

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»
Кафедрасы «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

## Методические рекомендации для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков (с использованием алгоритма выполнения)

### Правила и техника измерения артериального давления.

Специальность: ОМ

Курс: 2

Кафедра: «Введение в клинику»

Составитель: Насреддинов Б.М.



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»
Кафедрасы «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

Рассмотрено и обсуждено на заседании кафедры  
Хаттама № 5 25.11.2022 ж.

Заведующая кафедрой



Жумадилова А.Р.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедрасы «Введение в клинику»		044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)		

**Наименование клинического навыка:** Измерение артериального давления

**Цель обучения:** Измерение артериального давления и первая помощь.

**Время, необходимое для предварительного инструктажа и демонстрации навыка на манекене:** 5 минут.

**Время, необходимое для самостоятельного освоения навыка:** 10 минут

**Тренажер:** AD-MER

**Теоретические знания, необходимые для овладения клиническими навыками:**

- 1 Умение правильно находить топографическое расположение локтевой артерии.
- 2 Умение общаться с пациентами.
- 3 Знание общих деонтологических теорий.
- 4 Овладение мерами стерилизации.
- 5 Овладение правильной постановкой манжеты тонометра.

**Перечень медицинских изделий и оборудования:** тонометр, лекарства для снижения давления.

**Алгоритм выполнения:**

№	Алгоритм мероприятий	Критерий оценки	
		Нет	Да
		0	1
1	Представиться Объяснить предстоящую манипуляцию и получить согласие пациента		
2	Вымыть руки, надеть перчатки		
3	Усадить или уложить пациента в зависимости от его состояния		
4	Обнажить руку пациента, расположив ее ладонью вверх, на уровне сердца и подложить валик или кулак под локоть пациента		
5	Наложить манжету тонометра на плечо пациента на 2-3 см выше локтевого сгиба (между манжеткой и рукой пациента должен свободно проходить палец)		
6	Найти пальпаторно на локтевой артерии пульсацию, приложить фонендоскоп и соединить манжету с тонометром		
7	Нагнетать постепенно воздух баллоном до исчезновения пульсации +20-30 мм ртутного столба сверх того		

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедрасы «Введение в клинику»		044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)		

<b>8</b>	С помощью вентиля баллона снижать постепенно движение в манжетке, приоткрыв вентиль большим и указательным пальцами правой руки против часовой стрелки		
<b>9</b>	Запомнить по шкале на тонометре появление первого тона - это систолическое давление. Отметить по шкале на тонометре прекращение последнего громкого тона, при постепенном снижении давления - это диастолическое давление.		
<b>10</b>	Для получения точных результатов измерить давление 3 раза на разных руках. Взять минимальное значение А\Д и записать данные в лист динамического наблюдения		

**Время, отведенное на задание – 5 минут**

**Максимальный балл: (100 %), Накопленный балл: (%)**

**Ф. И. О. и подпись преподавателя, оценившего критерий: \_\_\_\_\_**

**Тест**

1. Женщина 63-х лет жалуется на сильные головные боли и болезни сердца. Лицо больного одутловато, веки отечны, АД 180/120 мм рт. определить аварийную ситуацию

- 1) стенокардия;
- 2) гипертонический криз;
- +3) астма сердца;
- 4) инфаркт миокарда;
- 5) отек легких.

2. У пациента должно быть кровотечение из носа во время неотложной помощи

- 1) повернут налево;
- 2) опущен, подбородок прижат к груди;
- + 3) повернутый вправо;
- 4) отбросить назад;
- 5) не имеет значения.

3. Рекомендуется использовать для неотложной помощи при повышенном артериальном давлении.

- 1) нифедипин;
- 2) нитроглицерин;
- 3) налаксон;
- +4) каптоприл;
- 5) Норвакс.

4. Для осложненного гипертонического криза характерно

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедрасы «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

- 1) внезапное начало;
- 2) тахикардия;
- 3) значительным повышением АД;
- + 4) влажность кожных покровов;
- 5) увеличение пульсового давления.

5. Женщина 57 лет жалуется на сильную головную боль, боль в сердце. Лицо пациентки одутловато, веки отёчны, АД 170/110 мм рт. ст. Определите неотложное состояние

- 1) приступ стенокардии;
- 2) гипертонический криз;
- 3) отёк легких.
- 4) инфаркт миокарда;
- +5) сердечная астма;

6. Гипертонический криз – это состояние, характеризующееся

- 1) потерей сознания;
- 2) резким понижением АД;
- 3) резким повышением АД;
- + 4) непроизвольным мочеиспусканием;
- 5) судорогами.

7. Гипогликемическая кома развивается при

- 1) несвоевременном приёме пищи;
- + 2) нарушении диеты;
- 3) избытке веса;
- 4) недостаточности функции щитовидной железы;
- 5) прекращении введения инсулина.

8. Гипогликемическое состояние характеризуется

- 1) брадикардией;
- 2) сухостью кожных покровов;
- 3) судорогами;
- 4) чувством голода;
- + 5) всё перечисленное верно.

9. Голова пациента с носовым кровотечением при оказании неотложной помощи должна быть

- 1) повёрнута влево;
- 2) опущена вниз, подбородок прижат к груди;

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедрасы «Введение в клинику»	044-75
Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН (с использованием алгоритма выполнения)	

- + 3) повернута вправо;
- 4) запрокинута назад;
- 5) не имеет значения.

10. Какой из лекарственных препаратов не применяется при гипертоническом кризе

- 1) лазикс;
- 2) но-шпа;
- + 3) клофелин;
- 4) сернокислая магнезия;
- 5) нифедипин.

#### Критерии оценки эффективности:

Выполнения задания.

Неполное или частичное выполнение задания.

Совсем не выполнил задание.

#### Литература:

- 1) Перечень шаблонов (образцов) СОПов для ПМСП (правила, инструкции, процедуры, алгоритмы) Центра аккредитации (по состоянию на 06.06.2013 г.) с дополнениями участников рабочего совещания 27.05.2013 г.
- 2) CINAHL Nursing EBSCO Publishing, (Ipswich, Massachusetts), 2018 Dec 28.:
- 3) <http://web.ebscohost.com/nup/detail/detail?vid=4&sid=b85faf7c-a1be-4631-c2004b2046ee%40pdc-vssssmgr01&bdata=JnNpdGU9bnVwLWxpdmUmc2NvcGU9c210ZQ%3d#AN=T703863&db=nup> 85a-
- 4) Методические рекомендации «Стандартизация клинических и неклинических производственных процессов в медицинских организациях, их внедрение и мониторинг», РГП на ПХВ «РЦРЗ» МЗ РК, 2017 г.
- 5) American Association of Critical Nurses. (2016). AACN practice alert: Obtaining accurate noninvasive blood pressure measurements in adults. Retrieved November 28, 2018, from <https://www.aacn.org/clinical-resources/practicealerts/obtaining-accurate-noninvasive-blood-pressure-measurements-in-adults> (PP)
- 6) American Heart Association. (2017). Monitoring your blood pressure at home. Retrieved November 29, 2018, from [https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings/monitoring-you](https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings/monitoring-your-blood-pressure-at-home)
- 7) r-bloodpressure-at-home.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA**

**AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL**

**ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

Кафедрасы «Введение в клинику»

044-75

Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН  
(с использованием алгоритма выполнения)

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA**

**AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL**

**ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

Кафедрасы «Введение в клинику»

044-75

Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН  
(с использованием алгоритма выполнения)



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA**

**AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL**

**ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

Кафедрасы «Введение в клинику»

044-75

Методические рекомендации по обучению клиническим навыкам в ЦПН  
(с использованием алгоритма выполнения)