Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)

Мамандығы: "Жалпы дәрігерлік тәжірибе"
Пән: «ЖТД-дегі ішкі аурулар»
Курс: 7
Кафедра: «Жалпы тәжірибелік дәрігер-2»
Құрастырушылар: Сметова Р.А.

Шымкент 2022 г.

Кафедра мәжілісінде қаралды

Хаттама № 4ª 20.12 2022 ж.

Кафедра меңгерушісі

м.ғ.д., профессор ___________ Досыбаева Г.Н.

1. **Клиникалық жағдайдың атауы:** «Пикфлоуметрияны жүргізудің ережесі мен техникасы».

2. Оқудың мақсаты:

- Пикфлоуметрияны жүргізу ережесі мен техникасын оқу;
- Пикфлоуметрияны жүргізу ережесі мен техникасы туралы теориялық материалдарды ұғыну;
- Әрбір врач-интернге пикфлоуметрияны қолдану әдістемесін пысықтау;
- Пикфлоуметрия көрсеткіштерін анықтау;
- Нормограммалар бойынша алынған нәтижелерді бағалау;
- Нақты клиникалық практикада клиникалық дағдыларды жетілдіру.

3. Алдын ала нұсқау беру және аспапта дағдыны көрсету- 5 мин

4. Дағдыны өз бетінше меңгеру үшін қажетті уақыт– 10 мин

5. Дағдыны меңгеру үшін қажетті теориялық білім:

- Пикфлоуметрия жүргізуге арналған көрсеткіштер;
- Осы әдістеменің артықшылықтары;
- Пикфлоуметрия түрлері;
- Пикфлоуметрияны қолдану жөніндегі нұсқаулықты оқу;
- Қалыпты және патология кезіндегі дем шығару жылдамдығының көрсеткіштері.

6. Манекендер, модельдер, көрнекі құралдар, интерактивті компьютерлік бағдараламалар, клиникалық дағдыларды жетілдіру үшін қажет:

- волонтерлер

7. **Медициналық бұйымдар мен жабдықтардың тізбесі,** клиникалық дағдыларды меңгеру үшін сабақтар:

- пикфлоуметр-1
- спирт 96% 100мл;
- мақта тампондары- 1 қаптама;
- стерильді салфеткалар – 10шт.

8. Дағдыны орындау алгоритмі:

№	Қадамидық әрекеттер	Орындады	Орындамады	Ескертпе
1.	Науқаспен өзара сәлемдескеннен соң қолын жуады.Науқаспен сенімді қарым-қатынас орнатып, болатын іс-шараны түсіндіріп,келісімін алады.			
2.	Пикфлоуметрді қолға алып,белгіні шкаланың нөлдік көрсеткішіне қояды.			
3.	Тұрып немесе отырып терең тыныс жасайды.			

	Мундштукты ауызга алып,еріндердің арасынан ауа шығып кетпеуі үшін,оны еріндерімен қысып ұстап тұруы керек.			
4.	Мундштуктың тесігін тілмен жауып қалмай,жылдам әрі күшті дем шығарады.			
5.	Нәтижені жазып.Белгіні бастапқы көрсеткішке қайтару (нөлдік көрсеткішке).			
6	Процедураны тағы 2 рет қайталау, әр жолы алынған нәтижені белгілеп отыру.Үш әрекет нәтижесінде шынайы ДШЖ көрсеткіші ең үлкен деп анықталады.			
	Барлығы:			

9. Тапсырма:
Пикфлоуметрияны жүргізуді пысықтау (қадамдық әрекеттер).
Пикфлоуметрияны жүргізу көрсеткішін анықтау.

10.Сабақ тақырыбы бойынша өзін-өзі бағалауға арналған материалдар:
1. Пикфлоуметрдің көмегімен қандай көрсеткіш анықталады:
А) ДШЖ
В) ӨӨС
С) Тиффно индексі
Д) ӨЖЖ
Е) ӨҮӨС
2. ДШЖ қандай синдромды көрсетеді?:
А) гипертониялық
В) рестриктивті
С) обструктивті
Д) интоксикациялық
Е) өкпе тінінің тығыздалу синдромы
3. Пикфлоуметрия үшін қолданады:
А) емнің фиктивтілігін бағалау
В) бронхиалды өткізгіштікті бақылау
С) бронх демікпесі кезіндегі өзін-өзі бақылау
Д) ауру ағымының заңдылықтарын анықтау
Е) барлығы дұрыс
4.Шынайы нәтиже алу үшін пикфлоуметрия прооцедурасын қанша рет жасау керек?
А) 4
В) 3

C) 2
Д) 1
E) 5

5.Қандай ауру кезінде пикфлоуметрия ең дәлелді әдіс болып табылады?
A) идиопатиялық фиброзды альвеолит
B) саркоидоз
C) созылмалы обструктивті емес бронхит
Д) бронх демікпесі
E) муковисцидоз

6 Қандай симптомдар сыртқы тыныс алу қызметінің бұзылуына тән:
A) жөтел
B) қан түкіру
C) ентігу
Д) кеуде қуысының ауырсынуы
E) әлсіздік

7.Жалпы қарау кезінде сыртқы тыныс алу қызметінің бұзылуына тән белгілер:
A) Кеуде клеткасының өзгеруі
B) тері жамылғысының бозаруы
C) эритематозды бөртпе
Д) бет гиперемиясы
E) цианоз

8.Альвеолярлы-капиллярлы мембрананың қалыңдауы тыныс алу бұзылысының келесідей түрлерін тудырады:
A тыныс алу жетіспеушілігінің обструктивті түрі
B) тыныс алу жетіспеушілігінің рестриктивті түрі
C) тыныс алу жетіспеушілігінің аралас түрі
Д) альвеолярлы-капиллярлы блок
E)тыныс алудың орталығының токсикалық тежелуі

9.Қандай себеп желдеткіштің жеткіліксіздігін тудырмайды:
A) бронхтың спазмы
B) бронхтардың ісінуі
C) плевра қуысынң төмендеуі
Д) бронхиалді бездердің ісінуі
E) бронхқа ісіктің таралуы

10. Обструктивті синдромның диагностикасында ең дәлелді әдісті көрсетіңіз:
A) өкпенің перкуссия
B) өкпенің аускультация
C) кеуде қуысына рентгенография
Д) бронхография

Е) спирометрия

11. Дағдыларды орындаудың бағалау критерийлері:

1. Орындалды –6 қадамдық әрекеттерді интерн клиникалық дағдыларға сәйкес орындады.Науқаспен сәлемдесуінен бастап дұрыс жүргізгеніне қарай бағаланды.Науқаспен кері байланыс.Науқаспен қоштасты.

2 Жартылай орындалды- 6 қадамдық әрекеттің 2 әрекетін интерн клиникалық дағдыларға сәйкес орындады.Сәлемдесуден бастап манипуляция жүргізуі толық орындалмады.Кері байланыс науқаспен дұрыс орнатылмады.

Орындалмады –6 қадамдық әрекеттің ешқайсысын интерн клиникалық дағдыларға сәйкес дұрыс орындамады.Науқаспен сәлемдесуден бастап манипуляция жүргізгеніне дейін дұрыс орындамады.Науқаспен кері байланыс болмады.Науқаспен қоштаспады.

12. Әдебиеттер: основная и дополнительная

1. Ішкі аурулар: пульмонология модулі: оқулық = Внутренние болезни: модуль пульмонология : учебник / А. М. Жусупова. - М. : "Литтерра", 2016. - 264 б. с.
2. Стрюк, Р. И. Внутренние болезни: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 496 с.
3. Внутренние болезни: рук. к практическим занятиям по госпитальной терапии: учеб. пособие / В. Г. Ананченко [и др.]; под ред. Л. И. Дворецкого. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 456 с.: ил.
4. Федюкович, Н. И. Внутренние болезни: учебник / Н. И. Федюкович. - 5-е изд., доп. и перераб. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 570 с.: ил.
5. Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи: учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2011. - 304 с.: ил.

Қосымша:

1. Внутренние болезни 333 тестовые задания и комментарии к ним: учеб. пособие / Л. И. Дворецкий [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 160 с. : ил.
2. Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией: рук. для врачей/В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалева, С. В. Моисеев; под ред. В. С. Моисеева. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 832 с. : ил.
3. Внутренние болезни. Т 1: практикум / под ред. Н. А. Мухина. - 2-е изд. - М. : "Литтерра", 2010. - 576 с. -

Электронды ресурстар:

1. Ішкі аурулар. Пульмонология модулі [Электронный ресурс] : оқулық = Модуль внутренние болезни. Пульмонология : учебник / А. М. Жусупова [ж/б.]. - Электрон. текстовые дан. (1,42Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 264 бет. эл.

2. Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 895 с.

3. Стрюк, Р. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс]: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - Электрон. текстовые дан. (37,1 Мб). - М.: Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2010. - 496 с. эл. опт.

4. Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник/под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 895 с.

13.Бағалауға арналған дұрыс жауаптар эталондары:

№ сұрақтар	жауаптар
1	А
2	С
3	Е
4	С
5	Д
6	С
7	В
8	В
9	С
10	С