

O'ŃT'USTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «O'Ńt'ustik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Введение в клинику»	044-75	
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)		

Методические рекомендации для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

Правила и техника очистительных клизм для больных

Специальность: ОМ

Курс: 2

Кафедра: «Введение в клинику»

Составитель: Насреддинов Б.М.



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Введение в клинику»	044-75	
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)		

Рассмотрено и обсуждено на заседании кафедры
Хаттама № 5 25.11.2022 ж.

Заведующая кафедрой



Жумадилова А.Р.

OŃTŪSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

Наименование клинического навыка: Техника выполнения сифонный клизмы

Цель обучения: овладение проведением очистительной клизмы с использованием необходимых инструментов

Время, необходимое для предварительного инструктажа и демонстрации навыка на манекене: 5 минут.

Время, необходимое для самостоятельного освоения навыка: 10 минут

Тренажер: ИНМЭН-1

Теоретические знания, необходимые для овладения клиническими навыками:

- 1 Уметь освоить анатомическое расположение кишечника.
- 2 Умение общаться с пациентами.
- 3 Знание общих деонтологических теорий.
- 4 Овладение мерами стерилизации.

Перечень медицинских изделий и оборудования: Кружка Эсмарх, 1,5-2,0 литр вода, штатив, кушетка, вазелин, перчатки, фартук, халат, кленка,

Алгоритм выполнения:

№	Пошаговые действия	Оценки выпол	
		Да	Нет
1.	Получите информированное согласие пациента на выполнение предстоящей манипуляции.		
2.	Наденьте перчатки, халат, фартук.		
3	Налейте в кружку Эсмарха 1,5 – 2,0 литра воды комнатной температуры.		
4.	Заполните систему водой.		
5.	Подвесьте кружку Эсмарха на штатив на высоту 75 – 100 см.		
6.	Уложите пациента на левый бок на кушетку, покрытую клеенкой, свисающей в таз.		
7.	Попросите пациента согнуть ноги в коленях и подтянуть к животу.		
8.	Смажьте наконечник вазелином.		
9.	Встаньте слева от пациента.		
10.	Разведите левой рукой ягодицы пациента.		
11.	Введите правой рукой легкими вращательными движениями наконечник в прямую кишку, первые 3 – 4 см наконечника по направлению к пупку, а затем на 5 – 8 см параллельно позвоночнику.		
12.	Откройте вентиль (или зажим) и отрегулируйте поступление жидкости в кишечник (изменяя высоту кружки Эсмарха).		
13.	Попросите пациента в этот момент расслабиться и медленно подышать животом.		

OŃTŪSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

14.	Закройте вентиль или наложите зажим на резиновую трубку, оставив на дне кружки Эсмарха небольшое количество воды.		
15.	Извлеките наконечник.		
16.	Попросите пациента удерживать воду в кишечнике в течение 5 – 10 минут.		
17.	Сопроводите пациента в туалетную комнату или подайте судно.		
18.	Разберите систему и погрузите ее в дезинфицирующий раствор.		
19.	Снимите перчатки, фартук и халат.		
20.	Обработайте разобранную систему, перчатки, фартук и наконечник в соответствии с требованиями санэпидрежима. Вымойте руки.		

Время, отведенное на задание – 6 минут

Максимальный балл: 38 (100 %), Накопленный балл: (%)

Ф. И. О. и подпись преподавателя, оценившего критерий: _____

Тест

- В зависимости от цели, преследуемой при их использовании, клизмы бывают:
 - загрязнительные
 - очистительные +
 - профилактические
- При атоническом запоре для очистительной клизмы используют воду:
 - 30°C
 - 24°C
 - 12°C
- В зависимости от цели, преследуемой при их использовании, клизмы бывают:
 - лечебные (лекарственные) +
 - профилактические
 - специфические
- Сифонную клизму проводит:
 - сестра-хозяйка
 - медсестра
 - медсестра под наблюдением врача +
- В зависимости от цели, преследуемой при их использовании, клизмы бывают:
 - наполнительные
 - питательные +
 - водянистые
- Противопоказанием для постановки клизм является все, кроме:

OŃTŪSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

- а) ущемленный геморрой
- б) кровотечение из ЖКТ
- в) отказ родственников больного +

7. По количеству вводимой жидкости клизмы бывают:

- а) микроклизма +
- б) плазмоклизма
- в) макроклизма

8. Противопоказанием для постановки масляной клизмы является:

- а) чувство растерянности
- б) метеоризм;
- в) кровотечение из пищеварительного тракта +

9. По количеству вводимой жидкости клизмы бывают:

- а) грушевая клизма
- б) сифонная клизма
- в) пузырьчатая клизма

10. Для постановки сифонной клизмы необходимо приготовить:

- а) два желудочных зонда, соединенные стеклянной трубкой с воронкой емкостью 1 литр +
- б) кружку Эсмарха и наконечник
- в) два резиновых зонда, соединенных стеклянной капельницей

Критерии оценки эффективности:

Выполнения задания.

Неполное или частичное выполнение задания.

Совсем не выполнил задание.

Литература:

- 1) Перечень шаблонов (образцов) СОПов для ПМСП (правила, инструкции, процедуры, алгоритмы) Центра аккредитации (по состоянию на 06.06.2013 г.) с дополнениями участников рабочего совещания 27.05.2013 г.
- 2) CINAHL Nursing EBSCO Publishing, (Ipswich, Massachusetts), 2018 Dec 28.:
- 3) <http://web.b.ebscohost.com/nup/detali/detali?vid=4&sid=b85faf7c-a1be-4631-c2004b2046ee%40pdc-vssssmgr01&bdata=JnNpdGU9bnVwLWxpdmUmc2NvcGU9c210ZQ%3d#AN=T703863&db=nup> 85a-
- 4) Методические рекомендации «Стандартизация клинических и неклинических производственных процессов в медицинских организациях, их внедрение и мониторинг», РГП на ПХВ «РЦРЗ» МЗ РК, 2017 г.
- 5) American Association of Critical Nurses. (2016). AACN practice alert: Obtainig accurate noninvasive blood pressure measurements in adults. Retrieved November 28, 2018, from <https://www.aacn.org/clinical-resources/practicealerts/obtaining-accurate-noninvasive-blood-pressure-measurements-in-adults> (PP)

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Введение в клинику»	044-75	
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)		

- 6) American Heart Association. (2017).Monitoring your blood pressure at home.Retrieved November 29, 2018, from <https://www.heart.org/en/health-topics/highblood-pressure/understanding-blood-pressure-readings/monitoring-your-bloodpressure-at-home>.

OÑTÜSTIK QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Oñtüstik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

AO «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра «Введение в клинику»

044-75

Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН
(с использованием алгоритма выполнения)