

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы		044-62/ ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		9беттің 1 беті

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)

Мамандығы: "Жалпы дәрігерлік тәжірибе"

Пән: «ЖТД-дегі ішкі аурулар»

Курс: 7

Кафедра: «ЖТД-2»

Құрастырушылар: Таскынова М.А., Абдиева Б.М.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН
MEDISINA
AKADEMIASY



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»

«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы

044-62/ ()
9беттің 2 беті

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша
оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)

Кафедра мәжілісінде қаралды

Хаттама № 4^а 20.12 2022 ж.

Кафедра меңгерушісі
м.ғ.д., профессор Г Досыбаева Г.Н.

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы		044-62/ () 9беттің 3 беті
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		

1. Клиникалық дағдылардың атауы: "Спирометрді қолдану ережелері мен техникасы".

2. Оқыту мақсаты:

- * спирометрді қолдану ережелері мен техникасына үйрету
- * спирометрді қолдану ережелері мен техникасы бойынша теориялық материалды меңгеру
- * әрбір дәрігер-интерн спирометрді қолдану әдістемесін пысықтау
- * спирометрдің қолдану көрсеткіштерін анықтау
- * аспаптармен жұмыс істеу кезінде қауіпсіздік техникасын үйрету
- * нақты клиникалық практикада қолдануды ескере отырып, жетілуге дейінгі клиникалық дағдыларды пысықтау

3. Алдын-ала нұсқау беру және манекен дағдыны көрсету үшін қажетті уақыт: 10 мин

4. Дағдыны өз бетінше меңгеру үшін қажетті уақыт: 15 мин

5. Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін қажетті теориялық білім:

- * Спирометрді қолдану көрсеткіштері мен қарсы көрсеткіштері
- * Сыртқы тыныс алу функциясының негізгі көрсеткіштері
- * Осы әдістеменің артықшылықтары
- * Спирометрді қолдану бойынша нұсқаулықты оқу
- * Аспаптармен жұмыс істеу кезіндегі қауіпсіздік техникасы

6. Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін қажетті тренажерлер

- *толық ұзындықтағы манекен
- * спирометр

7. Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін сабақ барысында қолданылатын медициналық бұйымдар мен жабдықтардың тізбесі:

- * Спирт 96% 100мл
- * Мақта тампондары
- * Жуу ерітіндісі
- * Стерильді майлықтар
- * Медициналық зарарсыздандырылған қолғап

8. Дағдыны орындау алгоритмі:

№	Қадамдық әрекеттер	Орындады	Орындалмады	Ескерту

1.	Өзара сәлемдесуден және ұсыныстан кейін қолдарын жуып, емделушімен сенімді қарым-қатынас орнатты, емшараның барысын түсіндірді, процедураға келісім алды, қолғаптар берді.			
2.	Науқасқа мұрнына арнайы қыстырғыш тағуды ұсынамыз, бұл тексеру кезінде мұрын аймағы арқылы тыныс алуды болдырмау үшін қажет.			
3.	Науқасқа арнайы құрылғыны – мундштукты ұсынамыз, ол арқылы тексеру кезінде негізгі тыныс алуды жүзеге асыру қажет болады.			
4.	Науқас мундштукты аузына апарып, оны ернімен қысып, содан соң осы командалардың бірнеше циклін орындау керек: «дем алу -дем шығару».			
5.	Спирометрия кезінде бірнеше пробалар алынады, әрбір проба үш рет алынады. Пробалар арасындағы демалыс 1-2 минутты құрайды. Әрбір пробалар нәтижесінде бір-біріне сәйкес келмеуі тіркеледі. Зерттеу кезінде бас айналуы мүмкін.			
6	Зерттеуден кейін ол нәтижелерді өңдейді, пациентке қағаз түрінде процедуралар кестесін және қорытындысын береді.			
7	Спирометрдің емделушінің аузымен байланыста болған барлық бөліктерін ағынды сумен шайыңыз (қажет болған жағдайда – тазалау ерітіндісін қосу арқылы), құрғатыңыз.			
	Қорытынды :			

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы		044-62/ () 9беттің 5 беті
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		

9. Тапсырмалар:

- * Спирометрді қолдану көрсеткіштерін анықтау.
- * Спирометрді қолдану алгоритмін пысықтау.

10. Сабақ тақырыбы бойынша өзін-өзі бағалауға арналған материалдар:

1. Спирометрия ... өлшеуге мүмкіндік береді.
 - А өкпенің диффузиялық қабілетін
 - Б өкпенің тіршілік сыйымдылығын
 - В өкпенің жалпы сыйымдылығын
 - С өкпенің қалдықты көлемін
 - Д тыныс алу жолдарының кедергісін
2. Функционалды тыныс алу жүйесін зерттеу әдісі, оның ішінде көлемдік және жылдамдық көрсеткіштерін өлшеу тыныс алу бұл
 - А. Спирометрия
 - Б. Велоэргометрия
 - В. Пульксометрия
 - С. Тримедил-тест
 - Д. Бронхоскопия
3. Науқасты спирометрияға дайындау кезінде күшті физикалық энергетикалық жаттығулар жасау қанша уақыт бұрын бас тарту тестілеу алдында ұсынылады
 - А. 1 сағат уақыт аралығында
 - Б. 2 сағат уақыт аралығында
 - В. 3 сағат уақыт аралығында
 - С. 4 сағат уақыт аралығында
 - Д. 30 мин уақыт аралығында
4. Өкпе вентиляциясының обструктивті бұзылыстарының орташа ауырлық дәрежесінде мәжбүрлі дем шығару көлемі ОФВ1
 - А. 35-49
 - Б. 50-59
 - В. 60-69
 - С. 70 жоғары
 - Д. 35 дейін
5. Өкпе вентиляциясының обструктивті бұзылыстарында спирометрия қолданылады
 - А. Бронхиальды астма
 - Б. Ларингоспазм

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы		044-62/ ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		9беттің 6 беті

В. Пневмония

С. Трахеит

Д. Туберкулез

6. Вальсальва маневрі

А. жоғарғы тыныс жолдарында;

Б. негізгі бронхтарда;

В. үлестік бронхтарда;

Д. төменгі тыныс жолдарында қысымның күрт жоғарылауына әкеледі.

С. Не проводится

7. Мәжбүрлі дем шығару ұзақтығы

А. ересектерде 6 секундтан, ал балаларда 3 секундтан артық;

Б. ересектерде 6 секундтан, ал балаларда 3 секундтан аз;

В. ересектерде 6 секундтан және балаларда 3 секундтан көп;

Д. ересектерде 6 секундтан аз және балаларда 3 секундтан аз болуы керек

С. ересектерде 6 секундтан, ал балаларда 3 секундтан,;

8. Спирометриядан болатын обструкция симптомы

А. пациенттің мұрын қысқышының орналасуымен;

Б. пациенттің жағдайымен;

В. тыныш тыныс алумен;

Д. мәжбүрлі тыныс алу маневрлерімен қоздырылады.

С. мен ауыз қуысындағы мундштуктың орналасуымен

9. Дәрілік ұйқыға арналған препараттарды қолдана отырып, 2 жасқа дейінгі балаларда тыныш тыныс алуды талдау үшін қолданылатын әдіс

А. бодиплетизмография;

Б. бронхофонография;

В. импульстік осциллометрия;

С. спирометрия

Д. антропометрия

10. Егер СПИРОМЕТРИЯЛЫҚ көрсеткіштер бойынша обструктивті және рестриктивті синдромдар анықталса, егер ОФВ1/ЖЕЛ төмендетілмесе, онда көрсеткіш (тиісті қатынастар)

А. ЖЕЛ;

Б. ОЕЛ;

В. ООЛ;

С. ЖОЛ;

Д. ОФВ1

11. Дағдыларды орындауды бағалау критерийлері:

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы	044-62/ () 9беттің 7 беті
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)	

Орындалды-клиникалық дағдыларға сәйкес интерн 7 қадамдық әрекетті орындады. Пациенттің сәлемдесуінен бастап дұрыс жүргізу бағаланады. Пациентпен кері байланыс бар. Науқаспен қоштасты.

Жартылай орындалды – клиникалық дағдыларға сәйкес интерн 7 қадамдық әрекеттің 5-ін орындады. Пациенттің сәлемдесуінен бастап және манипуляцияны жүргізу толық болмады. Пациентпен кері байланыс дұрыс орнатылмаған.

Орындалған жоқ - клиникалық дағдыларға сәйкес интерн 7 қадамдық әрекетті орындамаған. Пациентпен кері байланыс орнатылмаған. Пациентпен қоштаспаған.

12. Әдебиет: негізгі және қосымша

1. Ішкі аурулар: пульмонология модулі: оқулық = Внутренние болезни: модуль пульмонология : учебник / А. М. Жүсіпова. - М. : "Литтерра", 2016. - 264 б. с.
2. Ішкі аурулар: оқулық / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 496 б.
3. Ішкі аурулар: қол. госпитальдық терапия бойынша практикалық сабақтарға: оқу. пособие / В. Г. Ананченко [и др.]; под ред. Л. И. Дворецкий. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 456 с.: ил.
4. Федюкович Н. И. Ішкі аурулар: оқулық / Н. И. Федюкович. - 5-ші басылым., қосымша және өңдеу. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 570 Б.: ил.
5. Ішкі аурулар. Тесттер және ситуациялық есептер: оқу. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 304 б.: ил.

Қосымша:

1. Ішкі аурулар 333 тест тапсырмалары және оларға түсініктемелер: оқу. оқу құралы / Л. И. Дворецкий [және т.б.]. - 2-ші басылым., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 160 Б.: ил.
2. Моисеев В. С. дәлелді медицина және клиникалық фармакология негіздерімен ішкі аурулар: жет. дәрігерлер үшін / В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалева, С. В. Моисеев; ред. В. С. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 832 б.: ил.
3. Ішкі аурулар. Т 1: практикум / ред. Н. А. Мухина. - 2-ші басылым. - М. : "Литтерра", 2010. - 576 б. -
Электрондық ресурстар:

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы		044-62/ ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		9беттің 8 беті

1. Ішкі аурулар. Пульмонология модулі [Электронды ресурс] : оқулық = ішкі аурулар модулі. Пульмонология : оқулық / А. М. Жусупова [т/б.]. - Электрон. текстовые дан. (1,42 Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 264 бет. эл.
2. Ішкі аурулар. Т. 2 [Электронды ресурс]: оқулық / под ред.В. С. Моисеева. - 3-ші басылым., иср. және қосымша-Электрон. текстовые дан. (45.1 Мб). - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 895 Б.
3. Стрюк, Р. И. Ішкі аурулар [Электронный ресурс]: оқулық / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - Электрон. текстовые дан. (37,1 Мб). - М.: Изд. "ГЭОТАР-Медиа" тобы, 2010. - 496 б. эл. опт.
4. Ішкі аурулар. Т. 2 [Электронды ресурс]: оқулық / под ред.В. С. Моисеева. - 3-ші басылым., иср. және қосымша-Электрон. текстовые дан. (45.1 Мб). - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 895 Б.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
«Жалпы тәжірибелік дәрігер-2» кафедрасы	044-62/ ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)	9беттің 9 беті

13. Бағалау бойынша материал үшін дұрыс жауаптардың эталондары:

№	Жауап
1	Б
2	А
3	А
4	Б
5	А
6	А
7	А
8	Д
9	Д
10	А