Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша интерндерге арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)

Мамандық: Педиатрия
Пән: Балалар аурулары
Курс: IV
Кафедра :Педиатрия 2
Құрастырушы: Шагираева С.К

Шымкент 2022 ж

«Педиатрия-2» кафедрасының мәжілісінде талқыланып, бекітілді.

Кафедра меңгерушісі, профессор ____________Г.Е. Бектенова

Хаттама № 5 “29” 12 2022 ж.

1. Клиникалық дағды аталуы: Ана сүтімен қоректендіру
2.Оқыту мақсаты: Студенттердің ана сүтімен қоректендірудің ережелерін тәжірибе жүзінде меңгеру.
3.Дағдыны игеруге арналған қажетті теориялық білімдер: Аналық бездің анатомо-физиологиялық ерекшеліктері
4.Тренажер,симулятор,манекен,моделдер тізімі: 2 айлық бала манекені

5.Дағдыны орындау алгоритмі:

№	Әрекет алгоритмі	орындалды	орындалмады	ескерту
1	Баланы емізу алдында анасы омырауын тазалап жуып, таза матамен сүртеді;			
2	Алдымен бірнеше тамшы сүтті сығып сауып тастау керек, сонда емшек үрпісіне тұрып қалған бактериялар шайылып кетеді;			
3	**4*3*4 ережесі бойынша ана сүтімен қоректендіру.**			
4	**4.** 1)Сәбидің басы мен денесін тік бір жазықта ұстаңыз.2)Сәбидің бетін анасының кеудесіне қаратып,мұрны емшек ұшы деңгейінде болу керек.3)сәбидің денесі анасының денесіне түйісілуі керек.4)Анасы тек мойны мен иығын ғана емес,сәбидің бүкіл денесін ұстап отырады			
5	**3.** 1)Сәбидің ерніне емшектің ұшын тигізіңіз.2)Сәбидің аузын барынша ашқанын күтіңіз.3)Емшекті тез сәбидің аузына апарыңыз.			
6	**4.**1)Сәбидің иегі емшекке тиіп тұрады.2)сәбидің аузы барынша ашық.3)астыңғы ерні сыртқа шығыңқы болады 4)Емшектің басым бөлігі			

	астынан емес,үстінен көрініп тұруы керек			
7	Баланы емізіп болғаннан кейін емшекті таза сүлгімен сүртіп, құрғатып, дәкемен жауып қою керек			

6.Тапсырмалар:

-Ана сүтімен қоректендірудің БДҰ бойынша ұсыныстары
-Омыраумен емізудің артықшылықтары
-4*3*4 ережесі бойынша емізу

7 .Тақырыпты бағалауға арналған тесттер

1. Лактация –бұл:
- сүттің шығуы
- табиғи тамақтандыру
- ана сүті
- жасанды тамақтандыру
- аралас тамақтандыру

2. Баланы табиғи тамақтандыруда емізу ұзақтығы:
- 20-30 мин
- 30-40 мин
- 10-20 мин
- 5-10 мин

3. Лактациялық криз-бұл:
- сүттің уақытша аз бөлінуі
- сүттің ұзақ уақыт аз бөлінуі
- стрестік жағдайлар
- Галакторея
- кеш токсикоз

4. Толысқан ана сүтінде ақзат мөлшері:
- 1,1-1,5 г/ 100 мл
- 1,2-1,6 г/10мл
- 1,3-1,7 г/10мл
- 1,4-1,8 г/10мл

5. Сүт бездерінен босанғаннан кейін бөлінеді:
- Уыз
- өтпелі сүт

- толысқан сүт
- ерте
- кеш

6. Қосымша тамақтандыру бұл:

- ана сүтін біртіндеп алмастыру
- ана сүтінің болмауы
- сүттің еріксіз бөлінуі
- сүттің мөлшерінің уақытша азаюы

7. Емізетін ананың тәуліктік ішетін сұйықтық мөлшері:
- 2 л
- 1,5 л
- 1 л
- 0,5 л

8. Жасанды тамақтандыру:
- бала ана сүтімен тамақтанбайды
- тек ана сүтін емеді
- донорлық сүт
- қосымша тағам

9. Лактацияға қатысатын гормондар:
- кортизол,инсулин
- преднизолин
- Эстроген
- Прогестерон

10.Аш криз-бұл:
- сүттің мөлшерінің аз уақытқа азаюы
- сүттің мөлшерінің аз уақытқа азаюы
- сүттің болмауы
- сүттің еріксіз бөлінуі

8.Әдебиет,негізгі және қосымша:

Негізгі:

1. Н.П. Шабалов. Детские болезни. С-Пб, 2006г. Том-2
2. Справочник по педиатрии под редакцией А. Устиновича, Минск, 1997 г.
3. В.А. Александрова. Клинические лекции по педиатрии. Москва - С-Пб, 2004 г.
4. Б.Р.Гельфанд, А.И.Салтанов Интенсивная терапия: Национальное руководство. ГЭОТАР-Медиа, 2009.- Т. 1-й. - 955 с.
5. В.Д. Малышев. Интенсивная терапия. Реанимация. Первая помощь. М.,М., 2000, -464С.