


ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казakhstanская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии		044-66/16 к -
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»		из 12 листов 1 лист

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
 МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН**

Медицинский колледж при АО «Южно-Казakhstanской медицинской академии»

«СОГЛАСОВАННО»

Директор Ассоциации фармацевтических и
 медицинских организаций ЮКО «Даму»

Альжанова К. Д.

2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор медицинского
 колледжа

А.М.Кушкарлова

2021 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Специальность: 0306000 «Фармация»

Квалификация: 0306013 «Фармацевт»

Форма обучения: дневной

Срок обучения по нормативу: 2года, 10 месяцев.

Цикл и индекс предмета: ЭО4

Курс: 3

Семестр: 5

Предмет: Фитокосметология


Форма контроля: экзамен

Часы обучения/объем кредита: 30(1кредит)

СРО: 20

Аудиторные часы: 30

Шымкент 2021

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKH-ISTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии		044-66/16 к - из 12 листов 2 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»		

Рабочая программа на основании приказа №647 от 31 июня 2015 года исполняющего обязанности министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан было составлено по образцу технического и профессионального обучения медицинских и фармацевтических специальностей

Специальность: 0306000 «Фармация».

Квалификация: 0306013 «Фармацевт».

Составители: Ахан А.А, Таскымбаева Н.М

Рассмотрен и рекомендован на заседании кафедры «Фармакогнозия»

№ « 18 » протокол 12.05 2021 г.

Зав. кафедрой  Орынбасарова К.К

Одобрено на заседании методического совета медицинского колледжа при АО «ЮКМА»

№ « 14 » протокол 19.06 2021 г.

Председатель МС  Бухарбаев Е.Б

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии	044-66/16 к - из 12 листов 3 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»	

1. Введение. Косметология - это формирование у студентов теоретических знаний и приобретение практических навыков использования современной косметической и декоративной косметики с целью гигиенического и профессионального косметического ухода за кожей и ее аксессуарами.

2. Цели учебной программы: Чтобы познакомить студентов с историей фитокосметологии, фитокосметология подразумевает уход за кожей с использованием натуральных трав, не входящих в состав косметической формулы. Фитокосметология и ее инструменты - новое направление в косметике.

3. Задачи учебной программы:

- выявить преимущества и недостатки лечебной фитокосметики;
- изучение лекарственных растений, используемых в фитокосметике;
- изучение фармакологических свойств биологически активных веществ лекарственных растений, используемых в фитокосметологии;
- обзор лекарственных растений, используемых в лечебной фитокосметике, на конкретных примерах.

4 Конечные результаты обучения:

- **Знания и понимание** (способность демонстрировать знания и понимание в данной области, включая продвинутые элементы знаний в области изучения). Демонстрирует знание предмета и цели фитокосметологии.

- Умение применять знания и понимание (умение применять эти знания и понимание на профессиональном уровне)

Определяет виды и роды лекарственных растений. Подготавливает лекарственное сырье растительного происхождения и определяет морфологическое и анатомическое строение для диагностики.

- **Доказательная деятельность** (решение проблем и решение проблем в изучаемой области). Эффективная подготовка лекарственного растительного сырья в косметологии. Обосновывает ботанические и фармакогностические характеристики растения для диагностики и формулирует свое мнение в виде рекомендаций по хранению и выявлению его запасов. Формулирует современную номенклатуру лекарственного сырья растительного и животного происхождения.

- **Обучающие навыки или умение читать** (сбор и интерпретация информации, необходимой для вынесения суждений на основе социальных, этических и научных точек зрения). Эффективная подготовка, лекарственного растительного сырья в косметологии.

- **Коммуникативные навыки** (подразумевают способность передавать информацию, идеи, проблемы и решения как профессионалам, так и непрофессионалам. Объясняет вытекающие из этого отношения.

5 Пререквизиты: ботаника, фармакогнозия, технология лекарственных форм.

Постреквизиты: фармакология, инновационное фармацевтическое технология.

6 Краткое содержание предмета: Общие характеристики косметических средств на основе растительного сырья, методы изучения их качества, эффективности и безопасности. Разработка парфюмерно-косметических продуктов на основе видов растительного сырья, содержащих различные биологически активные вещества, их общие характеристики, применение в косметологии.

7. План распределения учебных часов:

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии	044-66/16 к - из 12 листов 4 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»	

Семестр	Предмет и индекс цикла	Форма контроля	Объем часов (кредит/часы)	Объем учебных часов (ч)			
				Теоретическая часть			
				СРО	СРОП	Аудиторные часы	Симуляционные часы
5	ЭО4	экзамен	30(1кредит)	10	-	20	30

8. Тематический план:

8.1 Тематический план самостоятельной работы обучающегося, график выполнения и сдачи заданий СРО

№	Темы	Краткое содержание	Форма исполнения / оценки	Формы/методы/ технологии обучения	Кол-во часов
1	Отбеливающие растительные средства	Лекарственные растения, обладающие отбеливающими свойствами. Прописи отбеливающих косметических средств.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	1 неделя	1
2	Очищающие растительные средства	Лекарственные растения, обладающие очищающими свойствами. Прописи очищающих косметических средств.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	2 неделя	1
3	Тонизирующие растительные средства	Лекарственные растения, обладающие тонизирующими свойствами. Прописи	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по	3 неделя	1

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии	044-66/16 к - из 12 листов 5 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»	

		тонирующих косметических средств.	теме		
4	Увлажняющие растительные средства	Лекарственные растения, обладающие увлажняющими свойствами. Прописи увлажняющих косметических средств.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	4 неделя	1
5	Питательные растительные средства	Лекарственные растения, обладающие питающими свойствами. Прописи питающих косметических средств.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	5 неделя	1
6	Противовоспалительные растительные средства	Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными свойствами. Прописи противовоспалительных косметических средств.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	6 неделя	1
7	Мягчительные, освежающие растительные средства	Лекарственные растения, обладающие мягчительными и освежающими свойствами. Прописи растительных косметических средств, обладающих мягчительными и освежающими свойствами.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	7 неделя	1
8	Лечебные растительные маски для лица и тела	Использование растений, минеральных и животных продуктов	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых	8 неделя	1

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии	044-66/16 к - из 12 листов 6 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»	

		В составе косметических масок для лица и тела.	заданий, глоссарий по теме		
9	Лечебные растительные маски для волос	Использование растений, минеральных и животных продуктов в составе косметических масок по уходу за волосами.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	9 неделя	1
10	Эфирные масла в фитокосметологии	Эфирные масла; экстрактные масла; цветочные помады; смолы и бальзамы; сухое растительное сырье; животное ароматическое сырье.	Кроссворд, презентация, подготовка тестовых заданий, глоссарий по теме	10 неделя	1
	Всего:				10

8.2 Тема и содержание аудиторных занятия (лекций) и их содержание

№	Темы	Краткое содержание	Формы/методы/ технологии обучения	Кол-во часов
1	Введение в косметологию. Основные термины и понятия в области косметологии. Фитокосметология.	Понятие о косметологии и ее месте в современной медицине. Виды и направления в косметологии. История использования растений в косметических целях.	Обзорная	1
2	Растения и косметика. Лекарственные растения для изготовления косметических средств	Применение, цели и пути использования растительного сырья в косметологии. Классификация растительного сырья, используемого в косметологии.	Обзорная	1

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии		044-66/16 к - из 12 листов 7 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»		

3	Основные правила заготовки и сушки лекарственного растительного сырья	Правила сбора растительного сырья различных морфологических групп. Сушка и хранение растительного материала.	Обзорная	1
4	Косметические лекарственные формы	Косметические лекарственные формы. Классификация, требования, номенклатура, особенности использования. Настои, примочки, присыпки, мази, пасты и др. Основные приемы получения простейших косметических форм в домашних условиях и лабораторных условиях.	Обзорная	1
5	Эфирные масла в косметологии.	Ароматические косметические средства. Пути и методы использования эфирных масел в косметических целях. Ароматические добавки в духах, одеколоне, туалетных и душистых водах, лосьонах.	Обзорная	1
6	Очищающие косметические фитосредства Отбеливающие косметические фитосредства	Лекарственные растения, обладающие очищающими свойствами. Прописи очищающих косметических средств. Лекарственные растения, обладающие отбеливающими свойствами. Прописи отбеливающих косметических средств.		2
7	Рубежный контроль №1	Подведение итогов прошедших материалов	Устные и письменные опросы	1
8	Мягчительные косметические фитосредства	Лекарственные растения, обладающие мягчительными свойствами. Прописи мягчительных косметических средств.	Обзорная	1

9	Противовоспалительные косметические фитосредства	Лекарственные растения, обладающие противовоспалительными свойствами. Прописи противовоспалительных косметических средств.	Обзорная	1
10	Косметические фитосредства для жирной кожи Косметические омолаживающие фитосредства	Лекарственные растения, обладающие подсушивающими свойствами. Прописи подсушивающих косметических средств. Особенности гериатрической косметологии. Обязательные и возможные признаки старения. Средства растительного, животного и минерального происхождения для ухода за увядающей кожей лица.	Обзорная	2
11	Косметические фитосредства для роста и укрепления волос Косметические фитосредства, применяемые для удаления мозолей и бородавок	Лекарственные растения, применяемые в комплексном уходе за волосами. Прописи косметических средств, предназначенных для ухода за волосами. Природные растительные средства, применяемые для удаления мозолей и бородавок. Средства растительного и животного происхождения, используемые для лечения папиллом, родинок.	Обзорная	2
12	Использование эфирных масел в медицине Целебные комбинированные фиточаи	Применение эфирных масел в медицине. Лечебные свойства эфирных масел. Польза эфирных масел. История использования фиточаев в целях укрепления общего здорового состояния организма. Тонизирующие, общеукрепляющие, витаминные фитокомпозиции.	Обзорная	2

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии	044-66/16 к - из 12 листов 9 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»	

13	Средства животного происхождения в составе косметических средств Продукты пчеловодства. Мед. Прополис. Апилак	Ассортимент косметических средств животного происхождения. Сырье животного происхождения, используемое в составе косметических средств: панты марала, бадяга, улитки и др. Продукты жизнедеятельности медоносной пчелы: мед, апилак, перга, цветочная пыльца, прополис, пчелиный воск, пчелиный яд. Прописи косметических средств с их использованием.	Обзорная	2
14	Природные воски и жироподобные вещества в косметологии	Жиры и жироподобные вещества в косметологии: рыбий жир, жир барсучий, гусиный, утиный, спермацет, ланолин и др.	Обзорная	1
15	Рубежный контроль №2	Подведение итогов прошедших материалов	Устные и письменные опросы	1
	Всего:			20

8.3 Методы обучения и преподавания:

Лекции - введение, общий обзор

Самостоятельная работа обучающегося (СРО): Реферат; эссе; презентация; составление тестовых заданий, глоссария.

8.4 Методы оценки знаний и навыков обучающихся: тестирование, устный опрос, ситуационные задачи

Применяются следующие виды оценок: текущая, промежуточная, итоговая

Текущий контроль: письменный и устный опрос, контрольные тесты

Промежуточный контроль: тестирование по пройденным темам; устный и письменный опрос.

Итоговый контроль: экзамен

Материально-техническое обеспечение: проектор

8.5 Литература

8.6 Основная:

Рахимов, Қ. Д.

Фитохимия, фитофармакология, фитотерапия [Мәтін] : оқу құралы / Қ. Д. Рахимов, С. М. Әдекенов ; ҚР Ұлттық ғыл. акад.; "Фитохимия" халықаралық ғыл.-өндірістік холдингі.; Фармакология ин-ты. - Алматы ; Караганда : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 538 бет с

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра фармакогнозии	044-66/16 к - из 12 листов 10 лист
Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»	

1. Рахимов, Қ. Д.
Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус. [Мәтін] : оқу құралы = Фитофармакология. Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие / Қ. Д. Рахимов ; ҚР ұлттық ғылым акад. Фармакология ин-ты; ҚР денсаулық сақтау және әлеуметтік даму Министрлігі; Қазақ мед. үздіксіз білім беру ун-ті АҚ. - 2-бас. толықт., өнд. және түзет. ; Алматы мемл. дәрігерлер білімін жетіл. ин-ты ғыл. кеңесі бас. ұсынған. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с
2. Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар [Мәтін] : оқу құралы / Т. Байзолданов. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.
3. Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар [Мәтін] : оқу құралы / Т. Байзолданов ; ҚР денсаулық сақтау министрлігінің С. Ж. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ. - Алматы : Эверо, 2012. - 212 бет.
Дмитрук, С. И.
4. Фармацевтическая и медицинская косметология [Текст] : учебник / С. И. Дмитрук. - М. : Медицинское информационное агентство, 2007. - 178 с.

8.7 Дополнительная:

1. Толоконников, Е. Г. Инновационные технологии и организация фармацевтического производства. Теория и практика, механизмы [Текст] : монография / Е. Г. Толоконников. - Караганда : "Гласир", 2010. - 248 с.
2. Токсанбаева Ж.С. Применение лекарственных растений в косметологии (учебное пособие). – Шымкент, 2002. – 56 с.

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Öntüstik Qazaqstan medicina akademiasy» AҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра фармакогнозии

044-66/16 к -

из 12 листов 11 лист

Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»

ÖNTÜSTİK QAZAQSTAN

**MEDISINA
AKADEMIASY**

«Öntüstik Qazaqstan medicina akademiasy» AҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

**MEDICAL
ACADEMY**

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Кафедра фармакогнозии

044-66/16 к -

Рабочая программа по предмету «Фитокосметология»

из 12 листов 12 лист