

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Врач общей практики – 2»		044-62/ ( )
Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		1 ст из 5

**Методические рекомендации для интернов по обучению  
клиническим навыкам в Центре практических навыков  
(с использованием алгоритма выполнения)**

Специальность: «Общая врачебная практика»

Дисциплина: «Внутренние болезни в ОВП»

Курс: VII

Кафедра «Врач общей практики-2»

Составители: ассистент Сметова Р.А.



Шымкент 2022 г.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA  
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL  
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра « Врач общей практики – 2»

044-62/ ( )

Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

1 ст из 5

Рассмотрено на заседании кафедры  
Протокол № 4<sup>а</sup> от « 20 » 12 2022 г.

Зав. кафедрой Г  
д.м.н., профессор Досыбаева Г.Н.

O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Врач общей практики – 2»	044-62/ ( )	
Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)	1 ст из 5	

**1. Название клинического навыка: «Правила и техника проведения пикфлоуметрии».**

**2. Цель обучения:**

- обучить правилам и технике проведения пикфлоуметрии;
- освоить теоретический материал по правилам и технике проведения пикфлоуметрии;
- отработать методику применения пикфлоуметрии каждым врачом-интерном;
- определить показания к применению пикфлоуметрии;
- оценка полученных результатов по нормограммам;
- отработка клинического навыка до совершенства с учетом применения в реальной клинической практике.

**3. Время, необходимое для предварительного инструктажа и демонстрации навыка на манекене: 5 мин**

**4. Время, необходимое для самостоятельного освоения навыка: 10 мин**

**5. Необходимые теоретические знания для освоения клинического навыка:**

- показания к проведению пикфлоуметрии;
- преимущества данной методики;
- виды пикфлоуметров;
- изучить инструкцию по применению пикфлоуметра;
- показатели пиковой скорости выдоха в норме и при патологии.

**6. Перечень манекенов, моделей, наглядных пособий, интерактивных компьютерных программ, необходимых для освоения клинического навыка:**

- волонтеры

**7. Перечень медицинских изделий и оборудования, используемых в ходе занятия для освоения клинического навыка:**

- пикфлоуметр – 1;
- спирт 96% 100мл;
- ватные тампоны - 1 упаковка;
- стерильные салфетки – 10шт.

**8. Алгоритм выполнения навыка:**

№	Пошаговые действия	Выполнила	Не выполнила	Примечание
1.	После взаимного приветствия и			

O'ŃTÚSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Врач общей практики – 2»		044-62/ ( )
Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		1 ст из 5

	представления вымойте руки. Установите доверительные отношения с пациентом, объясните ход процедуры, получите согласие на процедуру.			
2.	Возьмите пикфлоуметр на руки и установите указатель в начало шкалы на нулевую отметку.			
3.	Стоя или сидя сделайте глубокий вдох. Возьмите мундштук в рот, плотно обхватив его губами, чтобы не было утечки воздуха между губами.			
4.	Сделайте максимально быстрый и сильный выдох, не заслоняя отверстие мундштука языком.			
5.	Запишите результат. Указатель верните в исходное положение (на нулевую отметку).			
6	Повторите процедуру еще 2 раза, каждый раз фиксируя полученный результат. Истинный показатель ПСВ определяется как наибольший результат из трех попыток.			
	<b>Итого:</b>			

### 9. Задания:

- Отработать проведение пикфлоуметрии (пошаговые действия).
- Определить показание к проведению пикфлоуметрии.

### 10. Литература: основная и дополнительная

1. Ішкі аурулар: пульмонология модулі: оқулық = Внутренние болезни: модуль пульмонология : учебник / А. М. Жусупова. - М. : "Литтерра", 2016. - 264 б. с.
2. Стрюк, Р. И. Внутренние болезни: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 496 с.
3. Внутренние болезни: рук. к практическим занятиям по госпитальной терапии: учеб. пособие / В. Г. Ананченко [и др.]; под ред. Л. И. Дворецкого. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 456 с.: ил.
4. Федюкович, Н. И. Внутренние болезни: учебник / Н. И. Федюкович. - 5-е изд., доп. и перераб. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 570 с.: ил.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Врач общей практики – 2»		044-62/ ( )
Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		1 ст из 5

5. Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи: учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2011. - 304 с.: ил.

**Дополнительная:**

1. Внутренние болезни 333 тестовые задания и комментарии к ним: учеб. пособие / Л. И. Дворецкий [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 160 с. : ил.

2. Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией: рук. для врачей/В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалева, С. В. Моисеев; под ред. В. С. Моисеева. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 832 с. : ил.

3. Внутренние болезни. Т 1: практикум / под ред. Н. А. Мухина. - 2-е изд. - М. : "Литтерра", 2010. - 576 с. -

**Электронные ресурсы:**

1. Ішкі аурулар. Пульмонология модулі [Электронный ресурс] : оқулық = Модуль внутренние болезни. Пульмонология : учебник / А. М. Жусупова [ж/б.]. - Электрон. текстовые дан. (1,42Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 264 бет. эл.

2. Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 895 с.

3. Стрюк, Р. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс]: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - Электрон. текстовые дан. (37,1 Мб). - М.: Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2010. - 496 с. эл. опт.

4. Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник/под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 895 с.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA  
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL  
ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

Кафедра « Врач общей практики – 2»

044-62/ ( )

Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

1 ст из 5

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA  
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL  
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра « Врач общей практики – 2»

044-62/ ( )

Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

1 ст из 5

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA  
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL  
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра « Врач общей практики – 2»

044-62/ ( )

Методические рекомендации для интернов по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

1 ст из 5