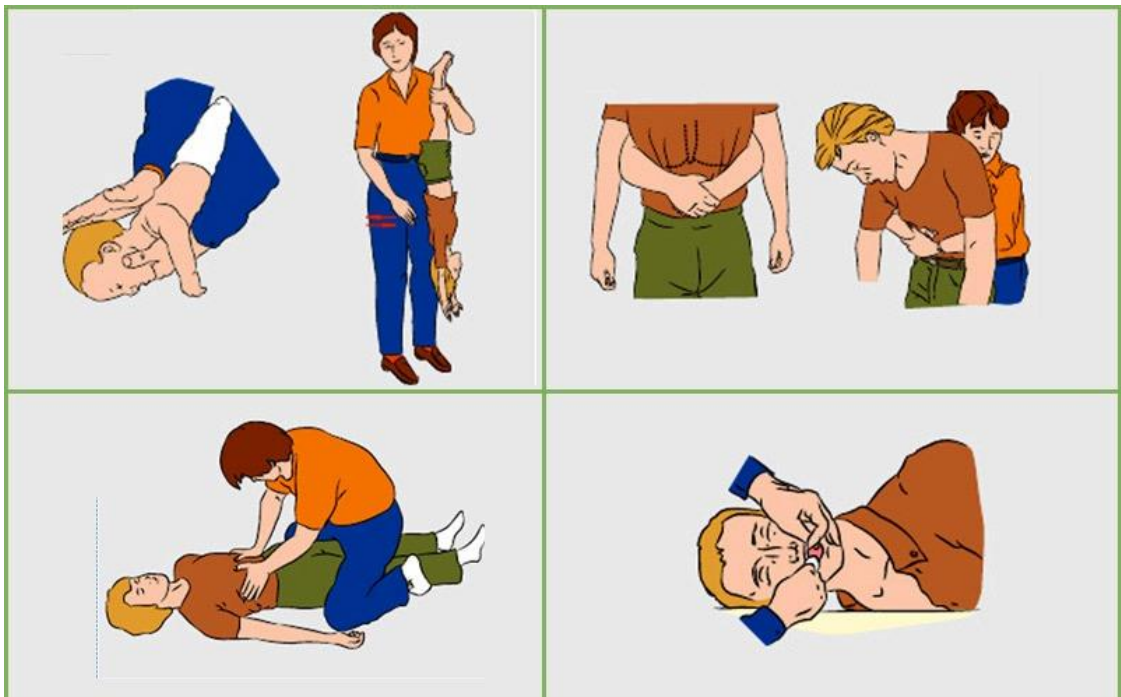


O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело» Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков	044-57/19 ( ) 1 стр. из 8

**Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим  
навыкам в Центре практических навыков**

(используя алгоритм выполнения)

**Специальность:** 6В10101 «Общая медицина»  
**Дисциплина:** «Скорая медицинская помощь 1, 2»  
**Курс:** 5  
**Кафедра:** «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»  
**Составитель:** Юнусметов Э.Ш.



O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «O'ntustik Qazaqstan medicina akademiasy» AQ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»	044-57/19 ( )	
Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков	2 стр. из 8	

Рассмотрены и обсуждены на заседании кафедры

Протокол № 4 от «28» 11 2022 г.

Зав. кафедрой, к.м.н., доцент  А.А. Сейдахметова

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»		044-57/19 ( )
Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков		3 стр. из 8

**1. Название клинического навыка:** Алгоритм проведения приема Геймлиха.

**2. Цели обучения:** Закрепление навыков оказания скорой медицинской помощи при острой дыхательной недостаточности.

**3. Время для инструктажа и работы с манекенами:** 7 мин.

**4. Время на приобретение навыков:** 30 мин.

**5. Необходимые теоретические знания навыка:**

**Базовые знания:**

- показания и противопоказания к проведению приема Геймлиха;
- причины и механизмы закупоривания инородными телами дыхательных путей;
- техника выполнения приема Геймлиха в зависимости от возраста и телосложения пациента;
- осложнения после проведения приема Геймлиха;
- лекарственные средства, применяемые при острой дыхательной недостаточности, и способы их применения больному.

**Необходимые клинические навыки:**

- изучение методов удаления инородного тела в дыхательных путях;
- изучение техники выполнения приема Геймлиха;
- изучение тактики в связи с резким изменением клинической ситуации.

**6. Тренажер, симулятор, манекен, список моделей:** тренажер для отработки навыков приема Геймлиха.

**7. Перечень медицинских инструментов и оборудования:** фонендоскоп, перчатки медицинские, бинты (средние), медицинская вата, пакет для использованных веществ.

**8. Алгоритм выполнения навыка:**

№	Пошаговые действия	Выполнение		
		Да	Нет	Замечания
1	При закупорке умеренной степени предложите пострадавшему покашлять. Более ничего не предпринимать.			
2	При закупорке тяжелой степени предпринять меры по удалению инородного тела. Для этого необходимо встать сбоку и немного сзади от пострадавшего.			
3	Придерживая грудную клетку пациента одной рукой, другой наклоните его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути.			
4	Нанесите 5 резких ударов между лопатками основанием ладони.			
5	Проверяйте после каждого удара, не удалось ли устранить обструкцию.			

6	Если после 5 ударов обструкция не устранена - сделайте 5 попыток надавливания на живот следующим образом: встаньте позади пострадавшего, обхватите его сзади обеими руками на уровне верхней половины живота.			
7	Наклоните пострадавшего вперед. Сожмите руку в кулак, поместите его посередине между пупком и мечевидным отростком грудины.			
8	Обхватите кулак другой рукой и резко надавите на живот пострадавшего в направлении внутрь и вверх. Повторите этот метод при необходимости до 5 раз.			
9	Если удалить инородное тело не удалось, продолжайте попытки его удаления, перемежая удары по спине с приемом Геймлиха по 5 раз.			
10	Если пострадавший потерял сознание – начните сердечно - легочную реанимацию в объеме компрессий грудной клетки и искусственной вентиляции легких.			

### 9. Задания:

- Определить состояние пациента и выбрать подходящий прием Геймлиха.
- Проводить прием Геймлиха.

### 10. Материалы для оценки по теме занятия:

#### Тестовые вопросы:

1. Прием Геймлиха - это:
  - A. метод «брюшных толчков»
  - B. сочетание искусственной вентиляции легких с непрямым массажем сердца
  - C. введение воздуховода
  - D. запрокидывание головы и открывание рта
  - E. проведение интубации трахеи
2. Прием Геймлиха применяется для оказания первой помощи:
  - A. при травме позвоночника
  - B. при инспираторной одышке
  - C. при астматическом статусе
  - D. при анафилактическом шоке
  - E. при попадании инородного предмета в верхние дыхательные пути
3. Признаком непроходимости дыхательных путей, вызванной попаданием инородного тела, является:
  - A. жалоба на наличие инородного тела в дыхательных путях
  - B. отсутствие или затруднение дыхания, невозможность объяснить ситуацию, багровое лицо
  - C. захват горла, кашель, просьба о помощи

O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»	044-57/19 ( )	
Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков	5 стр. из 8	

- D. надрывный кашель, попытка что-то сказать  
 E. мелкопузырчатые хрипы при аускультации
4. Поведение пострадавшего с частичной непроходимостью дыхательных путей, вызванной попаданием инородного тела:
- A. не может дышать или дыхание явно затруднено  
 B. жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях  
 C. хватается за горло, не может говорить, только кивает  
 D. хватается за горло, кашляет, просит о помощи  
 E. надрывный кашель, попытка что-то сказать
5. Признаки недостаточности дыхания включают все перечисленное, КРОМЕ:
- A. необычные звуки при дыхании, свисты, хрипы  
 B. головокружение и изменение окраски кожи ( бледность, синюшность)  
 C. полное отсутствие вдохов  
 D. судорожные вдохи, редкое или частое дыхание  
 E. мелкопузырчатые хрипы при аускультации
6. Признак полной закупорки верхних дыхательных путей:
- A. отсутствие дыхания  
 B. частые короткие вдохи  
 C. шумное дыхание  
 D. хрипы  
 E. бледность кожных покровов
7. Чем характеризуется первая стадия стеноза гортани:
- A. инспираторная одышка в покое  
 B. дыхание частое, поверхностное, акроцианоз, вынужденная осанка  
 C. углубление и учащение дыхания, частота пульса между вдохом и выдохом, инспираторное вхождение при физической нагрузке  
 D. поверхностное, прерывистое дыхание, обморок  
 E. дыхание Чейна-Стокса, цианоз.
8. Вторая стадия стеноза гортани характеризуется:
- A. частое поверхностное дыхание, акроцианоз  
 B. дыхание частое, поверхностное, акроцианоз, вынужденная осанка  
 C. в тишине одышка, шумное дыхание, в акте дыхания задействованы дополнительные мышцы  
 D. дыхание Чейна-Стокса  
 E. нормальное дыхание, тахикардия
9. Третья стадия стеноза гортани характеризуется:
- A. углублением и частотой дыхания, между вдохом и выдохом уменьшение паузы  
 B. дыхание частое, поверхностное, акроцианоз, вынужденная осанка  
 C. дыхание Чейна-Стокса  
 D. глубокого дыхания  
 E. тахикардия нормальное дыхание
10. Какие причины приводят к стенозу после травмы гортани:
- A. инфекционная гранулема, травма горла, ожог  
 B. хондроперихондриты, флегмоны, рубцы  
 C. хондроперихондриты, флегмоны, ларингиты  
 D. хондроперихондриты, рубцы, ожоги, ларингиты  
 E. рубцы, флегмоны, деформация горла

O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»	044-57/19 ( )
Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков	6 стр. из 8

## 11. Критерии оценки выполнения:

**Выполнено:** в соответствии с клиническими навыками студент выполнил 10 пошаговых действий. Правильно оценил состояние пациента и правильно провел прием Геймлиха. Оценивал результативность действий.

**Частично выполнено:** в соответствии с клиническими навыками студент выполнил 5-6 шагов 10-шаговых действий. Правильно оценил состояние пациента и частично правильно провел прием Геймлиха. Не оценил результативность действий.

**Не выполнено:** согласно клиническим навыкам, студент не выполнил 10 ступенчатых действий. Не оценил состояние больного и неправильно провел прием Геймлиха. Не оценил результативность действий.

## 12. Литература:

### Основная литература:

1. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2021-2024 годы
2. Приказ МЗ РК от 3 июля 2017 года № 450 «Об утверждении Правил оказания скорой медицинской помощи в Республике Казахстан».
3. Верткин А., Свешников К. Руководство по скорой медицинской помощи. Москва. - Издательство Э. – 2017. – 560 с.
4. Неотложная помощь в терапевтической клинике. Под ред. А.В. Гордиенко. – СпецЛит. – 2017. – 229 с.
5. Неотложная амбулаторно-поликлиническая кардиология: краткое руководство / В. В. Руксин. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016.- 255 с
6. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации. Под ред. С.Ф. Багненко. - ГЭОТАР-Медиа. – 2018. – 896 с.

### Дополнительная литература:

1. Клинический протокол диагностики и лечения «Асфиксия». Одобрено Объединенной комиссией по качеству медицинских услуг МЗ РК от «23» июня 2016 года. Протокол №5.
2. Скорая медицинская помощь. Клинические рекомендации / под ред.: С.Ф. Багненко. - М.: [б. и.], 2015. -871 с.
3. Неотложная помощь у детей: справочник: пер. с нем. / - М. : Медпресс-информ, 2014.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»	044-57/19 ( )
Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков	7 стр. из 8

**13. Эталон правильных ответов по материалам для оценки:**

1	А
2	Е
3	В
4	Д
5	Е
6	А
7	С
8	С
9	В
10	А

<p>             ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН  <b>MEDISINA</b>  <b>AKADEMIASY</b>              «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ         </p>		<p>             SOUTH KAZAKHSTAN  <b>MEDICAL</b>  <b>ACADEMY</b>              АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»         </p>
<p>Кафедра «Скорая медицинская помощь и сестринское дело»</p>		<p>044-57/19 ( )</p>
<p>Методическая рекомендация для преподавателей по обучению клиническим навыкам в Центре практических навыков</p>		<p>8 стр. из 8</p>