

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «OŃTÚSTIK Qazaqstan medicina akademiasy» AQ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»	044 – 47/11 ( )	
Методические указания	1 стр. из 6	

**Методическая рекомендация по обучению клиническим навыкам в  
центре практических навыков (аускультация сердца)**

**(с использованием алгоритма выполнения)**

Специальность: 6В10101 – «Общая медицина»

Дисциплина: «Пропедевтика внутренних болезней»

Курс: 3

Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»

Составители: Бекмурзаева Э.К., Ахаева Л.Ж.

Шымкент, 2022г.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»		044 – 47/10 ( )
Методические указания		2 стр. из 6

Рассмотрена на заседании кафедры

Протокол № 4А , " 13 " 12. 2022г.

Заведующий кафедры, д.м.н., профессор Бекмурзаева Э.К.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA          АКАДЕМИАСЫ</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL          ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»	044 – 47/10 ( )	
Методические указания	3 стр. из 6	

**1.Наименование клинического навыка:** Аускультация сердца на тренажер К+.

**2. Цели обучения:** Совершенствовать практические навыки по исследованию больных с патологией клапанного аппарата сердца, техники и правилам аускультации, проведении дифференциальной диагностики шумов сердца при различных пороках сердца. Усовершенствовать знания коммуникативных навыков, знаний, умений и практических навыков по медицинской этике и деонтологии.

**3. Время,необходимое для предварительного инструктажа и демонстрации навыка на манекене – 5 мин.**

**4. Время,необходимое для самостоятельного освоения клинического навыка – 15 мин.**

**5. Необходимые теоретические знания для освоения клинического навыка:**

- 1.Анатомия и физиология системы кровообращения
- 2.Физиология клапанного аппарата сердца, возникновение шумов
- 3.Патологические шумы и их особенности
4. Механизм возникновения систолического шума
- 5.Механизм возникновения диастолического шума
- 6.Точки выслушивания шумов и их происхождение
- 7.Гемодинамику при различных пороках клапанного аппарата
8. Этиологию и патогенез пороков сердца
- 9.Основные симптомы и синдромы пороков сердца
- 10.Осложнения пороков сердца

**6.Перечень тренажеров, манекенов, моделей,наглядных пособий:** Тренажер К+ для аускультации сердца, панель инструментов для запуска имитации, модель торса, стетоскоп.

**7.Перечень медицинских изделий и оборудования:**спирт, стерильные перчатки, вата, фонендоскоп, тонометр.

**8. Алгоритм выполнения навыка:**

№	Пошаговые действия	Выполнения		
		Да	Нет	Примечания
1.	Студент после взаимного приветствия и представления вымыл руки и встал справа от муляжа «К+».			
2	Объяснить ход и цель процедуры			
3.	Определил верхушечный толчок сердца и охарактеризовал – локализацию, площадь, силу, высоту и резистентность			
4.	Провел аускультацию сердца по 5 точкам, правильно располагая фонендоскоп и соблюдая последовательность: на верхушке сердца – точка аускультации митрального клапана. Для этого фонендоскоп поставьте в точку, расположенную в V межреберье на 1-1,5 см кнутри от левой среднеключичной линии;			
5.	Во II межреберье справа от грудины – точка аускультации аортального клапана. Для этого поставьте фонендоскоп на грудную стенку во II межреберье (ориентируются по ключице, ниже на ребро) у правого края грудины;			
6.	Во II межреберье слева от грудины – точка аускультации клапана легочной артерии. Для этого поставьте фонендоскоп на грудную стенку во II межреберье (ориентируются по ключице,			

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»		044 – 47/10 ( )
Методические указания		4 стр. из 6

	ниже на ребро) у левого края грудины;			
7.	У основания мечевидного отростка – точка аускультации трехстворчатого клапана. Для этого поставьте фонендоскоп на основание мечевидного отростка;			
8.	IV межреберье – точка Боткина-Эрба – дополнительная точка аускультации аортального клапана. Для этого поставьте фонендоскоп на грудную стенку в III межреберье у левого края грудины			
9.	Охарактеризовал тоны, шумы сердца в 5 точках аускультации (характер шума, эпицентр, место проведения).			

**9. Задание:** Провести аускультацию сердца; отличать систолический и диастолический шумы; распознавать сердечные шумы при различных патологиях клапанного аппарата.

### 10. Материалы для самооценки по теме занятия

1. Пульс tardus, parvus характерен для:

- А) недостаточности трехстворчатого клапана;
- Б) недостаточности митрального клапана;
- В) недостаточности аортального клапана;
- Г) стеноза устья аорты;
- Д) митрального стеноза.

2. Систолическое дрожание над верхушкой сердца характерно для:

- А) недостаточности митрального клапана;
- Б) недостаточности аортального клапана;
- В) митрального стеноза;
- Г) стеноза устья аорты;
- Д) недостаточности трехстворчатого клапана.

3. Феномен парадоксального пульса заключается в:

- А) уменьшении наполнения пульса на вдохе;
- Б) увеличении наполнения пульса на вдохе;
- В) уменьшении наполнения пульса на выдохе;
- Г) увеличении наполнения пульса на выдохе;
- Д) отсутствии реакции пульса на фазы дыхания.

4. Несоответствие между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой по коронарному руслу является причиной ишемии миокарда при:

- А) стабильной стенокардии напряжения;
- Б) спонтанной стенокардии;
- В) прогрессирующей стенокардии напряжения;
- Г) впервые возникшей стенокардии;
- Д) любых вариантах стенокардии.

5. Больная З., 20 лет. Жалуется на сердцебиение, одышку, боль и припухлость в коленных суставах. Заболела после перенесенной ангины. При осмотре: кожа над пораженными суставами горячая на ощупь, резко болезненная при пальпации, объем движений суставов ограничен. При аускультации сердца - I тон ослаблен на верхушке, систолический шум, акцент II тона над легочной артерией. ЭКГ: высокие зубцы Р в I и II отведении. Ваш диагноз?

- А) Хроническая ревматическая болезнь, активная фаза. Недостаточность митрального клапана
- Б) Ревматоидный артрит

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»	044 – 47/10 ( )	
Методические указания	5 стр. из 6	

В) Хроническая ревматическая болезнь, активная фаза. Сочетанный митральный порок с преобладанием стеноза

Г) Хроническая ревматическая болезнь, активная фаза. Недостаточность аортального клапана

Д) Инфекционный эндокардит

6. 35-летняя женщина обратилась к врачу с жалобами на эпизодически возникающие боли в грудной клетке длительностью 5-10 мин. Боли появляются как в покое, так и при физической нагрузке; боль никуда не иррадирует. Не курит. АД раньше не повышалось. Двое членов семьи 50 и 56 лет умерли от заболевания сердца. При осмотре — состояние больной удовлетворительное, АД 120/70 мм рт. ст., ЧСС 70 в 1 мин. Определяется усиление верхушечного толчка, выслушивается систолический шум вдоль левого края грудины, причем интенсивность шума увеличивается в положении стоя. На ЭКГ: неспецифические изменения ST и T. Что из перечисленного наилучшим образом поможет в постановке диагноза?

А) Рентгенография грудной клетки

Б) Катетеризация сердца

В) Сканирование с таллием

Г) Эхокардиография

Д) Биопсия миокарда

7. Больная П., 25 лет жалуется на головокружение, приступы кратковременной потери сознания. Об-но: грубый систолический шум с максимальным звучанием в середине систолы на основании сердца, справа от грудины, проводящийся на сосуды шеи. ЭКГ: гипертрофия левого желудочка. Рентгенологически: конфигурация сердца в виде "плавающей утки". Какой порок диагностирован у больного? Какой из перечисленных пороков сердца НАИБОЛЕЕ вероятен?

А) стеноз левого атриовентрикулярного отверстия

Б) недостаточность трикуспидального клапана

В) недостаточность митрального клапана

Г) стеноз устья легочной артерии

Д) стеноз устья аорты

8. Какой шум является основным аускультативным признаком стеноза левого атриовентрикулярного отверстия?

А) высокочастотный, мягкий, дующий диастолический шум во II точке

Б) убывающий диастолический шум в I точке

В) симптом щелчка в середине систолы и поздний систолический шум

Г) грубый интенсивный систолический шум на верхушке

Д) систолический шум вдоль левого края грудины

9. Для митрального стеноза характерна аускультативная симптоматика

1) хлопающий I тон на верхушке сердца 2) акцент II тона на верхушке сердца 3) щелчок открытия митрального клапана 4) диастолический шум на верхушке сердца 5) систолический шум на верхушке сердца

А) 1, 3, 4

Б) 1, 2, 3

В) 2, 4, 5

Г) 1, 3, 5

Д) 3, 4, 5

10. Причиной подклапанного стеноза устья аорты является

А) гипертрофия межжелудочковой перегородки при ГКМП

Б) ревматизм

В) инфекционный эндокардит

Г) атеросклероз

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра: «Пропедевтика внутренних болезней»		044 – 47/10 ( )
Методические указание		6 стр. из 6

Д) сочетанный аортальный порок

### 11. Критерии оценки выполнения навыка

№	Выполнения	Критерии оценки
1	Выполнил	Все шаги учитываются при правильном выполнении.
2	Выполнил на половину	Зачитывается при небольших ошибках.
3	Не выполнил	При выполнении задания были допущены грубые ошибки.

### 12. Литература:

1. Неотложная кардиология : учеб. пособие / под ред. П. П. Огурцова. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 272 с.
2. Ішкі аурулар. Кардиология модулі: оқулық = Внутренние болезни. Модуль кардиология : учебник / Л. К. Бадина [ж/б.]. - М. : "Литтерра", 2016. - 256 бет. с.
3. Калиева, Ш. С. Клиническая фармакология и рациональная фармакотерапия. Том 1 : учебник / Ш. С. Калиева., Н. А. Минакова . - Алматы : Эверо, 2016. - 460 с. Байдурын, С. А. Қан жүйесінің аурулары : оқу құралы / С. А. Байдурын ; ҚР денсаулық сақтау министрлігі; АМУ АҚ. - ; "АМУ" АҚ ОӘК мүшелерінің шешімімен бекіт. басп. ұсынған. - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2014. - 202 бет. с.
4. Арутюнов, Г. П. Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов : учебное пособие / Г. П. Арутюнов. - ; Рек. ГБОУ ВПО "РНИМУ" им. Н. И. Пирогова" Минздрава России. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 504 с.

### 13. Эталон правильных ответов для материала по оценке:

1	Г
2	А
3	А
4	Д
5	А
6	Г
7	Д
8	Б
9	А
10	А