

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша студенттерге арналған әдістемелік нұсқаулар

(Орындау алгоритмі қолдануымен)

Мамандық: 6В10101 «Жалпы медицина»
Пән: «Жедел медициналық көмек- 1, 2»
Курс: 5
Кафедра: Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі
Құрастырушы: Юнусметов Э.Ш.



ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы

Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша студенттерге арналған әдістемелік нұсқаулар

044-57/19 ()

4 беттің 2беті

Кафедра мәжілісінде қарастырылған.

Нағтама № 4 « 28 » 11 2022 ж.

Кафедра меңгерушісі, м.ғ.к., доцент  Сейдахметова А.А.

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы		044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша студенттерге арналған әдістемелік нұсқаулар		4 беттің 3беті

1. Клиникалық дағды аталуы: Геймлих әдісін жүргізу алгоритмі.

2. Оқыту мақсаты: Жедел тыныс жетіспеушілігі кезінде алғашқы дәрігерге дейінгі медициналық көмек көрсету дағдыларын бекіту.

3. Дағдыны игеруге арналған қажетті теориялық білімдер:

Базалық білімі бойынша:

- Геймлих әдісін жүргізуге көрсеткіштер және қарсы көрсеткіштер;
- тыныс жолдарының бөгде заттармен бітелу себептері және механизмі;
- науқастың жасына және дене бітіміне байланысты Геймлих әдісін орындау техникасы;
- Геймлих әдісін жүргізуден кейін болатын асқынулар;
- жіті тыныс жетіспеушілігі кезінде қолданылатын дәрілік заттар және оларды науқасқа қолдану әдістері

Қажетті клиникалық дағдылар:

- тыныс алу жолдарындағы бөгде затты шығару әдістерін үйрену;
- Геймлих әдісін жүргізу техникасын үйрену;
- клиникалық жағдайдың күрт өзгеруіне байланысты тактиканы үйрену;

4. Тренажер, симулятор, манекен, моделдер тізімі: Геймлих әдісін бойынша дағдыларды үйренуге арналған тренажер.

5. Медициналық құралдар мен жабдықтар тізімі: фонендоскоп, медициналық қолғап, бинттер (орташа), медициналық мақта, қолданылған заттарға арналған пакет.

6. Дағдыны орындау алгоритмі

№	Қадамдық әрекеттер	Орындалуы		
		Иә	Жоқ	Ескерту
1	Тыныс жолдары орташа бітелгенде науқастан жөтелуді сұрау. Басқа ешқандай іс- әрекет жасау қажет.			
2	Тыныс жолдары ауыр дәрежеде бітелгенде бөгде затты шығаруға шараларды бастау қажет. Ол үшін науқастан артқа және бүйіріне тұру керек.			
3	Бөгде зат тыныс жолдарына терең түспеуі үшін науқастың кеуде қуысын бір қолмен ұстап, бір қолмен оны алға қарай еңкейту.			
4	Алақанның негізімен жауарын аралығына 5 рет соққылау қажет.			
5	Әрбір соққылаудан соң обструкция дәрежесін тексеру қажет.			
6	Егер де 5 соққылаудан соң обструкция басылмаса- келесідей 5 рет іш аймағын басу қажет: науқастың артына тұрыңыз, екі қолыңызбен іштің жоғарғы бөлігі деңгейінде ұстаңыз.			
7	Алдына еңкейту қажет. Жұдырықты кіндік және төстің семсер тәрізді өсіндісі арасына қойыңыз.			

O'NTUSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
«Жедел медициналық көмек және мейіргер ісі» кафедрасы		044-57/19 ()
Тәжірибелік дағдылар орталығында клиникалық дағдыларды оқыту бойынша студенттерге арналған әдістемелік нұсқаулар		4 беттің 4беті

8	Басқа қолыңызбен жұдырықты ұстаңыз және дереу жоғары және ішке қарай бағытта науқастың ішін басыңыз.			
9	Егер де бөгде затты алып тастау мүмкін болмаса, арқасына 5 рет соққылаумен Геймлих әдісін ауыстыра отырып бөгде затты шығару әрекетін жалғастырыңыз.			
10	Егер науқас есін жоғалтса – жүрек- өкпе реанимациясын бастаңыз.			

7. Тапсырмалар:

- Науқастың жағдайын анықтау және сәйкес Геймлих әдісін таңдау.
- Геймлих әдісін жасау.

8. Әдебиеттер:

Негізгі:

1. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2021-2024 годы
2. Приказ МЗ РК от 3 июля 2017 года № 450 «Об утверждении Правил оказания скорой медицинской помощи в Республике Казахстан».
3. Верткин А., Свешников К. Руководство по скорой медицинской помощи. Москва. - Издательство Э. – 2017. – 560 с.
4. Неотложная помощь в терапевтической клинике. Под ред. А.В. Гордиенко. – СпецЛит. – 2017. – 229 с.
5. Неотложная амбулаторно-поликлиническая кардиология: краткое руководство / В. В. Руксин. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016.- 255 с
6. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации. Под ред. С.Ф. Багненко. - ГЭОТАР-Медиа. – 2018. – 896 с.

Қосымша:

1. Клинический протокол диагностики и лечения «Асфиксия». Одобрено Объединенной комиссией по качеству медицинских услуг МЗ РК от «23» июня 2016 года. Протокол №5.
2. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / под ред.: С.Ф. Багненко. - М.: [б. и.], 2015. -871 с.
3. Неотложная помощь у детей: справочник: пер. с нем. / - М. : Медпресс-информ, 2014.