

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыға арналған әдістемелік нұсқаулық (орындау алгоритмі қолдануымен)

Науқастың тыныс алуын өлшеу ережесі мен техникасы

Мамандығы: Жалпы медицина

Пән: Клиникаға кіріспе

Курс: 2

Кафедра: «Клиникаға кіріспе»

Құрастырушылар: Насреддинов Б.М.



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Клиникаға кіріспе» кафедрасы

044-75

ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар
(орындау алгоритмін қолдана отырып)

Кафедра отырысында қарастырылып бекітілді.

Хаттама № 5 25.11.2022 ж.

Кафедра меңгерушісі

Жумадилова А.Р.

OÑTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Клиникаға кіріспе» кафедрасы	044-75
ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар (орындау алгоритмін қолдана отырып)	

Клиникалық дағдының атауы: Тыныс алу жүйесін өлшеу әдісі

Оқыту мақсаты: Керекті заттарды қолданып, Тыныс алу жүйесін өлшеу әдісін игеру.

Алдын-ала нұсқау беру және манекенде дағдыны көрсету уақыты: 5 минут

Өздігінен үйренуге қажетті уақыт: 10 минут

Тренажер: Торс

Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін қажетті теориялық білім:

1 ТАЖ нің қалыпты және паталогиялық өзгерістерін дұрыс анықтай білу.

2 Науқастармен қарым-қатнас орната білу.

3 Жалпы деонтологиялық теорияларды жетік меңгеру.

4 Стерилизациялық шараларды жетік меңгеру.

Медициналық бұйымдар мен жабдықтардың тізімі: Торс, пациент, сағат.

Орындау алгоритмі:

№	Қадамдық әрекеттер	Орындауды бағалау	
		Иә	Жоқ
1.	Науқасқа ыңғайлы жағдай жасаңыз, оны отырғызыңыз немесе жатқызыңыз.		
2.	Пульсті санау сияқты пациенттің шынтақ артериясына қолыңызды қойыңыз (науқастың назарын аудару үшін)		
3.	1 минут ішінде кеуде қуысының немесе эпигастрий аймағының қозғалыс санын есептеңіз (тыныс алу және дем шығару 1 тыныс алу қозғалысы деп саналады)		
4.	Алынған цифрлық деректерді бақылау парағына енгізу		

Бағалау критері

Тапсырмаға берілген уақыт—5 минут

Ең жоғарғы балл: (100 %)

Жинаған баллы: _____ (____ %)

Критерийді бағалаған оқытушының аты-жөні және қолы:

Тест

1. Тыныс алу жиілігінің, тереңдігінің және ырғағының бұзылуы:

A. ентігу;

B. қызба;

C. тахикардия;

D. аритмия.

2. Ересек адамның тыныс алу жиілігі ... бір минутқа дейін өзгереді:

A. 20;

B. 35;

C. 50;

D. 65.

3. Минутына тыныс алу қозғалыстарының саны жүрек соғу жиілігімен байланысты:

A. 1:2;

B. 1:3;

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Клиникаға кіріспе» кафедрасы	044-75
ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар (орындау алгоритмін қолдана отырып)	

C. 1:4;

D. 1:5.

4. Алдымен импульсті қандай артерияда өлшеу керек? сәуле;

A. ұйқы;

B. феморальды;

Уақытша а.

D. Сәуле

5. Дұрыс мәлімдемені таңдаңыз:

A. жаңа туған нәрестелердегі жүрек соғу жиілігі минутына 100-ден аспайды;

B. әйелдерде Пульс жиілігі ерлерге қарағанда төмен; в

C. о ұйқы уақыты пульс сирек болады;

D. қорқыныш кезінде импульс баяулайды.

Орындауды бағалау критерилері:

Берілген тапсырманы толық орындады.

Берілген тапсырманы толық орындамады немесе жартылай орындады.

Берілген тапсырманы мүлдем орындаған жоқ.

Жауаптар: 1-а 2-а 3-с 4-д 5-с

Әдебиеттер:

- 1) Перечень шаблонов (образцов) СОПов для ПМСП (правила, инструкции, процедуры, алгоритмы) Центра аккредитации (по состоянию на 06.06.2013 г.) с дополнениями участников рабочего совещания 27.05.2013 г.
- 2) CINAHL Nursing EBSCO Publishing, (Ipswich, Massachusetts), 2018 Dec 28.:
- 3) <http://web.b.ebscohost.com/nup/detail/detail?vid=4&sid=b85faf7c-a1be-4631-c2004b2046ee%40pdc-vsessmgr01&bdata=JnNpdGU9bnVwLWxpdmUmc2NvcGU9c210ZQ%3d#AN=T703863&db=nup> 85a-
- 4) Методические рекомендации «Стандартизация клинических и неклинических производственных процессов в медицинских организациях, их внедрение и мониторинг», РГП на ПХВ «РЦРЗ» МЗ РК, 2017 г.
- 5) American Association of Critical Nurses. (2016). AACN practice alert: Obtainig accurate noninvasive blood pressure measurements in adults. Retrieved November 28, 2018, from <https://www.aacn.org/clinical-resources/practicealerts/obtaining-accurate-noninvasive-blood-pressure-measurements-in-adults> (PP)
- 6) American Heart Association. (2017). Monitoring your blood pressure at home. Retrieved November 29, 2018, from <https://www.heart.org/en/health-topics/highblood-pressure/understanding-blood-pressure-readings/monitoring-your-bloodpressure-at-home>.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

«Клиникаға кіріспе» кафедрасы

044-75

ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар
(орындау алгоритмін қолдана отырып)

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

«Клиникаға кіріспе» кафедрасы

044-75

ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар
(орындау алгоритмін қолдана отырып)

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

«Клиникаға кіріспе» кафедрасы

044-75

ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар
(орындау алгоритмін қолдана отырып)

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Клиникаға кіріспе» кафедрасы

044-75

ТДО- да клиникалық дағдыларды игеруге арналған әдістемелік нұсқаулар
(орындау алгоритмін қолдана отырып)