

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы		044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		9 беттің 1беті

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқаулар

(Орындау алгоритмі қолдануымен)

Мамандығы: 6В10101 «Жалпы медицина»
Пән: «Жедел медициналық көмек- 1, 2»
Курс: 5
Кафедра: Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі
Құрастырушы: Ерімбет Б. М.

Шымкент 2022 ж.



«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы

044-57/19 ()

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша
оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)

9 беттің 2беті

Кафедра мәжілісінде қарастырылған.

Нағтама № 4 « 28 » 11 2022 ж.

Кафедра меңгерушісі, м.ғ.к., доцент  Сейдахметова А.А.

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы		044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)		9 беттің 3беті

- 1. Клиникалық дағды аталуы:** Кеңейтілген өкпе-жүрек реанимациясын жасау алгоритмі (шоқты ырғақ).
- 2. Оқыту мақсаты:** Кеңейтілген өкпе-жүрек реанимациясы дағдыларын меңгеруді үйрену.
- 3. Алдын ала нұсқау беру мен манекенде дағдыны көрсетуге арналған уақыт:** 5 минут
- 4. Дағдыны өз бетінше меңгеру үшін қажетті уақыт:** 10 минут
- 5. Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін қажетті теориялық білімдер:**
 - кеңейтілген реанимация алгоритмі
 - дефибриляция алгоритмдері мен көрсеткіштері
 - дефибриляция жүргізуге қарсы көрсетілімдер
 - тыныс алу жолдары мен ӨЖЖ өтімділігін қамтамасыз ету
 - қайтымды себептер
 - қан айналымының тоқтау кезіндегі қайтымды себептерін диагностикалау және емдеу
 - дәрі-дәрмектерді енгізу жолдары
 - ЖӨР кезінде дәрі-дәрмектер
- 6. Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін қажетті тренажерлер:** ЖӨР дағдыларын үйренуге арналған «Володя» манекен- тренажеры.
- 7. Клиникалық дағдыларды меңгеру үшін сабақ барысында қолданылатын медициналық бұйымдар мен жабдықтардың тізбесі:** бетперде, стерильді қолғаптар, Амбу қапшығы, дефибрилятор, ларингоскоп, интубациялық түтікше, венозды катетр, электрикалық тартқыш, стерильді мақта шариктері, инъекцияға арналған шприцтер 2,0, 5,0,10,0, 20,0 мл, ингаляцияға арналған кислород, амиодарон (ампулалар 3 мл. 150 мг), 70% этил спирт ерітіндісі, физиологиялық ерітінді (0,9% -400,0 мл), эпинефрин 0,18 % - 1,0 мл.
- 8. Дағдыны орындау алгоритмі:**

№	Қадамдық әрекеттер	Орындалуы		
		Иә	Жоқ	Ескерту
1	<p>Санасын бағалау (сөйлеу және иығынан түрту) Тегіс бетке жатқызу, кеудені киімнен босату, аяқтың ұшын 30-40 градусқа көтеру, жоғарғы тыныс жолдарының өткізгіштігін қамтамасыз ету. Тыныс алуын бағалау (көремін, естимін, сезінемін).</p> <p>Қанайналым жүйесін бағалау (екі жақтан ұйқы артериясының пульсациясы).</p> <p>ЖӨР бір кезеңін орындау (5 цикл 30 рет компрессия; 2 рет ӨЖЖ)</p>			
2	<p>Дефибриляторды қосу</p> <p>Электродтарды орнату, мониторды қосу, жүрек</p>			



	<p>ырғағын бағалау.</p> <p>Реанимацияға қатысушылардың ешқайсысы зардап шегушіні ұстап тұрмағанына көз жеткізу және барлығына пациенттен алыстауға команда беру!</p> <p>1-дефибрилляцияны жасау (бифазада 120Дж немесе монофазада 200 Дж)</p>			
3	ЖӨР бір кезеңін орындау (5 цикл 30 рет компрессия; 2 рет ӨЖЖ)			
4	<p>Реанимацияға қатысушылардың ешқайсысы зардап шегушіні ұстап тұрмағанына көз жеткізу және барлығына пациенттен алыстауға команда беру!</p> <p>2-дефибрилляцияны жасау(бифазада 150-170Дж немесе монофазада 300 Дж)</p>			
5	<p>Шеткері тамырдың венепункциясы.</p> <p>Көктамырға 1 мг эпинефрин, 10 мл натрий хлоридінің изотоникалық ерітіндісін енгізу.</p>			
6	ЖӨР бір кезеңін орындау (5 цикл 30 рет компрессия; 2 рет ӨЖЖ)			
7	<p>Реанимацияға қатысушылардың ешқайсысы зардап шегушіні ұстап тұрмағанына көз жеткізу және барлығына пациенттен алыстауға команда беру!</p> <p>3-дефибрилляцияны жасау(бифазада 200Дж немесе монофазада 360 Дж)</p>			
8	300 мг амиодорон, 20 мл 5% глюкоза немесе лидокаин 1,5 мг/кг көктамырға енгізу.			
9	ЖӨР бір кезеңін орындау (5 цикл 30 рет компрессия; 2 рет ӨЖЖ)			
10	<p>Реанимацияға қатысушылардың ешқайсысы зардап шегушіні ұстап тұрмағанына көз жеткізу және барлығына пациенттен алыстауға команда беру!</p> <p>4-дефибрилляцияны жасау(бифазада 200Дж немесе</p>			

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы		044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау(орындау алгоритмі қолдануымен)		9 беттің 5беті

	монофазада 360 Дж)			
11	Көктамырға 1 мг эпинефрин, 10 мл натрий хлоридінің изотоникалық ерітіндісін енгізу.			
12	ЖӨР бір кезеңін орындау (5 цикл 30 рет компрессия; 2 рет ӨЖЖ)			
13	Реанимацияға қатысушылардың ешқайсысы зардап шегушіні ұстап тұрмағанына көз жеткізу және барлығына пациенттен алыстауға команда беру! 5-дефибрилляцияны жасау (бифазада 200Дж немесе монофазада 360 Дж)			
14	150 мг амиодорон, 20 мл 5% глюкоза немесе лидокаин 1мг/кг көктамырға енгізу.			
15	Жүрек ырғағын өлшеу, оттегінің сатурациясы және капнография			
	Қорытынды:			

9. Тапсырмалар:

- Науқастың жағдайын бағалау.
- Кеңейтілген жүрек-өкпе реанимациясын хаттамаға сәйкес жүргізу.

10. Сабақ тақырыбы бойынша өзін-өзі бағалауға арналған материалдар:

Тест сұрақтары:

1. Кеуде массажы кезінде
 - А. бүгілмейді
 - В. 5 - 6см бүгіледі
 - С. 10см бүгіледі
 - Д. 2см бүгіледі
2. Тікелей емес массаждың әсерлілігін бақылау жүргізіледі:
 - А.2 минуттан кейін
 - В.10 минуттан кейін
 - С.әр жарты сағат сайын
 - Д.регламентация жоқ
3. Клиникалық өлімнің сенімді белгілері
 - А. тыныс алудың болмауы, жүрек соғысының болмауы, сананың болмауы, жарыққа реакциясыз кеңейтілген қарашық
 - В. беткейлі және жылдам тыныс алу, жарыққа реакциясыз тар қарашық, жіп тәрізді пульс



- C. құрысулар, суық аяқтар, тахипноэ, гипотензия
D. қарыншалар фибрилляциясы, толуы аз пульс, диспноэ, цианоз
4. Жүрек тоқтауының сенімді белгісі
- A. апноэ
B. ұйқы артериясында пульстің болмауы
C. сананың болмауы
D. жарыққа реакциясыз кең қарашық
5. Көмейдің тыныс алу кезінде тілдің түбірімен жабылуын ескертеді:
- A. ауа өткізгішті енгізу
B. басын бүйіріне бұру
C. жартылай отыру жағдайы
D. Геймлих қалпы
6. Ауыр жағдайдағы пациенттерді қарқынды бақылау мыналарды қамтиды
- A. гигиеналық күтім іс-шараларын орындау
B. пациенттің проблемаларын анықтау
C. өмірлік маңызды функциялардың мониторингі
D. қанның негізгі биохимиялық көрсеткіштерін анықтау
7. Гемодинамиканы жасанды ұстау — бұл
- A. екінші кезең
B. бірінші кезең
C. басым кезең
D. үшінші кезең
8. Қарқынды терапия әдістеріне жатпайды
- A. ӨЖЖ
B. ӨЖР
C. гемодиализ
D. парентеральді тамақтану
9. Тікелей емес жүрек массажы ... қалыпында жасалады.
- A. ағаш тақтаның үстіне жатқызу
B. арқасымен жатқызып қатты жерде жату
C. өзіне ұнаған
D. басын төмен қаратып жатқызу
10. Сатурация нормасы пайызбен
- A. 80-85 %
B. 85-90 %
C. 90-92 %
D. 96-99 %

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы		044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау(орындау алгоритмі қолдануымен)		9 беттің 7беті

11. Дағдыларды орындауды бағалау критерийлері:

	Орындалуы	Бағалау критерийі
	Орындалды	Клиникалық машықтарға сай студент 15 кадамдық іс- әрекеттерді орындады. Ес-түссіз жатқан науқастың жағдайын дұрыс бағалады және жүрек- өкпе реанимациясын толық жүргізді. Жүргізілген шаралардың нәтижелілігін дұрыс бағалады.
	Жартылай орындалды	Клиникалық машықтарға сай студент 15 кадамдық іс- әрекеттердің 5-6 кадамын орындады. Ес- түссіз жатқан науқастың жағдайын толық бағаламады және жүрек-өкпе реанимациясын толық емес жүргізді. Жүргізілген шаралардың нәтижелілігін дұрыс анықтамады.
	Орындалмады	Клиникалық машықтарға сай студент 15 кадамдық іс- әрекеттерді орындамады. Ес-түссіз жатқан науқастың жағдайын дұрыс бағалай алмады және жүрек- өкпе реанимациясын жасамады. Жүргізілген шаралардың нәтижелілігін бағалаған жоқ.

12. Әдебиеттер:

Негізгі:

1. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсалық» на 2021-2024 годы
2. Приказ МЗ РК от 3 июля 2017 года № 450 «Об утверждении Правил оказания скорой медицинской помощи в Республике Казахстан».
3. Верткин А., Свешников К. Руководство по скорой медицинской помощи. Москва. - Издательство Э. – 2017. – 560 с.
4. Неотложная помощь в терапевтической клинике. Под ред. А.В. Гордиенко. – СпецЛит. – 2017. – 229 с.
5. Неотложная амбулаторно-поликлиническая кардиология: краткое руководство / В. В. Руксин. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016.- 255 с
6. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации. Под ред. С.Ф. Багненко. - ГЭОТАР-Медиа. – 2018. – 896 с.

Қосымша:

1. Неотложная кардиология. Под ред. П.П. Огурцова, В.Е. Дворникова. - ГЭОТАР-Медиа. – 2016. – 272 с.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы	044-57/19 () 9 беттің 8беті
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау(орындау алгоритмі қолдануымен)	

2. Клинический протокол диагностики и лечения «Внезапная смерть». Одобрено Объединенной комиссией по качеству медицинских услуг МЗиСР РК от «23» июня 2016 года. Протокол №5.
3. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / под ред.: С.Ф. Багненко. - М.: [б. и.], 2015. -871 с.
4. Неотложная помощь у детей: справочник: пер. с нем. / - М. : Медпресс-информ, 2014.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы	044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша оқытушыларға арналған әдістемелік нұсқау (орындау алгоритмі қолдануымен)	9 беттің 9беті

13. Бағалауға арналған материалдар бойынша дұрыс жауаптар эталоны:

№	Жауаптар
1	B
2	A
3	A
4	B
5	A
6	C
7	B
8	D
9	B
10	D