Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша интерндерге арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)

Мамандығы: "Жалпы дәрігерлік тәжірибе"
Пән: «ЖТД-дегі ішкі аурулар»
Курс: 7
Кафедра: «Жалпы тәжірибелік дәрігер-2»
Құрастырушылар: Сметова Р.А.

Шымкент 2022 г.

Кафедра мәжілісінде қаралды

Хаттама №_4а 20.12_2022 ж.

Кафедра меңгерушісі
м.ғ.д., профессор __________ Досыбаева Г.Н.

1. **Клиникалық жағдайдың атауы:** «Пикфлоуметрияны жүргізудің ережесі мен техникасы».

2. Оқудың мақсаты:

- Пикфлоуметрияны жүргізу ережесі мен техникасын оқу;
- Пикфлоуметрияны жүргізу ережесі мен техникасы туралы теориялық материалдарды ұғыну;
- Әрбір врач-интернге пикфлоуметрияны қолдану әдістемесін пысықтау;
- Пикфлоуметрия көрсеткіштерін анықтау;
- Нормограммалар бойынша алынған нәтижелерді бағалау;
- Нақты клиникалық практикада клиникалық дағдыларды жетілдіру.

3. Алдын ала нұсқау беру және аспапта дағдыны көрсету- 5 мин

4. Дағдыны өз бетінше меңгеру үшін қажетті уақыт– 10 мин

5. Дағдыны меңгеру үшін қажетті теориялық білім:

- Пикфлоуметрия жүргізуге арналған көрсеткіштер;
- Осы әдістеменің артықшылықтары;
- Пикфлоуметрия түрлері;
- Пикфлоуметрияны қолдану жөніндегі нұсқаулықты оқу;
- Қалыпты және патология кезіндегі дем шығару жылдамдығының көрсеткіштері.

6. Манекендер, модельдер, көрнекі құралдар, интерактивті компьютерлік бағдараламалар, клиникалық дағдыларды жетілдіру үшін қажет:

- волонтерлер

7. **Медициналық бұйымдар мен жабдықтардың тізбесі,** клиникалық дағдыларды меңгеру үшін сабақтар:

- пикфлоуметр-1
- спирт 96% 100мл;
- мақта тампондары- 1 қаптама;
- стерильді салфеткалар – 10шт.

8. Дағдыны орындау алгоритмі:

№	Қадамидық әрекеттер	Орындады	Орындамады	Ескертпе
1.	Науқаспен өзара сәлемдескеннен соң қолын жуады.Науқаспен сенімді қарым-қатынас орнатып, болатын іс-шараны түсіндіріп,келісімін алады.			
2.	Пикфлоуметрді қолға алып,белгіні шкаланың нөлдік көрсеткішіне қояды.			

3.	Тұрып немесе отырып терең тыныс жасайды. Мундштукты ауызга алып,еріндердің арасынан ауа шығып кетпеуі үшін,оны еріндерімен қысып ұстап тұруы керек.			
4.	Мундштуктың тесігін тілмен жауып қалмай,жылдам әрі күшті дем шығарады.			
5.	Нәтижені жазып.Белгіні бастапқы көрсеткішке қайтару (нөлдік көрсеткішке).			
6	Процедураны тағы 2 рет қайталау, әр жолы алынған нәтижені белгілеп отыру.Үш әрекет нәтижесінде шынайы ДШЖ көрсеткіші ең үлкен деп анықталады.			
	Барлығы:			

9. Тапсырма:
1. Пикфлоуметрияны жүргізуді пысықтау (қадамдық әрекеттер).
2. Пикфлоуметрияны жүргізу көрсеткішін анықтау.

10. Әдебиеттер: основная и дополнительная
1. Ішкі аурулар: пульмонология модулі: оқулық = Внутренние болезни: модуль пульмонология : учебник / А. М. Жусупова. - М. : "Литтерра", 2016. - 264 б. с.
2. Стрюк, Р. И. Внутренние болезни: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 496 с.
3. Внутренние болезни: рук. к практическим занятиям по госпитальной терапии: учеб. пособие / В. Г. Ананченко [и др.]; под ред. Л. И. Дворецкого. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 456 с.: ил.
4. Федюкович, Н. И. Внутренние болезни: учебник / Н. И. Федюкович. - 5-е изд., доп. и перераб. - Ростов н/Д: Феникс, 2008. - 570 с.: ил.
5. Внутренние болезни. Тесты и ситуационные задачи: учеб. пособие / В. И. Маколкин [и др.]. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2011. - 304 с.: ил.

Қосымша:
1. Внутренние болезни 333 тестовые задания и комментарии к ним: учеб. пособие / Л. И. Дворецкий [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 160 с. : ил.
2. Моисеев, В. С. Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологией: рук. для врачей/В. С. Моисеев, Ж. Д. Кобалева,

С. В. Моисеев; под ред. В. С. Моисеева. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 832 с. : ил.
3. Внутренние болезни. Т 1: практикум / под ред. Н. А. Мухина. - 2-е изд. - М. : "Литтерра", 2010. - 576 с. -

Электронды ресурстар:

1. Ішкі аурулар. Пульмонология модулі [Электронный ресурс] : оқулық = Модуль внутренние болезни. Пульмонология : учебник / А. М. Жусупова [ж/б.]. - Электрон. текстовые дан. (1,42Мб). - М. : "Литтерра", 2016. - 264 бет. эл.
2. Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 895 с.
3. Стрюк, Р. И. Внутренние болезни [Электронный ресурс]: учебник / Р. И. Стрюк, И. В. Маев. - Электрон. текстовые дан. (37,1 Мб). - М.: Изд. группа "ГЭОТАР-Медиа", 2010. - 496 с. эл. опт.
4. Внутренние болезни. Т. 2 [Электронный ресурс]: учебник/под ред. В. С. Моисеева. - 3-е изд., испр. и доп. - Электрон. текстовые дан. (45.1Мб). - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 895 с.