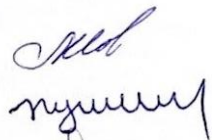
Акробатикалық жаттығулар

қыз	1.Екі рет алға аунау, жауырынға тұру,көпір, жартылай отыру 2.Аяқты ашып кедергіден секіру									
ұл	1.Алға ұзақтыққа аунау,артқа аунау,тірекпен басын тіреу 2.Аяқты бүгіп,кедергіден секіру									
100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б	
дұрыс орындалу техникасы		бір қате жіберіледі				екі қате жіберіледі				

Қорытынды бақылау: «ҚР Тұңғыш Президенті – Елбасы тесті Ережесін» тапсыру

Жаттығу түрлері		Көктемгі семестр									
		100 б	90 б	85 б	80 б	75 б	70 б	65 б	60 б	55 б	50 б
Джампинг джек (мөлшер/мин)	ұл	85	80	75	70	65	60	55	53	50	47
Кермеде тартылу	ұл	15	14	12	10	9	7	5	3	2	1
Отырып тұру(мөлшер/мин)	қыз	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10
Пресс (мөлшер/мин)	қыз	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10

Құрастырушы:



Жумабекова А.Э, аға жаттықтырушы-оқытушы
Жүзжігітов Ә.А, аға жаттықтырушы-оқытушы

Орталық меңгерушісі:



Аширбаев О.А.

Хаттама № 11 01.06 2023 ж