

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Неврология, психиатрия және психология кафедрасы		044/56-15
2020 - 2021 оқу жылына арналған күнтізбелік - тақырыптық жоспар		6 беттің 1 беті

**«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ**  
**жанындағы медицина колледжі**  
**Неврология, психиатрия және психология кафедрасы**

«Бекітемін»  
 Медицина колледжінің директоры  
 \_\_\_\_\_ А.М. Қушқарова  
 «Медицина» 2020ж.  
 КОЛЛЕДЖІ



2020 - 2021 оқу жылына арналған  
 күнтізбелік - тақырыптық жоспар

Пәні: «Емдік дене шынықтыру және медициналық бақылау»  
 Оқытушы Асқарова С. И.  
 Мамандығы :0301000 «Емдеу ісі»  
 Біліктілігі: 0301013– «Фельдшер».  
 Курс 4  
 Тобы \_\_\_\_\_

**Шымкент 2020ж.**



Неврология, психиатрия және психология кафедрасы

044/56-15

2020 - 2021 оқу жылына арналған

6 беттің 2 беті

күнтізбелік - тақырыптық жоспар

Күнтізбелік - тақырыптық жоспар 28.08.2018 ж. №\_\_ хаттамамен бекітілген жұмыс оқу бағдарламасы негізінде бекітілген.

Кафедра мәжілісінде қаралды

Хаттама № 1 «27» 08 2020 ж.

Кафедра менгерушісі, м.ғ.к. профессор м.а., [Signature] Н.А. Жаркинбекова

«ОҚМА» АҚ жанындағы медицина колледжінің әдістемелік кеңес мәжілісінде бекітілді.

Хаттама № 11 «2» 06 2020 ж.

Әдістемелік кеңес төрайымы [Signature] Мамбеталиева Г.О.

Дайындағандар: оқытушы Х.А. Сайтмуратов  
оқытушы С.К. Мусаева

O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Неврология, психиатрия және психология кафедрасы 2020 - 2021 оқу жылына арналған күнтізбелік - тақырыптық жоспар	044/56-15 6 беттің 3 беті

### Оқу сағаттарының бөліну жоспары:

Оқу жұмыстарының түрлері	жалпы	7- семестр
Берілген сағат саны	32	32
Оның ішінде :		
теориялық сабақтар	8	8
тәжірибелік сабақтар	24	24
Аптаға жоспарланғаны	4 күн	4 күн
ОТҚ қолданумен / компьютер қолданумен	+	+
Дәстүрден тыс сабақ типтері мен оқытудың белсенді әдістері	+	+
Оқытушылардың өзіндік жұмысы	-	-
оның ішінде сабақтағысы	-	-
Кеңес беру	+	+

### Бақылау мен қортынды аттестация:

Бақылау түрлері мен қортынды аттестация	VII-семестр
Бақылау жұмыстарының саны	-
Курстық жұмыс	-
Диф.сынақ	Диф.сынақ
Емтихан	-

### Теориялық сабақ

№	Күні	Тақырыптардың атауы	Сабақ түрі	Сағат саны	Оқыту әдісі	Сабақтың әдістемелік жағынан жабықталуы мен көрнектіліктері	Үй тапсырмасы (негізгі (Н)қосымша (К)әдебиеттер)
1	2	3	4	5	6	7	8
1		Емдік дене шынықтырудың жалпы негіздері. Емдік дене шынықтыру бөлмесін ұйымдастыру.	Дәріс.	2	презентация лекция кешені	Кестелер, ақпараттық блоктар. презентация,	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 Қ3 Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 б.7-460

O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 <b>SKMA</b> -1979-	SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Неврология, психиатрия және психология кафедрасы		044/56-15
2020 - 2021 оқу жылына арналған күнтізбелік - тақырыптық жоспар		6 беттің 4 беті

<b>2</b>		Жүрек-қантамыр жүйесінің аурулары бар науқастарды оңалтудағы емдік дене шынықтыру	Дәріс.	<b>2</b>	ақпараттық дәріс презентация	Кестелер, ақпараттық блоктар.	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 ҚЗ Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 6.7-160
<b>3</b>		Тыныс алу, аскорыту, зат алмасу бұзылуы кезіндегі емдік дене шынықтыру.	Дәріс.	<b>2</b>	шолу-иллюстративті презентация	презентация мультимедиялық құрылғы	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 ҚЗ Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 6.7-469
<b>4</b>		Неврологиялық клиникадағы, травматологиядағы ортопедиядағы және хирургиядағы емдік дене шынықтыру. Жүктілік кезіндегі және босанудан кейінгі емдік дене шынықтыру. Гинекологиялық аурулар кезіндегі емдік дене шынықтыру.	Дәріс.	<b>2</b>	шолу-иллюстративті презентация	Кестелер ақпараттық блоктар	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 ҚЗ Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,6
		<b>Барлығы:</b>		<b>8</b>			

### Тәжірибелік сабақ

<b>1</b>		Емдік дене шынықтырудың жалпы негіздері. Емдік дене шынықтыру бөлмесін ұйымдастыру.	Тәжірибелік сабақ	<b>6</b>	презентация кіші топтарда жұмыс жасау	ақпараттық блоктар, тесттер, әдістемелік нұсқау	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 ҚЗ Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 6.7-100
<b>2</b>		Жүрек-қантамыр жүйесінің аурулары бар науқастарды оңалтудағы емдік дене шынықтыру	Тәжірибелік сабақ	<b>6</b>	ауызша сұрау, ситуациялық есептерді шешу, кіші топтарда жұмыс жасау,	ақпараттық блоктар, тақырыптық альбомдар, ситуациялық есептер.	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 ҚЗ Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 6.7-269

O'NTUSTIK QAZAQSTAN <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Неврология, психиатрия және психология кафедрасы	044/56-15
2020 - 2021 оқу жылына арналған күнтізбелік - тақырыптық жоспар	6 беттің 5 беті

						әдістемелік нұсқау	
<b>3</b>		Тыныс алу, асқорыту, зат алмасу бұзылуы кезіндегі емдік дене шынықтыру.	Тәжірибелік сабақ	<b>6</b>	ситуациялық есептерді шешу, кіші топтарда жұмыс жасау,	кестелер, тесттер, ақпараттық блоктар, тақырыптық альбомдар, ситуациялық есептер. әдістемелік нұсқау	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 Қ3 Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 б.7-169
<b>4</b>		Неврологиялық клиникадағы, травматологиядағы, ортопедиядағы және хирургиядағы емдік дене шынықтыру. Жүктілік кезіндегі және босанудан кейінгі емдік дене шынықтыру. Гинекологиялық аурулар кезіндегі емдік дене шынықтыру.	Тәжірибелік сабақ	<b>6</b>	презентация, ауызша сұрау кіші топпен жұмыс жасау	тақырыптық альбомдар, ситуациялық есептер кроссворд әдістемелік нұсқау	Н1Б.1 Т1-9 Б.2 Т.15-17 Қ3 Т.1-6, 8, 10, 11,13,16,17 б.7-342
		<b>Барлығы:</b>		<b>24</b>			

### Ұсынылатын әдебиеттер және оқыту құралдары

#### Негізгі әдебиет:

1. Абдухалыков, А. М. Емдік дене тәрбиесі негіздерінің ішкі ауруларда қолданылуы оқу құралы / - Алматы : Эверо, 2016. - 168 б.-85 экз.
2. Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура учебное пособие ". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 568 с.-25 экз.
3. Еремушкин, М. А. Медицинский массаж. Теория и практика : учеб. пособие . - СПб. , 2009. --- 1 экз.
4. Елифанов В. А. Лечебная физическая культура: учеб. пособие.-М., 2006.-2 экз
5. Дубровский В. И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: учеб. - М., 2006. – 3 экз.
6. Мисиров Д.Э. Массаж туралы ұғым. Оқу–әдістемелік құрал. Алматы, 2009.

ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН <b>MEDISINA</b> <b>AKADEMIASY</b> «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN <b>MEDICAL</b> <b>ACADEMY</b> АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Неврология, психиатрия және психология кафедрасы		044/56-15
2020 - 2021 оқу жылына арналған күнтізбелік - тақырыптық жоспар		6 беттің 6 беті

7 Бөлешов, М. Ә. Дене тәрбиесі мен спорт медицинасы : оқу құралы . - Алматы : Эверо, 2011. - 100 экз.

8 Еремушкин, М. А. Медицинский массаж. Теория и практика : учеб. пособие . - СПб. , 2009. - 1 экз.

**Қосымша әдебиет:**

1. Әшірбаев, О. Ә. Дене тәрбиесінен арнаулы медициналық топтарда дәріс жүргізуге арналған әдістемелік нұсқаулар : әдістемелік нұсқау. - Шымкент : ЮКГФА, 2010. – 2 экз.

2. Макдональд, Г. Массаж, усмиряющий боль : монография . - М. : Центрополиграф, 2009. – 1 экз.

3. Клебанович, М. Классический лечебный массаж : самоучитель (+DVD с видеокурсом) . - СПб. : Питер , 2008. +эл. опт. диск (CD-ROM) .- 1 экз.

4. Лукомский И. В. Физиотерапия. Лечебная физкультура. Массаж: учеб. для средн. спец. образов.- 2-е изд., испр. - Минск, 2008.-2 экз.

Оқытушының қолы \_\_\_\_\_

