

ONTUSTIK QAZAQSTAN
MEDISINA
AKADEMIASY



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY
АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казакстанская медицинская академия»

Фармакогнозия кафедрасы

044-66/16 к -
8 беттің 1 беті

«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БІЛІМ БЕРУ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» акционерлік қоғамы
жанындағы медицина колледжі

«Келісілген»

«Даму» ОҚО Фармацевтикалық және
медициналық ұйымдар қауымдастығы
басшысы Альжанова К.Д

«19.06» қызыл айының 2021 ж

фармацевтикалық
және медициналық
ұйымдар
қауымдастығы

«Бекітемін»

Медицина колледжінің
директоры

А.М.Кушкарлова

«19.06» қызыл айының 2021 ж

МЕДИЦИНА
КОЛЛЕДЖІ

ЖҰМЫС ОҚУ БАҒДАРЛАМАСЫ

Мамандығы: 0306000 «Фармация»

Біліктілігі: 0306013 «Фармацевт»

Оқу формасы: күндізгі

Норматив бойынша оқу мерзімі: 2 жыл, 10 ай.

Цикл мен пәннің индексі: Э04

Курс: 3

Семестр: 5

Пән: Фитокосметология

Бақылау нысаны: емтихан

Оқу сағаттарының/кредиттердің көлемі: 30 (1 кредит)

БӨЖ: 10

Аудиториялық сағат: 20

Симуляциялық сағат: 30

Шымкент 2021

Жұмыс бағдарламасы Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрінің міндетін атқарушысының 2015 жылғы 31 маусымдағы №647 бұйрығы негізінде, техникалық және кәсіптік білім берудің медициналық және фармацевтикалық мамандықтарында кәсіптік оқытудың үлгісі бойынша құрастырылған.

Мамандығы: 0306000 «Фармация».

Біліктілігі: 0306013 «Фармацевт».

Құрастырушылар: Ахан А.А, Таскымбаева Н.М

«Фармакогнозия» кафедрасының мәжілісінде қаралды және бекітілді

14.05 2021 ж. № « 18 » хаттама

Каф. менг., проф. м. а.  Орынбасарова К.К

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» акционерлік қоғамы жанындағы медицина колледжінің әдістемелік кеңес мәжілісінде қаралды және бекітілді

19.06 2021 ж. № « 14 » хаттама

Әдістемелік кеңес төрағасы  Бухарбаев Е.Б

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИАСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Фармакогнозия кафедрасы	044-66/16 к - 12 беттің 3 беті	
«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы		

1. Кіріспе. Косметология - бұл студенттердің теориялық білімін қалыптастыру және теріні және оның қосалқыларын гигиеналық және кәсіби косметикалық күтім жасау мақсатында заманауи косметикалық және сәндік косметикалық құралдарды қолдану бойынша практикалық дағдыларды меңгеру.

2 Оқу бағдарламасының мақсаты: Студенттерді фито-косметология тарихымен таныстыру үшін фитокосметология теріні косметикалық формулаға кірмейтін табиғи шөптермен күтім жасауды білдіреді. Фитокосметология және оның құралдары косметиканың жаңа бағыты болып табылады.

3.Оқу бағдарламасының міндеттері:

- дәрілік фитокосметиканың артықшылықтары мен кемшіліктерін анықтау;
- фитокосметикада қолданылатын дәрілік өсімдіктерді зерттеу;
- фитокосметологияда қолданылатын дәрілік өсімдіктер құрамындағы биологиялық белсенді заттардың фармакологиялық қасиеттерін зерттеу;
- нақты мысалдарға сүйене отырып, дәрілік фитокосметикада қолданылатын дәрілік өсімдіктерге шолу жасаңыз.

4.Қорытынды оқу нәтижелері:

- **Білімі мен түсінігі** (зерттеп отырған саладағы алдыңғы қатарлы білім элементтерін қоса алғанда, сол сала бойынша білімі мен түсінігін көрсете білу). Пәнді және фитокосметология негіздері мақсатын білетіндігін демонстрация жасайды

- **Білімі мен түсінігін қолдана білу:** оқу барысында студенттер терінің күйін диагностикалау әдістерін, әр тері түріне арналған косметикалық құралдарды ұтымды таңдауды, сұлулық салонында емделушілерге косметологиялық бағдарлама құра алууды және оған бет терісінің білікті және максималды оң күтімін қамтамасыз етуді үйренуі керек.

- **Дәйектемелер құрастыру:** маңызды талап - студенттер терінің қартаюының алдын алу мен оны жандандырудың барлық заманауи әдістері мен инновациялық тәсілдерін меңгеруі. Студенттерге әр түрлі топтағы косметологиялық емделушілермен жұмыс істеудің негізгі ережелерін меңгеру және әр түрлі проблемалары бар науқастарға күтім жасау дағдыларын алу тұрғысынан ерекше мән берілуі керек.

- **Оқыту дағдылары немесе оқуға қабілеттілік** (Әлеуметтік, этикалық және ғылыми көзқарастарды ескере отырып, пайымдаулар жасауға қажет ақпараттар жинауды және интерпретациялауды жүзеге асыру). Препараттарды тиімді дайындау.

- **Коммуникативті дағдылар** (ақпаратты, идеяларды, проблемаларды және шешімдерді мамандарға да, маман еместерге де жеткізе білу қабілеттерінің болуын көздейді. Білім алушыларға /оқытушыларға/ емтихан қабылдаушыларға оқу тәжірибелерін жүргізуде және жоспарлауда өз білімі мен дағдыларын көрсете біледі, байқаған құбылыстар мен фактілерді және олардың себеп-салдарлық өзара қатынасын түсіндіреді.

5.Реквизитке дейінгі: ботаника, фармакогнозия, дәрілік заттар технологиясы.

6.Реквизиттен кейінгі: фармакология, инновациялық фармацевтикалық технология.

7.Пәннің қысқаша мазмұны: Пән шөп шикізатына негізделген косметикалық препараттардың жалпы сипаттамаларын, олардың сапасын, тиімділігі мен қауіпсіздігін зерттеу әдістерін зерттейді. Құрамында әр түрлі биологиялық активті заттар бар өсімдік шикізаттарының түрлеріне негізделген парфюмерлік-косметикалық өнімдердің дамуы, олардың жалпы сипаттамасы, косметологияда қолданылуы.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	044-66/16 к - 12 беттің 4 беті
Фармакогнозия кафедрасы «Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы		

8. Оқу сағаттарының бөліну жоспары:

Семестр	Пәннің және циклдің индексі	Бақылау нысаны	Барлық сағат саны (кредит/сағат)	Оқу сағаттарының көлемі (сағ)			
				Теориялық бөлімі			
				БӨЖ	БӨӨЖ	Аудиториялық сағаттар	Симуляциялық сағаттар
5	ЭО4	емтихан	30(1кредит)	10	-	20	30

8. Тақырыптық жоспар:

8.1 Білім алушының өзіндік жұмысының тақырыптық жоспары, БӨЖ тапсырмаларын орындау және тапсыру кестесі

№	Тақырыптар	Қысқаша мазмұны	Орын-дау/бағалау форма-сы	Бақылау графигі (уақытын көрсету-мен)	Сағат саны
1.	Ағартатын дәрілік өсімдіктер.	Ағартатын қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Ағартатын косметикаға жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	1 апта	1
2.	Тазартатын дәрілік өсімдіктер	Тазарту қасиеті бар дәрілік өсімдіктер. Тазартуға арналған косметикаға жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	2 апта	1
3.	Тоникалық дәрілік өсімдіктер	Сергітетін қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Тоникалық косметикаға жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	3 апта	1
4.	Шөптен жасалған ылғалдандырғыштар	Ылғалдандыру қасиеті бар дәрілік өсімдіктер. Ылғалдандыратын косметикаға жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	4 апта	1

5.	Сіңдіргіш шөп дәрілер	Сіңдіргіш қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Нәрлендіретін косметикаға арналған жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	5 апта	1
6.	Қабынуға қарсы шөптен жасалған дәрілер	Қабынуға қарсы қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Қабынуға қарсы косметикаға жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	бапта	1
7.	Жұмсақ, сергітетін шөп дәрілері	Жұмсартатын және сергітетін қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Жұмсартатын және сергітетін қасиеттері бар өсімдік косметикасына жазылымдар.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	7 апта	1
8.	Бет пен денеге арналған емдік шөп маскалары	Бет пен денеге арналған косметикалық маскалар құрамындағы өсімдіктерді, минералды және жануарлардан алынатын өнімдерді қолдану.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	8 апта	1
9.	Шөптен жасалған емдік маскалар	Шаш күтімі үшін косметикалық маскалар құрамындағы өсімдіктерді, минералды және жануарлардан алынатын өнімдерді қолдану.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	9 апта	1
10.	Фитокосметологи ядағы эфир майлары	Эфир майлары; май сығындысы; гүл ерін далабы; шайырлар мен бальзамдар; құрғақ өсімдік шикізаты; жануарлардың хош иісті шикізаты.	Кроссворд, презентация, тесттік тапсырмалар дайындау, тақырып бойынша глоссарий	10 апта	1
	Барлығы:				10

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Фармакогнозия кафедрасы		044-66/16 к - 12 беттің 6 беті
«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы		

8.2 Аудиториялық сабақтардың (дәрістің) тақырыптары және оның мазмұны

№	Тақырыптар	Қысқаша мазмұны	Оқытудың формасы/әдісі/технологиясы	Сағат саны
1	Косметологияға кіріспе. Косметология саласындағы негізгі терминдер мен түсініктер. Фитокосметология.	Косметология туралы түсінік және оның қазіргі медицинадағы орны. Косметологиядағы түрлері мен бағыттары. Өсімдіктерді косметикалық мақсатта пайдалану тарихы.	ақпараттық	1
2	Өсімдіктер және косметика. Косметика өндірісіне арналған дәрілік өсімдіктер	Өсімдік шикізатын косметологияда қолдану, мақсаттары мен тәсілдері. Косметологияда қолданылатын өсімдік шикізаттарының классификациясы.	ақпараттық	1
3	Дәрілік өсімдік шикізаттарын дайындау мен кептірудің негізгі ережелері	Әр түрлі морфологиялық топтардың өсімдік шикізаттарын жинау ережесі. Өсімдік шикізатын кептіру және сақтау.	ақпараттық	1
4	Косметикалық дәрілік формалар	Косметикалық дәрілік формалар. Жіктелуі, талаптары, номенклатурасы, қолдану ерекшеліктері. Тұндырмалар, лосьондар, ұнтақтар, майлар, пасталар және т.б. Үйде және зертханалық жағдайда қарапайым косметикалық формаларды алудың негізгі әдістері.	ақпараттық	1
5	Косметологиядағы эфир майлары.	Хош иісті косметика. Эфир майларын косметикалық мақсатта қолдану тәсілдері мен әдістері. Парфюмерлік, одеколон, дәретхана және хош иісті сулардағы хош иісті қоспалар, лосьондар.	ақпараттық	1
6	Фито-тазартқыш косметикалық	Тазарту қасиеті бар дәрілік	ақпараттық	2

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SKMA -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Фармакогнозия кафедрасы		044-66/16 к - 12 беттің 7 беті
«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы		

	өнімдер Ағартатын косметикалық шөп дәрілер	өсімдіктер. Косметикалық тазартуға арналған жазылымдар. Тазарту қасиеті бар дәрілік өсімдіктер. Косметикалық тазартуға арналған жазылымдар.		
7	№1 Аралық бақылау	Өткен материалды қорытындылау	Ауызша, жазбаша сурау	1
8	Жұмсартатын косметикалық шөп дәрілер	Жұмсартқыш қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Жұмсартатын косметикаға жазылымдар.	ақпараттық	1
9	Қабынуға қарсы косметикалық шөп дәрілер	Қабынуға қарсы қасиеттері бар дәрілік өсімдіктер. Қабынуға қарсы косметикалық жазылымдар.	ақпараттық	1
10	Майлы теріге арналған косметикалық шөп дәрілер Қартаюға қарсы косметикалық шөп дәрілер	Кептіру қасиеті бар дәрілік өсімдіктер. Косметикалық кептіруге арналған жазылымдар. Гериатриялық косметологияның ерекшеліктері. Қартаюдың міндетті және мүмкін белгілері. Қартайған теріні күтуге арналған өсімдік, жануар және минерал тектес заттар.	ақпараттық	2
11	Шашты өсіру мен нығайтуға арналған косметикалық шөп дәрілер Мозоль мен сүйелді кетіру үшін қолданылатын косметикалық шөп дәрілер	Күрделі шаш күтімінде қолданылатын дәрілік өсімдіктер. Шаш күтіміне арналған косметикаға жазылымдар. Мозоль мен сүйелді кетіру үшін қолданылатын табиғи шөптерден жасалған дәрілер. Папилломаларды, меңді емдеу үшін қолданылатын өсімдіктер мен жануарлардан алынатын дәрілік заттар.	ақпараттық	2
12	Эфир майларын медицинада қолдану Аралас шөп шайлармен емдеу	Эфир майларын медицинада қолдану. Эфир майларының емдік қасиеттері. Эфир майларының артықшылықтары. Дененің жалпы денсаулығын	ақпараттық	2

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»	044-66/16 к - 12 беттің 8 беті
Фармакогнозия кафедрасы		
«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы		

		нығайту мақсатында шөп шайларын қолдану тарихы. Сергітетін, сергітетін, витаминдік фитокомпозициялар.		
13	Косметика құрамындағы жануарлардан алынатын өнімдер Ара шаруашылығы өнімдері. Бал. Прополис. Апилак	Жануарлардан шыққан косметиканың ассортименті. Косметикада қолданылатын жануарлардан шыққан шикізаттар: марал мүйізі, бадяға, ұлулар және т.б. Бал арасының қалдықтары: бал, апилак, ара наны, тозаң, прополис, балауыз, араның уы. Оларды қолданумен косметикалық жазылымдары.	ақпараттық	2
14	Косметологиядағы табиғи балауыздар және май тәрізді заттар	Косметологиядағы майлар мен май тәріздес заттар: балық майы, борсық, қаз, үйрек майы, спермацети, ланолин және т.б.	ақпараттық	1
15	№1 Аралық бақылау	Өткен материалды қорытындылау	Ауызша, жазбаша сурау	1
	Барлығы:			20

8.3 Оқу және оқыту әдістері:

Дәрістер – кіріспе, жалпы шолу

Білім алушының өзіндік жұмысы (БӨЖ): Реферат; эссе; презентация; тест тапсырмаларын, глоссарий құрастыру.

8.4 Білім алушылардың білімі мен дағдыларын бағалау ережелері және критерии: тестілеу, ауызша сұрау, ситуациялық есептер

Бағалаудың келесі түрлері қолданылады: ағымды, аралық, қорытынды

Ағымды бақылау: жазбаша және ауызша сұрау, бақылау тестілері

Аралық бақылау: өтілген тақырыптар бойынша тестілеу; ауызша және жазбаша сұрау.

Қорытынды бақылау емтихан

8.5 Материалды техникалық құрал-жабдықтар: проектор

8.6 Әдебиет

Негізгі:

1. Рахимов, Қ. Д.

Фитохимия, фитофармакология, фитотерапия [Мәтін] : оқу құралы / Қ. Д. Рахимов, С. М. Әдекенов ; ҚР Ұлттық ғыл. акад.; "Фитохимия" халықаралық ғыл.-өндірістік холдингі.; Фармакология ин-ты. - Алматы ; Караганда : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 538 бет с

2. Рахимов,

Қ.

Д.

Фитофармакология. Фармакология - Тезаурус. [Мәтін] : оқу құралы = Фитофармакология.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Фармакогнозия кафедрасы	044-66/16 к - 12 беттің 9 беті
«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы	

Фармакология -Тезаурус : учеб. пособие / Қ. Д. Рахимов ; ҚР ұлттық ғылым акад. Фармакология ин-ты; ҚР денсаулық сақтау және әлеуметтік даму Министрлігі; Қазақ мед. үздіксіз білім беру ун-ті АҚ. - 2-бас. толықт., өңд. және түзет. ; Алматы мемл. дәрігерлер білімін жетіл. ин-ты ғыл. кеңесі бас. ұсынған. - Алматы : ЖШС "Жания-Полиграф", 2015. - 528 с

3. Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар [Мәтін] : оқу құралы / Т. Байзолданов. - Алматы : Эверо, 2016. - 212 б.
4. Байзолданов, Т. Косметикалық препараттар және оларды дайындауда қолданылатын белсенді және көмекші заттар [Мәтін] : оқу құралы / Т. Байзолданов ; ҚР денсаулық сақтау министрлігінің С. Ж. Асфендияров атындағы ҚазҰМУ. - Алматы : Эверо, 2012. - 212 бет.
Дмитрук, С. И.
Фармацевтическая и медицинская косметология [Текст] : учебник / С. И. Дмитрук. - М. : Медицинское информационное агентство, 2007. - 178 с.

8.7 Қосымша:

Толоконников, Е. Г. Инновационные технологии и организация фармацевтического производства. Теория и практика, механизмы [Текст] : монография / Е. Г. Толоконников. - Караганда : "Гласир", 2010. - 248 с.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН
MEDISINA
AKADEMIASY



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Фармакогнозия кафедрасы

044-66/16 к -

«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы

12 беттің 10 беті

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН
MEDISINA
AKADEMIASY



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Фармакогнозия кафедрасы

044-66/16 к -

«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы

12 беттің 11 беті

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН
MEDISINA
AKADEMIASY



SOUTH KAZAKHSTAN
MEDICAL
ACADEMY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

Фармакогнозия кафедрасы

044-66/16 к -

«Фитокосметология» пәнінен жұмыс бағдарламасы

12 беттің 12 беті