

O'ŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «O'Ńtýstik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра акушерства и гинекологии	044-34/19- 1 стр. из 8	
Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		

Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

Специальность: 5В130100 "Общая медицина"

Дисциплина: Гинекология

Курс: 4

Кафедра: Акушерство и гинекология

Составители: Акбердиева Г.У.

Шымкент, 2022.

O'ŇTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «O'Ňtüstik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра акушерства и гинекологии	044-34/19- 2 стр. из 8	
Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		

Рассмотрено на заседании кафедры акушерства и гинекологии

Протокол № 01 « 28 » 08 2022г.

Зав. кафедрой, PhD, ассоц. проф.



С. Н. Кулбаева

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра акушерства и гинекологии	044-34/19- 3 стр. из 8	
Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		

1. Наименование клинического навыка: «Осмотр влагалища и шейки матки в зеркалах».

2. Цель обучения: научить осматривать нижний отдел внутренних половых органов (влагалище и шейку матки) у гинекологической пациентки с помощью влагалищных зеркал, применяя при этом гинекологическое кресло, гинекологический фантом, влагалищные зеркала и стерильные одноразовые перчатки.

3. Время, необходимое для предварительного инструктажа и демонстрации навыка на манекене - 10 минут.

4. Время, необходимое для самостоятельного освоения навыка (в минутах, в расчете на одного студента) - 10 минут

5. Необходимые теоретические знания для освоения клинического навыка: знать пошаговые действия по осмотру влагалища и шейки матки в зеркалах.

6. Перечень тренажеров, манекенов, моделей, наглядных пособий: гинекологическое кресло, гинекологический фантом.

7. Перечень медицинских инструментов и оборудования: влагалищные зеркала (двустворчатые Куско и ложкаобразные Симпса) и стерильные одноразовые перчатки.

8. Алгоритм выполнения навыков:

№	Пошаговые действия	Выполнены	Не выполнены	Примечание
1.	Поприветствуем пациентку. Представляемся.			
2.	Объясняем пациентке цель и порядок проведения процедуры. Попросим пациентку раздеться и пройти на гинекологическое кресло.			
3.	Пациентку необходимо уложить на гинекологическое кресло, заранее постелив чистую пеленку. Осмотр в зеркалах проводим при положении женщины лежа на спине с разведенными и согнутыми в тазобедренных и коленных суставах ногами. Осмотр в зеркалах проводим до влагалищного исследования. Для этого могут использоваться различные виды гинекологических зеркал: двустворчатые (Куско), ложкаобразные (Симпса).			
4.	После тщательного мытья рук в соответствии с			

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра акушерства и гинекологии		044-34/19- 4 стр. из 8
Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		

	<p>правилом, на обе руки нужно одеть одноразовые стерильные перчатки.</p>			
5.	<p>Введение створчатых зеркал производится следующим приемом: раздвинув левой рукой половую щель, правой рукой захватывают зеркало и, отжав его клювом промежность по направлению книзу, вводят сомкнутое зеркало косо по отношению к половой щели (то есть в вертикальном положении). Продвинув зеркало до половины, поворачивают его плашмя (переводя его в горизонтальное положение).</p>			
6.	<p>Одновременно раздвигают зеркало с тем, чтобы влагалищная часть шейки матки оказалась между створками, затем фиксируют при помощи винта нужную степень расширения влагалища. Осматриваем стенки влагалища, наличие аномалий, характер слизистой оболочки. После чего осматриваем шейку матки, целостность эпителия, цвет слизистой оболочки шейки матки, обращаем внимание на возможность наличия гиперемии, даем оценку характеру выделений (кровянистые, гнойные, слизистые). Зеркала эти удобны при применении, когда нет помощников. С помощью этих самодержавшихся зеркал можно не только осмотреть влагалище и шейку матки, но и применять некоторые лечебные процедуры, удобно брать мазки из влагалища и шейки матки.</p>			
7.	<p>Введение ложкообразных зеркал производится следующим образом: вначале вводим ложкообразное (заднее) зеркало, а потом подъемник. При введении ложкообразное зеркало сначала ориентировано вертикально, вдоль половой щели, затем по мере продвижения зеркало переводится в горизонтальное положение (плашмя) рукояткой книзу, при этом задняя стенка влагалища слегка оттягивается вниз, а кончик зеркала вводится в задний свод влагалища. После этого аккуратно вводится подъемник, которой по мере продвижения, напротив, ориентируется рукояткой вверх, приподнимая переднюю стенку влагалища, кончик подъемника вводится в передний свод влагалища. Осмотр влагалища и шейки матки проводится также, как и при осмотре</p>			

O'ŃTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра акушерства и гинекологии		044-34/19-
Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)		5 стр. из 8

	в двусторчатых зеркалах.			
8.	Влагалищные зеркала выводятся после проведенного осмотра и манипуляций в обратном порядке, переводя створки из горизонтального положения в вертикальное по мере выведения из влагалища.			
9.	Влагалищные зеркала отправляем в емкость с дезраствором. Хирургические перчатки снимаем и утилизируем в контейнер класса Б.			

9. **Задания:** осмотреть нижний отдел внутренних половых органов (влагалище и шейку матки) у гинекологической пациентки с помощью влагалищных зеркал.

10. Материалы для оценки по теме занятия:

Абылайқызы Айгерим, 28 лет.

Амбулаторный прием у гинеколога.

Жалобы: не предъявляет.

История заболевания: профилактический осмотр.

История жизни:

Соматически здорова. На Д учете не состоит. Аллергоанамнез: не отягощен. Операций, травм не было. Гемотрансфузии не было.

Перенесенные заболевания: частые ОРВИ

Семейный анамнез: не отягощен

Социальный анамнез: не отягощен

Менструации с 14 лет, по 3-4 дня через 28 дней, регулярные, безболезненные.

Половая жизнь: с 22 лет, в браке. Предохраняется – механически.

Репродуктивная функция: 1 беременность – 2017г., срочные роды – 3200,0 – послеродовый период – без осложнений.

2 беременность - 2019 г., - срочные роды – 3500,0 – послеродовый период – без осложнений.

Абортов, выкидышей не было.

Объективно: рост 170 см, вес 72 кг, кожные покровы бледно-розовые, чистые. Периферических отеков нет. В легких везикулярное дыхание, хрипов нет. ЧДД 18 в

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра акушерства и гинекологии Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)	044-34/19- 6 стр. из 8	

минуту. Тоны сердца ясные, ритм правильный. АД 110/70 мм рт.ст. ЧСС 68 уд в минуту. Симптом поколачивания отрицательный с обеих сторон.

11. Критерии оценки выполнения

- 1.Задание выполнено полностью.
- 2.Задание не выполнено полностью или частично.
3. Задание не выполнено полностью.

12. Литература:

Основная:

1. Гинекология: учебник под редакцией Г.М.Савельевой

Дополнительная

1. Учебно-методическое пособие «Компетенции по специальности акушерство и гинекологии»АО «Медицинский университет Астана» под редакцией Дошанова А.М., Ивашевская Р.Ф., Сейдуллаева Л.А., Разумова Р.Р., Кабикенова Д.К., Билялова Г.Т., Халмуратова К.Ж., Астана 2020г.

13. Эталоны правильных ответов для материала - «Осмотр влагалища и шейки матки в зеркалах».

<p>ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		<p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра акушерства и гинекологии</p>		<p>044-34/19-</p>
<p>Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)</p>		<p>7 стр. из 8</p>

<p>ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</p>		<p>SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»</p>
<p>Кафедра акушерства и гинекологии</p>		<p>044-34/19-</p>
<p>Методические указания по обучению клиническим навыкам в центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)</p>		<p>8 стр. из 8</p>